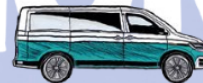


EXPEDITION



D E P R E S S I O N

Ein bewegendes Roadmovie
von Michaela Kirst und Axel Schmidt

Zur anschließenden Diskussion lädt das SPZ der
AWO Düsseldorf VITA gGmbH in Kooperation mit
dem Verein ELAN Düsseldorf Alle ein.

Bitte anmelden: spz@awo-duesseldorf.de
oder Tel.: 0211 60025-839



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
VITA gGmbH

Wann

Dienstag der 13.10.26
von 16:30 – 18:30 Uhr

Wo

Filmkunst kino Bambi (Saal 2),
Klosterstraße 78, 40211 Düsseldorf
Eintritt kostenlos

Eine Produktion von

sagamedia

Gefördert von



AOK
Die Gesundheitskasse.

Ein Projekt von



Internetseite



Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf-Süd

Monatsplan Oktober 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	14:00 – 16:00 Uhr	Offenes Malatelier Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
05.10. + 19.10.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
12.10. + 26.10.	16:00 – 18:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
	12:30 – 14.30 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking für Jedermann
07.10. + 21.10.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14.00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmehörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
	15:00 – 16:00 Uhr	Offene Tür für Interessierte Lernen Sie das Programm, die Räume und die Mitarbeitenden kennen
Freitags	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
23.10.	15.00 – 17:00 Uhr	Kochgruppe Anmeldung: Tel. 0211 60025-839
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff



Treff Programm Oktober 2026

Freitag, 02.10.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 04.10.26	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstagscafé
Freitag, 09.10.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 11.10.26	14:30 – 18:00 Uhr	Kreativangebot
Freitag, 16.10.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 18.10.26	14:30 – 18:00 Uhr	Kicker/Tischtennis
Freitag, 23.10.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 25.10.26	14:30 – 18:00 Uhr	Kreativangebot
Freitag, 30.10.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Seniorentreff des SPZ Oktober 2026

Donnerstag: 01.10.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Singen
Donnerstag: 08.10.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Oktoberfest
Donnerstag: 15.10.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Helmut`s Schlagerparade
Donnerstag: 22.10.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Fällt aus wg. Urlaub
Donnerstag: 29.10.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Fällt aus wg. Urlaub

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Sozialpsychiatrisches Zentrum | AWO VITA gGmbH

Schloßallee 12a | 40229 Düsseldorf | Tel.: 0211 60025-839 | Fax: 0211 60025-381

spz@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de