

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf-Süd

Monatsplan September 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	14:00 – 16:00 Uhr	Offenes Malatelier Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
21.09.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
14. + 28.09.	18:00 – 20:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
	12:30 – 14.30 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking für Jedermann
02.09. + 16.09.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14.00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmehörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
	15:00 – 16:00 Uhr	Offene Tür für Interessierte Lernen Sie das Programm, die Räume und die Mitarbeitenden kennen
Freitags	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff



Treff Programm

September 2026

Freitag, 04.09.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 06.09.26	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstags-Café
Freitag, 11.09.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 13.09.26	14:30 – 18:00 Uhr	Spieleabend
Freitag, 18.09.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 20.09.26	14:30 – 18:00 Uhr	Kreativangebot
Freitag, 25.09.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 27.09.26	15:00 – 18:00 Uhr	OT

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Seniorentreff des SPZ September 2026

Donnerstag: 03.09.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Sommerfest mit ADAC Musikband
Donnerstag: 10.09.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstagsfeier Ernest
Donnerstag: 17.09.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Bingo
Donnerstag: 24.09.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstagsfeier Joanna

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

