



Bauplan für den Ruhestand

Ein Projekt für den Stadtbezirk 6 für alle Menschen die ihren zukünftigen oder Neubegonnenen Ruhestand gestalten wollen

Fragen und Informationen bei

Sophie Voets-Hahne - Projektbegleitung

0171. 68 66 575 - kunstvermittlung@t-online.de

Margret Kaminski - Ev. Oster-Kirchengemeinde

0211. 200 73 851 - margret.kaminski@osterkirchengemeinde.de

Tobias Schiefer - Rather Familienzentrum ®

0211. 38 73 42 49 - schiefer.tobias@skfm-duesseldorf.de

Susanne Gajewski und Maren Westhoff

- „zentrum plus“ der AWO in Rath

0211. 600 25 585 - zentrumplus-rath@awo-duesseldorf.de



Ein Projekt für den Stadtbezirk 6

Ein Projekt des Rather Familienzentrums ®
in Kooperation mit dem „zentrum plus“ der AWO in Rath und
der Ev. Oster-Kirchengemeinde.

Gefördert durch die Projektmittel Seniorenarbeit der Stadt Düsseldorf



Bauplan für den Ruhestand

Start der Reihe:

Donnerstag, 10. Oktober 2019, 18 Uhr

Lesung „In Rente“ mit Klaus Langer

Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43

Dienstag, 22. Oktober 2019, 18 Uhr

„Altersbilder heute“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Samstag, 16. November 2019, 11 -14 Uhr

Kochworkshop „Gesund, gemeinsam, günstig“

„zentrum plus“ der AWO, Westfalenstraße 26

Anmeldung unter 0211. 600 25 585

Dienstag, 19. November 2019, 18 Uhr

„Man ist, was man isst“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Donnerstag, 5. Dezember 2019, 19:30 Uhr

Offene Chorprobe „O-Ton“

„zentrum plus“ der AWO, Westfalenstraße 26

Dienstag, 10. Dezember 2019, 18 Uhr

„Wohnen im Alter“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Dienstag, 14. Januar 2020, 18 Uhr

„Meine Wohn(t)räume, Mobilität im Alter“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Samstag, 18. und 25. Januar 2020, je 10-13 Uhr

Workshop „Biografisches Schreiben“

Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43

Anmeldung unter 0211. 38 73 42 49

Montag, 10. Februar 2020, 18 Uhr

Besuch im Café Eden

Junges Schauspielhaus, Münsterstraße 446

Dienstag, 18. Februar 2020, 18 Uhr

„Trauer und Veränderung - Trauerkultur“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Samstag 1. u. Sonntag, 2. März 2020, 10-17 Uhr

Fotoworkshop „Unterwegs im Stadtteil“

„zentrum plus“ der AWO, Westfalenstraße 26

Anmeldung unter 0211. 600 25 585

Dienstag, 24. März 2020, 18 Uhr

„Kultur für Alle“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Samstag, 28. März 2020, 10-13 Uhr

„Interkultureller Rundgang durch Rath“

Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43

Samstag, 9. u. Sonntag, 10. Mai 2020, 10-13 Uhr

„Malworkshop Acryl auf Leinwand“

Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43

Anmeldung unter 0211. 38 73 42 49

Dienstag, 12. Mai 2020, 18 Uhr

„FARBRAUSCH - was Farben für unsere Sinne bewirken“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Donnerstag, 14. Mai 2020, 18 Uhr

„Weiterarbeiten in der Rente: Fluch oder Segen?“

Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43

Dienstag, 19. Mai 2020, 18 Uhr

„Mein Bauplan für den Ruhestand“

Klöncafé - Zugang über Waldstraße

Toreingang zwischen Nr. 16 und 22

Samstag, 20. Juni 2020, 15-19 Uhr

Abschlussgrillen

Rather Familienzentrum, Rather Kreuzweg 43