

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd Monatsplan August 2025

Kontakt: spz@awo-duesseldorf.de / 0211 – 60025-839, Schlossallee 12a

Montags	10:00 – 11:30 Uhr	Frühstückchen Mit Petra und Andreas, Bitte anmelden
Pausiert im August	17:30 – 19:00 Uhr	Angehörigengruppe 3. Etage, Anmeldung: 0211-60025600
Pausiert im August	18:00 – 20:00 Uhr	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch Erkrankte 3. Etage, Anmeldung: a_kernchen@gmx.de
Dienstags	11:00 – 12:30 Uhr	Methoden der Stressreduktion und Selbstfürsorge
	12:30 – 14.00 Uhr	Offene Beratung
Mittwochs	16:15 – 17:15 Uhr	Nordic Walking oder Walk&Talk
Am 06. + 20.08.	10:00 – 12:00 Uhr	Frühstückstreff Anmeldung: spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstags	12:00 – 14.00 Uhr	Offene Beratung inkl. erfahrungsfokussierte Beratung für Stimmenhörende
	12:15 – 14:15 Uhr	Offener Treff für Senioren
	16:00 – 18.00 Uhr	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ 3.Etage
	Am 07.08. 15:30 Uhr	Schwimmgruppe Badehaus Benrath, treffen vor Schlossallee 12 B, Anmeldung: 0163/7602540, Kosten 6,20€/4,10€
Freitags	10:30 - 12:00 Uhr	Ausdrucksmalen an der Wand Mit Anleitung und Unterstützung, Bitte anmelden
	17:00 – 19:30 Uhr	Offener Treff
Sonntags	14:30 – 18:00 Uhr	Offener Treff



Treff Programm

August 2025

Freitag, 01.08.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 03.08.25	14:30 – 18:00 Uhr	Geburtstags-Café
Freitag, 08.08.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 10.08.25	geschlossen	-
Freitag, 15.08.25	geschlossen	-
Sonntag, 17.08.25	14:30 – 18:00 Uhr	OT
Freitag, 22.08.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag, 24.08.25	14:30 – 18:00 Uhr	Kreativangebot
Freitag, 29.08.25	17:00 – 19:30 Uhr	Abendbrot
Sonntag 31.08.25	14:30 – 18:00 Uhr	Tanzcafé

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Für unseren Treff ist keine Anmeldung erforderlich!

Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211 60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team





Seniorentreff des SPZ August 2025

Donnerstag: 12:15 – 14:15 Uhr Singen und Kuchen
07.08.2025

Donnerstag: 12:15 – 14:15 Uhr Fällt aus!
14.08.2025

Donnerstag: 12:15 – 14:15 Uhr Fällt aus!
21.08.2025

Donnerstag: 12:15 – 14:15 Uhr Joannas Party
28.08.2025

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.
Für unsere offenen Gruppenangebote ist keine Anmeldung erforderlich!
Telefonisch erreichen Sie uns unter 0211/60025839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team





Einladung zum gemütlichen Frühstückstreff!

Wir laden dich/ Sie herzlich zu unserem Frühstückstreff ein – die perfekte Gelegenheit, um in entspannter Atmosphäre gemeinsam zu frühstücken, zu plaudern und den Morgen zu genießen!

Wann? Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr
Wo? SPZ, Schlossallee 12a
Kostenbeitrag: 2 Euro pro Person (für die Frühstückskasse)

Damit wir besser planen können, ist eine

Anmeldung erforderlich!

Bitte melde dich spätestens bis zum Montag vor dem jeweiligen Treffen persönlich oder telefonisch/SMS bei

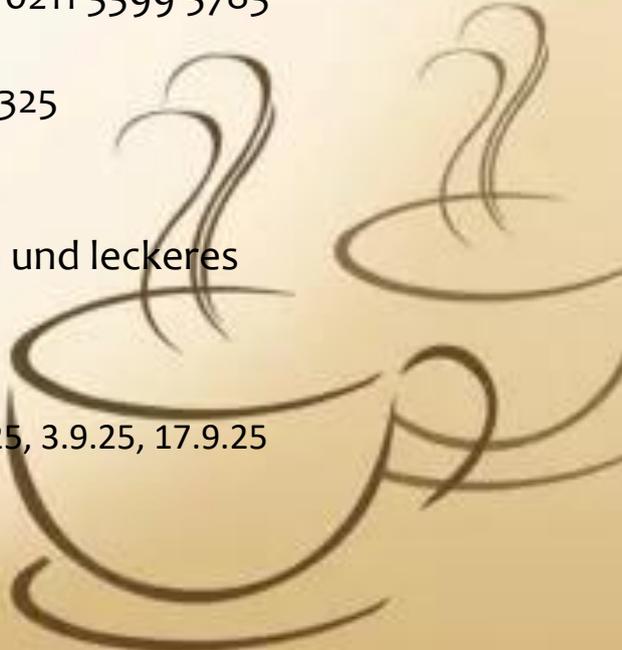
* Kathi Ropertz (BeWo) 0152 244 102 65

* Robin Thomas (SPZ, Junges Wohnen) 0211 3399 5783

* Fränze Jobst (PGH, BeWo) 0162 612 6325

Wir freuen uns auf viele gesellige Stunden und leckeres Frühstück mit dir/ Ihnen!

Termine im August und September: 6.8.25, 20.8.25, 3.9.25, 17.9.25



KREATIVANGEBOT im Offenen Treff

Batik & Tie-Die

So, 24. August 2025

14:30 - 18:00 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher des Offenen Treffs,
wir laden herzlich zu einem kreativen Sonntag ein!

Bringt alte oder neue Klamotten mit, wir werden diese mit
der „Tie-Die“ Technik färben.

Ob T-Shirt, Hemd, Socken... gemeinsam bringen wir Farbe
in eure Kleidung!

Mit Spaß an der Sache werden wir einen tollen Sonntag
verbringen!

Bei uns ist jeder willkommen!





Tanzcafé

So, 31. August 2025

14:30 - 18:00 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir laden herzlich zu einem fröhlichen
Tanznachmittag ein! Lasst den Alltag hinter euch und
verbringt einen musikalischen Nachmittag mit uns.

Wir sorgen für das leibliche Wohl mit einer kleinen
Auswahl an Snacks und Getränken.

Kommt vorbei, bringt gerne Freunde mit und lasst
uns ein paar schöne Stunden verbringen!

Bei uns ist jeder willkommen!

Der Treff findet in der **Schlossallee 12a** in Eller statt.

Telefonisch erreichbar unter 0211/60025-839

Herzliche Grüße vom SPZ-Team

