

REGENBOGENNEWS #67

Oktober 2025

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.

TEAMVERSTÄRKUNG GESUCHT FÜR UNSER CAFÉ UNTERM REGENBOGEN

JEDEN 1. & 3. FREITAG, 15:30 UHR

LGBTQIA+
55+

DU hast uns gerade noch gefehlt!
Claudia und Wolfgang freuen sich über zuverlässige
Unterstützung bei der Durchführung des
Cafébetriebes!

"ZENTRUM PLUS"/DRK FRIEDRICHSTADT JAHNSTR. 47, 40215 DÜSSELDORF, TEL: 3849199

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffe/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Euer Team von „Queer im Alter“



REGENBOGENNEWS #67

Donnerstag, 09.10. 2025 18:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Das Einzige, was stabil ist, sind Veränderungen. Der Nachmittagsclub entfällt bis auf weiteres. Abends treffen sich queere Leser*innen nun jedoch weiterhin in ihrem Club.

Bitte bringt euer (aktuelles) queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellen sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Samstag 11.10.25, 19:00 Uhr

Montag 13.10.25, Dienstag 14.10., Mittwoch 15.10., immer 20:00 Uhr

Kein Wort von uns - Ein Stück zärtlichen Ungehorsams zur Zeit des Nationalsozialismus



Krefeld in den 1930er Jahren: Schon seit ihrer Kindheit sind Kaspar und Wilhelm beste Freunde. Mittlerweile sind die Jugendlichen in Ausbildung und auch im Lehrlingsheim unzertrennlich – der strikte Alltag unter dem strengen Regiment des Aufsehers Fischer ist zu zweit wesentlich leichter zu ertragen. Dennoch hadert Kaspar mit der Situation im Lehrlingsheim, das ihm mehr und mehr wie ein Käfig vorkommt. Als ihm eines Abends Franz begegnet, steht plötzlich alles Kopf: Kaspar muss sich eingestehen, dass er mehr für den geheimnisvollen Franz empfindet als bloße Freundschaft. Doch diese verbotenen Gefühle bedeuten Gefahr: nicht nur für die Freundschaft mit Wilhelm, sondern auch für sein Leben.

Nach der erfolgreichen Rosa-Winkel-Trilogie über die Verfolgung queerer Menschen in Düsseldorf vor, während und nach der NS-Zeit (deren letzter Teil „Vor dem Rosa Winkel“ im Frühjahr 2026 im Theatermuseum Düsseldorf zu sehen

sein wird), führt das Theaterkollektiv Düsseldorf seine künstlerische



REGENBOGENNEWS #67

Auseinandersetzung mit queerer NS-Geschichte nun in Krefeld fort – in Kooperation mit der Villa Merländer e. V. Autorin Simone Saftig hat mit „Kein Wort von uns“ ein berührendes Theaterstück verfasst, das von Regisseur Marvin Wittiber mit großer Sensibilität auf die Bühne gebracht wird.

Besetzung & Künstlerisches Team: Kaspar Victor Maria Diderich, **Wilhelm** Fabio Rio Stolp, **Franz** Jonah Winkler, **Hanna (Stimme)** Valerie Schneider

Text Simone Saftig, **Regie** Marvin Wittiber, **Bühnen- und Kostümbild** Saskia Holte, **Musik und Sounddesign** Milan Julius Philipp, **Theaterpädagogik** Tabea Pollen, **Maskenbild** Katharina Marie Alt, **Produktionsmitarbeit** Ferdinand Berzdorf

Eine Produktion von Düsseldrama, **In Kooperation mit** Villa Merländer e. V. & Werkhaus e. V., **In Zusammenarbeit mit** NS-Dokumentationsstelle Krefeld, Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf, Queere Geschichte(n) Düsseldorf e. V. & Stadtarchiv Krefeld, **Mit Unterstützung von** Queeres Netzwerk NRW e. V., Hochschule Niederrhein, Crefelder CSD e. V., AIDS-Hilfe Krefeld e. V., Gleichstellung der Hochschule Niederrhein & Being Queer Referat der Hochschule Niederrhein; **Gefördert durch** Landeszentrale für politische Bildung NRW

Altersempfehlung Ab 14 Jahren, **Dauer der Aufführung** wird noch bekannt gegeben , **Einlass** : 11.10.: ab 17:30 Uhr, 13.-15.10.: jeweils ab 18:45 Uhr

Rahmenprogramm: Thematische Einführung durch die NS-Dokumentationsstelle Krefeld (jeweils 30min vor Vorstellungsbeginn) Nachgespräch mit den beteiligten Künstler*innen (am 13., 14. und 15.10., direkt im Anschluss an das Vorstellungsende)

Hinweis :Für die Premiere können keine weiteren Reservierungen mehr entgegen genommen werden!

Der Eintritt ist frei. Der Förderverein Villa Merländer e. V. und das Theaterkollektiv Düsseldrama bitten um Spenden zugunsten der künstlerischen Erinnerungsarbeit.

Ort: Südbahnhof, Saumstraße 9, 7805 Krefeld

REGENBOGENNEWS #67

Dienstag 21.10. 2025 ab 09:30 Uhr

Frühstück unterm Regenbogen 55+



Sie sind queer und suchen einen Ort, wo Sie in Gesellschaft eine unbeschwerte Zeit genießen können? Sie möchten sich austauschen und dabei ein nettes Frühstück genießen? Kommen Sie zu unserem monatlichen Frühstück unterm Regenbogen und treffen Sie auf andere LGBTQI+-Senior*innen. Jeden 3. Dienstag im Monat ab 9:30 Uhr

Anmeldung bis montags 12 Uhr unter 02051-3098142 oder im Treff.

Das Frühstück kostet 7 Euro und beinhaltet zwei Brötchen (ein normales und ein Körnerbrötchen), Aufschnitt (Wurst und Käse), Tomaten, Gurkchen, Weintrauben, Quark, Marmelade, ein gekochtes Ei und zwei Tassen Kaffee oder Tee. Ganz wichtig ist, dass die Personen, die kommen möchten, sich anmelden, weil dementsprechend eingekauft wird.

Ort: AWO Generationentreff Vergissmeinnicht (Friedrich-Ebert-Str. 200 in Velbert).

REGENBOGENNEWS #67

Samstag, 25.10.2025, 13:00 Uhr:

Kochen unterm Regenbogen



Queere Rezepte unterm Regenbogen: Ob Lieblingsgerichte oder „das wollte ich schon immer einmal testen!“. Wir probieren alles gemeinsam aus, schnuppern durch die Küchen und Gerichte dieser Welt. Wir köcheln gemeinsam in der queeren Küche nach unserem Geschmack und unseren Lieblingsrezepten ein vegetarisches oder veganes Essen. Vielleicht hast du Lust, uns bei der Vorbereitung des Essens zu

unterstützen, Gemüse schälen, schnippeln, schneiden oder in der Küche helfen.

Hast Du keine Lust zu kochen und möchtest einfach nur zum Essen vorbeikommen? Kein Problem! Du kannst uns über die Schulter schauen oder einfach mit anderen klönen. Also, meldet euch an und kommt zu uns! Lasst uns gemeinsam schnelles und gesundes Essen für uns entdecken!

Kostenumlage, Kaffee, Tee, Wasser, Softgetränke sind gratis

Team: Mari Uhlig, Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Weitere Termine: 29.11. / 13.12. /

Anmeldung: bis Donnerstag vor dem Kochtermin unter: Tel.: 0211 384 9199 oder zentrumplus.friedrichstadt@DRK-duesseldorf.de



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Sonntag 26.10.2025, 10:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Das Frühstück wird liebevoll gestaltet von Claus, Karl, Norman und Karlheinz

Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Donnerstag 30.10. 2025 14:00 Uhr

Runder Tisch „Queer im Alter“

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Freitag 31. Oktober 2025 – 30. Juni 2026

„gefährdet leben“ Ausstellung

Die Wanderausstellung „gefährdet leben“ zeigt die vielfältigen und ambivalenten Lebensgeschichten queerer Menschen in der Zeit des Nationalsozialismus von 1933 – 1945.

Beim Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus am 27. Januar 2023 im Deutschen Bundestag standen erstmals die queeren Opfer im Fokus. Die historisch-dokumentarische Ausstellung „gefährdet leben. Queere Menschen 1933-1945“ knüpft an dieses wichtige erinnerungspolitische Signal an und macht das Thema der Ausgrenzung und Verfolgung queerer Menschen in den Jahren 1933 – 1945 nun einem breiten Publikum zugänglich.

Die vielfältigen und ambivalenten Lebensgeschichten queerer Menschen in der Zeit von 1933 – 1945 werden in der Ausstellung anhand von Dokumenten, Grafiken, Fotografien und Zitaten nachgezeichnet. Darunter auch bislang unveröffentlichtes Material. Die Ausstellung bietet sowohl einen breiten Überblick als auch tiefergehende



REGENBOGENNEWS #67

Einblicke in die Biografien der Menschen sowie aktuelle Forschungsergebnisse. Die Ausstellung macht deutlich, wie das Leben vieler queerer Menschen gebrochen und zerstört wurde. Sie beleuchtet gleichzeitig, wie verbliebene Handlungsspielräume im Alltag genutzt wurden. Erzählt werden keineswegs nur Verfolgungsgeschichten, sondern auch Wege der Selbstbehauptung in einer widrigen Lebensrealität.

Besucher*innen finden in der Ausstellung fünf Themeninseln

- Ausmaß und Bedeutung der Zerstörung queerer Infrastrukturen
- Ausgrenzung aus der „Volksgemeinschaft“ und Praktiken der Verfolgung
- Selbstbehauptung und Eigensinn
- Haftgründe und Haftorte (Gefängnisse, Konzentrationslager und sogenannte Fürsorgeeinrichtungen)
- Nach 1945: Opfer unter Vorbehalt, Weiterverfolgung sowie emanzipatorische und lebensweltliche Handlungsräume

Die Informationstexte der Ausstellung sind in deutscher Sprache und digital über QR-Codes auch in englischer Sprache verfügbar.

Ort: Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf, Mühlenstrasse 29, 40213 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Do 06.11.25 16:30-18:00 Uhr:

Queer im Alter (Vortrag und Diskussion)



Die Anlauf- und Beratungsstelle Queer im Alter stellt ihre Arbeit vor. In Düsseldorf leben rund 15.000 Menschen, die lesbisch, schwul, bi oder trans* sind, sowie eine unbekannte Zahl von inter* Menschen. In den Angeboten der offenen Senior*innenarbeit werden queere Menschen gezielt angesprochen und berücksichtigt. Auch in der Pflege gilt es, auf die

Bedürfnisse queerer Menschen vorbereitet zu sein. So werden in diesem Bereich Fachkräfte geschult und sensibilisiert.

Queer im Alter wird in der Träger*innengemeinschaft der Aidshilfe Düsseldorf e.V. und AWO Düsseldorf e. V. organisiert

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf und unserer Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“ statt.

Referent*innen: René Kirchhoff (Aidshilfe Düsseldorf e.V.) und Bernd Plöger (AWO Düsseldorf e. V.), beide „Queer im Alter“

Ort: WBZ, Bertha-von-Suttner-Platz 1-3, Oberbilk, Raum 2.02

Die Initiative #OutInChurch und die Fernseh-dokumentation „Wie Gott uns schuf“ haben eindrucksvoll gezeigt, dass queere Menschen zur katholischen Kirche gehören, dort aber in besonderer Weise von Verurteilung und Diskri-minierung betroffen sind.

#OutInChurch zeigt, wie eine Kirche ohne Angst aussehen kann und wie queere Menschen ein Segen und eine Bereicherung für diese Kirche sind. Gottes Ja gilt allen Menschen. Niemand soll sich aufgrund seiner sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität in Kirche und Gesellschaft verstecken und sich seiner Liebe schämen müssen.

Vor diesem Hintergrund möchte der Katholiken-ratsvorstand Düsseldorf den Dialog mit queeren Menschen innerhalb und außerhalb der Kirche sowie interessierten Bürger*innen der Stadt Düsseldorf fördern. Der Vorstand freut sich, dass so viele katholische Einrichtungen, Vereine und Verbände im Rahmen einer stadtweiten Veranstaltungsreihe an einem vielfältigen Programm mitwirken.

Wir laden ganz herzlich zur Eröffnung und den einzelnen Veranstaltungen ein!

Kontakt:

Katholikenrat Düsseldorf
katholikenrat@katholisches-duesseldorf.de
www.katholikenrat-duesseldorf.de
Tel. 0211 9010230

Martin Niekämper

kontakt@niekaemper-fotografie.com
www.niekaemper-fotografie.com/projekt-outinchurch

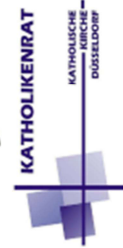
Veranstalter:

Katholikenrat Düsseldorf in Kooperation mit:
Maxhaus, ASG Bildungsforum, Caritasverband Düsseldorf,
SKFM Düsseldorf e.V., kfd Düsseldorf, Kolpingfamilie,
Aktion Neue Nachbarn, Katholische Jugendagentur
Düsseldorf, BDJ, Gehörlosenseelsorge



Zu Martin Niekämper:

Fotograf Martin Niekämper, geboren 1965 in Dortmund, 1989 Studium der Hörgeschädigtenpädagogik in Köln, Lehrer für Sonderpädagogik in Köln, 2021–2023 Studium der Fotografie an der Fotoakademie-Köln, Diplom März 2023, freiberuflicher Fotograf mit den Schwerpunkten Porträtfoto-graphie, Unternehmens- und Medizin-technikfotografie
www.niekaemper-fotografie.com



GUT. KATHOLISCH. QUEER. FÜR EINE KIRCHE OHNE ANGST

Eine Porträtserie mit Mitgliedern
von #OutInChurch
Fotoausstellung von Martin Niekämper
im Maxhaus 07.11. – 28.11.2025

Begleitprogramm
ab 04.07.2025



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #67



Ausstellung

7. November, 19:00

Eröffnung der Ausstellung GUT.KATHOLISCH.QUEER.

Porträtserie mit Mitgliedern von #OutinChurch
Der Fotograf Martin Niekämper hat mit Mitwirkenden von #OutinChurch eine beeindruckende Porträtserie gestaltet. Die Aufnahmen zeigen Mitglieder von #OutinChurch in einem Kirchenraum in Nahaufnahmen oder auch mit großem räumlichem Abstand. Die Bilder thematisieren die Spannungen, die queere Menschen in der Kirche erleben und machen zugleich die Würde der Personen deutlich. Eine metaphorische Bildsprache eröffnet den Betrachtenden eine doppelte Perspektive: Wie erleben sich die queeren Personen selbst? Und wie sehen sie sich als Teil der katholischen Kirche? Die Ausstellung wird von der Vorsitzenden des Katholikenrates Düsseldorf Natalie Schneider und vom Stadtdechanten Frank Heidkamp eröffnet.
Der Künstler Martin Niekämper und Aktivist*innen von #OutinChurch werden anwesend sein und in die Ausstellung einführen.

Der Liedermacher Nicolai Burchartz stellt anlässlich der Eröffnung Songs von seinem neuen Album „Wir Wunder – trans* Geschichten auf die Bühne“ vor. Weitere Infos zu Nicolai Burchartz: www.nicolai-burchartz.de
Anmeldung erforderlich: www.maxhaus.de, 0211 9010251 oder eintrittskarten@maxhaus.de
Wo: Maxhaus, Schulstr. 11; Eintritt frei

4. Juli, 14:00 – 16:00

„Aus dem Vollen schöpfen“ – Queere Menschen in der Kirche willkommen heißen

30 sec Videoclips erstellen mit kurzen persönlichen Statements, Veröffentlichung nach individueller Absprache.
Infos: katholikenrat@katholisches-duesseldorf.de
Wo: Maxhaus, Schulstr. 11; Eintritt frei

2. Oktober, 18:00

Segensfeier

Liebe kennt viele Formen – und alle sind wertvoll. Wir laden herzlich ein zu einem besonderen Gottesdienst für alle Liebenden, die ihre Liebe unter den Segen Gottes stellen möchten – unabhängig von Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung oder Lebensform. Anschließend laden wir Euch zu einem Beisammensein bei Brot und Wein ein.
Wo: Franz-von-Sales Kirche, Siegburger Str. 165

12. November, 18:00 – 19:30

Mittwochsgespräch mit Prof. Dr. Paganini (RWTH Aachen)

Von der unwiderstehlichen Leidenschaft biblischer Liebe... oder: Wie queer ist die Bibel?
Wo: Maxhaus, Schulstr. 11; Eintritt 4€

13. November, 17:00 – 19:00

„Wenn eine Frau eine Frau liebt“

Gesprächsrunde mit Monika Schmelter
Anmeldung erforderlich: kfd-stadtdekanat-ddorf@gmx.de
Wo: Fides, Mariensaal, Hohenzollernstr. 22; Eintritt frei

13. November, 19:00 – 20:30

Film „God's other plan“

Dokumentation über eine Patchworkfamilie mit schwulen Vätern, die aus einer streng mormonischen Familie stammen.
Anmeldung erforderlich mit Kursnummer 2507500006 auf www.asg-bildungsforum.de
Wo: Metropol, Brunnenstr. 20, Eintritt 4€

15. November, 14:00 – 17:00

Führung für Gehörlose mit Martin Niekämper

Martin Niekämper erklärt die Hintergründe und führt durch die Ausstellung. Mit Gebärdensprachdolmetscher*in.
Anmeldung erforderlich: katinka.giller@erzbistum-koeln.de oder judith.elfing@erzbistum-koeln.de
Wo: Maxhaus, Schulstr. 11; Eintritt frei

17. November, 9:30 – 17:00

Queeres Leben im Alter (n)

Der Caritasverband Düsseldorf e.V. stellt sich in Kooperation mit dem Maxhaus der Frage, wie queeres Leben im Alter(n) aussieht. Welche Herausforderungen gilt es zu meistern, z.B. bei Einsamkeit, Armut, Krankheit oder Demenz?
Anmeldung erforderlich: 0211 16021752 oder andrea.konkel@caritas-duesseldorf.de
Wo: Maxhaus, Schulstr. 11; Eintritt frei

18. November, 18:00

Führung mit Martin Niekämper

Martin Niekämper erläutert die Entstehung und Hintergründe der Ausstellung. **Anmeldung erforderlich:** Maxhaus-Foyer, eintrittskarten@maxhaus.de oder 0211 9010252
Wo: Maxhaus, Schulstr. 11; Eintritt frei

19. November, 18:00 – 19:30

Mittwochsgespräch mit Prof. Dr. Krebs (Universität Bonn)

Gott queer gedacht! Ungerahnte Zugänge zu einem Gott, der*die unsere Vorstellungen sprengt
Wo: Maxhaus, Schulstr. 11; Eintritt 4€

20. November, 18:00

Düsseldorf „queer“ und „katholisch“

Gesprächs- und Begegnungsabend mit jungen Aktivist*innen aus der queeren community.
Wo: Café Franzmann, Ratinger Str. 20; Eintritt frei

21. November, 14:00 – 16:00

„Love yourself“ Kreativaktion

Taschenspiegel designen mit der Kampagne vielfalt.viel.wert. Material wird gestellt. **Anmeldung erwünscht:** Sandra Struzek, Sandra.Struzek@caritas-duesseldorf.de oder 0160 2213055
Wo: Im Ladenlokal youngcaritas, Klosterstr. 92; Eintritt frei

25. November, 19:00

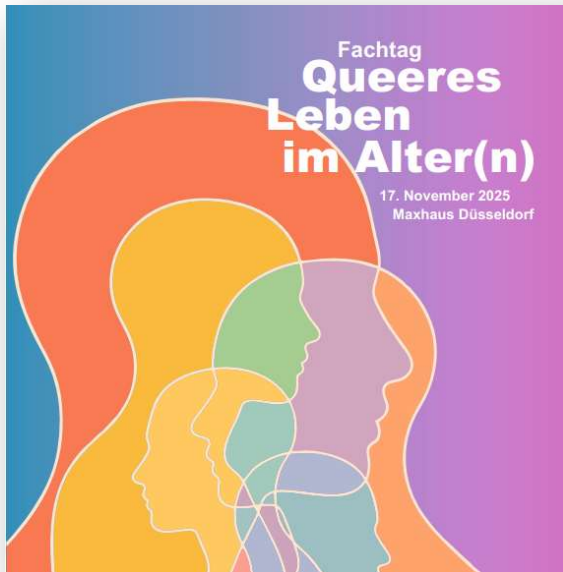
Revelatio, Ein Kardinal steigt aus

Krimi-Lesung mit der Autorin Birgit Schippers
Wo: SKFM, Ulmenstr. 67; Eintritt frei

REGENBOGENNEWS #67

Montag, 17. 11. 2025, 09:30-16:30 Uhr

Queeres Leben im Alter(n) - Fachtag



Queere Menschen gehören selbstverständlich zu unserer vielfältigen Gesellschaft- in jedem Lebensalter. Doch gerade in der älteren Generation bleiben ihre Lebensrealitäten mit Blick auf ihre sexuelle Orientierung und/ oder geschlechtliche Identität oft unsichtbar: Diskriminierungserfahrung, Ausgrenzung der Gesellschaft oder auch Einsamkeit sind Herausforderungen, die viele queere Senior:innen betreffen.

Mit dem Fachtag „Queeres Leben im Alter(n)“ möchten wir unseren kleinen Beitrag dazu leisten, queeren

Perspektiven Raum zu geben, zu sensibilisieren und einen respektvollen Umgang miteinander zu stärken. Gemeinsam mit Aktivist:innen, Fachkräften und Vertreter:innen aus Wissenschaft und Politik erörtern und diskutieren wir, wie Vielfalt im Alter gelebt und unterstützt werden kann und was unsere Gesellschaft braucht, um diskriminierungsfreien (Lebens-) Raum zu bieten.

Der Fachtag bietet neben den Vorträgen und der Podiumsdiskussion Gelegenheit zum Austausch und zur Vernetzung.

Weitere Infos: <https://www.caritas-duesseldorf.de/aktuelles/Fachtag-Queeres-Leben-im-Altern/>

Ort: MAXHAUS, Schulstraße 11, 40213 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Donnerstag 06.11. 2025 Einlass 19:00

Save the Date, Viva La Diva!!!

Hildegard Knef wird 100! 🎂 🎂 🎂 🎂 🎂 🎂 🎂 🎂

100 Jahre



**in Liebe und
Bewunderung**

Aus dem „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte kommen wunderbare Nachrichten: Wir freuen uns, dass wir das legendäre Duo den Interpreten Thomas Busch und Robert Mayer am Piano zum 100sten Geburtstag von Hildegard Knef gewinnen konnten. In gewohnt charmanter Ansprache werden wir durch ein Programm aus den besten und poetischsten Liedern der Diva geführt. Kommt zahlreich, bringt eure Freunde mit und lasst Euch in familiärer Atmosphäre von der gastfreundlichen Ellington Crew mit den besten Cocktails der Stadt oder einem Bierchen verwöhnen.

Der Eintritt ist immer noch frei.....die Gedanken sowieso....Hony soit qui mal y pense....“

Achtung!!!! Neue Location!!!

Ort: Ellington Bar, Scheurenstr. 5, 40215 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Mittwoch 10.12. 2025 15:30-17:00 Uhr

Stadtführung durch die historische Altstadt mit Katja Uhlig. Die Tour endet am Uerige. Katja Uhlig schmückt die Führung mit zahlreichen Anekdoten und Geschichten aus früheren Zeiten. Es wird deutlich, wie sich die Stadt vom kleinen Dorf an der Düssel zur heutigen Großstadt entwickelt hat.

Bitte bis Mitte November anmelden – mit Vorkasse

Teilnahmegebühr: 5,00 Euro, Ermäßigung bis zu 100% möglich, Höchstteilnehmerzahl: 15

Anmeldung über

DRK zentrum plus

Jahnstr.47.

0211 3849199 (Bitte für Rückfragen die Telefon Nr. angeben)



Treffpunkt Kunstakademie Haupteingang

REGENBOGENNEWS #67

„Gespräche unterm Regenbogen“

„Queer im Alter“ bietet LSBTIAQ+ ab 55 Jahren an, sich beraten zu lassen, sich auszutauschen.



Im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr 2, 40219 Düsseldorf:

Bernd Plöger (Personalpronomen: er),
 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

In der Aidshilfe Düsseldorf, Johannes Weyer Str. 1 40225 Düsseldorf:

René Kirchhoff (Personalpronomen: er),
 01590 4125 977,
rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden Montag von 20.00-22.00 Uhr SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs-Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff
 0211-7709520,
rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Turnhalle der
 Gemeinschaftsgrundschule,
 Helmholtzstraße 16

REGENBOGENNEWS #67

Montags, 14:00–17:00 Uhr
Bleib Du!

Treff für schwule
 Männer mit
 Demenz im
 geschützten Raum

Zu dem Angebot
 gehört:



- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
 Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr
(jeden 2. Dienstag im Monat)

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in
 Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



REGENBOGENNEWS #67

Dienstags, 17:00-19:00

Ungehindert Queer

Die Gruppe „Ungehindert Queer“ gibt queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 täglich

Für wen: queere, Menschen mit Behinderung

Anmeldung an:

ungehindertqueer@queerhandicap.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO
Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215
Düsseldorf

Mittwochs, 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.

Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung, eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:

Tagespflege.Heerdt@diakonie-duesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße
97a, 40549 Düsseldorf



REGENBOGENNEWS #67

Mittwochs, 18:00 Uhr
Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte **vorher** **anmelden:**
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)
Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 und 2024 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch ein queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedener LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll, sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant?

Wechselnde Orte

REGENBOGENNEWS #67

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(meist jeden 2. und 4. Mittwoch –
genaue Termine bitte erfragen)

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ –
„Ich bin beim Mittwochs-Treff der
Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es
fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-
queeren Frauen zusammen zu sein. Wir
reden und verabreden uns zu
gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann,
Frauenberatungsstelle Anmeldung
erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen
Akademie NRW in Kooperation mit der
Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.
V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

**Donnerstags, 18:00-20:00 Uhr (am
2. Donnerstag im Monat)**
Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich
ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag
im Monat im Kürtenhof in Flingern über
queere Literatur aus. Welche
Leseempfehlungen gibt es? Welche
Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der
queeren Bücher stellt sich in diesem
Monat gegenseitig vor, was sie gerade
lesen.

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar
im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder [bernd.ploeger@awo-](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)
[duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12,
40235 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Freitags, 15:30-17:30 Uhr
(am 1. und 3. Freitag)
Café unterm Regenbogen

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels
 Auch am 17.10., 7.11., 21.11., 5.12., 19.12.
Kein Regenbogencafé am 3.10.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
 Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf**

Freitags 11:00-14:00 Uhr
Lila Leben - anders vertraut
Geschützter Raum für lesbische Frauen* mit Demenz

„Hier entsteht ein geschützter Raum, um authentisch wir selbst sein können – mit allem, was uns bewegt. Wir freuen uns auf Euch!“



Jeden Freitag, mit Aktivierung und Mittagessen. Ein Fahrdienst innerhalb Düsseldorf wird angeboten

Diese Gruppe ist offen für Frauen* mit Demenz. Bei einem bestehenden Pflegegrad kann über die Pflegekasse abgerechnet werden. Sie haben Lust teilzunehmen, aber keinen Pflegegrad? Lorena Born hilft gerne

Ansprechperson:
 Lorena Born, 0160 9499 0089,
lorena.born@caritas-duesseldorf.de

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67

Freitags, 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey



Seit über zwanzig Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

Anmeldung und Infos:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
 (0152 2168 6029)

Programm:

Freitag 03.10.	Gesprächsabend, Thema: Coming Out
Freitag 10.10.	Gruppentreffen mit Infos für die Stadtführung am 11.10. 11:00 On Tour: Kempen - Stadtführung mit Detlef
Samstag 11.10.	(Treffpunkt: Hauptbahnhof, Infoschalter Haupthalle) Bitte bis 3.10. anmelden!!
Freitag 17.10.	18:00 On Tour: Gruppentreffen im Café Vielfalt; Karlstr. 11
Freitag 24.10.	18:00 Spieleabend
Freitag 31.10.	18:00 Filmabend

**Ort: „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte,
Mintropstr. 20-22, wenn nicht anders
vermerkt**



REGENBOGENNEWS #67

Regelmäßige Termine Queer im Alter

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00–12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00–19:00

Gruppentreffen "Ungehindert Queer"

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00–16:00 Uhr:

Offene Pflegeberatung

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2



REGENBOGENNEWS #67

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden ersten und dritten Freitag 15:30-17:30 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 11:00-14:00 Uhr:

Lila Leben anders vertraut. Geschützter Raum für lesbische Frauen* mit Demenz

Ort: caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:

Kochen unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

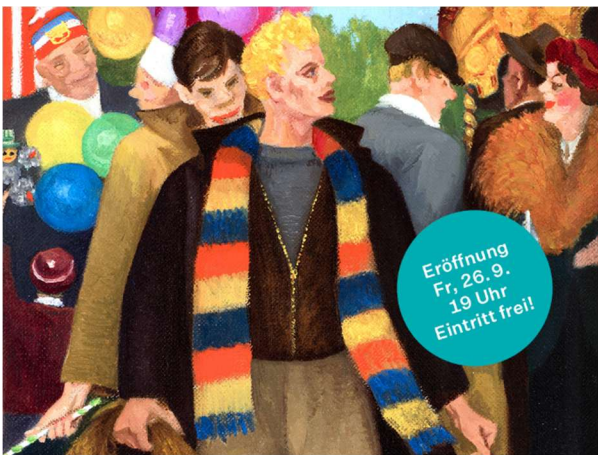
REGENBOGENNEWS #67

Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- „zentrum plus“ der Diakonie Benrath, Calvinstr 14, 40597 Düsseldorf
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a
- In Planung: DRK Senior*innenzentrum Grafental

Noch bis 15.2.2026

Queere Moderne 1900 bis 1950



Ort: K20, Grabbeplatz 5, 40213 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #67



Queere Wahl-Großeltern
für queere Familien in NRW

Mitstreiter*innen gesucht!

Gemäß dem Leitspruch „es braucht ein ganzes Dorf, um Kinder aufzuziehen“ gibt es in vielen nordrhein-westfälischen Städten und Gemeinden Organisationen, die Familien mit ehrenamtlichen Leihomas oder Leihopas zusammenbringen. Dies soll die Familien unterstützen, deren biologische Großeltern aus den unterschiedlichsten Gründen nicht zur Verfügung stehen können. Und es soll Omas und Opas mit Eltern und Kinder zusammenbringen, um sich einzubringen, teilzuhaben und den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

In den meisten dieser Organisationen werden queere Familien oder Regenbogenfamilien nicht benannt. Und nicht alle potentiellen Leih-Großeltern können sich in den Begriffen „Oma“ oder „Opa“ wiederfinden.

Queere Menschen – seien es Kinder, Jugendliche, Eltern, Erwachsene oder Großeltern und Senior*innen – sind in unserer Gesellschaft nach wie vor Diskriminierung, Ausgrenzung und Übergriffen ausgesetzt. Deshalb bedarf es sicherer Begegnungs-Räume auch für queere Familien und queere Wahl-Großeltern.

Hier setzt die „Initiative Queere Wahl-Großeltern für queere Familien in NRW“ an. Das Anliegen ist, das Konzept der ehrenamtlichen Leih-Großelternschaft auch für queere Menschen zugänglich zu machen. Und weil Geliehenes stets zurückgegeben werden sollte, haben wir uns für den Begriff „Wahl-Großeltern“ entschieden, so wie es auch „Wahl-Familien“ gibt.



REGENBOGENNEWS #67

Die Initiative steht derzeit noch ganz am Anfang. Es gibt viele Ideen, wie die Idee der Wahl-Großelternschaft umgesetzt werden kann und auch Austausch mit Organisationen aus dem Bereich der queeren Senior*innen und der queeren Familien. Der Bedarf bei den queeren Familien ist eindeutig vorhanden und auch viele ältere und alte Queers haben nach wie vor Interesse, sich aktiv in die Gestaltung der Community einzubringen.

Damit die Idee der "queeren Wahl-Großeltern für queere Familien" umgesetzt werden kann, braucht es zunächst einfach Menschen, die sich in der Initiative einbringen und engagieren möchten.

Queere Menschen und Verbündete der queeren Communities sind herzlich eingeladen, sich in Verbindung zu setzen, Kontakt aufzunehmen, nachzufragen, Feedback zu geben und zu schauen, ob sie sich vorstellen können in dieser Initiative aktiv zu sein.

Meldet euch!

Mehr Infos unter: www.queere-wahl-grosseltern-nrw.de

oder per E-mail an: kontakt@queere-wahl-grosseltern-nrw.de

REGENBOGENNEWS #67

„zentrum plus“ /
AWO in Unterbilk



*Schlager gemeinsam singen:
Aber bitte mit Sahne!*



*Jeden Montag 13:15-14:45 Uhr
Offen für Alle, Teilnahme kostenlos*

Norbert Ebel singt mit Ihnen bekannte und
beliebte Schlager von damals bis heute

Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

gefördert im Rahmen
des Programms „Kunst,
Kultur und Teilhabe“
der Landeshauptstadt
Düsseldorf des
Kulturamtes

REGENBOGENNEWS #67

Treff für Lesben um 50 und älter sucht Verstärkung

Du bist queer-lesbisch und suchst Austausch? Dann komm gern in unsere Gruppe! Es fühlt sich gut an, mit anderen Frauen* zusammen zu sein. Alle zwei Wochen findet der ‚Treff für Lesben um 50 und älter‘ in der frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. statt. Wir diskutieren, teilen unsere Erfahrungen, informieren uns, werden kreativ, spielen, kochen und vieles mehr. Wir sind immer offen für neue Ideen. Wir sind lesbisch, bisexuell, queer, cis, trans und nichtbinär. Die Gruppe wird moderiert und alle gestalten die Treffen mit! Jede kann ihre Ideen einbringen. Neugierig geworden? Dann komm vorbei! Wir freuen uns auf dich!



- Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19 – 22.15 Uhr, Termine bitte erfragen.
- Leitung: Nadine Albrecht, Dipl.-Sozialpädagogin
- Kosten: 20 – 60 € pro Halbjahr
- Anmeldung erforderlich, Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Telefon: 0211 / 68 68 54, Telefax: 0211 / 67 61 61
- www.frauenberatungsstelle.de, info@frauenberatungsstelle.de

Die Frauenberatungsstelle ist barrierearm. Wenn Du Assistenz benötigst, freuen wir uns über Deine Anfrage. Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V. durchgeführt

**frauen
beratungsstelle
düsseldorf e.V.**

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

**Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof),
40217Düsseldorf**

REGENBOGENNEWS #67



LILA LEBEN
anders vertraut.



LILA LEBEN
anders vertraut.

Leben Lachen
Leichtigkeit Erinnern

**Geschützter Raum
für lesbische Frauen*
mit Demenz**

 **Jeden Freitag, 11 – 14 Uhr**
Mit Aktivierung & Mittagessen

 **Klosterstraße 92,
40211 Düsseldorf**
Fahrdienst innerhalb Düsseldorf

 **Lorena Born: 0160 94990089**
lorena.born@caritas-duesseldorf.de

www.caritas-duesseldorf.de