

Programm FEBRUAR 2026



„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde Einzelgespräche	montags	15.00 – 16.30	Bengt Sondermann	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573
		Termine bei Bengt zurzeit ausgesetzt		nur "apple"	
		montags	11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Cem Yörük	
		donnerstags	11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Stephan Bode	
Veranstaltungen Mo. – So. Rosenmontag 16.02.26 geschlossen					
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 02.02.26	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZACK Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Ortsverein Oberkassel	Montag 02.02.26	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [einmal monatlich montags]
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 09.02.26	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Magic Monday Theaterkurs	Montag 02.02.26 09.02.26 23.02.26	18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebruening.de
	Ungehindert Queer	Dienstag 03.02.26 17.02.26	17.00 – 19.00	Bernd Plöger	Anmeldung: ungehindertqueer@queerhandicap.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min. kleine Karnevalsfeier Fr. 13.02. Karnevalstänze Di. 17.02.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung und Info Tel. 600 25 573
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 04.02.26	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats] Infos unter www.nsberatung.de

Programm FEBRUAR 2026

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Gedächtnis- training	Mittwoch 11.02.26	10.30 – 12.00	Rita Meißner	8,50 € für 90 Min.
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 11.02.26	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte sind herzlich willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	Altweiber Frühstück AWO Ortsverein Altstadt + zp Stadtmitte	Donnerstag 12.02.26	10.00 – 15.00	Liesel Antel Svjetlana Stefanac	Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen beim fröhlichen Frühstück. Karte 7,- Abholung im zp
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Donnerstag 26.02.26	18.00 – 21.00	Margret L.	Monatstreffen AWO zentrum plus Stadtmitte www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Seniorenrat Sprechstunde	Donnerstag 26.02.26	14.30 – 16.00	Norbert Zeitz 0160 95870517	außerhalb zp Stadtmitte DRK zentrum plus Derendorf-Nord Blumenthalstr. 2 im Rahmen des Waffelnachmittags + Einzelgespräche
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein	donnerstags <i>Winterpause</i>	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	Papier verbindet ORIGAMI mit Maria Rönsberg-Peil	Freitag 20.02.26	14.30 – 17.00	Sophie Voets-Hahne zentrum plus Friedrichstadt zentrum plus Stadtmitte Bitte anmelden: zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Tel. 600 25 573	Alle sind herzlich eingeladen Maria Rönsberg-Peil wird eine kleine Einführung über die Geschichte von Papier sowie Geschichte und Vielfältigkeit von Origami geben. Wir werden eine traditionelle Faltechnik kennenlernen, den "Patrizierschuh" aus dem 18. Jahrhundert und eine "Brief- faltung" – vieles mehr ist möglich.

Kooperation
DRK zp Friedrichstadt
AWO zp Stadtmitte
Sophie Voets-Hahne
gefördert durch Stadt Df.

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm FEBRUAR 2026

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	06.02. Treffen im Café Vielfalt Karlstr. 11 13.02. Filmabend [zp] 20.02. Spieleabend [zp] 27.02. Gesprächsabend [zp]
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 01.02.26	11.00 – 14.00	Frank Schuster Finn Schmidt	Open House Brunch [1. So. des Monats, auch anderenorts] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org
	Lesben- frühstück in Kooperation mit "Queer im Alter"	Sonntag 08.02.26	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitze leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Sonntags- frühstück	15.02. fällt aus [wg. 12.02. Altweiberfrühstück] Sonntag 15.03.26	10.00 – 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag 15.02.26	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Männer- frühstück	Sonntag 22.02.26	10.00 – 12.30	Das Frühstück wird liebevoll gestaltet von Claus + Karl + Norman + Karlheinz	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]
	iranischer Freundeskreis	Sonntag 01.02.26 08.02.26 15.02.26 22.02.26	15.00 – 19.00 13.00 – 17.00 13.00 – 17.00 15.00 – 19.00	H. Shirazi	Anmeldung iran.freundeskreis@gmail.com

Sozialberatung der AWO für Senior*innen



Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | **zentrum plus Stadtmitte**
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf