



Dem Seelischen Gestalt verleihen

Einladung zu einem spielerischen Ausprobieren verschiedener die Kreativität anregender Materialien. Von der Collage, plastischem Gestalten bis hin zu den vielfältigen Möglichkeiten des Einsatzes von Farbe und Form auf Papier. Es kann die Freude an der eigenen Gestaltungskraft erlebt werden und innere Themen in einem geschützten Rahmen zum Ausdruck gebracht werden.

Tag: Freitags

Beginn: 11:00 – 12:30 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum

Schlossallee 12 a

40229 Düsseldorf

Bitte Anmelden unter: 0211 60025839 oder per E-Mail:

spz@awo-duesseldorf.de



Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsplan Januar 2026

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	10:00 – 11:30 Uhr	Frühstückchen Mit Petra und Andreas, Bitte anmelden
19.01.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
12.+26.01.	16:00 – 18:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge
	12:30 – 14:00 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking oder Walk&Talk
07. + 21.01.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: Tel. oder spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14:00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmenhörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18:00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
Freitags	11:00 – 12:30 Uhr	Kreativangebot Anmeldung unter: 0211 – 60025839/ spz@awo-duesseldorf.de
	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff



Treff Programm Januar 2026

Freitag, 02.01.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 04.01.26	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstags-Café
Freitag, 09.01.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 11.01.26	14:30 – 18:00 Uhr	Bingo
Freitag, 16.01.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 18.01.26	14:30 – 18:00 Uhr	Kreativangebot
Freitag, 23.01.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 25.01.26	14:30 – 18:00 Uhr	OT
Freitag, 30.01.26	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Seniorentreff des SPZ Januar 2026

Donnerstag: 01.01.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geschlossen!
Donnerstag: 08.01.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Neujahrsbingo
Donnerstag: 15.01.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Singen & Kuchen
Donnerstag: 22.01.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstag Jürgen
Donnerstag: 29.01.2026	12:15 – 14:15 Uhr	Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

