

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf-Süd

Monatsplan Juni 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	14:00 – 16:00 Uhr	Offenes Malatelier Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
01. + 15.06.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
08. + 22.06.	16:00 – 18:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder spz@awo-duesseldorf.de
	12:30 – 14:00 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking für Jedermann
03. + 17.06.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14:00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmehörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18:00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
Freitags	17:00 – 19:30	Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff
	11:00 – 13:00 Uhr	Begleitung zum Jazz Frühstück Burgerhaus Reisholz, Kappeler Straße 231



Treff Programm

Juni 2026

Freitag, 05.06.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 07.06.26	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstagscafé
Freitag, 12.06.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 14.06.26	14:30 – 18:00 Uhr	OT
Freitag, 19.06.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 21.06.26	14:30 – 18:00 Uhr	Sport im Garten
Freitag, 26.06.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 28.06.26	14:30 – 18:00 Uhr	OT

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team





Seniorentreff des SPZ Juni 2026

Donnerstag: 04.06.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Feiertag – geschlossen!
Donnerstag: 11.06.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstag Rosa
Donnerstag: 18.06.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Wilmas Kirschstreusel
Donnerstag: 25.06.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Entspannen auf der Terrasse mit Imbiss

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

