

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf-Süd

Monatsplan August 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	14:00 – 16:00 Uhr	Offenes Malatelier Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
03. + 17.08.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
10. + 24.08.	16:00 – 18:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
	12:30 – 14.30 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking für Jedermann
05. + 19.08.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14.00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmehörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
	15:00 – 16:00 Uhr	Offene Tür für Interessierte Lernen Sie das Programm, die Räume und die Mitarbeitenden kennen
Freitags	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff
	15:00 – 18:00 Uhr	Sommerfest



Treff Programm

August 2026

Sonntag, 02.08.26	Geschlossen	Entfällt
Freitag, 07.08.26	Geschlossen	Entfällt
Sonntag, 09.08.26	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstags-Café
Freitag, 14.08.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 16.08.26	14:30 – 18:00 Uhr	OT
Freitag, 21.08.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 23.08.26	14:30 – 18:00 Uhr	Tischtennis
Freitag, 28.08.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 30.08.26	15:00 – 18:00 Uhr	Sommerfest

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Seniorentreff des SPZ

August 2026

Donnerstag: 06.08.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Urlaub
Donnerstag: 13.08.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Urlaub
Donnerstag: 20.08.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstagsfeier Joanna
Donnerstag: 27.08.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Bingo

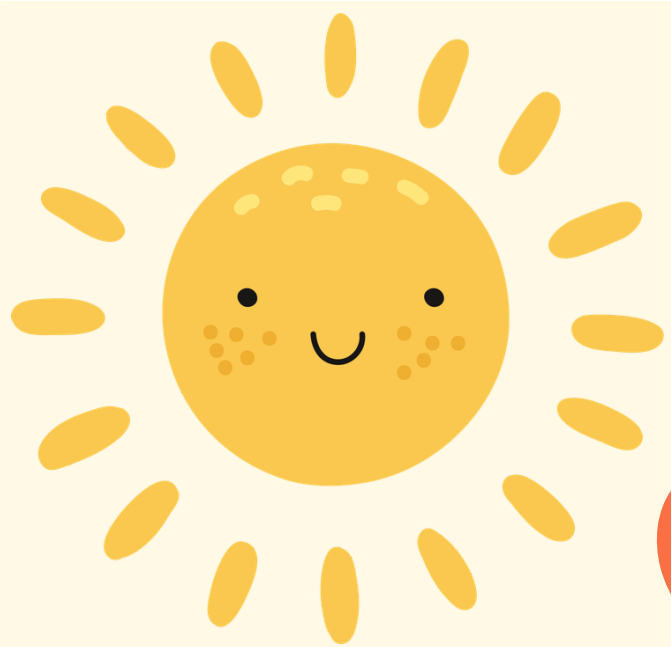
Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team





Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.



SPZ



SOMMERFEST

GRILLEN

LECKERE SNACKS UND SALATE

KICKER

GESCHICKLICHKEITSSPIELE

SUPER MUSIK 🕶️

TISCHTENNIS

WANN?

30. AUGUST 2026

15:00 UHR – 18:00 UHR

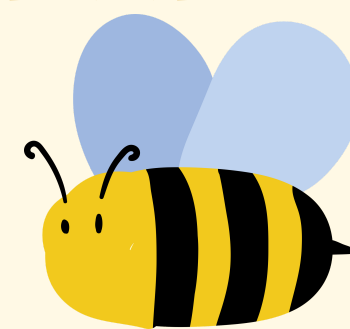
WO?

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM

KONTAKT-UND BERATUNGSSTELLE

EINTRITT: 4 €

SCHLOSSALLE 12A
40599 DÜSSELDORF



BITTE ANMELDEN: PERSÖNLICH ODER 0211
60025389 ODER SPZ@AWO-DUESSELDORF.DE