Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
VITA gGmbH

# Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf-Süd
# Monatsplan November 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

| | | |
|---|---|---|
| **Montags**<br>**Pausiert im November** | 17:30 – 19:00 Uhr | **Angehörigengruppe**<br>3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600 |
| **09.11. + 23.11.** | 16:00 – 18:00 Uhr | **„Gut weiterleben – trotzdem!“**<br>Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte<br>3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de |
| **Dienstags** | 12:00 – 14.00 Uhr | **Offene Beratung** |
| **Mittwochs** | 16:15 – 17:15 Uhr | **Nordic Walking für Jedermann** |
| **04.11. + 18.11.** | 10:00 – 12:00 Uhr | **Frühstückstreff**<br>Anmeldung: Tel. 0211 60025-839<br>spz@awo-duesseldorf.de |
| **Donnerstags** | 12:00 – 14.00 Uhr | **Offene Beratung** inkl. **erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmenhörende** |
| | 12:15 – 14:15 Uhr | **Offener Treff für Senioren** |
| | 16:00 – 18.00 Uhr | **Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“** 3.Etage |
| **26.11.** | 15:00 – 16:00 Uhr | **Offene Tür für Interessierte**<br>Lernen Sie das Programm, die Räume und die Mitarbeitenden kennen |
| **Freitags** | 17:00 – 19:30 Uhr | **Offener Treff** |
| **Pausiert im November** | 15.00 – 17:00 Uhr | **Kochgruppe** Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 |
| **Sonntags** | 14:30 – 18:00 Uhr | **Offener Treff** |
| **22.11.** | 14:30 – 18:00 Uhr | **Oktoberfest im Offenen Treff** |

Sozialpsychiatrisches Zentrum | AWO VITA gGmbH
Schloßallee 12a | 40229 Düsseldorf | Tel.: 0211 60025-839 | Fax: 0211 60025-381
spz@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
VITA gGmbH

# Treff Programm
# November 2026

| | | |
|---|---|---|
| Sonntag, 01.11.26 | 14:30 – 18:00 Uhr | Geburtstags-Café |
| Freitag, 06.11.26 | 17:00 – 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 08.11.26 | 14:30 – 18:00 Uhr | OT |
| Freitag, 13.11.26 | 17:00 – 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 15.11.26 | 14:30 – 18:00 Uhr | Kicker |
| Freitag, 20.11.26 | 17:00 – 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 22.11.26 | 14:30 – 18:00 Uhr | Oktoberfest |
| Freitag, 27.11.26 | 17:00 – 19:30 Uhr | Abendbrot |
| Sonntag, 29.11.26 | 15:00 – 18:00 Uhr | Brettspiele |

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

**Sozialpsychiatrisches Zentrum | AWO VITA gGmbH**
Schloßallee 12a | 40229 Düsseldorf | Tel.: 0211 60025-839 | Fax: 0211 60025-381
spz@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
VITA gGmbH

# Seniorentreff des SPZ
# November 2026

| | | |
|---|---|---|
| Donnerstag: 05.11.2026 | 12:15 – 14:15 Uhr | Bingo |
| Donnerstag: 12.11.2026 | 12:15 – 14:15 Uhr | Hoppeditz-Erwachen |
| Donnerstag: 19.11.2026 | 12:15 – 14:15 Uhr | Singen |
| Donnerstag: 26.11.2026 | 12:15 – 14:15 Uhr | Geburtstagsfeier Joanna |

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

**Sozialpsychiatrisches Zentrum | AWO VITA gGmbH**
Schloßallee 12a | 40229 Düsseldorf | Tel.: 0211 60025-839 | Fax: 0211 60025-381
spz@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de