Programm NOVEMBER 2026

„zentrum plus“ / AWO in **Stadtmitte**

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	**Handy Sprechstunde** **auch für Tablet + Laptop** Einzelgespräche	montags	15.00 – 16.30	Bengt Sondermann **nur "Apple"**	Anmeldung + Termin wg. Individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573
		donnerstags	11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Stephan Bode	
			14.00 – 14.45 14.50 – 15.35	Cem Yörük	
	Veranstaltungen	**Mo. – So.**			
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag **02.11.26**	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZAKK | Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Ortsverein Oberkassel	Montag **02.11.26**	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [einmal monatlich montags]
	**Buchvorstellung: "einfach Kunst machen"**	Montag **09.11.26**	14.00 – 16.30	Sophie Voets-Hahne	Plädoyer von Sophie Voets-Hahne für **mehr Kunst** in Pflege, bei Betreuung und Begleitung – ganz **besonders bei demenziellen Erkrankungen**. Mit praktischen Beispielen und sofort umsetzbaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen
		Interessierte sind herzlich eingeladen! **Um kurze Anmeldung wird gebeten: 0211 60025573** **zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de** **Spontane Entscheidung? Kommen Sie einfach vorbei.**			
	**Kartenspiele** Ortsverein Altstadt	Montag **09.11.26**	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	**Magic Monday** Theaterkurs	Montag **02.11.26** **09.11.26** **16.11.26** **23.11.26** **30.11.26**	18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde|brüning Schauspiel GbR Theaterpäd.|Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebruening.de
	**Ungehindert Queer**	Dienstag **10.11.26** **24.11.26**	17.00 – 19.00	Ralf + Lothar	Info: Tel. 0178 8731831 ungehindertqueer@queerhandicap.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	**Tänze der Welt** **für Senior*innen**	Dienstag **24.11.26**	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	**Sie lernen mit der Tanzgruppe Stadtmitte Tänze verschiedener Kulturen und Länder kennen, ohne Leistungsdruck, mit viel Spaß. Vorkenntnisse nicht nötig. Kostenfrei.**
		Bitte anmelden: 0211 60025573 oder **zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de**			

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

„zentrum plus“ /
AWO in **Stadtmitte**

Programm
NOVEMBER 2026

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	**Tanzen**	**dienstags** & **freitags**	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min. **Di. 24.11. Kulturherbst/kostenfrei** **Fr. 27.11. fällt aus**
	**Schach**	**dienstags** & **donnerstags**	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung und Info Tel. 600 25 573
 Kooperation mit café creativ der Diakonie	**kunstaktiv im Atelier**	**dienstags**	14.00 – 17.00	Svijetlana Stefanac	a u ß e r h a l b z p S t a d t m i t t e **Ideen erarbeiten + realisieren** im Atelier des café creativ **Fürstenwall 100 (Schulgebäude)** Eingang über Toreinfahrt Florastraße **Mitbringen: Lust auf kreativ, Lust auf Leute**
		begrenzte Platzanzahl – bitte verbindlich anmelden: zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de			
BUNDESVERBAND INFORMATION & BERATUNG FÜR NS-VERFOLGTE	**NS-Erzählcafé**	Mittwoch **04.11.26**	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats] Infos unter www.nsberatung.de
	**Gedächtnis-training**	Mittwoch **11.11.26**	10.30 – 12.00	Rita Meißner	8,50 € für 90 Min.
AWO	**Ortsverein Altstadt**	Mittwoch **11.11.26**	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte sind herzlich willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	**Seniorenrat** Sprechstunde	Mittwoch **11.11.26**	10.30 – 12.00	Norbert Zeitz 0160 95870517 norbert.zeitz@duesseldorf.de	a u ß e r h a l b z p S t a d t m i t t e Diakonie zentrum plus Kleverstr. 75 Kulturhäppchen + Einzelgespräche
	**… sei mal verliebt** **RatPack Songs, Chansons, Schlager**	Donnerstag **05.11.26**	Einlass 19.00 Beginn 19.30 präsentiert von MintropKiez, zp Stadtmitte Förderung durch Kulturamt Df	**Gesang Thomas Busch** **Piano Robert Mayer**	a u ß e r h a l b z p S t a d t m i t t e **Ellington Bar** **Scheurenstraße 5**
 	**Salon Privé** **ein Programm zweier internat. renommierter Größen der deutschen Jazzszene, mit Klang, Tiefe und Gefühl. Keine Show, reine Empfindung.**	Donnerstag **19.11.26**	Einlass 19.00 Beginn 19.30 präsentiert von MintropKiez zp Stadtmitte Förderung durch Kulturamt Df	**Piano Mathias Haus** **Contrabass Dietmar Fuhr**	a u ß e r h a l b z p S t a d t m i t t e **Ellington Bar** **Tel. 0172 2903451** **Scheurenstraße 5**

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

„zentrum plus“ /
AWO in **Stadtmitte**

Programm
NOVEMBER 2026

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	**Bridge**	**donnerstags**	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	**Boule am Rhein**	**donnerstags** bei Spielwetter	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	**Kunstgespräch Jörg Immendorf**	Freitag **27.11.26**	11.00 – 12.30	Sophie Voets-Hahne	Bis zum 10.01.27 zeigt der Kunstpalast (Ehrenhof) eine umfassende Retrospektive der Arbeiten von Immendorf.
	**Gay + Grey**	**freitags**	18.00 – 21.00	Claus + Holger zentrumplus-stadtmitte @awo-duesseldorf.de	**06.11.** Gesprächsabend [zp] **13.11.** Spieleabend [zp] **20.11. "Queere Gedanken zu Richard Wagner" Vortrag | AWO zp Siegstr. 3** **27.11.** Treffen im **Café Vielfalt | Karlstr. 11**
	**Pro Retina** **Selbsthilfegruppe**	Samstag **28.11.26**	13.00 – 17.30	Ulrich Kanders	Kontakt ulrich.kanders@pro-retina.de
	**Lesben-frühstück**	Sonntag **08.11.26**	11.00 – 13.00 2 Brötchen|Butter|Marmelade|Käse|1 Ei Wasser|Tee|Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne | Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof | Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	**Sonntags-frühstück**	Sonntag **15.11.26**	10.00 – 13.00	Liesel Antel	**Anmeldung Tel. 600 25 573** zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	**Tauschring Düsseldorf** und Umgebung	Sonntag **15.11.26**	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh | Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	**Männer-frühstück**	Sonntag **29.11.26**	10.00 – 13.00	Das Frühstück wird liebevoll gestaltet von Claus + Karl + Norman + Karlheinz	**Anmeldung Tel. 600 25 573** zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm
NOVEMBER 2026

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	**iranischer Freundeskreis**	Sonntag **01.11.26** **15.11.26** **29.11.26**	 13.00 – 15.00 15.00 – 19.00 15.00 – 19.00	H. Shirazi	Anmeldung **iran.freundeskreis@gmail.com**
Kultursensible Altenhilfe **HeRo** e.V.	**Offener Treff & Care Navigation** **Selbsthilfegruppe der Koreanischen Community**	**samstags** **bis 19.12.26** **nicht am 28.11.26**	10.00 – 17.00	Jieun Bong **Vorstandsvorsitzende HeRo e.V. Berlin**	Aufbau eines Angebots für ältere Menschen mit Koreanischer Migrationsgeschichte. Der Ort für Begegnung bietet Orientierung und Unterstützung im Alter. www.heroberlin.de (in koreanischer Schrift)



Sozialberatung der AWO für Senior*innen

Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf