

Programm AUGUST 2026



„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde Einzelgespräche	montags	15.00 – 16.30	Bengt Sondermann nur "Apple"	Anmeldung + Termin wg. Individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573
		donnerstags	11.00 – 11.45	Stephan Bode	
			11.50 – 12.35		
			14.00 – 14.45 14.50 – 15.35	Cem Yörük	

Veranstaltungen Mo. – So.

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 03.08.26	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Die Odyssee Christopher Nolan	Montag 03.08.26	14.00 – 17.00 Ufa-Palast am Hbf Treffen vor/im Haupteingang 13.45 h	Barbara Luca, Miriam Svijetlana	außerhalb zp Stadtmitte  Ufa-Palast am Hbf Dauer des Films 2 Std. 52 Min. Wenn die Finanzierung des Angebots problema- tisch ist, bitte MA des zp Stadtmitte ansprechen.
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 10.08.26	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Ortsverein Oberkassel	Montag 31.08.26	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [einmal monatlich montags]
	Senioren in Bewegung für alle geeignet	montags fällt aus 24.08.	10.00 – 11.00 und 11.00 – 12.00 Bitte anmelden für 10 od. 11 h Tel. 600 25 573	Karoline Haller	Abwechslungsreiche, bedarfsorientierte Übungen für Herz + Kreislauf, Gleich- gewicht und Muskulatur. Im Sitzen + Stehen. Unter professioneller Anleitung. Einstieg jederzeit möglich. Kosten pro Stunde 4 € Kostenfrei: mit Düsselpass und bei geringer Rente/Einkommen. Bitte wenden Sie sich an das Team des zentrum plus Stadtmitte.
	Ungehindert Queer	Dienstag 04.08.26 18.08.26	17.00 – 19.00	Ralf + Lothar	Anmeldung: ungehindertqueer@queerhandicap.de Ältere queere Menschen mit Behin- derung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm AUGUST 2026

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Schach	dienstags & donnerstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung und Info Tel. 600 25 573 am Do. 06.08. schließt das zp um 13.00 h – dann fällt Schach aus
 Kooperation mit café creativ der Diakonie	kunstaktiv im Atelier	dienstags begrenzte Platzanzahl – bitte verbindlich anmelden: zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de	14.00 – 17.00	Svijetlana Stefanac	außerhalb zp Stadtmitte Ideen erarbeiten + realisieren im Atelier des café creativ Fürstenwall 100 (Schulgebäude) Eingang über Toreinfahrt Florastraße Voraussetzung: Lust auf kreativ, Lust auf Leute Leitung Svijetlana Stefanac
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 12.08.26	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte sind herzlich willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 19.08.26	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats] Infos unter www.nsberatung.de
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537 am Do. 06.08. schließt das zp pünkt- lich um 13.00 h, bitte früher kommen
	Boule am Rhein	donnerstags	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Claus + Holger zentrumplus-stadtmitte @awo-duesseldorf.de	07.08. Spieleabend [zp] 14.08. Kulturabend [zp] 21.08. Treffen im Café Vielfalt Karlstr. 11 24.07. Gesprächsabend [zp]
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 02.08.26	11.00 – 14.00	Finn Schmidt	Open House Brunch [jeden 1. So. des Monats, auch anderenorts] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org
	Lesben- frühstück in Kooperation mit "Queer im Alter"	Sonntag 09.08.26	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]

Programm AUGUST 2026

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Sonntags- frühstück	Sonntag 16.08.26	10.00 – 13.00	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag 16.08.26	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Männer- frühstück	Sonntag 30.08.26	10.00 – 13.00	Das Frühstück wird liebepoll gestaltet von Claus + Karl + Norman + Karlheinz	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]
	Palais Wittgenstein Klavierkonzert Tchaikowskyana – Tschaikowsky	Sonntag 30.08.26 Anmeldung bis Fr. 07.08. Info unter 0172 5808579	16.00 – 17.00	YongKyu Lee Pianist	außerhalb zp Stadtmitte 
	iranischer Freundeskreis	Sonntag 02.08.26 09.08.26 16.08.26 23.08.26 30.08.26	 15.00 – 19.00 13.00 – 17.00 15.00 – 19.00 13.00 – 17.00 15.00 – 19.00	H. Shirazi	Anmeldung iran.freundeskreis@gmail.com



Sozialberatung der AWO für Senior*innen

Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | **zentrum plus Stadtmitte**
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf