

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsplan September 2025

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	10:00 – 11:30 Uhr	Frühstückchen Mit Petra und Andreas, Bitte anmelden
01. + 15.09.	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
08. + 22.09.	18:00 – 20:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge
	12:30 – 14.00 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking oder Walk&Talk
03. + 17.09.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14.00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmenhörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
	15:30 Uhr	Schwimmgruppe Badehaus Benrath, treffen vor Schlossalle 12 B, Anmeldung: 0163/7602540, Kosten: 6,20€/4,10€
Freitags	10:30 - 12:00 Uhr	Ausdrucksmalen an der Wand Mit Anleitung und Unterstützung, Bitte anmelden
	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff



Treff Programm September 2025

Freitag, 05.09.25	geschlossen!	105 Jahre AWO-Fest
Sonntag, 07.09.25	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstags-Café
Freitag, 12.09.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 14.09.25	14:30 – 18:00 Uhr	Kreativangebot
Freitag, 19.09.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 21.09.25	14:30 – 18:00 Uhr	Bingo
Freitag, 26.09.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 28.09.25	14:30 – 18:00 Uhr	OT

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team



Seniorentreff des SPZ September 2025

Donnerstag: 04.09.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Bingo und Kuchen
Donnerstag: 11.09.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Geburtstagsfeier Ernst
Donnerstag: 18.09.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Singen und Kuchen
Donnerstag: 25.09.2025	12:15 – 14:15 Uhr	Sommerparty

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839
Herzliche Grüße vom SPZ-Team

