

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

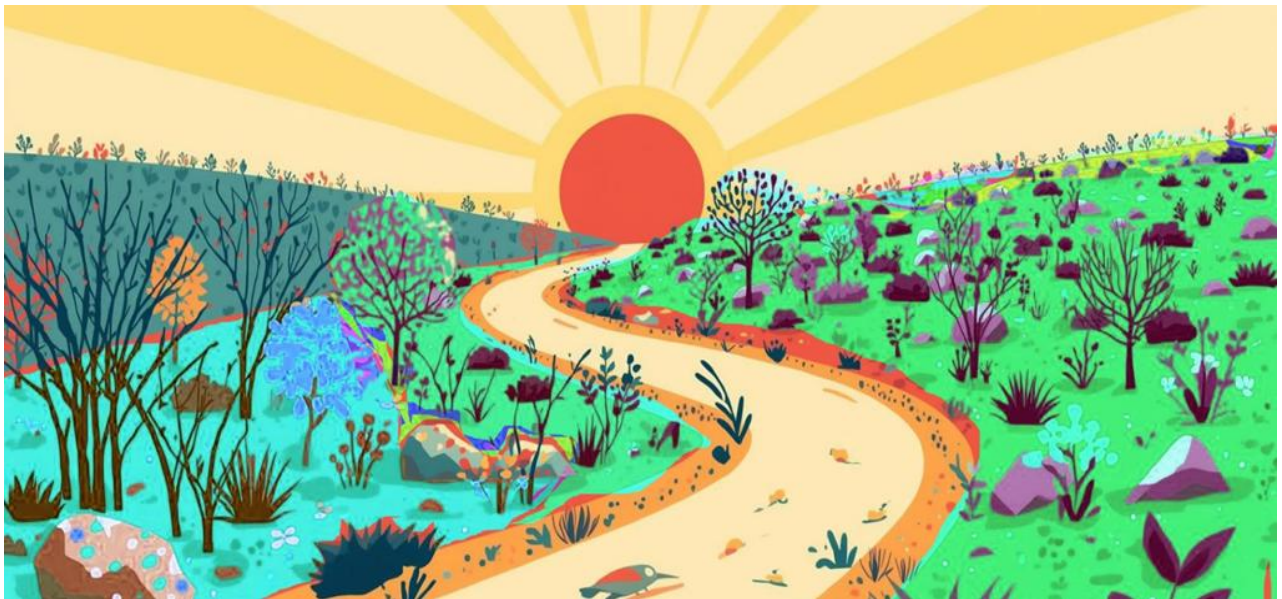
Monatsplan März 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags 02.+16.03.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
09.+23.03.	16:00 – 18:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr 12:30 – 14.00 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge Offene Beratung
Mittwochs 04. + 18.03.	16:15 – 17:15 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr	Nordic Walking für Jedermann Frühstückstreff Anmeldung: Tel. oder spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags 12.03.	12:00 – 14.00 Uhr 12:15 – 14:15 Uhr Um 13 Uhr 16:00 – 18.00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmenhörende Offener Treff für Senioren Osterveranstaltung im Austausch mit Pastor Scheven Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
Freitags	11:00 – 12:30 Uhr 17:00 – 19:30	Kreativangebot Anmeldung: Tel. oder spz@awo-duesseldorf.de Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff



OSTERN – Aufbruch in eine neue Zeit!



„Eine neue Zeit“, darauf deutet die christliche Lehre hin. Was löst dies bei uns aus, dergleichen zu hören? Pastor Scheven gibt österliche Impulse und Sie sind herzlich eingeladen ihre eigenen Gedanken und Vorstellungen dazu beizutragen. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen (für 2.00€).

Tag: Donnerstag der 12.03.26, Start: 13:00 Uhr
Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum
Schlossallee 12 a, 40229 Düsseldorf
Bitte Anmelden unter: 0211 60025-839



Treff Programm

März 2026

Sonntag, 01.03.26 Geschlossen!

Freitag, 06.03.26 17:00 – 19:30 Uhr Abendbrot

Sonntag, 08.03.26 14:30 – 18:00 Uhr Weltfrauentag

Freitag, 13.03.26 17:00 – 19:30 Uhr Abendbrot

Sonntag, 15.03.26 14:30 – 18:00 Uhr Geburtstagscafé

Freitag, 20.03.26 17:00 – 19:30 Uhr Abendbrot

Sonntag, 22.03.26 14:30 – 18:00 Uhr OT

Freitag, 27.03.26 17:00 – 19:30 Uhr Abendbrot

Sonntag, 29.03.26 14:30 – 18:00 Uhr Kreativangebot Eier
färben

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Seniorentreff des SPZ

März 2026

Donnerstag: 05.03.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstag Peter
Donnerstag: 12.03.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Bingo
Donnerstag: 19.03.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Osterveranstaltung mit Pastor Scheven
Donnerstag: 26.03.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstag Angelika

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

