AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum *plus*

Monatsprogramm November 2026

Montag

10:00 - 11:30 **Yoga - Für einen starken Rücken**
Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Dozentin Angelika Dörenberg 0211 6416285

12:00 - 16:00 **Gut beraten durch die zweite Lebenshälfte**
Mit Terminvereinbarung! Rufen Sie uns gerne an!

15:00 - 16:00 **Fitness & Balance**
Mit Anmeldung, **3€ pro Termin**

18:00 - 19:30 **Stressbewältigung mit Yoga**
Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Dozentin Angelika Dörenberg 0211 6416285

Dienstag

10:00 - 12:00 **Integrationsberatung, auch in türkischer Sprache**
Bei Terminwunsch melden Sie sich gerne bei uns!

10:00 - 13:00 **Erlebnis Düsseldorf - Urbane Natur, Kunst und Kultur**
Bitte um telefonische Anfrage hinsichtlich Termin

14:00 - 15:30 **Bingo OV Rath**
Mit Anmeldung

Mittwoch

09:45 - 10:45 **Qi Gong mit Yoga-Elementen**
Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Dozentin Angelika Dörenberg unter 0211 6416285

11:00 - 12:30 **CaféGatHo - Internationales Langschläfer-Frühstück**
Interkulturelles Frühstücksangebot
Nächster Termin: 04. & 18.11.2026
Mit Anmeldung!

11:00 - 14:00 **Smartphone - Sprechstunde**
Am 1. & 3. Mittwoch im Monat; mit Anmeldung!

13:00 - 17:00 **Integrationsberatung, auch in russischer Sprache**

14:00 - 16:00 **Café GatHo - Kreativtreff;** geschlossene Gruppe

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Monatsprogramm November 2026

Donnerstag

10:00 - 11:00 **Fit im Kopf - Gehirnjogging**
Zwei Plätze frei! Melden Sie sich gerne an!

11:30 - 12:30 **Power Man - Fitness für Männer**
Mit Anmeldung, 3€ pro Termin

14:30 - 15:30 **Rätselrunde am Donnerstag**
Jeden 3. Donnerstag im Monat

14:00 - 16:00 **Sprechstunde mit dem Finanzlotsen Werner Mertens, in Kooperation mit der AWO Schuldner*innenberatung**
Mit Anmeldung, jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat

Ab 17:00 **Brettspielgruppe “BAD”**
Spieleabend in gemütlicher und entspannter Atmosphäre. Nur mit Anmeldung! Für Beitritt zur Gruppe oder Gast- bzw. Schnupperteilnahme freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Freitag

10:00 - 12:00 **Café GatHo - Frühstückstreff “Bütterchen”**
Einmal monatlich. Mit Anmeldung!
Nächster Termin: 20.11.2026

Ab 14:30 **Interkultureller Spielenachmittag**
Jeder 1. und 3. Freitag im Monat

Samstag

ab 13:00 **Echo-Gruppe** jeden 1. & 3. Samstag im Monat, für weitere Infos melden Sie sich gerne.

ab 14:00 **Initiative: „Freie Wissensgemeinschaft”**
Offenes intellektuelles Projekt. Jeden 2. & 4. Samstag im Monat. Austausch von Wissen, Ideen und Erfahrungen.

Sonntag

14:00 - 22:00 **Brett vorm Kopf - Spieletreff**
Ob Familien-, Gelegenheits-, Viel-, Kenner- oder Expertenspieler*innen, alle sind herzlich Willkommen! Weitere Infos unter: www.brettspieletreff-40472.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*



Ein Herbsttag voller Kreativität – LED-Echtwachskerzen kunstvoll gestalten





Wir laden Sie herzlich zu unserem Workshop “Ein Herbsttag voller Kreativität - LED-Echtwachskerzen kunstvoll gestalten” im Rahmen des “Düsseldorfer Kulturherbstes” der Stadt Düsseldorf ein.

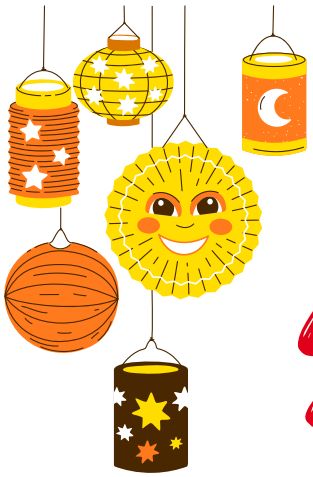
Gestalten Sie ihre eigene künstlerische LED-Kerze, ganz nach ihrem persönlichen Geschmack. Ob es nun herbstlich, winterlich oder sogar weihnachtlich wird, entscheiden Sie selbst! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Material und Werkzeug wird von uns zur Verfügung gestellt.
Unter der Leitung von Jacqueline Erdel & Alexandra Pfründer freuen wir uns über einen kreativen und fantasievollen Mittag im “zentrum *plus*”!

Wann: Montag, 02.11.2026, 12 - 15 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Kosten: 3€/ 1,50€ mit Düsselpass

Bei Interesse, freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*



Feiert mit uns...

Sankt Martin



Wir laden Sie herzlich zu unserer Sankt-Martins-Feier ein.



Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Mittag mit traditionellen Weckmännern und Kaffee.
Lauschen Sie außerdem einer Lesung von Alexandra Pfründer zu einer schönen und unterhaltsamen Geschichte zu Sankt Martin.



Wann: Mittwoch, 11.11.2026, 12 - 14 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Kosten: 5€/ 3€ mit Düsselpass



*Bei der AWO steht Teilhabe für alle im Mittelpunkt. Niemand soll aus finanziellen Gründen ausgeschlossen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an unser Team - wir ermöglichen Ihre Teilnahme.

Bei Interesse, freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Café Gatho

Bütterchen

Der Frühstückstreff



Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstückstreff “Bütterchen” ein.
Tauschen Sie sich mit anderen Besucher*innen bei einem gemütlichen Frühstück mit Kaffee, Brötchen und Co. aus.

Wann: Freitag, 20.11.2026, 10-12 Uhr

Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath

Eintritt*: 6€ / 3€ mit Düsselpass

*Bei der AWO steht Teilhabe für alle im Mittelpunkt. Niemand soll aus finanziellen Gründen ausgeschlossen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an unser Team - wir ermöglichen Ihre Teilnahme.

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Cafe GatHo – Internationales Langschläfer-Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem interkulturellen Frühstücksangebot ein.



Das Café GatHo ist für alle da, die den Vormittag in guter Gesellschaft verbringen möchten - sei es zum lockeren Austausch oder zur gezielten Unterstützung. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem Sie sich wohl und willkommen fühlen können!

Wann: Mittwoch, 04. & 18.11.26, 11 - 12:30 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Eintritt*: 6€/ 3€ mit Düsselpass

*Bei der AWO steht Teilhabe für alle im Mittelpunkt. Niemand soll aus finanziellen Gründen ausgeschlossen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an unser Team - wir ermöglichen Ihre Teilnahme.

Bei Interesse, freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum *plus*

PASTA-PARTY im zentrum plus



Um unser Programm um ein Highlight zu erweitern, bieten wir einmal im Monat ein Pizza- oder Pastaessen an.
Freuen Sie sich auf selbstgemachte Pastagerichte und ein Softgetränk in einer gemütlichen Atmosphäre. Wenn auch Sie Lust haben, einen Mittag in Gesellschaft zu verbringen, melden Sie sich gerne an. Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Wann: Mittwoch, 25.11.2026, 12 - 14 Uhr

Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath

Eintritt*: 6€/ 3€ mit Düsselpass

*Bei der AWO steht Teilhabe für alle im Mittelpunkt. Niemand soll aus finanziellen Gründen ausgeschlossen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an unser Team - wir ermöglichen Ihre Teilnahme.

Bei Interesse, freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Neues Angebot!

Rätselrunde am Donnerstag

Gemeinsam rätseln, Wissen testen und Spaß haben – unser Angebot lädt zum Mitmachen ein!

Die Termine finden jeweils von 14:30 bis 15:30 Uhr statt:

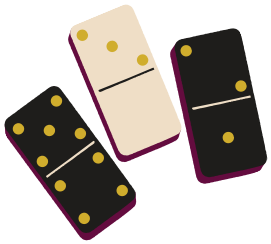
19. November

Mit Anmeldung!

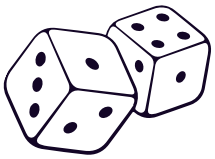


AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*



Interkultureller Spielenachmittag



Gemeinsam spielen über alle Grenzen hinweg! Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Spielenachmittag für alle Generationen und Kulturen ein. Verbringen Sie einen geselligen Nachmittag, lernen Sie nette Nachbarn kennen und frischen Sie alte Spieleklassiker wieder auf!

Bringen Sie gerne Ihr eigenes Lieblingsspiel mit, egal aus welcher Kultur oder welchem Land - wir freuen uns darauf, neue Spiele kennenzulernen.

Wann: freitags, 06. & 20.11.2026, 14:30 - 17.00 Uhr



Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath

Eintritt: kostenlos

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211-60025585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*



Gemeinsamer Besuch von Kunstausstellungen

Kunst? Ja bitte, aber ohne Langeweile! Es geht nicht darum, Kunst theoretisch zu verstehen, sondern das gemeinsame Erleben.

Wir erkunden die spannendsten Galerien und Kunstausstellungen der Stadt mit sachkundiger Führung. Kein Vorwissen erforderlich! Bei uns steht das Interesse und der Spaß an der Kunst im Vordergrund.

Ausstellung: Niki de Saint Phalle

Wann: 06.11.2026, 15.15 Uhr
Wo: Kunstpalast Düsseldorf,
Treffpunkt 1. UG am Meetingpoint
***Kostenbeitrag: 5 €**
Anmeldungen unter: 0211-60025585

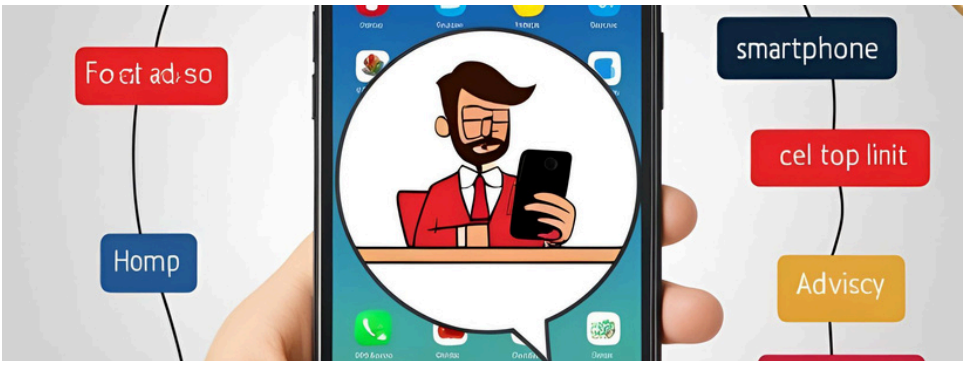


*Für uns steht die Teilnahme für alle im Mittelpunkt. Keiner soll aus finanziellen Gründen ausgeschlossen werden. Sprechen Sie gerne unser Team an, wir ermöglichen Ihre Teilnahme.

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Persönliche Smartphone & Handy Sprechstunde



Heutzutage besitzen viele Menschen ein Smartphone oder Handy. Jedoch kommt es hin und wieder vor, dass man nicht weiß, wie man...

... die Mailbox abhören kann.
... erhaltene SMS Nachrichten löscht.
... Fotos machen kann.
... mit der Familie chattet.

Diese und weitere Fragen beantwortet Ihnen Jacqueline Erdel gerne in ihrer persönlichen Smartphone und Handy Sprechstunde.

Wann: mittwochs, 04. & 18.11.26, 11 - 14 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Eintritt: kostenlos

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

In Kooperation mit der

*AWO Schuldner*innenberatungsstelle*

Sprechstunde des Finanzlotsen Werner Mertens



Als Finanzlotse unterstützt er Sie bei finanziellen u.o. wirschaftlichen Fragen wie

- Schriftverkehr mit Behörden und Gläubigern
- Prüfung von Forderungen
- Hilfe bei Vergleichen
- Fragen zu: Versicherungen, Nebenkostenabrechnung, Renteneintritt

Wann: donnerstags, 12. & 26.11.26, 14-16 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Eintritt: kostenlos

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum *plus*

Tanzt mit uns!



Einladung zum Frauen-Tanzen



Was erwartet Sie?

- Musik für jeden Geschmack
- Eine entspannte und freundliche Atmosphäre
- Lernen Sie neue Frauen kennen
- Tanzen und Spaß!

Wann: Freitag, 27.11.2026
19:00 - 21:00 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/ AWO in Rath
Eintritt: kostenlos

Bei Interesse freuen wir uns über Ihre Anmeldung unter: 0211 60025 585 oder Email an zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Spieletreff am Sonntag



Zu unserem Brettspieltreffen möchten wir Sie herzlich einladen. Willkommen sind alle, die Spaß an allerhand verschiedener Spiele haben. Ob Anfänger oder bereits erfahren, jung oder alt, groß oder klein!

Wann: sonntags, 14-22 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/ AWO in Rath
Eintritt: kostenlos

Informationen erhalten sie im Internet:
https://www.brettspieletreff-40472.de

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum *plus*

Arnavaz Rabiei

Ausstellung



Die Künstlerin Arnavaz Rabiei unterrichtet ehrenamtlich seit November 2025 einen Malkurs für alle Interessierten, mit und ohne Erfahrung, in unserem “zentrum plus” in Rath.



Ihre Bilder malt Arnavaz Rabiei am liebsten mit Ölfarben. Natürlich malt sie auch mit Acryl und Aquarelle. Für unsere Einrichtung hat Arnavaz Rabiei eine Austellung, aus ihren Gemälden, für Sie zusammengestellt.



Die Ausstellung können Sie ab sofort in unseren Räumen zu den gewohnten Öffnungszeiten besuchen. Entdecken Sie vielfältige Werke in angenehmer Atmosphäre.



AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

YOGA –

Für einen starken Rücken



Übungen für einen starken Rücken

Angelika Dörenberg lädt Sie ein, Körper und Geist beweglich zu halten und damit Ihr Wohlbefinden zu steigern.
Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und fortgeschrittene Teilnehmer*innen.

Wann: montags, 10 - 11:30 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Kosten: 6 x 90 Minuten, 90€

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
Die Kosten werden entsprechend direkt mit der Kursleiterin verrechnet!

Anmeldung erforderlich bei Angelika Dörenberg unter:
0211 641 62 85

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum *plus*

Stressbewältigung mit YOGA



Übungen für Körper und Geist

Angelika Dörenberg lädt Sie ein, Körper und Geist beweglich zu halten und damit Ihr Wohlbefinden zu steigern.
Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und fortgeschrittene Teilnehmer*innen.

Wann: montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Kosten: 6 x 90 Minuten, 90€

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
Die Kosten werden entsprechend direkt mit der Kursleiterin verrechnet!

Anmeldung erforderlich bei Angelika Dörenberg unter:
0211 641 62 85

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum *plus*

Qi Gong mit Yoga-Elementen



Übungen für Geist und Seele

Lernen Sie mit Hilfe des Atems, der Konzentration und mit leichten Körperübungen Ihre Lebensenergie zu spüren und zu verstärken. Außerdem kann der Körper gekräftigt werden.
Der Kurs eignet sich für Anfänger*innen und fortgeschrittene Teilnehmer*innen.

Wann: mittwochs, 09:45 - 10:45 Uhr
Wo: “zentrum *plus*”/AWO in Rath
Kosten: 6€/Termin

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
Die Kosten werden entsprechend direkt mit der Kursleiterin verrechnet!

Anmeldung erforderlich bei Angelika Dörenberg unter:
0211 641 62 85

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum *plus*

Werden Sie "Quartiersfreund*in"



... und engagieren Sie sich ehrenamtlich in Ihrem “zentrum *plus*”

SIE möchten sich in Ihrem Quartier einbringen, dieses aktiv mitgestalten?
SIE haben Interesse sich in einem Haus voller Begegnung, mit einem lebensfrohen und lebendigem Team, zu engagieren?
SIE sind gerne mit Menschen zusammen und/oder *telefonieren gerne
*haben Spaß im Umgang mit Lebensmitteln
*möchten bestehende Gruppen begleiten
*haben eigene Ideen und möchten diese einbringen
*möchten uns bei Festivitäten unterstützen?

Dann freuen wir uns auf IHREN Anruf unter:
0211 60025 585

AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. | "zentren plus"
Am Gatherhof 23 - 25 | 40472 Düsseldorf | Info-Tel.: 0211 60025-585
zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de
Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf