

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf-Süd

Monatsplan Juli 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	14:00 – 16:00 Uhr	Offenes Malatelier Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
06. + 20.07.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
13. + 27.07.	16:00 – 18:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
	12:30 – 14:00 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking für Jedermann
01. + 15.07.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14:00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmehörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18:00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
Freitags	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff



Treff Programm

Juli 2026

Freitag, 03.07.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 05.07.26	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstagscafé
Freitag, 10.07.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 12.07.26	14:30 – 18:00 Uhr	Tischtennis
Freitag, 17.07.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 19.07.26	14:30 – 18:00 Uhr	OT
Freitag, 24.07.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 26.07.26	14:30 – 18:00 Uhr	Eis im Garten
Freitag, 31.07.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Seniorentreff des SPZ Juli 2026

Donnerstag: 02.07.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Singen & Gedichte
Donnerstag: 09.07.2026	12:15 – 14:15 Uhr In Haus C!	Geburtstag Christiana
Donnerstag: 16.07.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Bingo
Donnerstag: 23.07.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstag Helga
Donnerstag: 30.07.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geschlossen!

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

