

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

## Liebe Leser\*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Das war ein wunderschöner CSD mit 7000 Teilnehmer\*innen. Unser Zelt war drei Tage ein großartiger Mittel-, Anziehungs- und Treffpunkt für alle. Wir starten nun in den Sommer und machen zwischendurch Urlaub, deshalb gibt's Regenbogennews direkt für zwei Monate.

Unser Tipp des Sommers:

„zentrum plus“ / AWO in Unterbilk

*Schlager gemeinsam singen:  
Aber bitte mit Sahne!*

Jeden Montag 13:15-14:45 Uhr  
Offen für Alle, Teilnahme kostenlos

Norbert Ebel singt mit Ihnen bekannte und beliebte Schlager von damals bis heute

Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

gefördert im Rahmen des Programms „Kunst, Kultur und Teilhabe“ der Landeshauptstadt Düsseldorf des Kulturamtes

Landeshauptstadt Düsseldorf Kulturamt

AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. zentrum plus

Gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

(ab dem 18.8.)

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbti/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Euer Team von „Queer im Alter“

1

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe  
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter

 **Deutsches Rotes Kreuz** | DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.

## TEAMVERSTÄRKUNG GESUCHT FÜR UNSER CAFÉ UNTERM REGENBOGEN

JEDEN 1. & 3. FREITAG, 15:30 UHR



DU hast uns gerade noch gefehlt!  
Claudia und Wolfgang freuen sich über zuverlässige  
Unterstützung bei der Durchführung des  
Cafébetriebes!

„ZENTRUM PLUS“/DRK FRIEDRICHSTADT JAHNSTR. 47, 40215 DÜSSELDORF, TEL: 3849199

2

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

Freitag 27.06. 2025 14:00 Uhr

Sommerfest der AWO in Unterbilk – Ausstellungseröffnung „Du bist gut so, wie du bist“ und Infostand „Queer im Alter“



Du bist gut - so wie du bist - Aus dem Leben von queeren Menschen mit Behinderung / Beeinträchtigungen

Diese Ausstellung ermöglicht Dir Einblicke in die Lebensrealitäten von queeren Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen. Lass Dich von unterschiedlichen Fotos und bewegenden Interviews berühren, während wir die Vielfalt dieser außergewöhnlichen Personen feiern. Inklusion und Akzeptanz stehen im Mittelpunkt unseres Projekts, und wir laden Dich ein, gemeinsam mit uns diese wichtige

Botschaft zu unterstützen.

Diese Ausstellung lädt Dich ein, die Geschichten, Erfahrungen und Perspektiven zu entdecken, die oft im Schatten der Gesellschaft bleiben. Sie feiert die Einzigartigkeit und den Stolz, zu sich selbst zu stehen. Es soll daran erinnert werden, dass Inklusion und Akzeptanz für alle Menschen von entscheidender Bedeutung sind.

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

**Samstag, 28.06.2025, 13:00 Uhr:  
Kochen unterm Regenbogen**



Queere Rezepte unterm Regenbogen: Ob Lieblingsgerichte oder „das wollte ich schon immer einmal testen!“. Wir probieren alles gemeinsam aus, schnuppern durch die Küchen und Gerichte dieser Welt. Wir köcheln gemeinsam in der queeren Küche nach unserem Geschmack und unseren Lieblingsrezepten ein vegetarisches oder veganes Essen. Vielleicht hast Du Lust, uns bei der Vorbereitung des Essens zu

unterstützen, Gemüse schälen, schnippeln, schneiden oder in der Küche helfen.

Hast Du keine Lust zu kochen und möchtest einfach nur zum Essen vorbeikommen? Kein Problem! Du kannst uns über die Schulter schauen oder einfach mit anderen klönen. Also, meldet Euch an und kommt zu uns! Lasst uns gemeinsam schnelles und gesundes Essen für uns entdecken!

**Kostenumlage**, Kaffee, Tee, Wasser, Softgetränke sind gratis

**Team:** Mari Uhlig, Wolfgang Zons, Claudia Büchels

**Weitere Termine:** auf Anfrage

**Anmeldung:** bis Donnerstag vor dem Kochtermin unter: Tel.: 0211 384 9199 oder [zentrumplus.friedrichstadt@DRK-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus.friedrichstadt@DRK-duesseldorf.de)



**Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf**



DRK-Kreisverband  
Düsseldorf e.V.

4

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

**Samstag 28.06. 2025**

**14:00 Uhr: Düsseldorfer Gedenktag für die queeren Opfer des Nationalsozialismus**

**Ort: am LSBTIAQ Denkmal**

**15:30: „Allein im Rosa Winkel“**

**Ort: Beatrice Strauss Zentrum**

14:00 Uhr: Kranzniederlegung am LSBTIQ+ Erinnerungsort Düsseldorf („Ein seltsam klassisches Denkmal“ auf der Apollowiese)

15.30 Uhr: „Allein im Rosa Winkel. Eine szenische Lesung. Wiederaufnahme“ im Beatrice-Strauss-Zentrum der Mahn- und Gedenkstätte, Marktstraße 2 (Innenhof)

In diesem Jahr erinnern das LSBTIQ+ FORUM DÜSSELDORF und die Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf erstmals in einer zentralen Gedenkveranstaltung an die queeren Düsseldorfer\*innen, die Opfer der Nationalsozialisten wurden. Vertreter\*innen des FORUMS werden gemeinsam mit Oberbürgermeister Dr. Stephan Keller Kränze am Denkmal auf der Apollowiese niederlegen.

Im Anschluss an die Kranzniederlegung gehen wir gemeinsam ins Beatrice-Strauss-Zentrum der Mahn- und Gedenkstätte. Hier wird das Theaterkollektiv DüsselDrama um 15.30 Uhr seine szenische Lesung „Allein im Rosa Winkel“ (Premiere am 3. Nov. 2024) wiederaufnehmen.

Zum Hintergrund: Mit Machtübernahme der Nationalsozialisten 1933 wurden die Maßnahmen gegen Homosexuelle, gegen ihre Kneipen- und Subkultur, gegen ihre Vereine und Zeitschriften, deutlich verschärft. Schon Ende Februar 1933 wurde die Bürgerrechtsbewegung Homosexueller und deren Presseorgane verboten; bekannten Szene-Lokalen wurden die Schank-Konzessionen entzogen.

In Düsseldorf erfolgte die Schließung der bekannten Homosexuellen-Lokale sogar schon einige Tage vor dieser Anweisung. Am 28. Juni 1935 wird die

5

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe  
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

Verschärfung des Paragraphen 175 auf den Weg gebracht und tritt im September 1935 in Kraft. Fortan werden nicht nur so genannte „beischlafähnliche Handlungen“, sondern allgemein „homosexuelle Handlungen“ kriminalisiert. In einigen Fällen sollte für eine Verurteilung sogar ein flüchtiger Blickaustausch oder ein kurzes Gespräch ausreichen. Im Sommer 1937 verdichtet sich der Terror.

Am 28. Juni beginnen mit der Festnahme von Karl Carduck und seinen Freunden die Massenverhaftungen vermeintlich homosexueller Männer in Düsseldorf. Bei der Verfolgung vermeintlicher Homosexueller waren Kriminalpolizei, Geheime Staatspolizei (Gestapo) und Strafjustiz beteiligt. Allein die Gestapo verhaftete in Düsseldorf etwa 400 Männer wegen „homosexueller Handlungen“. Damit war Düsseldorf die Stadt mit den meisten Festnahmen nach Paragraph 175 in ganz Westdeutschland.

ALLEIN IM ROSA WINKEL. EINE SZENISCHE LESUNG. WIEDERAUFNAHME „Nie wieder ist jetzt!“ hallt es dieser Tage durch deutsche Straßen. Seit Jahren nehmen rechtsextremer Terror und Hasskriminalität hierzulande zu – auch gegen queere Menschen. Nicht ohne Grund fordern daher viele zivilgesellschaftliche Kräfte, dass die Rechte von LSBTIQ\* endlich in Artikel 3, Absatz 3 des Grundgesetzes verankert werden sollen. Bislang fehlen sie dort als einzige Opfergruppe des Nationalsozialismus. Über das Leben, Lieben und Leiden queerer Menschen während der NS-Diktatur ist nach wie vor noch zu wenig bekannt – es fehlt an grundlegender Forschung. Da die Verfolgung und Unterdrückung nach Kriegsende fortgesetzt wurden und queere Opfer aus der Gedenkkultur ausgeschlossen blieben, ist das vorhandene Wissen nicht weit verbreitet. Dass Düsseldorf ein Zentrum der Verfolgung von Homosexuellen im Dritten Reich war, wissen vermutlich nur wenige. Bis August 1938 verhaftete allein die Gestapo hier etwa 400 Männer – mehr als in jeder anderen westdeutschen Stadt. Durch Überwachung, Razzien und Verhaftungen sollten die queere Subkultur zerstört und die Betroffenen isoliert werden. Doch was ist davon heute noch zu spüren? Wer waren diese Menschen? Wie kann ihnen Gehör verschafft und zu ihrer verdienten Sichtbarkeit verholfen werden?



# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Zusammen mit Regisseur Marvin Wittiber und seinem Team begaben sich sieben Jugendliche und junge Erwachsene auf eine theatrale Spurensuche ins nationalsozialistische Düsseldorf und widmeten sich in einem Workshop den Geschichten und Lebensrealitäten der aufgrund ihrer vermeintlichen Homosexualität Verfolgten. Daraus entstand eine szenische Lesung, die danach fragt, wie sich die eigene Stimme und der Körper einsetzen lassen, um von ihnen zu erzählen. Mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 16-27 Jahren  
Künstlerische Leitung: Marvin Wittiber, Eintritt frei!

Eine Produktion von DüsselDrama in Kooperation mit Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf, Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V., Theatermuseum Düsseldorf und Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung Düsseldorf sowie in Zusammenarbeit mit Stadtarchiv Düsseldorf und Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD)

**Danach „Im Rosa Winkel“ (Theaterstück)**

**Ort: Beatrice Strauss Zentrum, Marktstr. 2**



# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

13.6.-29.6. 2025 „Queere Düsseldorfer Perspektiven“

So. 29.06 2025 | 13.00 Uhr: Finissage

Interdisziplinäre Ausstellung der Kulturetten (zu sehen seit 13. Juni 2025)



Die Kulturetten zeigen Kunst und Kultur im reinraum.

Die Kulturetten nutzen die Sommerpause des Culture Club, um gemeinsam mit queeren Künstler\*innen eine Ausstellung zu präsentieren. Es ist ihnen gelungen, mit Inka Wilhelm und Tatzi zwei queerfeministische künstlerische Positionen in der interdisziplinären Ausstellung zentral zu zeigen. Martin Bühren nimmt mit Fotografien zu queerem Aktivismus teil. Die Kulturetten Nastasia Radtke und Bernd Plöger steuern weitere eigene Werke bei.

Erinnerungsstücke aus 50 Jahren queerem Düsseldorfer Szene-Leben, Kunst und Kultur werden durch die Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv der Landeshauptstadt Düsseldorf in einen aktuellen Fokus gerückt. Vorträge und Präsentationen zur Auseinandersetzung mit queeren Themen, Community Gatherings („Café Clutch“) und eine Pre-CSD-Party runden die Ausstellung ab.

*Die Kulturetten | In Kooperation mit reinraum e.V. – Verein zur Förderung von Kunst und Kultur*

## Das Programm

Samstag	28.06.2025	16:00-21:00	open door
Sonntag	29.06.2025	13:00-18:00	Finissage „Café Clutch“

Ort: Reinraum, Adersstraße 30a, 40215 Düsseldorf

8

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe  
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Donnerstag 03.07. 2025, 19:30 Uhr

Die Hilde wird 100!

100 Jahre



in Liebe und  
Bewunderung

Aus dem „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte kommen wunderbare Nachrichten:  
Zum runden Geburtstag von Hildegard Knef kommt am Donnerstag 3. Juli 2025  
der Chansonnier Thomas Busch erneut in die Tabledance-Bar „Tropical“ und  
singt von ‚roten Rosen‘ und ‚Tapetenwechsel‘. Begleitet wird er von Robert  
Mayer an den Tasten.

Eintritt frei, der Hut geht rum!

Musenkuss im Table Dance, Save the Date!

Ort: BarTropical Nights, Mintropstr. 26,

Donnerstag 14.08. 2025 14:00 Uhr

Runder Tisch „Queer im Alter“

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225  
Düsseldorf

9

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe  
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

## Offene Düsseldorfer Stadtführungen „RegenbogenMeilen“

Samstag, 05.07. 2025, 13.00 Uhr Bahnhofsgegend  
Treffpunkt: an der Litfaßsäule vor dem Haupteingang des Hauptbahnhofs, Konrad-Adenauer-Platz, 40210 Düsseldorf

Samstag, 19.07. 2025, 13.00 Uhr Altstadt  
Treffpunkt: vor dem Jan-Wellem-Denkmal, Marktplatz, 40213 Düsseldorf



Wir möchten Sie zu Spaziergängen durch Düsseldorf mitnehmen und Ihnen Orte zeigen, die offensichtlich oder versteckt etwas über das queere Leben und die queere Geschichte der Stadt erzählen – anhand von Persönlichkeiten, Ereignissen und Anekdoten.

Unsere offenen Führungen sind für Einzelpersonen und Kleingruppen buchbar.

Dauer einer Stadtführung: ca. 100 Minuten

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Kosten: 15,- Euro pro Person Wir bitten um Barzahlung vor Beginn der Führung.

Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail, wenn Sie teilnehmen möchten, mit Ihrem Namen, der

Anzahl der Teilnehmer\*innen und Ihren Kontaktdaten, über die wir Sie im Falle von Änderungen erreichen können. Wenn eine Führung ausgebucht ist, vermerken wir das auf unserer Website.

KulturVereint NRW, Dr. Nina Sträter & Karsten Lehl, Telefon: 0211/5445560, [www.kulturvereint-nrw.de](http://www.kulturvereint-nrw.de), [kontakt@kulturvereint-nrw.de](mailto:kontakt@kulturvereint-nrw.de)

10

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe  
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Samstag 05.07, 20.30 Uhr und Sonntag 06.07., 19:00 Uhr

Jen Rosenblit: ELSEWHERE RHAPSODY

Performance im Rahmen des Impulse Festivals für Performance, Theater & Tanz

„Performance-Macher\*in Jen Rosenblit nimmt das Publikum mit auf eine eklektische Untersuchungsreise queeren Begehrens. Durch Poesie, Gesang, Erotik, Linedance und Utopie entsteht eine Collage, irgendwo zwischen zarter Intimität und reizüberflutendem Spektakel.“ Maria Ladopoulos, tanzschreiber.de, 2.3.2024

„Anderswo ist ein Ort, der nicht hier ist, er ist per definitionem irgendwo anders“. In einer vagen Western-Landschaft beschäftigt sich Jen Rosenblit in „ElseWhere Rhapsody“ mit der Kraft des Begehrens, Grenz- und Anziehungen, mit Unverfügbarkeit und den Wiederholungen, die uns helfen zu vergessen. Dazu versammelt er drei herausragende Protagonistinnen der europäischen Performance-Szene auf der Bühne und führt uns entlang eines poetischen Textes in vier losen Kapiteln durch zerfallende Landschaften und verdichtete Anordnungen. Zwischen mehrstimmigen Balladen einer Liveband, Line-Dance-Interventionen der Performerinnen und einer mehrdeutigen Versteigerung umkreisen Jen Rosenblit, Nic Lloyd, Gærald Kurdian und Li Tavor in „ElseWhere Rhapsody“ Fragen von Consent und Grenzsetzungen.



Tickets: 6 Euro bis 25 Euro (solidarisches Preissystem), Sprache: Englisch, Dauer: 80 Minuten, Tickets und weitere Informationen: [impulsefestival.de](http://impulsefestival.de)

Ort: FFT Düsseldorf, Konrad Adenauer Platz 1

11

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

**Donnerstag, 10.07.2025 18:00 Uhr**

### **Der Club der queeren Bücher**

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Das einzig Stabile sind Veränderungen: Der Nachmittagsclub entfällt bis auf weiteres, nur abends treffen sich nun queere Leser\*innen in ihrem Club.

Bitte bringt euer (aktuelles) queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI\* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer\*innen des Club der queeren Bücher stellen sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

**Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18:00-20:00 Uhr**

**Leitung:** Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

**Anmeldung:** [markusgickeleiter@gmx.de](mailto:markusgickeleiter@gmx.de) oder [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



**Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf**



**Samstag, 12. Juli, 11:00–16:00 Uhr Das queere Haus**

**Queere Haus- und Wohngemeinschaften im Alter**

Wie stellen sich LSBTIAQ+ das gemeinsame Wohnen im Alter vor? Miteinander oder nebeneinander, in Wohn- oder Hausgemeinschaft, in einem Wohnprojekt oder „nur“ Tür an Tür? Die Bedürfnisse sind so vielfältig wie die queere Community selbst.

Im kreativen Prozess gestalten die Teilnehmenden ihren eigenen „Safer Space“ und leiten daraus ab, wie sie - mit den Herausforderungen und Chancen des Queer-Seins – gemeinsam wohnen und leben wollen. Außerdem werden queere Wohnprojekte wie die „Villa Anders“ in Köln oder der „Lebensort Vielfalt“ in Berlin vorgestellt.

Eine Kooperation von WQ4-Netzwerk - Wohnschule Düsseldorf mit Queer im Alter

**Leitung:** Lutz Hermanns, René Kirchhoff, Bernd Plöger, Gila Maria Becker

**Kosten:** 20 Euro (für Material, Getränke, Mittagessen – Reduktion möglich über Queer im Alter)

**Anmeldung:** [info@wohnschule-duesseldorf.de](mailto:info@wohnschule-duesseldorf.de)

Das "Stadtfenster" in der neuen Zentralbibliothek im KAP1 bietet einen schönen Blick auf die Dächer der Düsseldorfer Innenstadt.

**Ort: Stadtfenster in der Stadtbibliothek, KAP, Konrad-Adenauer-Platz 1  
40210 Düsseldorf**



# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Sonntag, 13.07. und 10.08. 2025, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntags-Ei, Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe tun.

Anmeldungen bitte an [helgagoelitz@web.de](mailto:helgagoelitz@web.de), Kosten: 6,00 Euro

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

**Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf**

14

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Sonntag 29.06. und 27.07. und 31.08. 2025, 10:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund\*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße [zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de) oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

15

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Ab Montag 18.08. 2025

„zentrum plus“ /  
AWO in Unterbilk

Schlager gemeinsam singen:  
**Aber bitte mit Sahne!**

Jeden Montag 13:15-14:45 Uhr  
Offen für Alle, Teilnahme kostenlos

Norbert Ebel singt mit Ihnen bekannte und  
beliebte Schlager von damals bis heute

Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

gefördert im Rahmen  
des Programms „Kunst,  
Kultur und Teilhabe“  
der Landeshauptstadt  
Düsseldorf des  
Kulturamtes



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.  
zentrum plus



Gefördert durch die

Landeshauptstadt  
Düsseldorf

16

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

## „Gespräche unterm Regenbogen“

„Queer im Alter“ bietet LSBTIAQ+ ab 55 Jahren an, sich beraten zu lassen, sich auszutauschen.



Im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr 2, 40219 Düsseldorf:

Bernd Plöger (Personalpronomen: er),  
0152 2168 6029, [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

In der Aidshilfe Düsseldorf, Johannes Weyer Str. 1 40225 Düsseldorf:

René Kirchhoff(Personalpronomen: er),  
01590 4125 977,  
[rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)

## Jeden Montag von 20.00-22.00 Uhr SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs-Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff  
0211-7709520,  
[rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)

Ort: Turnhalle der  
Gemeinschaftsgrundschule,  
Helmholtzstraße 16

17

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Montags, 14:00–17:00 Uhr

## Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum



Zu dem Angebot gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

**Kosten:** 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

**Kontakt:** Bernhard Bauer  
[demenz@caritas-duesseldorf.de](mailto:demenz@caritas-duesseldorf.de) 0170 9383354

**Ort:** Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr  
(jeden 2. Dienstag im Monat)

## Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

**Bitte vorher anmelden:**

[bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

**Ort:** „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

**Dienstags, 16:30–18:00 Uhr**

## Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:  
[bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

**Ort:** „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

**Dienstags, 10:00-12:00 Uhr**

## Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund\*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

**Kostenbeitrag:** 1,50 Euro.

**Ort:** Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

**Dienstags, 17:00-19:00**

## Ungehindert Queer

Die Gruppe „Ungehindert Queer“ gibt queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

**Was:** Gruppentreffen

**Wann:** 14 tägig

**Für wen:** queere, Menschen mit Behinderung

**Anmeldung an:**

[ungehindertqueer@queerhandicap.de](mailto:ungehindertqueer@queerhandicap.de)

**Ort:** „zentrum plus“ der AWO

Stadtmitte, Mintropstrae 20-22, 40215  
Düsseldorf

**Mittwochs, 15:00-16:00**

## Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.

Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung, eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:

Tagespflege.Heerdt@diakonie-  
duesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

**Ort:** Tagespflege Heerdt, Pariser Straße  
97a, 40549 Düsseldorf

20

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Mittwochs, 18:00 Uhr

Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

**Termine:** 14. Dezember

**Bitte vorher anmelden:**  
[Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)

**Ort:** Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr

(wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 und 2024 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch ein queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedener LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll, sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant?

**Wechselnde Orte**

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr  
(meist jeden 2. und 4. Mittwoch –  
genaue Termine bitte erfragen)

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ –  
„Ich bin beim Mittwochs-Treff der  
Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es  
fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-  
queeren Frauen zusammen zu sein. Wir  
reden und verabreden uns zu  
gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

**Leitung:** Nadine Albrecht

**Infos und Anmeldung:** Svea Menne,  
Frauenberatungsstelle Anmeldung  
erforderlich.



**Kosten:** 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen  
Akademie NRW in Kooperation mit der  
Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

**Ort:** frauenberatungsstelle düsseldorf e.  
V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Donnerstags, 18:00-20:00 Uhr (am  
2. Donnerstag im Monat)  
Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich  
ältere LSBTI\* an jedem 2. Donnerstag  
im Monat im Kürtenhof in Flingern über  
queere Literatur aus. Welche  
Leseempfehlungen gibt es? Welche  
Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer\*innen des Club der  
queeren Bücher stellt sich in diesem  
Monat gegenseitig vor, was sie gerade  
lesen.

**Leitung:** Markus Gickeleiter, Bibliothekar  
im Team der LuSBD

**Anmeldung:** [markusgickeleiter@gmx.de](mailto:markusgickeleiter@gmx.de)  
oder [bernd.ploeger@awo-  
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

**Ort:** AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12,  
40235 Düsseldorf

22

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

**Freitags, 15:30-17:30 Uhr  
(am 1. und 3. Freitag)  
Café unterm Regenbogen**

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber\*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Auch am CSD Freitag (20.6.!)  
4.7./18.7.1.8./15.8./5.9./19.9./17.10./7.11.  
/21.11./5.12./19.12. (Am  
3.10.2025 findet kein Café statt.)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,  
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf**

**Freitags 11:00-14:00 Uhr  
Lila Leben  
Geschützter Raum für lesbische  
Frauen\* mit Demenz**

„Hier entsteht ein geschützter Raum, um authentisch wir selbst sein können – mit allem, was uns bewegt. Wir freuen uns auf Euch!“



Jeden Freitag, mit Aktivierung und Mittagessen. Ein Fahrdienst innerhalb Düsseldorf wird angeboten

Diese Gruppe ist offen für Frauen\* mit Demenz. Bei einem bestehenden Pflegegrad kann über die Pflegekasse abgerechnet werden. Sie haben Lust teilzunehmen, aber keinen Pflegegrad? Lorena Born hilft gerne

Ansprechperson:

Lorena Born, 0160 9499 0089,

lorena.born@caritas-duesseldorf.de

**Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211  
Düsseldorf**

23

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

**Freitags, 18:00 Uhr**

## Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

**Anmeldung und Infos:**

[bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

(0152 2168 6029)

**Programm:**

Freitag 27.06.	on Tour: Gruppentreffen im „Café Vielfalt“ Karlstr. 11
Freitag 04.07.	Gesprächsabend
Freitag 11.07.	Spieleabend

Freitag 18.07.	Filmabend
Freitag 25.07.	on Tour: Gruppentreffen im „Café Vielfalt“ Karlstr. 11
Freitag, 01.08.	Programm nach Ansaage
Freitag, 08.08.	Programm nach Ansaage
Freitag, 15.08.	Programm nach Ansaage
Freitag, 22.08.	Programm nach Ansaage
Freitag, 29.08.	Programm nach Ansaage

**Ort: „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte,  
Mintropstr. 20-22, wenn nicht anders  
vermerkt**



# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

## Regelmäßige Termine Queer im Alter

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund\*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Ungehindert Queer"

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00-16:00 Uhr:

Offene Pflegeberatung

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

25

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe  
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden ersten und dritten Freitag 15:30-17:30 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags (11:00-14:00)

Lila Leben anders vertraut. Geschützter Raum für lesbische Frauen\* mit Demenz

Ort: caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:

Kochen unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

26

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe  
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

# REGENBOGENNEWS

Juli und August 2025

## Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- „zentrum plus“ der Diakonie Benrath, Calvinstr 14, 40597 Düsseldorf
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a
- In Planung: DRK Senior\*innenzentrum Grafental



### Treff für Lesben um 50 und älter sucht Verstärkung

Du bist queer-lesbisch und suchst Austausch? Dann komm gern in unsere Gruppe! Es fühlt sich gut an, mit anderen Frauen\* zusammen zu sein. Alle zwei Wochen findet der ‚Treff für Lesben um 50 und älter‘ in der frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. statt. Wir diskutieren, teilen unsere Erfahrungen, informieren uns, werden kreativ, spielen, kochen und vieles mehr. Wir sind immer offen für neue Ideen. Wir sind lesbisch, bisexuell, queer, cis, trans und nichtbinär. Die Gruppe wird moderiert und alle gestalten die Treffen mit! Jede kann ihre Ideen einbringen. Neugierig geworden? Dann komm vorbei! Wir freuen uns auf dich!



- Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19 – 22.15 Uhr, Termine bitte erfragen.
- Leitung: Nadine Albrecht, Dipl.-Sozialpädagogin
- Kosten: 20 – 60 € pro Halbjahr
- Anmeldung erforderlich, Infos und Anmeldung: Eva Werdermann,
- Telefon: 0211 / 68 68 54
- Telefax: 0211 / 67 61 61
- [www.frauenberatungsstelle.de](http://www.frauenberatungsstelle.de), [info@frauenberatungsstelle.de](mailto:info@frauenberatungsstelle.de)

Die Frauenberatungsstelle ist barrierearm. Wenn Du Assistenz benötigst, freuen wir uns über Deine Anfrage. Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V. durchgeführt



**Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof), 40217Düsseldorf**