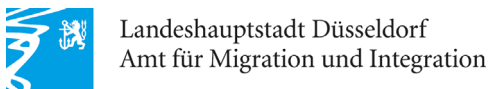
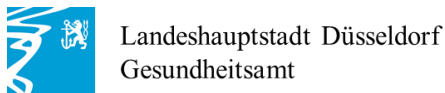


Wir laden Sie herzlich ein zur Woche der Seelischen Gesundheit in Düsseldorf

Die Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZ) laden gemeinsam mit dem Sozialpsychiatrischen Kompetenzzentrum (SPKoM) Düsseldorf und verschiedenen Kooperationspartner*innen zu Aktionen zur Woche für seelische Gesundheit alle Interessierten ein.



Woche der Seelischen Gesundheit 2026: **Miteinander statt nebeneinander.**

Vom **10. bis 20. Oktober 2026** setzt sich die bundesweite Aktionswoche mit dem Thema „Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“ in ganz Deutschland auseinander.

Gemeinsames Ziel ist ein Miteinander, das niemanden ausklammert. Vor allem Betroffene von schweren psychischen Erkrankungen benötigen wirksame Unterstützung und gesellschaftliche Akzeptanz.

Mit über 800 Veranstaltungen macht die Aktionswoche auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot in ganz Deutschland aufmerksam.

AKZEPTANZ FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Mehr Informationen zur
Aktionswoche unter:
www.seelischegesundheit.net



Layout & Herstellung: Graf Recke Teilhabe & Selbstbestimmung gGmbH,
Medienwerkstatt – ein Angebot der Tagesstruktur & Arbeit



Woche der
Seelischen Gesundheit

Miteinander statt nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.



Veranstaltungsprogramm zur Woche der Seelischen Gesundheit in Düsseldorf

10. - 20. Oktober 2026



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Miteinander statt Nebeneinander

Für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt.

WOCHE DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT VOM
10. BIS 20. OKTOBER 2026!



Veranstaltungsprogramm zur Woche der Seelischen Gesundheit in Düsseldorf

SONNTAG, 11.10.2026

Einladung zur Vernissage „Lieblingsorte“ Malerei und Objekte Präsentation XII - Runder Tisch Outsider Art

Ausstellungseröffnung mit Musik von Riadxo, Mitmachaktion und Wortbeiträgen. Midissage: So, 18.10.2026

Ort: Stadtmuseum Düsseldorf, Berger Allee 2, 40213 Düsseldorf, **Uhrzeit:** 15 Uhr

MONTAG, 12.10.2026

Gottesdienst im Café Geistesblitz „Miteinander statt Nebeneinander“

Mit den Pfarrern Klaus Scheven und Peter Krogull mit dem inklusiven Chor „Aufwind“ und weiteren Mitarbeitenden & Freunden der Graf Recke Diakonie.

Ort: Café Geistesblitz, Graf Recke Diakonie, Grafenberger Allee 345, 40231 Düsseldorf

Uhrzeit: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
gheidkamp@web.de)

MITTWOCH, 14.10.2026

Trialog „Gefährliche Zeiten?“

Über Gewalt, gefühlte Sicherheit und die Angst vor dem Anderen

Mit Iris Billen (SPZ), Simone Heil (SPKOM) & Midia Mojaouno (Lehrtrainerin für Interkulturelle Kompetenzen)

Ort: Kaiserwerther Diakonie, Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ), Alte Landstraße 179t, 40489 Düsseldorf

Uhrzeit: 16:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung: M. Tyrann, 0211-4093614, tyrann@kaiserswerther-diakonie.de

DIENSTAG, 13.10.2026

Kinonachmittag „Expedition Depression“

Fünf junge Erwachsene auf Roadtrip durch Deutschland, auf der Suche nach Antworten zu ihrer depressiven Erkrankung. Ein Dokumentarfilm der Deutschen DepressionsLiga e.V. Das SPZ der AWO Düsseldorf VITA gGmbH in Kooperation mit dem Verein ELAN Düsseldorf lädt zur einer anschließenden Diskussion ein. Der Eintritt ist kostenlos.

Ort: Filmkunst kino Bambi (Saal 2), Klosterstraße 78, 40211 Düsseldorf

Uhrzeit: 16:30 bis 18:30 Uhr

Anmeldung erbeten: 0211-600 25 839, spz@awo-duesseldorf.de

MITTWOCH, 14.10.2026

Düsseldorfer PsychiatrieGespräche Trialog „Vernetzt.Nah.Wirksam“

Der sozialpsychiatrische Verbund als Chance für die Versorgung psychisch erkrankter Menschen. Referent: Dipl. Psych. Robert Kekez, Gesundheitsamt Düsseldorf

Ort: Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Platz der Diakonie, Gerresheimerstraße. 177, 40233 Düsseldorf

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Weitere: Infos:www.pg-dus.de

DONNERSTAG, 15.10.2026

Origami-Workshop

mit Thomas Klöck.

Miteinander kreative Ressourcen entdecken.

Ort: Tagesstätte, Graf Recke Diakonie, Grafenberger Allee 345, 40231 Düsseldorf

Uhrzeit: 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

FREITAG, 16.10.2026

Herbstfest im SPZ (KUBS)

Lecker essen • Musik hören • Spaß haben

Mit Live-Musik von „Try to be Mensch“ aus Krefeld

Ort: Kaiserwerther Diakonie, Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ), Alte Landstraße 179t, 40489 Düsseldorf

Uhrzeit: 13:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

FREITAG, 16.10.2026

„Let's Party!“

Zum Abschluss der „Woche der seelischen Gesundheit“ feiern wir gemeinsam bei Musik aus den 80/90 ern. Snacks und ein Freigetränk inklusive. Unkostenbeitrag: 3,00 €

Ort: Graf Recke Diakonie, Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ), Tagesstätte Grafenberger Allee 345, 40235 Düsseldorf

Anmeldung: Katja Bachmann, spz@graf-recke-diakonie.de, Telefon 0211-67 08-284

Uhrzeit: 16:30 - 19:00 Uhr

SONNTAG, 18.10.2026

Einladung zur Midissage „Lieblingsorte“ Präsentation XII - Runder Tisch Outsider Art

Mit Live-Musik, Mitmachaktion und Wortbeiträgen.

Ort: Stadtmuseum Düsseldorf, Berger Allee 2, 40213 Düsseldorf

Uhrzeit: 15 Uhr