

Programm DEZEMBER 2025



„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde Einzelgespräche	montags	15.00 – 16.30	Bengt Sondermann nur "apple"	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573
		donnerstags	11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Stephan Bode	

Das zentrum plus Stadtmitte ist geschlossen von Mittwoch 24.12.2025 bis Sonntag 04.01.2026.

Veranstaltungen Mo. – So.

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 01.12.25	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZACK Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Magic Monday Theaterkurs	Montag 01.12.25 08.12.25	18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebruening.de
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 08.12.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Ortsverein Oberkassel	Montag 08.12.25	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [einmal monatlich montags]
	Burnout Café online mit ZOOM	Anderes Burnout Café Düsseldorf pausiert. Wenn Sie Interesse an der Gruppe haben, schreiben Sie bitte an Lea Seibt ls@bbud.info.		weitere Infos zu Online-Selbsthilfegruppen + Terminkalender unter www.anderes-burnout-cafe.de	
	Ungehindert Queer	Dienstag 09.12.25 23.12.25	17.00 – 19.00	Bernd Plöger	Anmeldung: ungehindertqueer@queerhandicap.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Eiswelt Oberhausen Ausstellung auf dem großen Centro Areal	Dienstag 16.12.25	10.30 ~ 15.00 Treffpunkt 10.30 h InfoPoint Hbf Abfahrt 10.46 h	Barbara Svijetlana	außerhalb zp Stadtmitte Alle sind herzlich willkommen Künstler*innen haben mehr als 100 Eis-Skulpturen erschaffen, die wir auf einem 90 Min. Rundweg entdecken können. Bitte warm anziehen! Die Temperatur in der Halle beträgt 8 °C! Im Centro oder auf dem Weihnachtsmarkt davor können wir essen + trinken. Eintritt -ab 65 J.- 16,50 € Wenn die Finanzierung des Ausflugs problematisch ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an Svijetlana Stefanac. Kunst ist für alle!

Bitte anmelden: Tel. 600 25 573 oder
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de







zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm DEZEMBER 2025

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min. Di. 16.12. Adventsfeier (di. + fr. Gr.) und letzter Tag in 2025. Beginn Di. 13.01. und Fr. 16.01.2026
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung und Info Tel. 600 25 573
	Ortsverein Altstadt + zp Stadtmitte	Mittwoch 10.12.25	12.00 – 16.00	Liesel Antel Svjetlana Stefanac	Weihnachtsfeier mit leckerem Essen, Live-Musik, guter Stimmung und Getränken vom Tresen. Kosten 8,- € p.P., Kartenabholung im zentrum plus.
	Gedächtnis- training	Mittwoch 17.12.25	10.30 – 12.00	Rita Meißner	8,50 € für 90 Min.
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 17.12.25	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats] Infos unter www.nsberatung.de
 <small>Kooperation DRK zp Friedrichstadt AWO zp Stadtmitte Sophie Voets-Hahne gefördert durch Stadt Df</small>	Workshop im Kunstpallast zur “Hans-Peter Feldmann“ Ausstellung	Donnerstag 04.12.25	16.00 – 18.00 Treffpunkt 15.45 h im Foyer Kunstpallast Ehrenhof 4-5	Sophie Voets-Hahne zp Stadtmitte zp Friedrichstadt	außerhalb zp Stadtmitte Alle sind herzlich eingeladen Anlässlich der Ausstellung Hans- Peter Feldmann im Kunstpallast nutzen wir die Gelegenheit, Workshops im Kunstpallast durchzuführen.
	Dank an Feger und WegRäumende	Donnerstag 11.12.25	15.00 – 17.00	Mintrop-Kiez zp Stadtmitte	Dankeschön mit Kaffee und Kuchen für die Mitarbeiter*innen von Die WegRäumenden der Düsseldorfer Drogenhilfe und Die Feger von den franz-freunden. Mintrop-Kiez und zp Stadtmitte bedanken sich bei allen Beteiligten für ihre Arbeit im Quartier.
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein	donnerstags Winterpause	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b

Programm DEZEMBER 2025

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Tanzen im Sitzen Gemeinsam erleben Gemeinsam bewegen	Freitag 05.12.25	14.00 – 16.00	Hanna Jenet	Bitte anmelden Tel 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Begegnung in der Adventszeit Für Personen mit Einschränkungen besonders gut geeignet. Anschließend gemütliches Beisammensein mit Kaffee, Tee und Kuchen. Kostenfrei.
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	05.12. Kurt Tucholsky Lesung mit Jürgen Wilbert AWO zentrum plus Siegstr. 2 12.12. Treffen im Café Vielfalt Karlstr. 11 19.12. Schrottachteln [zp]
	Lesben-frühstück in Kooperation mit "Queer im Alter"	Sonntag 14.12.25	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitze leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Sonntags-frühstück fällt aus	Sonntag 21.12.25	10.00 – 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Männer-frühstück	Sonntag 21.12.25 !	10.00 – 12.30	Claus + Karl	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]
	iranischer Freundeskreis	Sonntag 07.12.25 14.12.25 21.12.25 28.12.25	13.00 – 17.00 13.00 – 17.00 15.00 – 19.00 13.00 – 17.00	H. Shirazi	Anmeldung iran.freundeskreis@gmail.com

Liebe Besucherinnen und Besucher,
wir wünschen allen eine friedliche Weihnachtszeit, viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr.
Wir freuen uns, Sie bald wohlbehalten wiederzusehen.



Ihr -Team



Das zentrum plus Stadtmitte ist ab Mi. 24.12.2025 geschlossen.
Am Mo. 05.01.2026 sind wir wieder für Sie da.

In dringenden Fällen wenden Sie sich an das zentrum plus Lierenfeld, Tel. 0211 60025-576.