

Unser Programm im Monat September 2025

Montag	08.09.2025	13.00 – 15.00	Wechselnde internationale Küche
	08.09.2025	19.00 -21.00	SHG Erwachsene Geschwister Düsseldorf
Dienstag	02.09.2025	13.00 - 14.30	Club der digitalen Silberperlen - Digitaltraining
	16.09.2025	13.00 – 14.30	Club der digitalen Silberperlen - Digitaltraining
	30.09.2025	13.00 -14.30	Club der digitalen Silberperlen - Digitaltraining
Mittwoch	03.09.2025	11.00 - 13.00	Kaffeeklatsch
	10.09.2025	10.30 - 13.00	Frühstück
		15.30 - 16.00	Bingo/ Dabellna
	17.09.2025	13.00 - 14.00	Mittagessen persische Köstlichkeiten
		14.30 - 17.00	Bingo/ Dabellna
24.09.2025	10.30 - 13.00	Frühstück	
Donnerstag	11.09.2025	14.00 – 18.00	SHG Türkische Frauen
	25.09.2025	14.00 – 18.00	SHG Türkische Frauen
Freitag	19.09.2025	14.00 – 15.30	SHG Pustablume

Unsere Extra Termine im September 2025

<p>Der Workshop findet an mehreren Terminen in der Zeit vom Wann: 15.07.2025 bis 25.09.2025 statt. Wo: „zentrum plus“ / AWO in Flingern – Süd, Ronsdorferstr. 126, 40233 Düsseldorf</p> <p>Die genauen Daten werden beim ersten Treffen mitgeteilt. Die Termine finden, mit Ausnahme des Museumsbesuchs, in der Zeit von Uhrzeit: 10.00 Uhr - 14.30 Uhr statt.</p> <p>Dieses Projekt wird im Rahmen des Programms „Kunst, Kultur und Teilhabe“ des Kulturamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert. Um eine Anmeldung wird gebeten: „zentrum plus“ / AWO in Flingern - Süd Tel: 0211 60025353 oder „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld Tel: 0211 60025576</p>	<p>Malworkshop „Wachsen und Werden“ - künstlerisches Projekte mit Aischa Sabbouh-Eggert Gemeinsam kreieren wir Schnittblumen, Vasen und Sträuße. Hierbei dürfen gerne Erinnerungen einfließen, wie z. B. Blumen aus der Vergangenheit, bei Oma, im eigenen Garten...</p> <p>Werden Sie kreativ und bringen Sie Ihre Ideen ein. Ein gemeinsamer Besuch im Kunstpalast, gibt weitere Inspirationen, die Kraft und Energie des Wachsens zu erforschen. Der Termin wird zeitnah bekannt gegeben. Mit verschiedenen künstlerischen Techniken bringen die Teilnehmenden ihre Eindrücke auf Papier und starten damit gemeinsam voller Kreativität in den Frühling.</p>
<p>Wann: Mittwoch, 03.09.2025 Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr Wo: Zuhörbank.Flingern „Platz der Diakonie“</p>	<p>Zuhören.Draussen Ehrenamtliche sind vor Ort und hören zu. Kommen Sie gerne vorbei ☺ und erleben Sie ganz unkomplizierte Begegnungen im Stadtbezirk 02.</p>
<p>Wann: 10.09.2025 Uhrzeit: 12.00 – 13.30 Uhr Wo: „zentrum plus“ / AWO in Flingern - Süd, Ronsdorferstr. 126, 40233 Düsseldorf</p>	<p>Gefahren und Fallen im Internet Senior*innen sicher im Internet unterwegs. Eine Veranstaltung der Polizei Nordrhein Westfalen Düsseldorf. Kommen Sie gerne vorbei und nehmen Sie das Vortragsangebot der Seniorenprävention an und erfahren Sie wie Sie sicher im Internet unterwegs sein können.</p>

<p>Wann: Mittwoch, 24. 09. 2025 Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr Wo: Atrium Bertha-von-Suttner-Platz 1-3 40227 Düsseldorf</p> <p>Anmeldung ist nicht nötig.</p>	<p>Abschlussveranstaltung-Vielfalt auf Sommertour Das Interkulturelle Netzwerk Alter, Pflege und Demenz stellt sich vor und sagt Dankeschön. Beim geselligen Nachmittag mit Musik und Snacks blicken wir auch auf die Veranstaltungen von „Vielfalt auf Sommertour“ zurück und laden zum Kennenlernen ein</p>
<p>Wann: Freitag, 26.09. 2025 Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr Wo: „zentrum plus“ / AWO in Flingern – Süd, Ronsdorferstr. 126, 40233 Düsseldorf</p> <p>Um eine Anmeldung wird gebeten bei Anne Kühl und Suzana Salmen unter 0211 60025353 Die Informationsveranstaltung ist kostenfrei.</p>	<p>Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Wochen 2025 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung Sprache: Deutsch und Farsi (Persisch) Die Koordinatorinnen des „zentrum plus“ /AWO in Lierenfeld und Flingern - Süd informieren über die wichtigen Dokumente zur persönlichen Vorsorge:</p> <ul style="list-style-type: none">• Was ist eine Vorsorgevollmacht?• Was regelt eine Betreuungsverfügung?• Wozu dient eine Patientenverfügung?

Unser regelmäßiges Programm 1x wöchentlich

montags	12.00 – 14.00 14.30 - 15.30	Gedächtnstraining in persischer Sprache Yoga im Sitzen
dienstags	10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	Deutschkurs für Fortgeschrittene Deutschkurs für Anfänger*innen
mittwochs	12.00 – 14.00	Strick - und Häkelkurs
donnerstags	10.00 – 13.00 14.00 – 16.00	BEAtE-Betreuungsgruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen / Entlastungsangebot Handysprechstunde (vorherige Anmeldung)
freitags	10.30 - 11.30 16.00 - 19.00	Latin Dance Muttersprachlicher Unterricht Generationsübergreifendes Angebot für Kinder und Jugendliche aus Eritrea
Samstags	13.00 – 15.30	Daaf Kurs – Rahmentrommel, dieser Kurs findet hier statt: AWO KiTa „Sternschnuppe“ Ronsdorferstr. 138, 40233 Düsseldorf. Anmeldung erfolgt über das „zentrum plus“ / AWO in Flingern – Süd.
Sonntags	10.30 – 16.30	Treff von türkischstämmigen Menschen zu geschichtlichen Themen mit Ismail Cayir - pausiert „Plus_mobil“ Aktionen im Rahmen von „plus_mobil“ im Stadtteil können Sie bei Petra Hoberg, Suzana Salmen und Anne Kühl erfragen.

In den "zentren plus" gibt es momentan keine gesetzlichen Hygienevorschriften mehr. Bitte nehmen Sie trotz alledem Rücksicht aufeinander und kurieren Sie sich bei Erkrankungen aus. In diesen Situationen unterstützen wir Sie sehr gerne.

Ehrenamtliche Tätigkeit? Sprechen Sie uns an.

Wir sind interessiert, welche Aktivitäten Sie zu unserem Programm beitragen möchten und welche Ideen Sie haben, die wir mit Ihnen zusammen weiter entwickeln können.

Wir **beraten** Sie individuell und qualifiziert zu Fragen rund ums Alter. Wir zeigen Ihnen Wege, auch mit Hilfe- und Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich in der eigenen Wohnung leben zu können.

Wir **informieren** über Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungsansprüche und **beraten** zu speziellen Themen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung, Demenz, Pflegegrad etc.

Bitte sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns.

Es beraten Sie: Petra Hoberg und Suzana Salmen

Wir freuen uns auf Sie!

AWO KV | zentrum plus Flingern-Süd

Ronsdorfer Straße 126 | 40233 Düsseldorf | Info: Suzana Salmen, Petra Hoberg | Tel.: 0211 60025-353
zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf