ab 2 Jahre

Fritty die Kartoffel



Von der Erde zum Tisch

Neugierig? Dann buddel mit!

Dieses Buch gehört:

Name: _____

Einleitung

Fritty, die kleine Kartoffel, nimmt dich mit auf eine spannende Reise.

„Die Kartoffel – Von der Erde zum Tisch"

erfährst du, wie Kartoffeln wachsen, geerntet und zu leckeren Gerichten werden. In liebevollen Bildern kannst du staunen, lernen und mitmachen.

Perfekt für kleine Entdecker im Kindergartenalter.

Mit Liebe erzählt von **Anna Magno**

Los gehts!

Hallo, ich bin Fritty!

Tief unter der Erde ist mein Zuhause

Ich träume von Sonne, Regen
und einem großen Abenteuer.



Komm, ich zeig dir, wie ich von hier
unten eines Tages auf deinen Teller komme!



Hallo, ich bin Fritty, die kleine Kartoffel. Ich wohne tief in der Erde, wo es dunkel und schön warm ist. Über mir summen die Bienen, und manchmal spüre ich den Regen auf die Erde tropfen. Ich bin schon ganz neugierig, was da oben alles passiert!

Manchmal rollen kleine Kiesel über mich hinweg, ein Maulwurf gräbt neben mir herum, oder ein Regenwurm winkt kurz vorbei. Hier ist wirklich viel los!



Frage: *„Habt ihr schon mal eine Kartoffel in der Hand gehalten? War sie glatt, warm oder vielleicht noch ein bisschen erdig?"*

Heute ist mein großer Tag! Die Kinder graben kleine Löcher in die Erde und legen mich vorsichtig hinein. Es kitzelt ein bisschen, als mich die Erde zudeckt. Jetzt liege ich gemütlich und warte auf Sonne und Regen.

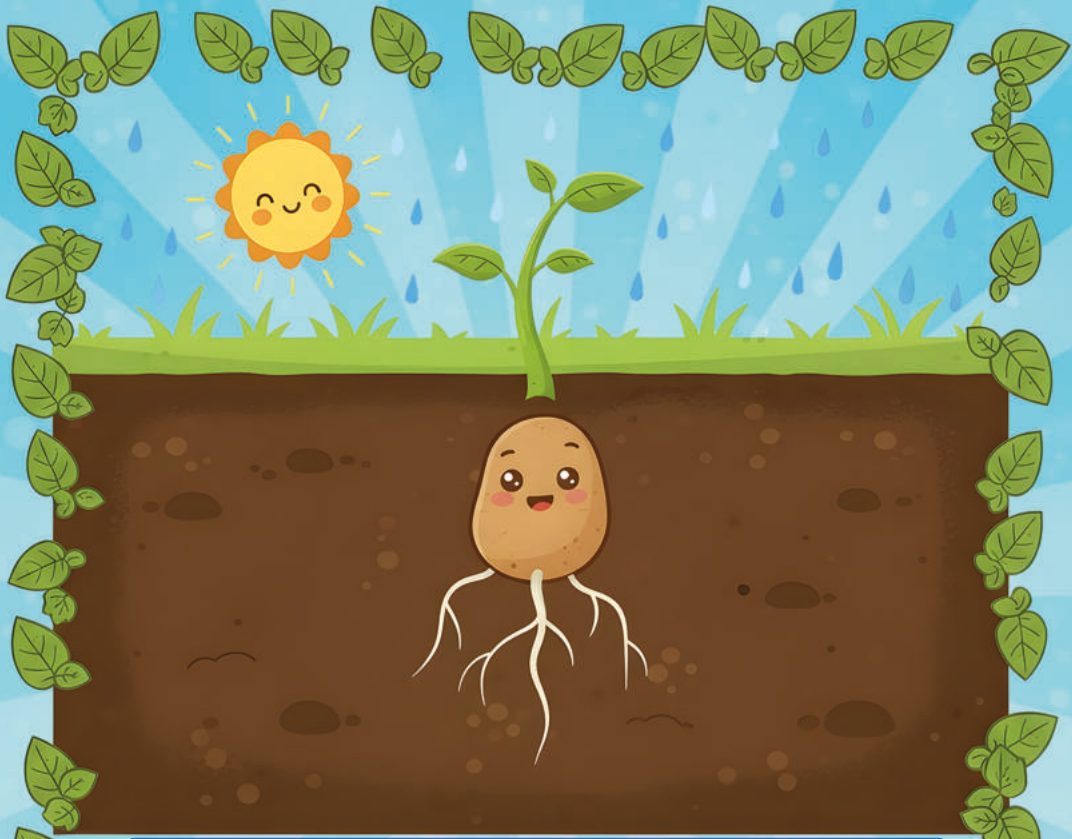


Frage: *Was braucht eine Pflanze, um gut wachsen zu können?*

In der Erde ist es ruhig und friedlich. Ich spüre, wie kleine Wurzeln aus mir herauswachsen und sich ausbreiten. Sie trinken das Wasser und finden Nahrung, damit ich stark werden kann.

Frage: *Wozu braucht Fritty ihre Wurzeln?*





Hurra! Mein erstes grünes Blatt schaut aus der Erde heraus. Endlich kann ich das Licht sehen! Die Sonne wärmt mich, und ich spüre, wie ich jeden Tag ein bisschen größer werde.

Frage: *Wie fühlt sich Regen an. Kalt oder warm?*


Manchmal scheint die Sonne, manchmal fällt Regen. Beides tut mir gut! Der Regen erfrischt meine Wurzeln, und die Sonne schenkt mir Kraft zum Wachsen.
Frage: Welche Farbe haben die Blätter?
z z z


Unter der Erde passiert etwas Spannendes! An meinen Wurzeln wachsen kleine Knöllchen, meine Kartoffelgeschwister. Wir kuscheln dicht beieinander und freuen uns auf unser Leben über der Erde.
Frage: *Wie viele Kartoffeln kannst du zählen?*


Jeden Tag wachse ich ein Stückchen höher. Die Kinder kommen oft vorbei und schauen nach uns. Ich höre sie lachen und freue mich, dass sie so gut auf uns aufpassen.
Frage: Wie wächst eine Pflanze – nach oben oder nach unten?


Eines Morgens spüre ich, wie die Erde über mir wackelt. Die Kinder graben! Da bin ich, hellbraun und rund. Bereit, die Welt zu sehen. Alle jubeln, als sie mich entdecken.
Frage: Wie fühlt sich die Erde an, wenn man sie mit den Händen aufgräbt?

Jetzt werde ich gewaschen! Das Wasser spritzt und kitzelt. Bald bin ich sauber und glänze wie neu. Nun bin ich fertig zum kochen!

Lasst uns gemeinsam kochen!



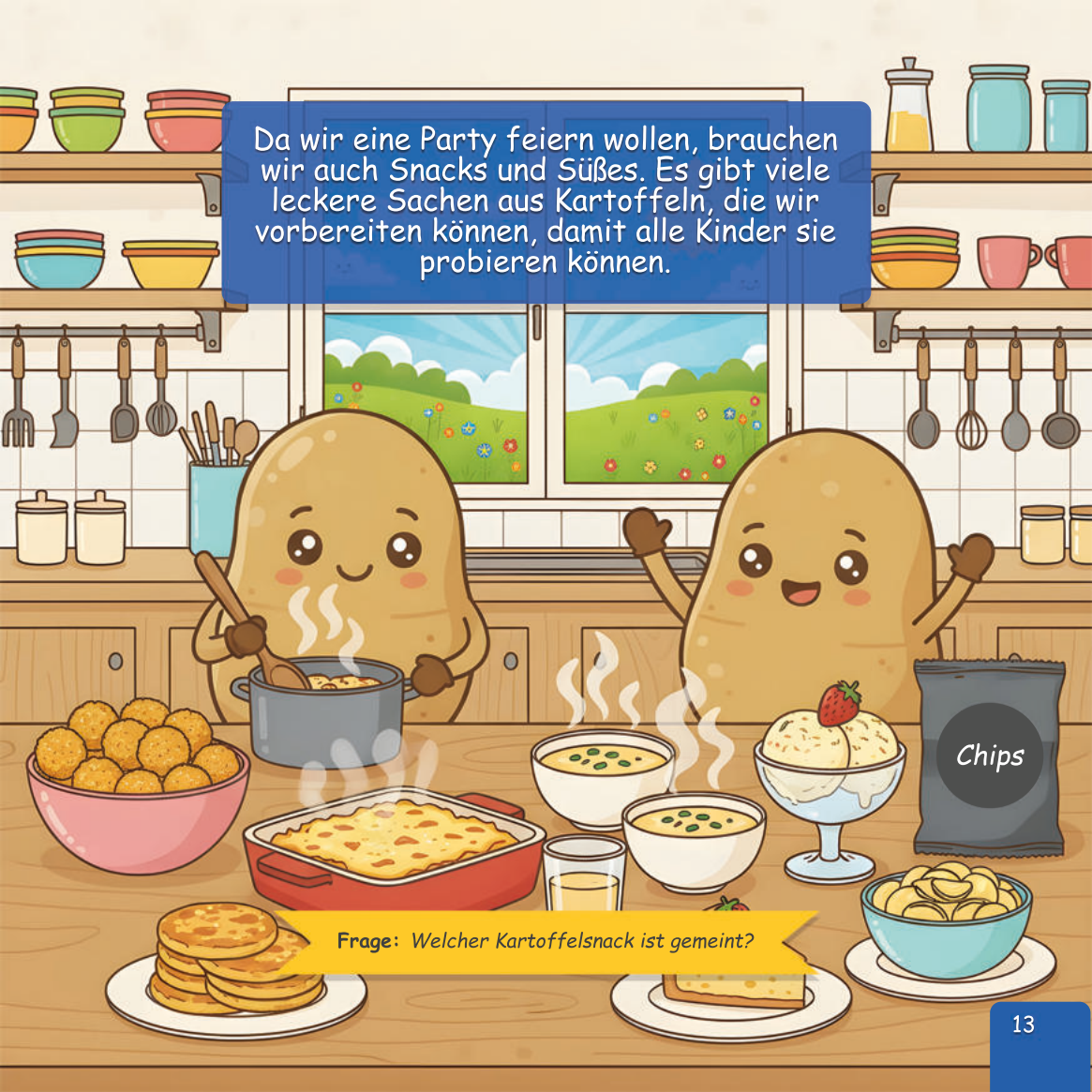
Frage: *Weißt du, warum man Kartoffeln erst wäscht, bevor man sie kocht?*



Frage: *Kennst du Gewürze, die dazu passen?*



Frage: Welches ist dein Lieblingskartoffelgericht?


Da wir eine Party feiern wollen, brauchen wir auch Snacks und Süßes. Es gibt viele leckere Sachen aus Kartoffeln, die wir vorbereiten können, damit alle Kinder sie probieren können.
Chips
Frage: Welcher Kartoffelsnack ist gemeint?

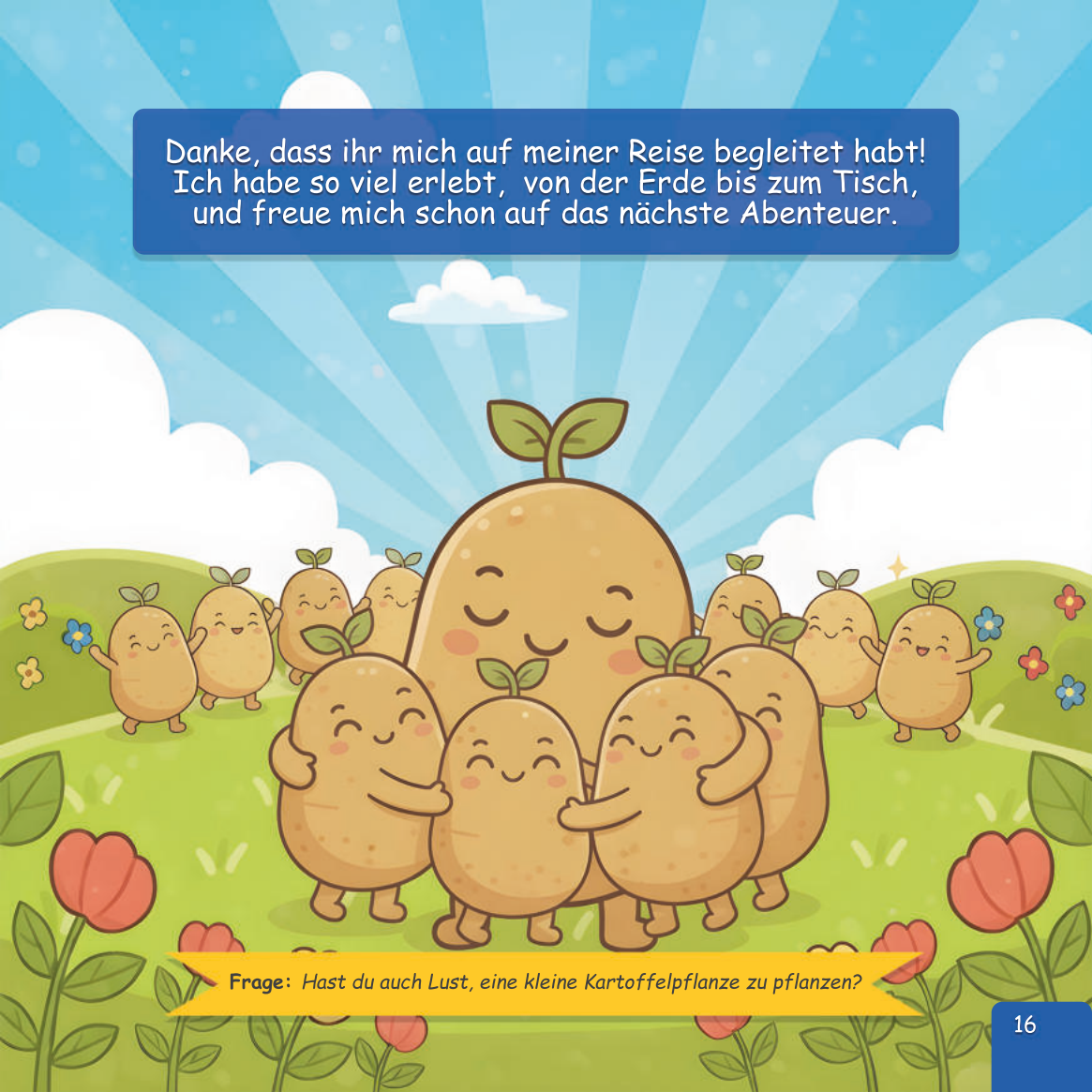


Die Kinder basteln bunte Einladungskarten für unsere Kartoffelparty und erzählen allen Freunden davon, damit viele mitkommen.

Frage: *Wen würdest du zur Kartoffelparty einladen?*



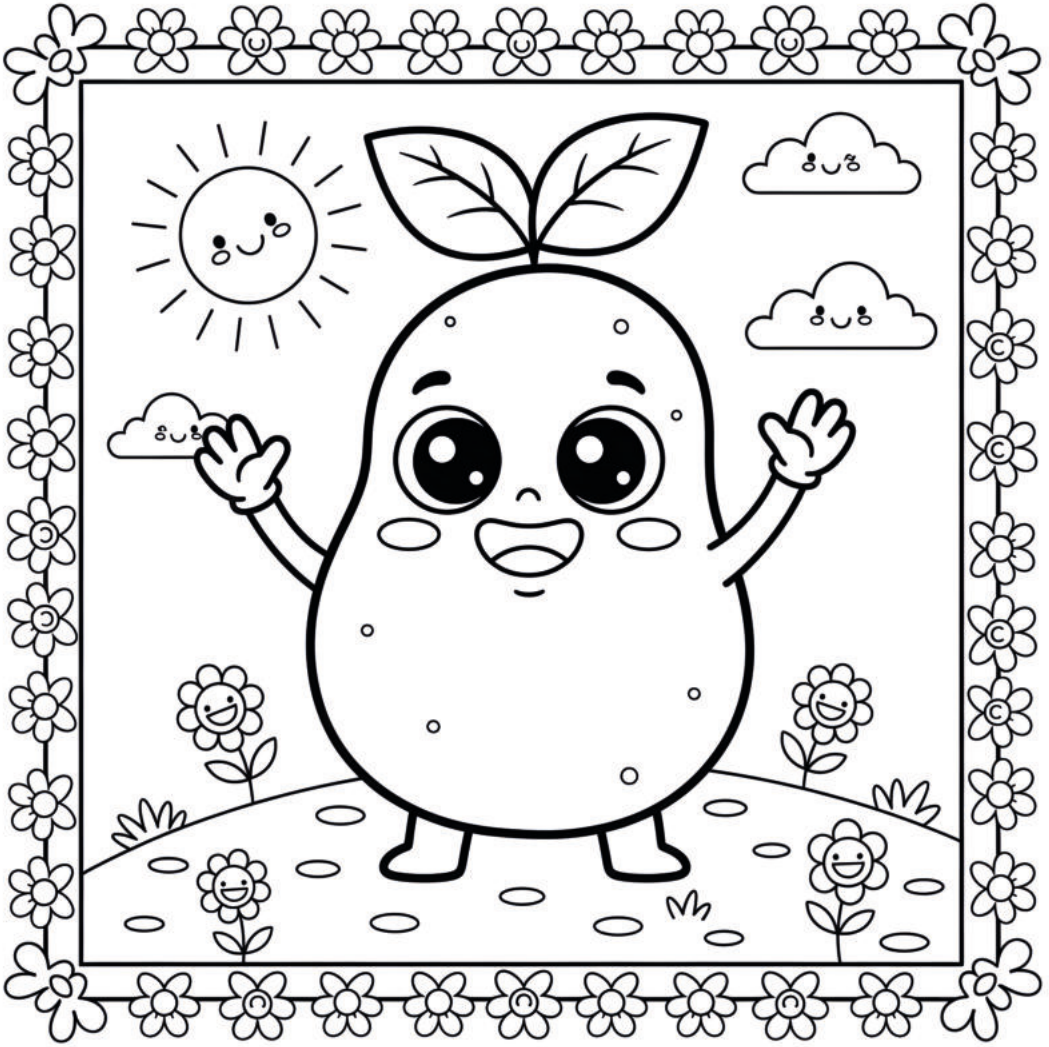
Frage: *Würdest du auch gerne eine Kartoffel Party feiern?*


Danke, dass ihr mich auf meiner Reise begleitet habt!
Ich habe so viel erlebt, von der Erde bis zum Tisch,
und freue mich schon auf das nächste Abenteuer.
Frage: Hast du auch Lust, eine kleine Kartoffelpflanze zu pflanzen?

TSCHÜSS!!! Die Kartoffelparty ist vorbei. Fritty und die Kinder winken fröhlich, und alle gehen zufrieden nach Hause. Der Sonnenuntergang färbt den Himmel golden – ein perfekter Tag voller Spaß, Kartoffeln und Lachen.



Frage: *Hat es dir auch so viel Spaß gemacht wie mir?*




Potato
Chip

Kartoffelsuppe für kleine Köche

Zutaten (für ca. 4 Kinder-Portionen):
500 g Kartoffeln, 1 Karotte, 1 kleine Zwiebel, 1 EL Butter oder Öl, 600 ml Gemüsebrühe, Salz und Pfeffer nach Geschmack und Buchstabennudeln nach Belieben.

Optional: kleine Würfel von Wurst oder Gemüse

So geht's:
Kartoffeln, Karotte und Zwiebel schälen und klein schneiden. Butter in einem Topf erhitzen, Zwiebeln darin kurz anbraten. Kartoffeln und Karotten dazugeben und kurz mitdünsten. Mit Gemüsebrühe aufgießen und ca. 15 Minuten kochen, bis alles weich ist.

Suppe pürieren (Kindersicher: Eltern machen das).

Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Wer mag, kann noch kleine Würfel Gemüse oder Wurst dazugeben.

Tipp für Kinder:
Kinder können beim Schälen (mit Kinder-Schälmesser) und Rühren helfen. So macht Kochen richtig Spaß!

Dieses Buch entstand aus einem Projekt der Auszubildenden Anna Magno bei der AWO Kita Eulennest in Düsseldorf. Die Elly Heuss-Knapp-Schule Düsseldorf und die AWO unterstützten sie bei der Umsetzung, damit sie ihr Projekt planen und durchführen konnte.

Das Projektthema war:
„Die Kartoffel – von der Erde zum Tisch".

Das Buch zeigt den Kindern auf liebevolle Weise, wie die Kartoffel wächst, geerntet und zu leckeren Gerichten verarbeitet wird – kindgerecht und anschaulich erklärt.

Ein besonderer Dank geht an die Kinder, die an dem Projekt teilgenommen haben und besonders an die Anleiterin Sabine Meyer (AWO) sowie an die Lehrerin der Berufsschule.

Mit Liebe verfasst von
Anna Magno

AWO
Unter Mitwirkung der
AWO Familienglobus gGmbH

Verantwortliche Autorin:
Anna Magno, Burscheiderstr. 55A,
40591 Düsseldorf, annamagno@gmx.de

© 2026 Anna Magno. Alle Rechte vorbehalten.

Spaß am Lernen!

„Fritty, die kleine Kartoffel"

Fritty, die kleine Kartoffel, nimmt Kinder mit auf eine spannende Reise – von der Erde bis auf den Teller!
Mit liebevollen Bildern und einfachen Texten entdecken die kleinen Leser, wie eine Kartoffelpflanze wächst, geerntet und zu leckeren Gerichten verarbeitet wird.

Beim gemeinsamen Lesen, Staunen und Mitmachen lernen Kinder spielerisch, woher unser Essen kommt, und entwickeln ein erstes Bewusstsein für Natur, Lebensmittel und Gemeinschaft.

🌱 Pädagogischer Hinweis:
Dieses Buch fördert die kindliche Neugier, die Sprachentwicklung, die Beobachtungsgabe, das soziale Miteinander und erste naturwissenschaftliche Entdeckungen. Es eignet sich ideal für Projekte in der Kita und Vorschule oder einfach zum Vorlesen zu Hause.

Für Kinder ab 2 Jahren.
Eine liebevolle Geschichte zum Mitdenken, Lachen und Entdecken.

