

Unser Programm im Monat Oktober 2025

Montag	06.10.2025	12.00 – 14.00	Gedächtnistraining in Farsi
	20.10.2025	12.00 -14.00	Gedächtnistraining in Farsi
	06.10.2025	13.00 – 15.00	Wechselnde internationale Küche
	13.10.2025	19.00 -21.00	SHG Erwachsene Geschwister Düsseldorf
Dienstag	07.10.2025	13.00 - 14.30	Club der digitalen Silberperlen – Digitaltraining
	28.10.2025	13.00 – 14.30	Club der digitalen Silberperlen – Digitaltraining
Mittwoch	01.10.2025	11.00 - 13.00	Kaffeeklatsch
	08.10.2025	10.30 - 13.00	Frühstück
		15.30 - 16.00	Bingo/ Dabellna
	15.10.2025	13.00 - 14.00	Mittagessen persische Köstlichkeiten
		14.30 - 17.00	Bingo/ Dabellna
	22.10.2025	10.30 - 13.00	Frühstück
Donnerstag	29.10.2025	13.00 -15.00	Geburtstagskaffee
	09.10.2025	14.00 – 18.00	SHG Türkische Frauen
	23.10.2025	14.00 – 18.00	SHG Türkische Frauen
Freitag	17.10.2025	14.00 – 15.30	SHG Pustablume

Unsere Extra Termine im Oktober 2025

Wann: Mittwoch, 01.10.2025 Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr Wo: Zuhörbank.Flingern „Platz der Diakonie“	Zuhören.Draussen Ehrenamtliche sind vor Ort und hören zu. Kommen Sie gerne vorbei ☺ und erleben Sie ganz unkomplizierte Begegnungen im Stadtbezirk 02.
Wann: Dienstag, 14.10.2025 Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr Wo: „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld, Leuthenstr. 36, 40231 Düsseldorf	„Einfach Kunst machen“ Menschen mit demenziellen Veränderungen erleben eine fortschreitende Einschränkung in ihrer Wahrnehmung, Kommunikation und Selbständigkeit. Kunst und gestalterische Methoden bieten hier eine wertvolle Brücke, um Ressourcen zu aktivieren und die Lebensqualität zu verbessern. Unter Einsatz von Alltagsmaterialien werden künstlerische Inhalte und Methoden vorgestellt und direkt ausprobiert. Der Workshop findet unter fachlicher Anleitung von Frau Sophie Voets-Hahne statt.
Wann: Mittwoch, 15.10.2025 Uhrzeit: 11.00 – 12.30 Uhr Wo: „zentrum plus“ / AWO in Flingern - Süd, Ronsdorferstr. 126, 40233 Düsseldorf	Fragestunde zur Kriminalprävention Eine Veranstaltung der Polizei Nordrhein Westfalen Düsseldorf. Kommen Sie gerne vorbei und nehmen Sie das Vortragsangebot der Seniorenprävention an.
Wann: Samstag, 18.10. 2025 Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr Wo: „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld, Leuthenstr. 36, 40231 Düsseldorf Anmeldung bitte über Feryal unter: 0015785524922 Die Veranstaltung ist kostenfrei, wer möchte kann eine Spende abgeben.	Kulturbrunch Wir laden Sie herzlich zu unserem Kulturbrunch ein. Genießen Sie ein musikalisches Angebot einer Roma Live Band zudem gibt es kulinarische Köstlichkeiten aus unterschiedlichen Regionen der Welt... Lassen Sie sich überraschen.

Unser regelmäßiges Programm 1x wöchentlich

montags	14.30 - 15.30	Yoga im Sitzen
dienstags	10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	Deutschkurs für Fortgeschrittene Deutschkurs für Anfänger*innen
mittwochs	12.00 - 14.00	Strick - und Häkelkurs
donnerstags	10.00 - 13.00 14.00 - 16.00	BEAtE-Betreuungsgruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen / Entlastungsangebot Handysprechstunde (vorherige Anmeldung)
freitags	10.30 - 11.30 16.00 - 19.00	Latin Dance Muttersprachlicher Unterricht Generationsübergreifendes Angebot für Kinder und Jugendliche aus Eritrea
Samstags	13.00 - 15.30	Daaf Kurs – Rahmentrommel, dieser Kurs findet hier statt: AWO KiTa „Sternschnuppe“ Ronsdorferstr. 138, 40233 Düsseldorf. Anmeldung erfolgt über das „zentrum plus“ / AWO in Flingern – Süd.
Sonntags	10.30 - 16.30	Treff von türkischstämmigen Menschen zu geschichtlichen Themen mit Ismail Cayir - pausiert „Plus_mobil“ Aktionen im Rahmen von „plus_mobil“ im Stadtteil können Sie bei Petra Hoberg, Suzana Salmen und Anne Kühl erfragen.

In den "zentren plus" gibt es momentan keine gesetzlichen Hygienevorschriften mehr. Bitte nehmen Sie trotz alledem Rücksicht aufeinander und kurieren Sie sich bei Erkrankungen aus. In diesen Situationen unterstützen wir Sie sehr gerne.

Ehrenamtliche Tätigkeit? Sprechen Sie uns an.

Wir sind interessiert, welche Aktivitäten Sie zu unserem Programm beitragen möchten und welche Ideen Sie haben, die wir mit Ihnen zusammen weiter entwickeln können.

Wir **beraten** Sie individuell und qualifiziert zu Fragen rund ums Alter. Wir zeigen Ihnen Wege, auch mit Hilfe- und Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich in der eigenen Wohnung leben zu können.

Wir **informieren** über Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungsansprüche und **beraten** zu speziellen Themen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung, Demenz, Pflegegrad etc.

Bitte sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns.

Es beraten Sie: Petra Hoberg und Suzana Salmen

Wir freuen uns auf Sie!