

Programm OKTOBER 2025



„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde jeweils 2 x 45 min. Einzelgespräch	montags dienstags donnerstags	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Bengt Sondermann Stephan Bode und Ronja Schnieder	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573

Veranstaltungen Mo. – So.

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 06.10.25	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Magic Monday Theaterkurs	Montag 06.10.25 27.10.25	18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebruening.de
	Ortsverein Oberkassel	Montag 06.10.25	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [in der Regel: montags, Ende des Monats]
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 13.10.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Burnout Café online mit ZOOM	Anderes Burnout Café Düsseldorf pausiert. Wenn Sie Interesse an der Gruppe haben, schreiben Sie bitte an Lea Seibt ls@bbud.info.			online mit zoom weitere Infos zu Online-Selbsthilfe- gruppen + Terminkalender unter www.anderes-burnout-cafe.de
	Ungehindert Queer	Dienstag 14.10.25 28.10.25	17.00 – 19.00	Bernd Plöger	Anmeldung: ungehindertqueer@queerhandicap.de Ältere queere Menschen mit Behin- derung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung und Info Tel. 600 25 573

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte

Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm OKTOBER 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	NS-Erzählcafé mit Besuch von Schüler*innen	Mittwoch 01.10.25	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats]
	Seniorenrat Sprechstunde	Mittwoch 08.10.25	10.30 – 12.00	Lothar Jansen	außerhalb zp Stadtmitte Diakonie zentrum plus Derendorf-Golzheim Klever Str. 75 Stadtteilfrühstück + Einzelgespräche
	Gedächtnis- training	Mittwoch 08.10.25	10.30 – 12.00	Rita Meißner	8,50 € für 90 Min.
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 08.10.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte sind herzlich willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
 Diakonie Düsseldorf im zentrum plus Stadtmitte	Worringer Kaffeeklatsch für Seniorinnen und Senioren	Mittwoch 22.10.25	15.00 – 17.00	Diakonie Quartiersmanagement Worringer Platz zp Stadtmitte	Alle sind herzlich eingeladen Der „Worringer Kaffeeklatsch“ lädt alle Senior*innen rund um den Worringer Platz ein zu einem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen [kostenfrei] . Kaffeeklatsch-Treffen finden an wechselnden Orten statt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
	grandpa grandma Ausstellung + Workshop	Donnerstag 09.10.25	15.00 – 17.00	Sophie Voets-Hahne zp Stadtmitte Bitte anmelden: Tel. u. E-Mail siehe unten	Alle sind herzlich eingeladen Was hat uns geprägt? Die Frage beschäftigt uns in diesem biogra- phischen Kunstprojekt. Im Austausch und mit künstlerischen Methoden gehen wir Erinnerungen auf die Spur.
 Kooperation DRK zp Friedrichstadt AWO zp Stadtmitte Sophie Voets-Hahne gefördert durch Stadt Df	Hans-Peter Feldmann Ausstellung Workshop im Kunstpallast	Donnerstag 16.10.25	16.00 – 18.00 Treffpunkt 15.45 h im Foyer Kunstpallast Ehrenhof 4-5	Sophie Voets-Hahne zp Stadtmitte zp Friedrichstadt	außerhalb zp Stadtmitte Alle sind herzlich eingeladen Anlässlich der Ausstellung Hans-Peter Feldmann im Kunstpallast nutzen wir die Gelegenheit, Workshops im Kunst- pallast durchzuführen. Bitte kurz anmelden: 0211 600 25 573 E-Mail, siehe unten
	Wim Wenders Ausstellung anlässlich 80. Geb. Bundeskunst- halle Bonn	Donnerstag 23.10.25	9.40 InfoPoint Hbf RE 5 bis Bundes- kunsthalle Abfahrt 9.58 h Fahrzeit rd. 1 Std.	Barbara Svijetlana Wenn der Eintrittspreis 13,- eine Überforderung darstellt, bitte ans zentrum plus wenden.	außerhalb zp Stadtmitte Alle sind herzlich willkommen Anschließend Fahrt mit der U-Bahn zum Rathausplatz Markt mit Cafés + herzhafte Speisen. Altstadt- bummel möglich. Rückfahrt z.B. 15.59 h, der Zug fährt stündlich.

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte

Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm OKTOBER 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein	donnerstags	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	03.10. Gesprächsabend Thema: Coming Out [zp] 10.10. Gruppentreffen [zp] 17.10. Treffen im Café Vielfalt Karlstr. 11 24.10. Spieleabend [zp] 31.10. Filmabend [zp]
	Lesben- frühstück in Kooperation mit "Queer im Alter"	Sonntag 12.10.25	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Sonntags- frühstück	Sonntag 19.10.25	10.00 – 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag 19.10.25	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Männer- frühstück	Sonntag 26.10.25	10.00 – 12.30	Claus + Karl	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]

Sozialberatung der AWO für Senior*innen



Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | **zentrum plus** Stadtmitte

Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf