

## Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf-Süd

### Monatsplan Mai 2026

Kontakt: [spz@awo-duesseldorf.de](mailto:spz@awo-duesseldorf.de) / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

<b>Montags</b> 04. + 18.05.	17:30 – 19:00 Uhr	<b>Angehörigengruppe</b> 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
11.05.	16:00 – 18:00 Uhr	<b>„Gut weiterleben – trotzdem!“</b> Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
<b>Dienstags</b>	11:00 – 12:30 Uhr	<b>Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge</b> Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder <a href="mailto:spz@awo-duesseldorf.de">spz@awo-duesseldorf.de</a>
	12:30 – 14.00 Uhr	<b>Offene Beratung</b>
<b>Mittwochs</b>	16:15 – 17:15 Uhr	<b>Nordic Walking für Jedermann</b>
06.05.	10:00 – 12:00 Uhr	<b>Frühstückstreff</b> Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 <a href="mailto:spz@awo-duesseldorf.de">spz@awo-duesseldorf.de</a>
<b>Donnerstags</b>	12:00 – 14.00 Uhr	<b>Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmehörende</b>
	12:15 – 14:15 Uhr	<b>Offener Treff für Senioren</b>
	16:00 – 18.00 Uhr	<b>Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage</b>
<b>Freitags</b>	11:00 – 15:00 Uhr	<b>Offenes Malatelier</b> Anmeldung: Tel. 0211 60025-839 oder <a href="mailto:spz@awo-duesseldorf.de">spz@awo-duesseldorf.de</a>
	17:00 – 19:30	<b>Offener Treff</b>
<b>Samstag</b> 02.05.	11:00 – 13:30	<b>Kreativer Tanz</b>
<b>Sonntags</b>	14:30 – 18:00 Uhr	<b>Offener Treff</b>



# Treff Programm Mai 2026

Freitag, 01.05.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 03.05.26	14:30 – 18:00 Uhr	Gestalten mit Modelliermasse
Freitag, 08.05.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 10.05.26	14:30 – 18:00 Uhr	Geburts- u. Muttertagscafe
Freitag, 15.05.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 17.05.26	14:30 – 18:00 Uhr	Tischtennis
Freitag, 22.05.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 24.05.26	- Entfällt -	Fällt aus wg. Feiertag
Freitag, 29.05.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 31.05.26	14:30 – 18:00 Uhr	Italienische Küche

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



# Seniorentreff des SPZ Mai 2026

Donnerstag: 07.05.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Bingo
Donnerstag: 14.05.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Feiertag – geschlossen!
Donnerstag: 21.05.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstag Gerda
Donnerstag: 28.05.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Gemeinsam Singen

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.  
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!  
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

**Herzliche Grüße vom SPZ-Team**

