

Bildungsprogramm 2023

*Familienalltag
gestalten -
wir sind dabei!*

Familienbildungswerk



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
Familienglobus gGmbH



WIR FÜR DÜSSELDORF

In ihren rund 150 Einrichtungen bietet die AWO Düsseldorf vielfältige Möglichkeiten, sich sozial zu engagieren:

- » als Alltagsbegleitung für geflüchtete Menschen
- » als Sprachpartner*in für Migrant*innen beim Erlernen der deutschen Sprache
- » als Besucher*in in Senior*inneneinrichtungen
- » als Ratgeber*in und Freizeitbegleitung von Kindern und Jugendlichen.

Werden Sie aktiv!

Die Initiative Ehrenamt der AWO Düsseldorf berät Sie gern!

„Initiative Ehrenamt“

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
– am S-Bahnhof Derendorf –

☎ 0211 60025-172

ehrenamt@awo-duesseldorf.de

www.awo-duesseldorf.de



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

das vergangene Jahr hat uns allen viel abverlangt. Eine Ausnahmezeit, die von den Sorgen um die Zukunft, aber auch von der Hoffnung auf ein Ende der Krisen geprägt ist. Dabei zuversichtlich zu bleiben, ist wichtig für das eigene Wohlergehen.

Unser neues Programmheft soll dazu beitragen, mit Mut und Zuversicht den Alltag jedes Einzelnen positiv zu verändern. Unsere Angebote sollen Sie einerseits informieren, andererseits aber auch zur Lösung Ihrer persönlichen Herausforderung ermutigen. Wir sind zuversichtlich, dass wir mit gemeinschaftlichem Engagement ein besseres Morgen schaffen können. Dafür wollen wir uns als AWO Familienbildungswerk einsetzen, zugleich neue Ideen geben sowie Diskussionen anstoßen. Dazu finden Sie viele Impulse in diesem Bildungsprogramm.

Viele unserer Angebote leben von persönlicher Begegnung, vom Austausch, von Inspiration und Lernen vor Ort. Gleichgesinnte lernen sich kennen, Beziehungen entstehen und über die Zeit hinaus werden auch vielfach Freundschaften geknüpft.

Dort, wo es möglich ist, werden wir auch Online-Angebote/Formate anbieten. In erster Linie aber werden wir für Sie weiterhin »präsent« sein. Das zeigen auch die vielen Angebote, die wir Ihnen in unserem Bildungsprogramm für 2023 anbieten.

Eltern-Kind-Angebote, Sportkurse, Gesundheits- und Ernährungskurse, Sprach- und Integrationskurse sowie Berufssprachkurse gehören dazu. Ebenso Angebote aus den Bereichen Kultur und Medien, Bildungsurlaub und -wochenenden, die Qualifizierung zur Kindertagespflege und Fortbildungen für bereits qualifizierte Kindertagespflegepersonen sowie Fortbildungen für Kursleitende.

Einen umfassenden und raschen Überblick unserer Kurse bietet unsere Website unter dem direkten Link www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse

Gerne beraten und informieren wir Sie auch telefonisch oder persönlich in unseren Familientreffs. Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 7 in diesem Programmheft.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Teilnahme – und natürlich auch über Ihre Rückmeldungen und Anregungen!

Ein gutes Jahr 2023 mit bereichernden Erlebnissen und inspirierenden Momenten – und bleiben Sie zuversichtlich!



Ihre

Marion Warden
Kreisgeschäftsführerin
AWO Kreisverband Düsseldorf e. V.



Ihre

i. A. Julia Sadlo
Leiterin des
AWO Familienbildungswerks

Herzlich willkommen

καλῶς ορίσατε

Hoş geldiniz

Witamy

Bienvenido

أَهْلًا وَسَهْلًا

Welcome

Добро пожаловать

Bienvenue

ようこそ

Добро дошли

Dobro došli

Benvenuto

خوش آمدید

Bem-vindo

Hartelijk welkom

INHALTSVERZEICHNIS

Hauptberufliche Mitarbeiter*innen	7
Standorte in Düsseldorf	9
Teilnahmebedingungen	10

1 ELTERN SEIN 15

Elternkompetenzkurse	17
Ausgewählte Themen für Eltern rund um die Erziehung	21
Angebote für Alleinerziehende	35
Angebote der Fachstelle Regenbogenfamilien	37
Babysittingkurse	39

2 ERZIEHUNG & KINDER 47

Angebote für Eltern mit Babys	49
Elternstart NRW.....	49
PEKIP	52
Krabbelgruppen	54
Angebote für Eltern mit Kleinkindern, Vorschul- und Grundschulkindern	58
Spielgruppen für Eltern und Kinder von 9 Monaten bis 3 Jahren	58
Zweitagesgruppen für Kinder ab 2 Jahren.....	62
Inklusive Gruppen für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern	64
Interkulturelle und bilinguale Gruppen	66
Eltern-Kind-Gruppen für Regenbogenfamilien	69
Musik, Tanz und Kreatives für Eltern und Kinder.....	71
Bewegung, Rhythmik und Entspannung für Eltern und Kinder	76
Spiel- und Mitmachaktionen für Eltern und Kinder von 2 bis 6 Jahren	79
Offene Treffs.....	86
Vater-Kind-Aktionen	92
Schwimmen für Eltern und Kinder	95
Eltern-Kind-Schwimmen.....	95
Lehrschwimmen	101

3	QUALIFIZIERUNGEN & FORTBILDUNGEN	107
	Angebote zur Kindertagespflege	109
	Qualifizierung zur Tagespflege mit Zertifikatsabschluss	109
	Fortbildungen für qualifizierte Kindertagespflegepersonen (KTPP).....	111
	Kursleiter*innen-Fortbildungen	116
4	BILDUNGSZEIT	121
	Eltern-Kind-Veranstaltungen	125
	Bildungsurlaube nach AWBG NRW	130
	Sonstige Veranstaltungen	132
5	KULTUR, SPRACHE & KREATIVITÄT	135
	Sprachen	137
	Spanisch	137
	Englisch	139
	Hauswirtschaftliche Kompetenzen	140
	50 PLUS	141
6	AKTIV & GESUND	143
	Sport- und Fitnesskurse	145
	Wassergymnastik	149
	Yoga & Co.	151
	Angebote nur für Frauen	155
7	LEBEN IM STADTTTEIL	163
	Derendorf	165
	Bilk	166
	Wersten	167
	Eller	172
8	INTEGRATION & DEUTSCHKURSE	173
	Integrationskurse	175
	Allgemeine Integrationskurse	175
	Elternintegrationskurse mit Kinderbetreuung	176
	Alphabetisierungskurse mit Kinderbetreuung	180
	Orientierungskurse	183
	Frauenkurse	184
	STICHWORTVERZEICHNIS	188

Kämpfer*in
mit Herz?

Wir suchen
Fachkräfte!

Wir
suchen
Dich!



www.awo-duesseldorf.de



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

HAUPTBERUFLICHE MITARBEITER*INNEN

AWO Familientreff Derendorf

Johanna Blinn · Integration und Deutschkurse

☎ 6 00 25 - 1 17 · johanna.blinn@awo-duesseldorf.de

Laura Isabella Dietrich · Sport und Gesundheit

☎ 6 00 25 - 1 12 · laura.dietrich@awo-duesseldorf.de

Sandra Dommke · Bildungsberatung | Kursanmeldung

☎ 6 00 25 - 1 16 · sandra.dommke@awo-duesseldorf.de

David Morak-Gebauer · Bildungsberatung | Kursanmeldung

☎ 6 00 25 - 1 22 · david.morak-gebauer@awo-duesseldorf.de

Natali Paschen · Fachkraft Sport

☎ 0174 5 16 47 77 · natali.paschen@awo-duesseldorf.de

Brigitte Patten · Verwaltungsmitarbeiterin

☎ 6 00 25 - 1 14 · brigitte.patten@awo-duesseldorf.de

Alena Rees · Projekt SIZ | Berufssprachkurse

☎ 6 00 25 - 1 21 · alena.rees@awo-duesseldorf.de

Mark Schimmelfennig · Hauptabteilungsleitung

☎ 6 00 25 - 13 35 · mark.schimmelfennig@awo-duesseldorf.de

Friederika Sempf · Integrationskurse

☎ 6 00 25 - 1 23 · friederika.sempf@awo-duesseldorf.de

Liudmila Tripolskaya · Erziehung und Familie

☎ 6 00 25 - 1 24 · liudmila.tripolskaya@awo-duesseldorf.de

Henrike Trotter · Bildungsberatung | Kursanmeldung

☎ 6 00 25 - 1 10 · henrike.trotter@awo-duesseldorf.de

AWO Familientreff Bilk

Barbara Franz · Leiterin des Familientreffs Bilk

☎ 6 00 25 - 4 21 · barbara.franz@awo-duesseldorf.de

Karin Lemken · Bildungsberatung | Kursanmeldung

☎ 6 00 25 - 4 20 · karin.lemken@awo-duesseldorf.de

Anja Schrödter · Bildungsberatung | Kursanmeldung

☎ 6 00 25 - 4 22 · anja.schroedter@awo-duesseldorf.de

Heidi Vohrmann · Bildungsberatung | Kursanmeldung

☎ 6 00 25 - 4 22 · heidi.vohrmann@awo-duesseldorf.de

Andrea Wienen · Kindertagespflege: Qualifizierung und Fortbildung

☎ 6 00 25 - 4 24 · andrea.wienen@awo-duesseldorf.de

HAUPTBERUFLICHE MITARBEITER*INNEN

AWO Familientreff Eller

Anke Ellinghaus · Bildungsberatung | Kursanmeldung
☎ 6 00 25 - 2 11 · anke.ellinghaus@awo-duesseldorf.de

Rosita Mikolasch · Erziehung und Familie
☎ 6 00 25 - 3 21 · rosita.mikolasch@awo-duesseldorf.de

Julia Sadlo · Leiterin des AWO Familienbildungswerkes
☎ 6 00 25 - 2 08 · julia.sadlo@awo-duesseldorf.de

Berko van Boxmer · Vater-Kind-Aktionen | Seminare
außerhalb Düsseldorfs
☎ 6 00 25 - 21 83 · berko.vanboxmer@awo-duesseldorf.de

AWO Familientreff Holthausen

Latifa El Kabir · Verwaltungsmitarbeiterin
☎ 6 00 25 - 5 34 · latifa.elkabir@awo-duesseldorf.de

Emine Kahraman · Pädagogische Mitarbeiterin |
Quartiersmanagerin
☎ 33 99 59 25 · emine.kahraman@awo-duesseldorf.de

Panagiota Papadokou · Leiterin des Familientreffs Holthausen
☎ 6 00 25 - 5 35 · panagiota.papadokou@awo-duesseldorf.de

AWO Aktiv- und Stadteiltreff Wersten

Elena Dodik · Gesundheitsprävention in Kindertagesstätten
☎ 56 64 70 97 · elena.dodik@awo-duesseldorf.de

Karoline Hafner · Gesundheitsprävention in Kindertagesstätten
☎ 56 64 70 99 · karoline.hafner@awo-duesseldorf.de

Sabrina Hantke · Pädagogische Mitarbeiterin
☎ 56 64 72 45 · sabrina.hantke@awo-duesseldorf.de

Nachbarschaftstreff »Michaelshaus«

Nadine Klett · Pädagogische Mitarbeiterin | Angebote für
Alleinerziehende
☎ 0162 6 48 10 01 · nadine.klett@awo-duesseldorf.de

STANDORTE IN DÜSSELDORF

AWO Familienbildungswerk

40470 Düsseldorf

Liststr. 2

☎ 6 00 25 - 1 10

📠 6 00 25 - 0 77

fbw@awo-duesseldorf.de

Haltestelle D.-Derendorf S

Straßenbahnen: 701

Busse: 733, 752, 754, 756,
758, SB 55

S-Bahnen: S 1, S 6, S 11

AWO Familientreff Bilk

40223 Düsseldorf

Aachener Str. 9

☎ 6 00 25 - 4 22

📠 6 00 25 - 4 23

ft.bilk@awo-duesseldorf.de

Haltestelle D.-Bilk S

U-Bahnen: U71, U72, U73,
U83

Busse: 835, 836, SB 56

S-Bahnen: S 8, S 11, S 28

AWO Familientreff Eller

40229 Düsseldorf

Schlossallee 12 c

☎ 6 00 25 - 2 11

📠 6 00 25 - 2 10

ft.eller@awo-duesseldorf.de

Haltestelle Vennhauser Allee

U- & Straßenbahnen: U 75,
705

Busse: 722, 730, 731, 732,
735

S-Bahnen: S 1, S 6, S 11

AWO Familientreff Holthausen

40589 Düsseldorf

Geeststr. 99

☎ 6 00 25 - 5 34

familientreff.holthausen@awo-
duesseldorf.de

Haltestelle Kaldenberger
Straße

Busse: 835, 789

Haltestelle Holthausen

Busse: 835, 789, M3

U-Bahnen: U71, U74, U77,
U83

AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten

40591 Düsseldorf

Immigratherstr. 45

☎ 6 00 25 - 4 35

aktivtreff.wersten@awo-
duesseldorf.de

Haltestelle Elbruchstraße

U-Bahnen: U71, U74, U77,
U83

Haltestelle Pattscheider Straße

Busse: 731, 735

Nachbarschaftstreff »Michaelshaus«

Gatherweg 57

40231 Düsseldorf

☎ 0162 6 48 10 01

Haltestelle Schlesische
Straße

U- & Straßenbahnen: U75, 705

Busse: 721, 722, 724

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

» **Kursorte und Anmeldestellen**

Unsere Bildungsarbeit ist dezentral organisiert. Sie wird in eigenen Räumen in Derendorf, in AWO Familientreffs, Familienzentren sowie in angemieteten Räumen in vielen Düsseldorfer Stadtteilen durchgeführt.

Die telefonische Beratung und Anmeldung erfolgt über die jeweils angegebenen Telefonnummern. Die Außenstellenleiter*innen arbeiten ehrenamtlich für das Familienbildungswerk. Sie sind deshalb telefonisch nicht jederzeit erreichbar. Ein zweiter Anruf führt in der Regel zum Kontakt.

» **Anmeldung, Reservierung und Zahlungsmodalitäten**

Bitte beachten Sie, dass eine Online-Anmeldung erst einmal nur eine unverbindliche Platzreservierung darstellt. Nachdem Ihre Anmeldung durch uns verarbeitet wurde, erhalten Sie dazu noch eine gesonderte Anmeldebestätigung per E-Mail. Bei Online-Anmeldungen können wir leider keine Platzgarantie geben. Ist im gebuchten Kurs kein Platz mehr frei, werden Sie auf der Warteliste eingetragen und bei Freiwerden eines Platzes verständigt.

Die Anmeldung ist erst dann verbindlich und berechtigt zur Teilnahme an der gebuchten Bildungsveranstaltung, wenn die Teilnahmegebühr in voller Höhe spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn – bei den Qualifizierungsangeboten zur Kindertagespflege 14 Tage und bei den Bildungsveranstaltungen außerhalb Düsseldorfs 30 Tage vorher – bar oder per Girocard bezahlt worden ist, Sie während der Online-Anmeldung per E-Payment bezahlt haben oder Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug der Teilnahmegebühr von Ihrem Konto erteilen.

Zur Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats schicken wir Ihnen gerne einen Vordruck zu. Sie werden spätestens 10 Tage vor einem Einzug schriftlich darüber informiert. Für Lastschrifteinzüge, die wegen fehlerhafter Kontoangaben, fehlender Deckung des Kontos trotz rechtzeitiger Vorabinformation durch uns oder wegen eines unrechtmäßigen Widerspruchs nicht eingelöst werden können, berechnen die Banken Gebühren, die vom Zahlungspflichtigen, welche*r das SEPA-Lastschriftmandat erteilt hat, zusätzlich zu tragen sind. Bei Anmeldung per Weitermeldeliste melden Sie sich mit Ihrer Unterschrift verbindlich zu einer Veranstaltung an.

» **Rücktritt von der Anmeldung und Erstattung von Teilnahmegebühren**

Wenn Sie von der Anmeldung zurücktreten wollen, ist dies nur durch persönliche Vorsprache, mündlich per Telefon oder schriftlich per Brief, Fax oder E-Mail möglich.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Wir gewähren dabei eine Rücktrittsfrist von 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn. Bei einem späteren Rücktritt bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird eine Verwaltungspauschale von 20,- € einbehalten. Bei Absagen, die weniger als 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, bzw. bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Beenden der Teilnahme ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Die Erstattung von Teilnahmegebühren ist nur in diesen Fällen möglich:

- Vollständig, wenn die Bildungsveranstaltung nicht wie angekündigt stattfindet.
- Anteilsmäßig, wenn sie nicht im geplanten Umfang durchgeführt werden kann.
- Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung abzüglich einer Verwaltungspauschale von 20,- €.

Beachten Sie bitte auch die besonderen Teilnahmebedingungen für unsere mehrtägigen Bildungsveranstaltungen außerhalb Düsseldorfs und Bildungsurlaube auf Seite 123.

» **Gebührenermäßigung**

Gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises, der zu Beginn des Kurses vorliegen muss, erhalten Sie eine Gebührenermäßigung von maximal 30 %. Bei Kursen, deren Gebühr subventioniert wird, ist eine weitere Ermäßigung der Gebühr nicht möglich. Im individuellen Einzelfall prüfen wir darüber hinaus, ob wir Ihnen weitere Finanzierungshilfen erschließen können. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie auch mit einer 30%-igen Ermäßigung und nach einer teilweisen Kostenübernahme durch das Sozialamt die verbleibenden Kursgebühren nicht aufbringen können.

» **Zuschuss zu den Kursgebühren durch das Jobcenter**

Mit den Leistungen des »Bildungs- und Teilhabepaket« werden Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen gefördert. Bitte klären Sie in Ihrem Jobcenter oder mit der Verwaltung Ihrer Kommune, ob die Teilnahme an unseren Eltern-Kind- und Kinderkursen im Rahmen der Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben mit max. 15,- € pro Monat und Kind bezuschusst werden kann.

» **Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)**

Nach dem nordrhein-westfälischen »Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)« haben Sie einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und politischen Weiterbildung unter Fortzahlung des Gehaltes. In diesem Veranstaltungsprogramm finden Sie einige Kurse, für die Sie sich nach dem AWbG freistellen lassen können. Diese Veranstaltungen finden Sie im Fachbereich »Bildungszeit« ab Seite 121.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

» Termine

Der überwiegende Teil unserer Veranstaltungen findet in drei Kursabschnitten (Tertialen) statt. Die jeweils ersten möglichen Beginndaten sind:

Für das 1. Tertial: 09.01.2023 = G in der Kursnummer

Für das 2. Tertial: 17.04.2023 = H in der Kursnummer

Für das 3. Tertial: 07.08.2023 = I in der Kursnummer

In der Regel finden während der Schulferien keine Kursveranstaltungen statt.

» Ferientermine 2023

Weihnachtsferien 2022/23	23.12.2022 - 06.01.2023
Osterferien	03.04. - 15.04.2023
Pfingstferien	30.05.2023
Sommerferien	22.06. - 04.08.2023
Herbstferien	04.10. - 15.10.2023
Weihnachtsferien 2023/24	23.12.2023 - 05.01.2024

» Haftung

Für Verluste oder Schäden jedweder Art übernimmt das AWO Familienbildungswerk keine Haftung. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das AWO Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet für keinerlei Schäden.

» COVID-19-Pandemie

Die Kurse des AWO Familienbildungswerks finden angesichts der COVID-19-Pandemie entsprechend der jeweils aktuellen Rechtslage unter Einhaltung der geltenden Hygieneauflagen statt. Die aktuellen Regelungen und Hygienemerkbblätter zu unseren Kursen finden Sie auf unserer Website:

www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse

» Änderungen

Termine, Veranstaltungen, Kursleitungen und Teilnahmegebühren können sich im Laufe des Jahres ändern. Aktuelle Hinweise erhalten Sie bei unseren Anmeldestellen, in separaten Stadtteilprogrammen, in der Tagespresse und auf unserer Webseite.

» Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden ausschließlich zu Zwecken der Kursverwaltung im AWO Familienbildungswerk digital gespeichert und ohne Rechtsgrundlage oder Ihre Einwilligung nicht an Dritte übermittelt. Weitere Informationen finden Sie in unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter **www.awo-duesseldorf.de/datenschutz** abrufen können. Bei Fragen zum Datenschutz können Sie sich an unseren Datenschutzbeauftragten unter **datenschutz@awo-duesseldorf.de** wenden.



Respekt



Vielfalt



Verantwortung



Weitsicht



Teilhabe



Vorsorge

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle.

Mehr auf sskduesseldorf.de/mehralsgeld



**Stadtsparkasse
Düsseldorf**

Kursleiter*innen für Eltern-Kind-Kurse

Das AWO Familienbildungswerk sucht für die
Leitung von

- Spielgruppen,
- Krabbelgruppen,
- PEKiP®-Kursen,
- Bewegungsangeboten
für Eltern und Kinder
u. a.

auf Honorar-Basis motivierte Mitarbeiter*innen mit
pädagogischer Ausbildung bzw. PEKiP-Zertifikat
oder mit einem Übungsleiterschein.



Foto: © rawpixels.com, Pexels.com

Wir bieten:

- kollegiale Arbeitsatmosphäre
- Fortbildungsmöglichkeiten
- langfristige Verdienstaussichten

Erfahrung in Gruppenarbeit ist wünschenswert.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
Familienglobus gGmbH

Liststraße 2
40470 Düsseldorf
Telefon: 0211 60025-110
Email: fbw@awo-duesseldorf.de

Eltern sein



Kinder zu erziehen ist eine schöne und große Herausforderung!

Im Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern entstehen viele Fragen:

- » Wie wollen wir Kinder erziehen?
- » Welche Förderung und Anregungen braucht ein Kind?
- » Wie können wir Familie und Beruf vereinbaren?
- » Wie bereiten sich Familien auf Kita und Schule vor?
- » Wie können Eltern auch einmal Zeit für sich finden?
- » Was braucht das Kind, was brauchen wir als Paar?

Mit unseren Kursen und Veranstaltungen möchten wir Eltern dabei unterstützen, Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Erziehung und frühkindliche Entwicklung zu finden und den Erziehungsalltag kompetent zu meistern.

Wir möchten, dass Kinder, Mütter, Väter und alle, die zur Familie gehören, miteinander und voneinander lernen.

Zu unseren Angeboten und Kursen laden wir alle ein, die gemeinsam mit Kindern leben. Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern sind bei uns herzlich willkommen.

ELTERNKOMPETENZKURSE

1

Resilienz fördern – Was Kinder stark macht

Elternt raining

Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit der Seele. Resiliente Kinder können Herausforderungen und belastende Lebenssituationen bewältigen, ohne Schaden zu nehmen. Resilienz kann man lernen, sie ist nur zum Teil angeboren. So wie die Bilderbuchheldin Pippi Langstrumpf kommen Kinder damit auch in schwierigen Zeiten gut durchs Leben.

In unserer Veranstaltungsreihe erfahren Eltern, wie sie die seelische Widerstandsfähigkeit ihrer Kinder stärken und sie gezielt unterstützen können. Neben einem theoretischen Input wird es viele praktische Tipps und Übungen sowie Anregungen für den Alltag geben.

Für Kinder, so stark wie Pippi Langstrumpf!

**Lierenfeld | AWO Familienzentrum Sauseschritt |
Königsberger Straße 197
Anmeldung ☎ (02 11) 33 99 58 59**

AWO Familienzentrum Sauseschritt in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-130W-08 mi 01.02. 3x4 Ust. 19.30-21.45 Uhr 60.00 € E. Gurk

Resilienz - Was Kinder stark macht - online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Düsseltal | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen |
Grafenberger Allee 210
Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-101W-02 do 02.03. 4x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 60.00 € A. Hack

Starke Eltern, starke Kinder® – online

Elterntraining

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Mit dem Elternkurs »Starke Eltern – starke Kinder« nach dem Konzept des Kinderschutzbundes unterstützen wir Sie dabei, Ihren Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern. Sie haben Raum für den Austausch mit anderen Eltern, können sich über allgemeine Erziehungsfragen informieren und mit vielen praktischen Übungen haben Sie sicher auch Spaß miteinander.

Der Kurs befasst sich mit folgenden Themen:

Was ist wirklich wichtig in der Erziehung?

Wie verhalte ich mich in Problemsituationen richtig?

Welche Wertvorstellungen und Erziehungsziele habe ich?

Kenne ich mich selbst?

Welche Erwartungen habe ich an mein/e Kind/er?

Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines/r Kindes/r stärken?

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus | Krönerweg 50

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59

AWO Familienzentrum Hokuspokus in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-130W-06 mi 18.10. 6x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr 90.00 € E. Gurk

Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels | Aachener Str. 39

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

AWO-Familientreff Bilk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Wawuschels. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-130W-03 do 07.09. 8 x3 Ust 19.30-21.45 Uhr 120.00 € E. Gurk

TAFF-Elternkurs

TAFF-Treffen zum Austausch über Fragen in Familien

Kinder brauchen TAFTE Eltern:

»Jeden Abend dieses Theater vor dem Schlafengehen!«

»Das Kinderzimmer sieht schon wieder aus wie eine Räuberhöhle.«

»Ich komme mit meiner Tochter einfach nicht mehr klar!«

Alle Eltern kennen Schwierigkeiten bei der Erziehung ihrer Kinder und wissen oft nicht weiter.

TAFF unterstützt Eltern, die Lage wieder etwas entspannter betrachten zu können. Es werden konkrete Hilfen für den Alltag mit Kindern erarbeitet. Eltern stärken sich gegenseitig und lernen voneinander.

Rath | Städt. Familienzentrums | Scheffelstraße 26

Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68

Städt. Familienzentrums Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrums übernommen.

GZ-1200-06 mo 16.01.10x3 Ust. 09.00-11.15 Uhr gebührenfrei
U. Lemm

IZ-1200-06 mo 18.09.10x3 Ust. 09.00-11.15 Uhr gebührenfrei
U. Lemm

Stressbewältigung für Eltern – online

Wie komme ich gelassen durch den Familienalltag

Derzeit befinden sich viele Eltern in einer schwierigen Situation. Der Alltag muss neu strukturiert werden. Die Kinderbetreuung muss mit den übrigen Aufgaben des Alltags vereinbart werden. Die Zeit, um sich selbst eine kleine Auszeit zu gönnen oder einen Moment der Stille zu erhaschen, kommt dann häufig zu kurz. Dies alles führt zu einer starken Belastung vieler Eltern und somit zu Stresssituationen.

Um die eigenen Kinder trotz herausfordernder Umstände weiterhin wertschätzend in ihren Bedürfnissen zu begleiten, ist es für Eltern wichtig die eigenen Energiereserven regelmäßig aufzutanken und mit den Hürden des Alltags nicht alleine zu bleiben.

Im Rahmen dieses Kurses

- kommen Sie mit anderen Eltern in den Austausch,
- erhalten Anregungen für Aktivitäten und Beschäftigungsmöglichkeiten für ihre Kinder,
- erweitern Sie ihre Fähigkeiten in der Stressbewältigung
- und erproben praktische Methoden zur dauerhaften Reduktion von Stress.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Düsseltal | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210

Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-150W-02 mi 06.09. 4x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 46.00 € A. Hack

AUSGEWÄHLTE THEMEN FÜR ELTERN RUND UM DIE ERZIEHUNG

1

»Du spielst nicht mehr mit, du bist blöd!«

Ausgrenzung und Mobbing im Kindergarten

Du spielst nicht mehr mit, du bist blöd! – Das hören Eltern immer mal wieder von Kindern. Aber wie gehe ich damit um, wenn mein Kind häufig ausgegrenzt wird oder, wenn ich mitbekomme, dass mein Kind andere nicht mitspielen lässt?

Mit diesen Fragen und anderen Fragen rund um das Thema »Mobbing« wollen wir uns mit Hilfe einer qualifizierten Dozentin beschäftigen.

Rath | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26

Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

Iz-1020-06 di 24.10. 1x3 Ust 16.30-18.45 Uhr 15.00 € A. Greif

Düsseltal | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210

Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1020-02 mi 11.01. 1x3 Ust 16.30-18.45 Uhr gebührenfrei A. Greif

Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf

Das Elterntreffen richtet sich an Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf. Das Treffen wird von einer erfahrenen Pädagogin moderiert und lässt Platz für den gemeinsamen Austausch und die Klärung von Fragen zum Thema.

Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus | Krönerweg 50

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1001-06 di 09.05. 1x2 Ust. 15.30-17.00 Uhr 10.00 € U. Löschnig

Iz-1001-06 di 14.11. 1x2 Ust. 15.30-17.00 Uhr 10.00 € U. Löschnig

Das Kind mit zwei Sprachen – online

Mehrsprachige Erziehung in der frühen Kindheit

Schon längst ist sprachliche Vielfalt im familiären Umfeld eine gelebte Realität. Sinnvoll umgesetzt kann der Zugang zu einer sprachlichen Vielfalt eine positive Entwicklung im Bereich der sprachlichen Kompetenzen mit sich bringen.

Bei der zwei- oder mehrsprachigen Erziehung von Kindern ist jedoch einiges zu beachten. In diesem Kursangebot erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Interessierten auszutauschen und Empfehlungen zur Unterstützung einer mehrsprachigen Erziehung zu erhalten.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Düsseltal | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210

Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-101W-02 di 25.04. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Hack

Heerd | AWO Kita Die Buschmäuse | Am Heerdter Busch 22

Anmeldung ☎ (02 11) 92 41 44 07

AWO Familienzentrum »Die Buschmäuse« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-101W-04 di 13.06. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Hack

Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« | von-Krüger-Str. 18

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-100W-08 do 27.04. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Hack

Wersten | Städt. Familienzentrum Werstener Feld 12

Anmeldung ☎ (02 11) 76 30 34

Städt. Familienzentrum Werstener Feld in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-101W-09 do 14.09. 1x3 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Hack

Frühkindliche Stressbelastung und die Folgen – online

Auch kleine Kinder können Stress haben! Wie erkenne ich, dass meine Kinder Stress haben und was kann ich tun?

Die Eltern werden über Stressursachen informiert und sensibilisiert um die Kompetenz zu erlangen, einer schädigenden Stressbelastung nachhaltig entgegen zu wirken.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Heerd | AWO Kita Die Buschmäuse | Am Heerdter Busch 22
Anmeldung ☎ (02 11) 92 41 44 07**

AWO Familienzentrum »Die Buschmäuse« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-100W-04 mi 19.04. 1x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr 15.00 € A. Hack

Mama ich wünsche mir ...!

Zum Umgang mit Kinderwünschen – online

Kinder, die in der heutigen Zeit aufwachsen, stehen einem riesigen Angebot gegenüber. Dies reicht von Spielsachen, Computerspielen, Fernsehsendungen bis hin zu speziell für Kinder gemachten Lebensmitteln.

Die Werbung verspricht Spaß und Glück, wenn man all diese Dinge besitzt. Kinder äußern bei ihren Eltern mehr oder weniger eindringlich den Wunsch, all dies zu besitzen oder mitzumachen.

Eltern stellen sich die Fragen:

Bei welchen Wünschen kann und möchte ich nachgeben ?

Werden meine Kinder zu Außenseitern, wenn sie nicht alles haben und tun, was die anderen Kinder haben?

Wo ist die Grenze ? Was braucht mein Kind wirklich?

Diesen und Ihren weiteren Fragen wollen wir nachgehen.

**Rath | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26
Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68**

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-102W-06 mi 22.03. 1x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Kinder lernen »Nein!« sagen

Berichte über vermisste oder misshandelte Kinder erschrecken und ängstigen uns. Die Sorge um das eigene Kind wächst.

Was können Eltern tun, um Kinder besser vor Übergriffen zu schützen?

Wie kann man die Aufmerksamkeit von Kindern schärfen, so dass sie nicht vertrauensvoll oder neugierig mit Fremden mitgehen?

Wie lernen Kinder, in bedrohlichen Situationen richtig zu reagieren?

Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1002-08 di 28.02. 1x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebume« | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07

AWO Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

IZ-1001-02 di 04.07. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Eller | Städt. Familienzentrum Büllenkotheweg im Verbund Am Pflanzkamp

Anmeldung ☎ (02 11) 21 67 84

Städt. Familienzentrum Am Pflanzkamp im Verbund mit Büllenkotheweg in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

IZ-1002-08 di 07.11. 1x3 Ust. 15.30-17.45 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Gelassen durch den Erziehungsalltag

Strategien zur Stressreduktion

Berufstätige Eltern mit (kleinen) Kindern wissen manchmal nicht, wo ihnen der Kopf steht. Viele Aufgaben und Anforderungen sind zu erfüllen und die Zeit ist knapp und manchmal auch die eigene Kraft.

Da ist es hilfreich, wenn man gelassen bleiben kann und keine Kraft durch Ärger oder Selbstzweifel verliert.

Diese Veranstaltung gibt Ihnen einen kurzen Einblick, was bei Stress im Gehirn passiert und zeigt Ihnen eine praktische Möglichkeit, wie Sie sich selbst helfen können.

Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29
Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-1001-08 do 21.09. 1x3 Ust. 15.30-17.45 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Gelassen durch den Erziehungsalltag – online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« | von-Krüger-Str. 18
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-102W-08 mo 23.10. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Kinderängste

Vampire unter dem Bett, Monster im Schrank, aber auch die kleinste Spinne. Die Liste der Kinderängste ist lang und manchmal für uns unverständlich. Doch Angst ist unumgänglich und gehört zu unserem Leben, schon im Kindesalter. Angst hat den eigentlichen Sinn uns vor Gefahren zu warnen und erzieht uns zur Vorsicht.

Woher kommen die Kinderängste und was können Eltern tun, wenn ihre Kinder Angst haben?

Wersten | Städt. Familienzentrums Werstener Feld 12
Anmeldung ☎ (02 11) 76 30 34

Städt. Familienzentrums Werstener Feld in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrums übernommen.

HZ-1001-09 mi 31.05. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Mama, Papa, wo kommen die Babys her? – online

Viele Kinder fragen danach, wo Babys herkommen. Eltern wünschen sich dann manchmal eine Eingebung für die richtige Wortwahl.

Wir wollen bei dieser Veranstaltung besprechen, wie kindliche Fragen zu Fortpflanzung oder Sexualität altersgerecht beantwortet werden können.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten einen Link mit den Zugangsdaten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Bilk | AWO Familienzentrums Wawuschels | Aachener Str. 39
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

AWO Familienzentrums »Wawuschels«. in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrums übernommen.

IZ-102W-03 do 16.11. 1x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Ressourcen stärken im Familienalltag

Der Alltag in Familien ist oft geprägt von den Fragen: Wer macht was im Haushalt und wer kümmert sich wann um die Kinder? Das führt immer wieder zu Konflikten.

Wir wollen dabei helfen, genauer hin zu schauen. Was stresst mich, was ärgert mich? Aber auch was mache ich gerne und was kann ich gut. Was muss passieren, damit Veränderung gelingt.

Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-1005-08 di 05.09. 1x3 Ust. 14.00-16.15 Uhr 15.00 € A. Cantoria

Schulfähigkeit – Fit für die Schule!

Schulfähigkeit – Schulreife – was ist das? Welche Anforderungen werden an mein Kind gestellt? Was wird sich im Familienalltag verändern? Was können Eltern tun, um ihre Kinder neben der Kindertagesstätte bei der Vorbereitung auf die Schule zu unterstützen?

All diese Fragen können Sie an die Kursleitung stellen, die dann mit Ihnen zusammen die Antworten finden wird.

Rath | AWO Familienzentrum Sonnenhaus | Dortmunder Str. 90

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 55 / - 4 53

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-1000-06 di 18.04. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 15.00 € A. Greif

Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« | von-Krüger-Str. 18

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1000-08 do 09.03. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Greif.

Eller | Städt. Familienzentrum | Am Pflanzkamp 28a

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

Städt. Familienzentrum Am Pflanzkamp im Verbund mit Büllenkothenweg in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1001-08 di 07.02. 1x3 Ust. 16.00-18.15 Uhr 15.00 € A. Greif

Raus aus den Pampers

Das Wickeln und die Babypflege sind nicht nur ein »technischer« Vorgang. Mit ganz viel Aufmerksamkeit und Fürsorge wenden Sie sich Ihrem Kind zu. Der Weg »aus den Pampers auf das Töpfchen« kann mit viel Geduld und auch ein paar Tricks gemeistert werden.

Derendorf | AWO Familienzentrum »Pustebume« | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07

AWO Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

HZ-1001-02 di 25.04. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Rath | AWO Familienzentrum Sonnenhaus | Dortmunder Str. 90

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 55 / - 4 53

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

HZ-1001-06 di 09.05. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 15.00 € A. Greif

Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74

AWO Familienzentrum Sternschnuppe in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

Iz-1006-08 di 24.10. 1x3 Ust. 14.00-16.15 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Raus aus den Pampers – online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten einen Link mit den Zugangsdaten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Heerdt | AWO Kita Die Buschmäuse | Am Heerdtter Busch 22

Anmeldung ☎ (02 11) 92 41 44 07

AWO Familienzentrum »Die Buschmäuse« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

Iz-100W-04 mi 30.08. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Düsseltal | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210**Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-100W-02 di 27.06. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Nein! Will nicht!**Gelassen durch das Trotzalter**

Wenn kleine Kinder ihren Willen entdecken und das »Ich« erwacht, geraten sie oft in Wut und Trotz. Wie Eltern ihre Kinder in dieser schwierigen Lebensphase unterstützen können und welche klaren und überschaubaren Regeln dabei – und auch in anderen Konfliktsituationen – hilfreich sind, wird Thema der Veranstaltung sein.

Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29**Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68**

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1004-08 do 26.01. 1x3 Ust. 15.30-17.45 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Nein! Will nicht! – online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten ein Link mit den Zugangsdaten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Rath | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26**Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68**

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

GZ-100W-06 mi 01.02. 1x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Trotz – Wie werden Grenzen sinnvoll gesetzt?

Wenn kleine Kinder in die Trotzphase kommen, sind Eltern häufig hilflos. Aber auch den Kindern geht es in dieser Phase nicht gut.

Wie gehe ich mit den Wutanfällen um? Was hilft meinem Kind? Diese Fragen werden im gemeinsamen Gespräch und im Austausch mit der Kursleitung besprochen.

Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-1000-08 di 02.05. 1x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Resilienz

Was Kinder stark macht

Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit der Seele. Resiliente Kinder können Herausforderungen und belastende Lebenssituationen bewältigen, ohne Schaden zu nehmen. Resilienz kann man lernen, sie ist nur zum Teil angeboren. Kinder kommen damit auch in schwierigen Zeiten gut durchs Leben

An diesem Abend erfahren Eltern, wie sie die seelische Widerstandsfähigkeit ihrer Kinder stärken und sie gezielt unterstützen können. Neben einem theoretischen Input wird es viele praktische Tipps und Übungen sowie Anregungen für den Alltag geben.

Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels | Aachener Str. 39

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

AWO Familientreff Bilk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Wawuschels. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1010-03 do 30.03. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € E. Gurk

Resilienz – Was Kinder stark macht – online

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten einen Link mit den Zugangsdaten spätestens am Veranstaltungstag per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Rath | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26
Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

IZ-100W-06 di 28.11. 1x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr 15.00 € A. Hack

Warum hört mein Kind (mir) nicht zu? – online

Im Erziehungsalltag kommt es immer wieder vor, dass Sie Ihr Kind bitten, etwas zu tun oder sein zu lassen. Manchmal haben Eltern dann das Gefühl, »mit einer Wand zu sprechen«.

An dieser Elternveranstaltung wollen wir der Frage nachgehen, wie es gelingen kann, mit Kindern in Kontakt zu treten und dafür zu sorgen, dass das gemeinsame Leben (möglichst) stressfrei gelingt.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten..

Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus | Krönerweg 50
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-101W-06 mo 13.02. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Wege aus der Brüllfalle – online

Hören Kinder uns wirklich erst, wenn wir brüllen? Wie stellen wir Kontakt her und erreichen wir die Aufmerksamkeit von Kindern?

Die Dozentin gibt hilfreiche Informationen zur Geräuschwahrnehmung von Kindern und Empfehlungen zum kindgerechten Ansprechen. Es gibt genügend Zeit für Ihre Fragen und für einen Austausch .

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels | Aachener Str. 39
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

AWO Familienzentrum Wawuschels in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-106W-03 do 19.01. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € M. Hessel-Scherf

Was macht mein Kind schlau und fit für das Leben? – online

Viele Eltern fragen sich, was Kindern hilft, sich im späteren Leben zurechtzufinden. Nahezu täglich wird in den Medien über Bildung und Bildungschancen von Kindern diskutiert. Es gibt für jede Altersstufe Bildungsangebote, angefangen von Englisch über kreative Angebote und Sport bis hin zu Lernsoftware für den Computer.

Wir wollen bei dieser Veranstaltung beleuchten, wie sich das Gehirn von Kindern entwickelt und welche günstigen Bedingungen von Eltern geschaffen werden können, damit Kinder fit für das Leben werden.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag einen Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels | Aachener Str. 39
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

AWO Familienzentrum »Wawuschels«. in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-101W-03 do 19.10. 1x3 Ust. 19.30-21.45 Uhr 15.00 € A. Lademann-Kolk

Zuhause neu entdecken

Wie beschäftige ich mein Kind? – online

Abwechslung und Aktivität sind grundlegend für die kindliche Entwicklung. Kinder möchten sich ausprobieren und ihre Umgebung entdecken.

Manchmal gehen aber die Ideen für neue Spiele und Betätigungen aus und Langeweile kommt auf. Dann ist es wichtig, neue Wege auszuloten, um den Alltag anregend und wohltuend für alle Beteiligten zu gestalten. Bei unserer Veranstaltung werden vielseitige Vorschläge für unterhaltsame Beschäftigungen daheim gegeben.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag ein Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Wersten | Städt. Familienzentrum Werstener Feld 12
Anmeldung ☎ (02 11) 76 30 34

AWO Familienzentrum »Werstener Feld« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-101W-09 mi 08.02. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Hack



Foto: © Valeria Zoncoll, Unsplash.com

Schöne neue Medienwelt – online

Wie begleite ich mein Kind sinnvoll durch die Angebotsvielfalt?

Wie viele Medien sind gut für mein Kind und welche sollte ich besser nur sparsam einsetzen?

Bei unserem Elternabend werden Medien und deren Inhalte kritisch betrachtet und deren pädagogischer Wert eingeschätzt. Gemeinsam werden altersgerechte Angebote verschiedener Medienformate (analog und digital) erkundet und die Möglichkeiten zum sicheren Umgang mit den neuen Medien besprochen.

Es wird auch genügend Raum sein für Fragen, Diskussionen und praktische Tipps.

Die Teilnahme am Onlinekurs ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich. Sie erhalten spätestens am Veranstaltungstag ein Link mit den Zugangsdaten per E-Mail zugeschickt. Diesen Kurs können wir nur Teilnehmenden aus NRW anbieten.

Düsseltal | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210

Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55

AWO Familienzentrum »Anna-Siemsen« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-102W-02 mi 17.05. 1x3 Ust. 19.00-21.15 Uhr 15.00 € A. Hack

ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHENDE

Sonntagstreff für Alleinerziehende

Einmal im Monat gemeinsam den Sonntagvormittag verbringen, Mütter/Väter aus dem Stadtteil kennenlernen, Beratung bekommen, sich austauschen.

Je nach Wetter und Corona-Inzidenz finden die Treffen draußen im Park, online oder in Räumen des Familienzentrums statt.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels | Aachener Str. 39
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

AWO Familienzentrum »Wawuschels«. in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1500-03 so 26.02. 3x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 50.00 €

M. Hoelkeskamp

HZ-1500-03 so 14.05. 2x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 33.00 €

M. Hoelkeskamp

IZ-1500-03 so 27.08. 4x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 67.00 €

M. Hoelkeskamp

Offener Treff für Alleinerziehende in Wersten

In diesem offenen Netzwerk treffen sich Alleinerziehende einmal im Monat, um sich kennen zu lernen und auszutauschen.

Die Teilnehmenden bestimmen, welche Themen ihnen wichtig sind. Das können Fragen zu Erziehung, Berufstätigkeit, Umgang mit dem Ex-Partner, aber auch Freizeitgestaltung und Organisation des Alltags sein.

Gemeinsam ist vieles leichter.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45

Anmeldung ☎ 01 62 6 48 10 01

GU-1260-09 di 17.01. 3x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

HU-1260-09 di 25.04. 3x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

IU-1260-09 di 15.08. 4x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

Treffpunkt für Alleinerziehende in Lierenfeld

Beim »Treffen für Alleinerziehende« findet ein regelmäßiger offener Austausch zu Erziehungsfragen, Berufstätigkeit und Alltagserlebnissen statt.

Die Treffen bieten die Möglichkeit, Kontakte zu anderen in ähnlicher Lebenssituation zu knüpfen und zu entdecken, dass alleinerziehend zu sein auch neue Energien und Fähigkeiten freisetzen kann.

In der Runde finden die Alleinerziehenden auch Zeit zum Abschalten und Kraft auftanken.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

**Lierenfeld | Stadteiltreff Michaelshaus | Gatherweg 57 |
Anmeldung ☎ 01 62 6 48 10 01**

GU-1262-08	mi	25.01.	3x3 Ust	16.00-18.15 Uhr	gebührenfrei	A. Greif
HU-1262-08	mi	17.05.	2x3 Ust	16.00-18.15 Uhr	gebührenfrei	A. Greif
IU-1262-08	mi	23.08.	5x3 Ust	16.00-18.15 Uhr	gebührenfrei	A. Greif

ANGEBOTE DER FACHSTELLE REGENBOGENFAMILIEN

1

Lesben mit Kinderwunsch

Treffen und angeleitete Gruppe für Mütter

In einer Gruppe, die sich als soziales Unterstützungssystem versteht, sollen Fragen und Unsicherheiten geklärt, Erfahrungen ausgetauscht werden und auch Spaß und Humor Raum haben.

Wie gründen wir Familie?

Welche Familienvorstellungen habe ich?

Was muss ich beachten?

Neueinsteiger*innen können vierteljährlich hinzukommen.

Die Gruppe findet einmal monatlich online statt. Termine auf Anfrage und nach einem Vorgespräch.

**Eller | AWO Fachstelle Regenbogenfamilien
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 366**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

GU-160W-08 di 07.02. 2x2 Std. 19.00-21.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

HU-160W-08 di 02.05. 2x2 Std. 19.00-21.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

IU-160W-08 di 05.09. 3x2 Std. 19.00-21.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch



Foto: © Jelleke Vanootegehem, Unsplash.com

LSBTI* mit Kinderwunsch¹

Treffen und angeleitete Gruppe für künftige LSBTI*-Eltern

In einer Gruppe, die sich als soziales Unterstützungssystem versteht, sollen Fragen und Unsicherheiten geklärt, Erfahrungen ausgetauscht werden und auch Spaß und Humor Raum haben.

Wie gründen LSBTI* eine Familie?

Welche Familienvorstellungen habe ich?

Was muss ich beachten?

Neueinsteiger*innen können vierteljährlich hinzukommen.

Die Gruppe findet einmal monatlich online statt. Termine auf Anfrage und nach einem Vorgespräch.

Eller | AWO Fachstelle Regenbogenfamilien

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 366

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

GU-165W-08 mi 08.02. 2x2 Std. 19.00-21.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

HU-165W-08 mi 03.05. 2x2 Std. 19.00-21.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

IU-165W-08 mi 06.09. 3x2 Std. 19.00-21.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

¹ Die Abkürzung LSBTI* steht für Personen, die sich als lesbisch, schwul, bi, trans*, inter*, nicht binär oder queer identifizieren

BABYSITTINGKURSE

1

Babysittingkurs

Gute Babysitter*innen sind gefragt ...

Für interessierte junge Leute

Eltern müssen Vertrauen in die Person haben, der sie ihr Kind für eine begrenzte Zeit anvertrauen. Wir bereiten Euch auf zukünftige Babysitter-Einsätze vor!

Hier wird theoretisch und praktisch alles vermittelt, was Babysitter wissen und können müssen, um ihrer Aufgabe gerecht zu werden. Dazu gehören u.a. die Themen

- kindliche Entwicklungsstufen,
- Grundkenntnisse in Säuglings- und Kinderpflege,
- Rechtliche Aspekte, wie z.B. Aufsichtspflicht,
- Spielangebote für Kleinkinder und Kindergartenkinder.

Nach Abschluss des Kurses wird ein »Babysitterzertifikat« ausgestellt, das eine sinnvolle Ergänzung für Eure Bewerbungsmappe sein kann.

**Oberbilk | AWO Familienzentrum Düssel-Biber |
Eintrachtstraße 12**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25- 8 04

AWO Familienzentrum »Düssel-Biber« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1700-03

Termin auf Anfrage

25.00 € C. Weiler



Foto: © Jens Johnsson, Unsplash.com



Foto: © Josh Willink, Pexels.com

Alleine erziehen – gemeinsam aktiv

Offene Treffs und ein Bildungswochenende bietet das AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit Kindertagesstätten und Familienzentren für die Stadtteile Wersten und Eller/Lierenfeld an.

Siehe auch:

- Offene Treffs für Alleinerziehende ab Seite Seite 35
- Wochenendseminar »Alleine erziehen – gemeinsam aktiv!« auf Seite Seite 129.



Die Angebote werden in unterschiedlichen Stadtteilen durchgeführt und finden im Rahmen eines Projektes des Jugendamtes der Stadt Düsseldorf in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen und den Düsseldorfer Familienbildungseinrichtungen AWO, ASG, DRK und efa statt.



Kindergeburtstag einmal anders

**Gespenster und Hexen, Pirat*innen herbei
– wir feiern Geburtstag, seid ihr dabei?**

Spannend wird es auf jeden Fall! Oder mag Ihr Kind lieber einen ruhigen Geburtstag feiern? Wir versuchen, alles möglich zu machen. Wir können singen, basteln, uns verkleiden, auf Schatzsuche gehen, auf einer großen Grünfläche draußen etwas machen ...

Sie sorgen bitte nur für die Verköstigung und Getränke Ihrer Gäste – um alles andere kümmern wir uns. Im Mittelpunkt steht das Geburtstagskind.

Für 8 bis 10 Kinder. Zur Unterstützung der Veranstaltungsleitung sollte mindestens ein Elternteil dabei sein.

4 x 45 min. | 110.00 €

Je nach Aufwand wird ggf. eine Materialumlage erforderlich.
Um rechtzeitige Terminabsprache wird gebeten.

**AWO Familientreff
Eller Schlossallee 12 c**



☎ 6 00 25 - 2 08

Familie leben



Entspannt Eltern
sein

Ein Programm der Düsseldorfer
Familienbildung zur Förderung
der Elternkompetenz

»Familie leben – Entspannt Eltern sein«

ist ein Gemeinschaftsprojekt der vier anerkannten Familienbildungswerke ASG-Bildungsforum, AWO Familienbildungswerk, DRK-Familienbildungswerk, efa – Ev. Familienbildungswerk in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt der Stadt Düsseldorf.

Das Angebot wird kostenfrei in ausgewählten Familienzentren und Stadtteiltreffs durchgeführt.

«Familie leben – Entspannt Eltern sein«

bietet Eltern Informationen zu den Themen

Eltern- und Erziehungskompetenz

Themen u. a.

- Positive Erziehungshaltung
- Selbstwert und Selbstbewusstsein von Kindern stärken – Wie werden Kinder stark?

Familiengesundheit

Themen u. a.

- Gesunde Ernährung – Wie ernähren Sie sich gesund?
- Bewegung – Wie können Sie Bewegung in Ihren Familienalltag integrieren?

Familienorganisation und Haushaltskompetenz

Themen u. a.

- Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit
- Finanzen und Haushaltsbudget

Andere Länder – andere Sitten:

Interkulturelle Kompetenz

Themen u. a.

- Lesekompetenz – Kinder brauchen Bücher
- Wie können deutsche und ausländische Familien sich kennen und verstehen lernen?

Anfragen zu den Veranstaltungen, die vom AWO Familienbildungswerk verantwortet werden, bitte direkt an:

AWO Familienbildungswerk

Schloßallee 12c | 40229 Düsseldorf

☎ (02 11) 6 00 25 - 2 08

✉ julia.sadlo@awo-duesseldorf.de

Mit unserem Angebot fördern wir Kinder in ihrer individuellen, emotionalen, physischen, kognitiven und sozialen Entwicklung und tragen gleichzeitig dazu bei, die Folgen von Benachteiligungen zu vermeiden oder abzubauen.

Mit unserer interkulturellen Arbeit in den Kitas leisten wir einen wichtigen Beitrag zu mehr Toleranz und für ein friedliches Miteinander.

Die Zusammenarbeit mit den Beratungsstellen für Familien und Angebote der Familienbildung machen unsere Kitas darüber hinaus zu wichtigen Orten für Familien im Gemeinwesen.

Online-Vormerkung im Kita-Navigator unter:
www.duesseldorf.de/jugendamt/ipunkt/kita-navigator

Buntes Leben

Hildegard-Knef-Str.
39
40549 Düsseldorf
☎ 95 76 03 70

Einstein

Ulrike-Scheffler-
Rother-Str. 18
40476 Düsseldorf
☎ 17 52 06 90

Hokuspokus

Krönerweg 50
40468 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 59

Buschmäuse

Am Heerdter Busch
22
40549 Düsseldorf
☎ 92 41 44 07

Erna Eckstein

Erna-Eckstein-Str. 8
40225 Düsseldorf
☎ 53 80 25 80

Kleine Löwen

Betriebskita Henkel
Niederheider Str. 6
40589 Düsseldorf
☎ 98 96 96 - 25

Cronenburg

Cronenberger Weg
33
40591 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 50

Eulennest

Mindenerstraße 58
40227 Düsseldorf
☎ 15 83 67 16

Löwenherz

Siegstr. 2
40219 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 2 57

Düssel-Biber

Eintrachtstr. 12
40227 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 8 04

Gerda Henkel

Betriebskita Henkel
Bonner Str. 22a
40589 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 47

Lummerland

Immigrather Str. 6
40591 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 71



Marie Juchacz

Von-Krüger-Str. 18
40229 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 65

Sauseschritt

Königsberger Str.
197
40231 Düsseldorf
☎ 33 99 58 59

Kita in Unterbach

Gerresheimer
Landstr. 87
40627 Düsseldorf
☎ N. N

Pandabären

Münsterstr. 304
40470 Düsseldorf
☎ 20 49 68 00

Schatzkiste

Schlossallee 12 c
40229 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 8 58

Urmel

Fleher Str. 91 a
40223 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 68

Paulsmühle

Tellingringstraße 41
40597 Düsseldorf
☎ 73 77 74 90

Schwanenhöfe

Erkrather Str. 222
40233 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 90

Wackelzahn

Von-Krüger-Str. 18
40229 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 77

Posener Straße

Dep. Kita Sauseschritt
Posener Straße 126
40231 Düsseldorf
☎ 56 68 58 01

Siebenstern

Fleher Str. 7
40223 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 2 38

Waschbären

Betriebskita Henkel
Niederheider Str. 8
40589 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 10

Pustebume

Liststr. 2
40470 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 1 07

Sonnenhaus

Dortmunder Str. 90
40472 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 53

Wawuschels

Aachener Str. 39
40223 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 30

Regenbogen

Dep. Kita Cronenburg
Am Gansbruch 39
40591 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 44

Spatzennest

R.-Schneider-Str. 4
40595 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 62

Wiesenwichtel

geförd. v. d. Barmer
Wiesenstr. 70 b
40549 Düsseldorf
☎ 69 51 53 80

Rundumbunt

Grafenberger Allee
291a
40235 Düsseldorf
☎ 53 80 94 08

Sternschnuppe

Ronsdorfer Str. 138
40233 Düsseldorf
☎ 6 00 25 - 4 74

AWO Schulsozialarbeit ermöglicht Eltern die Vereinbarung von Berufs- und Erziehungstätigkeit und unterstützt Kinder bei ihrer Schullaufbahn. Die wichtigste Aufgabe ist die ganzheitliche Förderung durch die Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung der Kinder.

Die pädagogischen Fachkräfte wirken **schulintern** mit bei Projekten, Beratung für Kinder, Beratung für Eltern, Spiel- und Lernangeboten, in enger Kooperation mit den Lehrerkollegien und **schulextern** in Kooperation mit anderen Einrichtungen, Initiativen und Vereinen.

AWO Schulsozialarbeit hilft Kindern, die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Sie entwickeln ihre Kapazitäten, die für schulische Leistungen bislang verschlossen waren. Eltern und Lehrer*innen werden Hilfestellungen und neue Einsichten angeboten, um die Welt der Kinder besser verstehen zu lernen.



Foto: © Iris Hamelmann, pixabay.com

Die Schulsozialarbeit engagiert sich im gesamten Stadtgebiet von Düsseldorf

Die **AWO Schulsozialarbeit** findet an 20 Grundschulen, drei Förderschulen, einer Realschule, fünf Gymnasien, zwei Gesamtschulen sowie an vier Berufskollegs statt.

Die **Offenen Ganztagschulen** haben 18 Standorte an Grund- und Förderschulen.

Andere Betreuungsmaßnahmen wie pädagogische Übermittagsbetreuung und 8-14 Uhr Betreuung finden an drei Grundschulen, einer Förderschule und drei Gymnasien statt.

Informationen ☎ 6 00 25 – 9 08
christine.nickel@awo-duesseldorf.de

Erziehung & Kinder

*Familienalltag
gestalten -
wir sind dabei!*

Das Leben als Familie ist wunderschön und zugleich eine große Herausforderung!

Mit der Geburt eines Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Das Leben als Paar oder als Familie verändert sich und es entstehen viele Fragen:

- » Wie werden die ersten Monate mit dem Baby sein?
- » Wie gestalten wir den Alltag mit einem Baby oder einem Kleinkind?
- » Wie ist das mit dem Schlafen und Essen?
- » Was ist uns in der Erziehung wichtig?
- » Welche Förderung und Anregungen braucht ein Kind?
- » Wann, wie und von wem lassen wir unser Kind betreuen?
- » Wie werden wir den Geschwistern gleichermaßen gerecht?
- » Wie erleben andere Mütter und Väter diese aufregende Lebensphase?

Ganz normale Fragen des ganz normalen Familienalltags. Mit unseren Kursen und Veranstaltungen möchten wir Eltern dabei unterstützen, Antworten auf diese und andere Fragen rund um die Erziehung und frühkindliche Entwicklung zu finden. Babys und Kindern möchten wir die Möglichkeit geben, in der Gemeinschaft mit anderen Kindern zu wachsen und gefördert zu werden.

Wir möchten, dass Kinder, Mütter, Väter und alle, die zur Familie gehören, miteinander und voneinander lernen.

Zu unseren Angeboten und Kursen laden wir alle ein, die gemeinsam mit Kindern leben. Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern sind bei uns herzlich willkommen.

In unseren Eltern-Kind-Angeboten wird für Geschwisterkinder eine Teilnahmegebühr erhoben. Für das Geschwisterkind zahlen Sie jeweils nur für eine Unterrichtseinheit (45 Minuten oder 1 Stunde) pro Kurstermin. Die Gebühr wird für den gesamten Kurs berechnet. Einzelheiten können Sie bei der Anmeldung erfragen.

ANGEBOTE FÜR ELTERN MIT BABYS

ELTERNSTART NRW

»Elternstart NRW« Babytreff – kostenlos!

Babytreff für Eltern mit Babys bis zu einem Jahr

Eltern sind nach der Geburt eines Kindes manchmal unsicher, ob sie wirklich alles richtigmachen. Wünschen auch Sie sich den Austausch mit anderen Eltern und Unterstützung und Hilfe, um sicherer im Umgang mit Ihrem Kind zu werden? Möchten Sie ein paar Tipps, wie Sie sich mit Ihrem Baby spielerisch beschäftigen können?

Dann laden wir Sie ganz herzlich zu unserem kostenlosen »Babytreff« ein, der vom NRW Landesministerium (MKJFGFI) finanziert wird für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr

Bitte Kuschelecke, Lieblingsspielzeug und Handtuch zum Wickeln mitbringen.

Lierenfeld | Stadtteiltriff Michaelshaus | Gatherweg 57
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2201-08 di 17.01. 5x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei
A. Cetinbas

Wersten | Bürgerhaus Wersten | Werstener Dorfstr. 90
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IU-2200-09 mi 30.08. 5x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei
A. Cantoria

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IU-2201-08 do 31.08. 5x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei N.N.

»Elternstart NRW« – Spielgruppe für die Kleinen zum Kennenlernen – kostenlos!

Babytreff für Eltern mit Babys ab ca. 6 bis 12 Monaten

Wir laden ganz herzlich Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr zu unserem kostenlosen »Babytreff« – ein, der vom NRW Landesministerium (MFKJKS) finanziert wird.

Der Kurs umfasst 5 Termine á 1½ Stunden. Er bietet Raum, um mit Hilfe einer erfahrenen Kursleitung und im Austausch mit anderen Eltern die Fragen über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling zu besprechen. Gleichzeitig erhalten Sie wertvolle Anregungen für die Beschäftigung mit Babys. Schmuselieder, Finger- und Bewegungsspiele für die Kleinen runden das Programm ab.

Gleich im Anschluss empfehlen wir unsere Spielgruppe für die Kleinen mit der Kursnummer FU-2305-06

Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10

GU-2200-06 fr 20.01. 5x2 Ust 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei E. Krylov

IU-2200-06 fr 01.09. 5x2 Ust 10.00-11.30 Uhr gebührenfrei E. Krylov

»Elternstart NRW« PEKiP – zum Kennenlernen

Eltern sind nach der Geburt eines Kindes manchmal unsicher, ob sie wirklich alles richtig machen. Wünschen auch Sie sich den Austausch mit anderen Eltern und Unterstützung und Hilfe um sicherer im Umgang mit Ihrem Kind zu werden? Möchten Sie ein paar Tipps, wie Sie sich mit Ihrem Baby spielerisch beschäftigen können? Nutzen Sie die Chance PEKiP kennenzulernen.

Dann laden wir Sie ganz herzlich zu unserem kostenlosen »PEKiP-Kurs« ein, der vom NRW Landesministerium (MKJFGFI) finanziert wird für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr

Bitte Stoppersocken o. ä. mitbringen!

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10

GU-2201-03 do 19.01. 5x2 Ust. 11.15-12.45 Uhr gebührenfrei
S. Waldeyer

GU-2202-03 do 19.01. 5x2 Ust. 13.15-14.45 Uhr gebührenfrei
S. Waldeyer

»Elternstart NRW« Offener Treff

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Die Geburt eines Babys stellt auf wunderbare Weise die Welt auf den Kopf. Alles wird anders.

Mit unserem Offenen Treff möchten wir Sie in dieser Zeit begleiten. Sie haben hier Gelegenheit, sich auszutauschen, Fragen zu stellen und Anregungen zu bekommen.

Der Offene Treff wird vom NRW Landesministerium (MKJFGFI) finanziert für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr und ist für Sie kostenlos.

Sie können flexibel so teilnehmen, wie es für Ihren neuen Lebensrhythmus passt. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir jedoch vor jedem Termin um telefonische Anmeldung, da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist.

Bitte Kuscheldecke, Lieblingsspielzeug und Handtuch zum Wickeln mitbringen.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2250-03 mo 16.01. 9x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei
U. Löschnig

HU-2250-03 mo 17.04. 7x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei
U. Löschnig

IU-2250-03 mo 21.08.14x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei
U. Löschnig

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2250-02 mi 18.01. 9x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei
R. Steinsberger

HU-2250-02 mi 19.04. 8x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei
R. Steinsberger

IU-2250-02 mi 30.08.12x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei
R. Steinsberger

PEKIP

PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

PEKiP ist ein Angebot zur Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregung für Babys.

Das Prager Eltern-Kind-Programm dient der Förderung der natürlichen Entwicklung der Kinder. Dies soll durch Einfühlungsvermögen und Kooperationsbereitschaft zwischen Eltern und Baby erreicht werden.

Während des Kurses bewegen sich die Babys frei auf dem Boden und sind in intensivem Kontakt mit der Mutter/dem Vater. Die Kursleiterin bringt einfache Materialien für die Babys mit, um den Eltern Anregungen zu geben. Schmuselieder, Finger- und Bewegungsspiele für die Kleinen runden das Programm ab.

Sie können mit Ihrem Kind diese Gruppe besuchen sobald es etwa 2 Monate alt ist und bis es sicher Laufen gelernt hat.

Bitte Stoppersocken o. ä. mitbringen!

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-2106-03	mi	18.01.	9x2 Ust.	09.30-11.00 Uhr	72.00 €	S. Waldeyer
GU-2101-03	mi	18.01.	9x2 Ust.	11.15-12.45 Uhr	72.00 €	S. Waldeyer
GU-2102-03	mi	18.01.	9x2 Ust.	13.15-14.45 Uhr	72.00 €	S. Waldeyer
GU-2103-03	do	19.01.	9x2 Ust.	09.30-11.00 Uhr	72.00 €	S. Waldeyer
HU-2106-03	mi	19.04.	8x2 Ust.	09.30-11.00 Uhr	64.00 €	S. Waldeyer
HU-2101-03	mi	19.04.	8x2 Ust.	11.15-12.45 Uhr	64.00 €	S. Waldeyer
HU-2102-03	mi	19.04.	8x2 Ust.	13.15-14.45 Uhr	64.00 €	S. Waldeyer
HU-2103-03	do	20.04.	6x2 Ust.	09.30-11.00 Uhr	48.00 €	S. Waldeyer
HU-2105-03	do	20.04.	6x2 Ust.	11.15-12.45 Uhr	48.00 €	S. Waldeyer
HU-2104-03	do	20.04.	6x2 Ust.	13.15-14.45 Uhr	48.00 €	S. Waldeyer
IU-2106-03	mi	18.10.	7x2 Ust.	09.30-11.00 Uhr	56.00 €	S. Waldeyer
IU-2101-03	mi	18.10.	7x2 Ust.	11.15-12.45 Uhr	56.00 €	S. Waldeyer
IU-2102-03	mi	18.10.	7x2 Ust.	13.15-14.45 Uhr	56.00 €	S. Waldeyer
IU-2103-03	do	19.10.	8x2 Ust.	09.30-11.00 Uhr	64.00 €	S. Waldeyer
IU-2105-03	do	19.10.	8x2 Ust.	11.15-12.45 Uhr	64.00 €	S. Waldeyer
IU-2104-03	do	19.10.	8x2 Ust.	13.15-14.45 Uhr	64.00 €	S. Waldeyer

PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm im Anschluss an »Elternstart-NRW«

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-2105-03	do	23.02.	4x2 Ust.	11.15-12.45 Uhr	32.00 €	S. Waldeyer
GU-2104-03	do	23.02.	4x2 Ust.	13.15-14.45 Uhr	32.00 €	S. Waldeyer

»Elternstart NRW« PEKiP – zum Kennenlernen

Eltern sind nach der Geburt eines Kindes manchmal unsicher, ob sie wirklich alles richtigmachen. Wünschen auch Sie sich den Austausch mit anderen Eltern und Unterstützung und Hilfe, um sicherer im Umgang mit Ihrem Kind zu werden? Möchten Sie ein paar Tipps, wie Sie sich mit Ihrem Baby spielerisch beschäftigen können? Nutzen Sie die Chance PEKiP kennenzulernen.

Dann laden wir Sie ganz herzlich zu unserem kostenlosen »PEKiP-Kurs« ein, der vom NRW Landesministerium (MKJFGFI) finanziert wird für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr

Bitte Stoppersocken o. ä. mitbringen!

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2201-03 do 19.01. 5x2 Ust. 11.15-12.45 Uhr gebührenfrei
S. Waldeyer

GU-2202-03 do 19.01. 5x2 Ust. 13.15-14.45 Uhr gebührenfrei
S. Waldeyer



Foto: © Jessica To'oto'o, unsplash.com

KRABELGRUPPEN

Krabbelgruppe

Mütter-Väter-Baby-Treff ab 2 Monaten

Der Alltag mit einem Baby ist eine der schönsten Herausforderungen! Mütter und Väter, die diese Herausforderung gemeinsam meistern wollen, sind in unseren Krabbelgruppen herzlich willkommen.

Vielfältige Spiele und Lieder sowie Erfahrungen für alle Sinne unterstützen die Entwicklung des Kindes. Eltern haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Bitte bringen Sie Ihr Kind möglichst in einer Trage, einem Tragetuch o. ä. mit! Bitte Kuscheldecke, Lieblingsspielzeug und Handtuch zum Wickeln mitbringen.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2001-02 mo 16.01. 8x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr 57.00 € A. Thelen

HU-2001-02 mo 17.04. 6x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr 45.00 € A. Thelen

IU-2001-02 mo 28.08. 13x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr 87.00 € A. Thelen

Lierenfeld | Stadtteiltreff Michaelshaus | Gatherweg 57

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

HU-2007-08 di 18.04. 7x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr 51.00 € A. Cetinbas

Krabbelgruppe im Anschluss an »Elternstart NRW«

Der Alltag mit einem Baby ist eine der schönsten Herausforderungen! Mütter und Väter, die diese Herausforderung gemeinsam meistern wollen, sind in unseren Krabbelgruppen herzlich willkommen.

Vielfältige Spiele und Lieder sowie Erfahrungen für alle Sinne unterstützen die Entwicklung des Kindes. Eltern haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend zur Vertiefung einzelner Themen und zum Austausch über das Gruppengeschehen. Der Termin wird im Kurs abgesprochen.

Lierenfeld | Stadtteiltreff Michaelshaus | Gatherweg 57

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-2007-08 di 21.02. 4x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr 33.00 € A. Cetinbas

Wersten | Bürgerhaus Wersten | Werstener Dorfstr. 90

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

IU-2007-08 di 17.10. 8x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr 57.00 € A. Cantoria

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

IZ-2007-08 do 19.10. 8x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 57.00 € N.N.

Offenes Spielcafé

Für Eltern mit Kindern ab 2 Monaten bis 6 Jahren

Unser Spielcafé für Eltern und Kinder findet donnerstags von 15:15–17:30 Uhr in unserem Spielgruppenraum statt und wird von einer erfahrenen Kursleitung angeleitet.

Die Kinder können eine neue Umgebung mit vielen Spielmöglichkeiten entdecken, miteinander spielen und dabei erste Gruppenerfahrungen sammeln. Die Eltern trinken in Ruhe Kaffee und können sich austauschen.

Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, Fragen, die die Eltern beschäftigen, mit der Pädagogin zu besprechen. Dabei können Probleme und Unterstützungsbedarfe rund um Kind, Familie, Erziehung und frühkindliche Entwicklung angesprochen und gemeinsam praxisnahe Lösungsideen gesucht werden.

Die Kosten für das Angebot werden zu großen Teilen vom kooperierenden Familienzentrum »Pustebume« übernommen. Sie zahlen lediglich einen Beitrag von 3,- € pro Termin.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

AWO Familienzentrum »Pustebume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

GZ-2400-02 do 19.01. 9x3 Ust. 15.15-17.30 Uhr 30.00 € L. Meyknecht

HZ-2400-02 do 20.04. 8x3 Ust. 15.15-17.30 Uhr 27.00 € L. Meyknecht

IZ-2400-02 do 31.08. 12x3 Ust. 15.15-17.30 Uhr 39.00 € L. Meyknecht

Spielgruppe für die Kleinen im Anschluss an »Elternstart NRW«

Ab ca. 7 bis 18 Monaten

In unseren altersgemischten Spielgruppen treffen sich Eltern und Kinder einmal in der Woche um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu basteln und vieles mehr.

In der Gemeinschaft mit anderen können die Kinder wachsen und sich entwickeln. Eltern haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Anregungen für den Erziehungsalltag zu erhalten.

Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1
Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff
(ab 16:00 Uhr)

GU-2305-06	fr	24.02.	6x2 Ust.	10.00-11.30 Uhr	36.00 €	E. Krylov
HU-2305-06	fr	21.04.	8x2 Ust.	10.00-11.30 Uhr	57.00 €	E. Krylov
IU-2305-06	fr	20.10.	7x2 Ust.	10.00-11.30 Uhr	51.00 €	E. Krylov

Gemeinsam spielen und wachsen – inklusiv!

Alle Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer inklusiven Spielgruppe lernen Kinder mit Stärken und Schwächen anderer umzugehen. Durch das Miteinander kann ein »Anderssein« erlebt werden und der Umgang ist somit von klein auf für alle Kinder selbstverständlich – eine Chance für alle.

Dem Alter entsprechende Bewegungsangebote, Singen und kreatives Tun gehören zum Kursinhalt. Viele Eltern nutzen die Chance, in ihrer Gruppe zu bleiben, bis die Kinder in den Kindergarten kommen. Dadurch kann die Altersstruktur in der Gruppe gemischt sein..

Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend zur Vertiefung einzelner Themen und zum Austausch über das Gruppengeschehen. Der Termin wird im Kurs abgesprochen.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-2303-03	di	17.01.	9x2 Ust.	09.00-10.30 Uhr	63.00 €	U. Löschnig
HU-2303-03	di	18.04.	7x2 Ust.	09.00-10.30 Uhr	51.00 €	U. Löschnig
IU-2303-03	di	29.08.	13x2 Ust.	09.00-10.30 Uhr	87.00 €	U. Löschnig

Wersten | Bürgerhaus Wersten | Werstener Dorfstr. 90
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211

GU-2300-09	mi	18.01.	9x2 Ust.	10.00-11.30 Uhr	63.00 €	A. Cantoria
HU-2300-09	mi	19.04.	8x2 Ust.	10.00-11.30 Uhr	57.00 €	A. Cantoria

Lierenfeld | Stadtteiltreff Michaelshaus | Gatherweg 57 |

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

IU-2307-08 di 29.08.13x2 Ust. 10.00-11.30 Uhr 87.00 € A. Cetinbas

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

GZ-2307-08 do 19.01. 9x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 63.00 € N.N.

GZ-2308-08 do 19.01. 9x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 63.00 € N.N.

HZ-2307-08 do 20.04. 7x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 51.00 € N.N.

HZ-2308-08 do 20.04. 7x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 51.00 € N.N.

IZ-2308-08 do 31.08.13x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 87.00 € N.N.

Eller | Städt. Familienzentrum | Am Hackenbruch 29

Anmeldung ☎ (02 11) 22 68 68

Städt. Familienzentrum Am Hackenbruch in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Einen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum. In diesem Kurs findet kein Elternabend statt.

GZ-2309-08 mo 16.01. 9x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 54.00 € V. Vogt

GZ-2310-08 mo 16.01. 9x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 54.00 € V. Vogt

HZ-2309-08 mo 17.04. 7x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 42.00 € V. Vogt

HZ-2310-08 mo 17.04. 7x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 42.00 € V. Vogt

IZ-2309-08 mo 21.08.14x2 Ust. 09.00-10.30 Uhr 84.00 € V. Vogt

IZ-2310-08 mo 21.08.14x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 84.00 € V. Vogt

Waldzwerge

»Walk 'n' talk« für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Sie möchten gern mit Ihrem Kind regelmäßig in der freien Natur sein?

Dann ist unser „walk 'n' talk“ genau das Richtige! Immer montags treffen sich Eltern und Kinder und verbringen gemeinsam Zeit im Eller Forst rund um den Unterbacher See.

Bei ausgedehnten Spaziergängen durch die Natur können Sie sich austauschen, der Kursleiterin Fragen stellen und Anregungen für den Erziehungsalltag bekommen. Babys und Kleinkinder sind in Trage oder Kinderwagen dabei. Die größeren Kinder können gern aussteigen, mitlaufen und die Natur entdecken.

Der Treffpunkt wird vor Kursbeginn bekanntgegeben.

Unterbach | Unterbacher See

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

GU-2460-08 mo 16.01. 8x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr 48.00 € A. Beulich

HU-2460-08 mo 17.04. 6x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr 33.60 € A. Beulich

IU-2460-08 mo 28.08.13x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr 78.00 € A. Beulich

ANGEBOTE FÜR ELTERN MIT KLEINKINDERN, VORSCHUL- UND GRUNDSCHULKINDERN

SPIELGRUPPEN FÜR ELTERN UND KINDER VON 9 MONATEN BIS 3 JAHREN

Inklusive Spielgruppe

Frühe Förderung für Eltern mit Kindern ab ca. 9 Monaten. Für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern

Alle Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer inklusiven Spielgruppe lernen Kinder, mit Stärken und Schwächen anderer umzugehen. Durch das Miteinander wird »Anderssein« erlebt und der Umgang damit ist für die Kinder selbstverständlich – eine Chance für alle.

Die Kinder werden mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungsübungen und Experimenten mit verschiedenen Materialien gefördert. Das stärkt ihre individuelle Entwicklung. Die Eltern können sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen.

Wir laden herzlich Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern ein! Entwicklungsverzögerte oder chronisch kranke Kinder und »Frühchen« sind bei uns gut aufgehoben.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1
Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff
(ab 16:00 Uhr)**

GU-2307-06 mi 18.01. 9x3 Ust. 08.45-11.00 Uhr 90.00 € U. Löschnig
HU-2307-06 mi 19.04. 8x3 Ust. 08.45-11.00 Uhr 81.00 € U. Löschnig
IU-2307-06 mi 30.08.12x3 Ust. 08.45-11.00 Uhr 117.00 € U. Löschnig

Spielgruppe

Frühe Förderung für Eltern mit Kindern ab ca. 9 Monate

In unseren altersgemischten Spielgruppen treffen sich Eltern und Kinder einmal in der Woche um gemeinsam zu singen, zu spielen, zu basteln und vieles mehr.

In der Gemeinschaft mit anderen können die Kinder wachsen und sich entwickeln, Eltern haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Anregungen für den Erziehungsalltag zu erhalten.

Die Teilnahmegebühr für Geschwisterkinder (ab 6 Monate) beträgt 3,- € pro Kurstermin. Die Gebühr wird für den gesamten Kurs berechnet.

Bitte bringen Sie Ihr Kind möglichst in einer Trage, einem Tragetuch o. ä. mit!

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2300-02 mo 16.01. 8x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 81.00 € D. Bensch
GU-2305-02 mi 18.01. 9x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 90.00 €
R. Steinsberger

HU-2300-02 mo 17.04. 6x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 63.00 € D. Bensch
HU-2305-02 mi 19.04. 9x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 90.00 €
R. Steinsberger

IU-2300-02 mo 04.09.12x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 117.00 € D. Bensch
IU-2305-02 mi 30.08.12x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 117.00 €
R. Steinsberger

Wersten | Bürgerhaus Wersten | Werstener Dorfstr. 90

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-2306-09 fr 20.01. 9x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 90.00 € I. Morsbach
HU-2306-09 fr 21.04. 8x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 81.00 € I. Morsbach
IU-2306-09 fr 01.09.13x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr 126.00 € I. Morsbach

Spiel-Treff

Ein Angebot für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Unser Spiel-Treff bietet Eltern und Kindern die Gelegenheit, sich einmal in der Woche zu begegnen. Gemeinsam wird gespielt, gesungen, gebastelt und vieles mehr. Das Miteinander und der Austausch stehen hier im Mittelpunkt.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-2300-03 do 19.01. 9x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 54.00 € M. Steinhoff
HU-2300-03 do 20.04. 6x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 36.00 € M. Steinhoff
IU-2300-03 do 31.08.13x2 Ust. 16.15-17.45 Uhr 78.00 € M. Steinhoff

Spielen und toben

Gemeinsam gegen den Winterblues

Der Winter steht vor der Tür und auf dem Spielplatz treffen, macht nicht mehr soviel Spaß. Verbringen Sie mit Ihrem Kind/Ihren Kindern einen abwechslungsreichen Nachmittag in unseren »tobegerechten« Räumen.

Wir wollen gemeinsam spielen, singen, toben, basteln und, sollte das Wetter doch noch schön sein, auch gemeinsam raus gehen.

Dieser Kurs ist besonders gut für Eltern mit mehreren Kindern im Alter von ca. 1 bis 6 Jahren geeignet.

**Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11**

GU-2308-08 do 19.01. 9x2 Ust. 15.30-17.00 Uhr 54.00 € Y. Lichters

Logopädische Spielgruppe

Eltern-Kind-Gruppe für Russisch sprechende Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Haben Sie erkannt, dass der Erwerb der Muttersprache Ihres Kindes sich nicht spielend leicht, sondern stockend, verlangsamt und mit Mühe vollzieht?

Bildet Ihr Kind einen oder mehrere Laute falsch oder ersetzt es bestimmte Laute regelmäßig durch andere?

Lässt es beim Sprechen Wörter oder ganze Satzteile aus?

Oder kann Ihr Kind Wörter und Sätze nicht verstehen, die es aufgrund seines Alters kennen sollte?

In unserer logopädischen Spielgruppe wird der Prozess der Sprachentwicklung in den Bereichen Sprachverständnis, Aussprache, Grammatik, Wortschatz und flüssiges Sprechen sowie Fein- und Grobmotorik altersgerecht unterstützt und spielerisch gefördert.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 7 05 31 46 | Frau Spindler**

GU-2809-02 mi 18.01.10x2 Ust. 14.30-16.00 Uhr 60.00 € M. Spindler

GU-2810-02 mi 18.01.10x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 60.00 € M. Spindler

HU-2809-02 mi 26.04. 5x2 Ust. 14.30-16.00 Uhr 30.00 € M. Spindler

HU-2810-02 mi 26.04. 5x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 30.00 € M. Spindler

IU-2809-02 mi 06.09.10x2 Ust. 14.30-16.00 Uhr 60.00 € M. Spindler

IU-2810-02 mi 06.09.10x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 60.00 € M. Spindler

Bilinguale Spielgruppe deutsch-russisch

Eltern-Kind-Gruppe für Russisch sprechende Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Mit dem Erlernen von Fremdsprachen kann man nicht früh genug anfangen. Sprachwissenschaftler*innen empfehlen deshalb, mit dem Erlernen einer weiteren Sprache so früh wie möglich zu beginnen oder Kinder von Anfang an konsequent zweisprachig zu erziehen.

In unserer Spielgruppe erhält Ihr Kind eine gezielte und altersgerechte Sprachförderung in deutscher und russischer Sprache. Mit altersangepassten Bewegungsübungen, deutschen und russischen Liedern und Fingerspielen sowie phantasievollen Spielen wird die geistige, körperliche und soziale Entwicklung Ihres Kindes angeregt und gefördert.

Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1
Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff
(ab 16:00 Uhr)

GU-2807-06 do 19.01. 9x3 Ust. 16.15-18.30 Uhr 90.00 €
A. Shevyakova
HU-2807-06 do 20.04. 6x3 Ust. 16.15-18.30 Uhr 54.00 €
A. Shevyakova
IU-2807-06 do 07.09.12x3 Ust. 16.15-18.30 Uhr 117.00 €
A. Shevyakova



Foto: © Alaric Sim, unsplash.com

ZWEITAGESGRUPPEN FÜR KINDER AB 2 JAHREN

AWO Knirpse – Bald geht es in den Kindergarten

Interkulturelle Spielgruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren an zwei Vormittagen

Sie haben noch keinen Platz in einem Kindergarten? Benötigen aber stundenweise eine verlässliche Betreuung für Ihr Kind? Sie möchten Ihr Kind auf die Kita vorbereiten?

Bei den AWO Knirpsen hat Ihr Kind Zeit zur Orientierung und Gewöhnung alleine in einer kleinen Gruppe von Gleichaltrigen. Im freien und angeleiteten Spiel machen die Kinder neue soziale und emotionale Erfahrungen. Die Kleinen werden spielerisch gefördert. Sie können gemeinsam toben, basteln, matschen, singen und spielen. Der Schwerpunkt dieser Gruppe ist eine intensive Sprachförderung.

Die Eltern beteiligen sich in der Anfangs-Zeit: Sie sind in der Gruppe, bis sich Ihr Kind eingewöhnt hat.

Elternabende sind Teil der Kursreihe. Dort können Sie das Gruppengeschehen besprechen.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Pustebblume. Einen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum

GZ-2801-02 Di, Do 17.01. 18x4 Ust. 09.00-12.00 Uhr 140.40 €
O. Cherniak, A. Abiega Olabarrieta

HZ-2801-02 Di, Do 18.04. 13x4 Ust. 09.00-12.00 Uhr 104.40 €
O. Cherniak, A. Abiega Olabarrieta

IZ-2801-02 Di, Do 29.08. 26x4 Ust. 09.00-12.00 Uhr 198.00 €
O. Cherniak, A. Abiega Olabarrieta

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

GU-2801-08 Mi, Fr 18.01. 16x4 Ust. 09.00-12.00 Uhr 115.20 €
A. Beulich

HU-2801-08 Mi, Fr 19.04. 13x4 Ust. 09.00-12.00 Uhr 99.00 €
A. Beulich

IU-2801-08 Mi, Fr 30.08. 25x4 Ust. 09.00-12.00 Uhr 196.20 €
A. Beulich

Spielgruppe

Für Eltern und Kinder ab ca. 1½ Jahre an zwei Vormittagen

Sie haben noch keinen Platz in einer Kindertageseinrichtung, benötigen aber stundenweise eine verlässliche Betreuung für Ihr Kind? Sie möchten den Übergang Ihres Kindes in die Kita sanft gestalten?

In unserer Zwei-Tagesgruppe hat ihr Kind Zeit, sich an das Miteinander in einer Gruppe von Gleichaltrigen zu gewöhnen.

Im freien und angeleiteten Spiel machen die Kinder neue soziale und emotionale Erfahrungen. Die Kleinen werden spielerisch gefördert, können gemeinsam toben, basteln, matschen, singen und spielen. Diese Gruppen bieten eine optimale Vorbereitung auf die Kita.

Die Eingewöhnungsphase findet unter Beteiligung der Eltern statt. Auch danach nehmen immer ein bis zwei Eltern im Wechsel an der Gruppe teil.

Elternabende sind Bestandteil der Kursreihe; sie bieten einen Rahmen, das Gruppengeschehen sowie Erziehungs- und Entwicklungsfragen zu besprechen.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1
Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff
(ab 16:00 Uhr)**

GU-2310-06	Mo, Do	16.01.	17x4 Ust.	09.00-12.00 Uhr	133.20 €
M. Berenzon					
HU-2310-06	Mo, Do	17.04.	13x4 Ust.	09.00-12.00 Uhr	104.40 €
M. Berenzon					
IU-2310-06	Mo, Do	11.09.	22x4 Ust.	09.00-12.00 Uhr	169.20 €
M. Berenzon					



Foto: © Pragyana Bezbaruah, pexels.com

INKLUSIVE GRUPPEN FÜR FAMILIEN MIT BEHINDERTEN UND NICHT BEHINDERTEN KINDERN

Inklusive Spielgruppe

Frühe Förderung für Eltern mit Kindern ab ca. 9 Monaten. Für Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern

Alle Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In unserer inklusiven Spielgruppe lernen Kinder, mit Stärken und Schwächen anderer umzugehen. Durch das Miteinander wird »Andersein« erlebt und der Umgang damit ist für die Kinder selbstverständlich – eine Chance für alle.

Die Kinder werden mit phantasievollen Spielen, Liedern, Bewegungsübungen und Experimenten mit verschiedenen Materialien gefördert. Das stärkt ihre individuelle Entwicklung. Die Eltern können sich in gemütlicher Atmosphäre austauschen.

Wir laden herzlich Familien mit behinderten und nicht behinderten Kindern ein! Entwicklungsverzögerte oder chronisch kranke Kinder und »Frühchen« sind bei uns gut aufgehoben.

**Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1
Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff
(ab 16:00 Uhr)**

GU-2307-06	mi	18.01.	9x3 Ust.	08.45-11.00 Uhr	90.00 € U. Löschnig
HU-2307-06	mi	19.04.	8x3 Ust.	08.45-11.00 Uhr	81.00 € U. Löschnig
IU-2307-06	mi	30.08.	12x3 Ust.	08.45-11.00 Uhr	117.00 € U. Löschnig

Eltern-Kind-Turngruppe – inklusiv

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kinder lieben Bewegung – klettern, hüpfen, Gleichgewichtsübungen, das Spiel mit Bällen und im Kreis. Das sind einfache Elemente, die den Spaß an der Bewegung bei Kindern aufgreifen, die Koordination der Bewegungsabläufe unterstützen, die Grob- und Feinmotorik fördern und ihre Sinne schulen. Bewegung fördert aber auch die geistige und soziale Entwicklung. Bei uns finden alle Kinder ihren Platz, ob mit Behinderung oder ohne.

In unserer inklusiven Turngruppe möchten wir den Respekt für die Einzigartigkeit der anderen fördern. Von gemeinsamen Gruppenerlebnissen profitieren Kinder mit und ohne Beeinträchtigung gleichermaßen, weil sie voneinander lernen können.

Für Geschwisterkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren, die mit in den Kurs genommen werden, wird zusätzlich eine halbe Kursgebühr berechnet.

Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus | Krönerweg 50

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 59

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Hokuspokus. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2600-06	mo 16.01.	8x1Std.	15.30-16.30 Uhr	40.00 € S. Schröder
HZ-2600-06	mo 17.04.	6x1Std.	15.30-16.30 Uhr	30.00 € S. Schröder
IZ-2600-06	mo 28.08.	13x1Std.	15.30-16.30 Uhr	65.00 € S. Schröder



Foto: © Andreas Klaukien, pixelio.de

INTERKULTURELLE UND BILINGUALE GRUPPEN

Familiencafé für Familien aus der Ukraine mit Kindern 1½ bis 6 Jahre – kostenlos!

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem Familiencafé mit anderen Menschen aus der Ukraine in Austausch zu treten. Ganz besonders freuen wir uns auf die Familien und Kinder im Alter von 1½ bis 6 Jahren, die bislang keinen KiTa-Platz haben.

Im Familiencafé treffen sich Eltern und Kinder aus dem Stadtteil und Eltern, die für ihr Geschwisterkind einen Platz im Familienzentrum »Pustebblume« haben. Wir diskutieren und tauschen uns aus über Fragen rund um Erziehung, Familie, Gesundheit und Ernährung, während die Kinder in einem kindgerecht ausgestatteten Raum spielen.

Kommen Sie vorbei! Wir heißen Sie herzlich willkommen in unserem kostenlosen Familiencafé!

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ 01 51 61 58 37 63 (Frau Cherniak)**

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2401-02 fr 20.01. 9x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
O. Cherniak

HZ-2401-02 fr 21.04. 8x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
O. Cherniak

IZ-2401-02 fr 01.09.13x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
O. Cherniak

Logopädische Spielgruppe

Eltern-Kind-Gruppe für Russisch sprechende Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Haben Sie erkannt, dass der Erwerb der Muttersprache Ihres Kindes sich nicht spielend leicht, sondern stockend, verlangsamt und mit Mühe vollzieht?

Bildet Ihr Kind einen oder mehrere Laute falsch oder ersetzt es bestimmte Laute regelmäßig durch andere?

Lässt es beim Sprechen Wörter oder ganze Satzteile aus?

Oder kann Ihr Kind Wörter und Sätze nicht verstehen, die es aufgrund seines Alters kennen sollte?

In unserer logopädischen Spielgruppe wird der Prozess der Sprachentwicklung in den Bereichen Sprachverständnis, Aussprache, Grammatik, Wortschatz und flüssiges Sprechen sowie Fein- und Grobmotorik altersgerecht unterstützt und spielerisch gefördert.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 7 05 31 46 | Frau Spindler

GU-2809-02	mi	18.01.10x2	Ust. 14.30-16.00 Uhr	60.00 €	M. Spindler
GU-2810-02	mi	18.01.10x2	Ust. 16.00-17.30 Uhr	60.00 €	M. Spindler
HU-2809-02	mi	26.04. 5x2	Ust. 14.30-16.00 Uhr	30.00 €	M. Spindler
HU-2810-02	mi	26.04. 5x2	Ust. 16.00-17.30 Uhr	30.00 €	M. Spindler
IU-2809-02	mi	06.09.10x2	Ust. 14.30-16.00 Uhr	60.00 €	M. Spindler
IU-2810-02	mi	06.09.10x2	Ust. 16.00-17.30 Uhr	60.00 €	M. Spindler

2

Bilinguale Spielgruppe deutsch-russisch

Eltern-Kind-Gruppe für Russisch sprechende Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Mit dem Erlernen von Fremdsprachen kann man nicht früh genug anfangen. Sprachwissenschaftler*innen empfehlen deshalb, mit dem Erlernen einer weiteren Sprache so früh wie möglich zu beginnen oder Kinder von Anfang an konsequent zweisprachig zu erziehen.

In unserer Spielgruppe erhält Ihr Kind eine gezielte und altersgerechte Sprachförderung in deutscher und russischer Sprache. Mit altersangepassten Bewegungsübungen, deutschen und russischen Liedern und Fingerspielen sowie phantasievollen Spielen wird die geistige, körperliche und soziale Entwicklung Ihres Kindes angeregt und gefördert.

Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1

**Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff
(ab 16:00 Uhr)**

GU-2807-06	do	19.01. 9x3	Ust. 16.15-18.30 Uhr	90.00 €	A. Shevyakova
HU-2807-06	do	20.04. 6x3	Ust. 16.15-18.30 Uhr	54.00 €	A. Shevyakova
IU-2807-06	do	07.09.12x3	Ust. 16.15-18.30 Uhr	117.00 €	A. Shevyakova

Musikalische Frühförderung

Für Russisch sprechende Eltern und Kinder von 3 bis 5 Jahren

In dieser Gruppe können Ihre Kinder

- in spielerischer Form Ton, Klang, Rhythmus und Stimme erleben und gestalten,
- spielerisch mit Sprache, Bewegung und Musik (rhythmisch-musikalische Entwicklung) umgehen,
- einfache Perkussionsinstrumente kennenlernen, basteln und mit ihnen musizieren,
- Möglichkeiten der Darstellung in der »Musiksprache« (laut-leise/schnell-langsam) kennenlernen,
- deutsche und russische Kinderlieder singen und dazu tanzen.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 16

GU-2802-02	do	19.01.	9x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	79.20 € O. Morgun
HU-2802-02	do	20.04.	6x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	52.80 € O. Morgun
IU-2802-02	do	07.09.	12x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	52.80 € O. Morgun

ELTERN-KIND-GRUPPEN FÜR REGENBOGENFAMILIEN

Offenes Regenbogenkrabbeln für Babys ab 0 Monaten bis 2 Jahren

Eine Krabbelgruppe für queere Familien.

Egal, ob Sie in einer Ein-Eltern-, Zwei- oder Mehrelternfamilie leben. In diesem Angebot können Sie sich entspannt untereinander austauschen. Sie erhalten Empowerment und Informationen zu Entwicklungsthemen durch die Fachstelle Regenbogenfamilien. Ältere Geschwisterkinder sind willkommen.

Keine Voranmeldung notwendig. Einfach vorbeikommen.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 3 66

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

GU-1610-08 do 19.01. 9x2 Std. 15.00-17.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch, A. Pohlmann

HU-1610-08 do 20.04. 7x2 Std. 15.00-17.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch, A. Pohlmann

IU-1610-08 do 24.08.14x2 Std. 15.00-17.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch, A. Pohlmann



Foto: © joanna Wnuk, Fotolia.com

Treffen für Regenbogenfamilien

Bei unserem Treffen für Regenbogenfamilien tauschen sich Eltern aus, erhalten Beratung und Unterstützung, während die Kinder miteinander spielen.

Das Treffen findet im AWO Familientreff statt mit vielen Spielmöglichkeiten. Im Sommer lädt der großzügige Spielplatz mit Picknickbänken Kinder wie Erwachsene zum Spielen, Toben und Verweilen ein.

Für Eltern mit ihren Kindern in jedem Alter.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 3 66

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

GU-1601-08 sa 28.01. 3x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

HU-1601-08 sa 29.04. 3x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

IU-1601-08 sa 26.08. 4x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

MUSIK, TANZ UND KREATIVES FÜR ELTERN UND KINDER

Musikalische Früherziehung für die Kleinsten

Angebot für Eltern mit Kindern von 1 bis 2½ Jahren

Musik macht schon den ganz Kleinen Spaß. Forschungen belegen zudem, wie wichtig Musik für die Entwicklung von Kindern ist. Ihre Kinder erleben und gestalten in dieser Gruppe ihre ersten Erfahrungen mit Ton, Klang, Rhythmus, Stimme und Musik und werden an einfache Instrumente herangeführt.

Wir singen und spielen, lauschen Klängen, probieren einfache Instrumente und haben Spaß an der Bewegung zur Musik. Daneben gibt es für die Kinder viel Raum für freies Bewegungsspiel.

Bitte eine Decke zum Sitzen und Rasseln bzw. anderes Spielzeug zum Musizieren mitnehmen.

Bitte bringen Sie Ihr Kind möglichst in einer Trage, einem Tragetuch o. ä. mit!

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2703-02	di	17.01.	9x1 Std.	10.30-11.30 Uhr	52.20 € D. Jiménez
HU-2703-02	di	18.04.	7x1 Std.	10.30-11.30 Uhr	40.60 € D. Jiménez
IU-2703-02	di	29.08.	13x1 Std.	10.30-11.30 Uhr	75.40 € D. Jiménez

Wir machen heut' Musik

Musikalische Frühförderung für Eltern und Kinder von 2½ bis 5 Jahren

Ihre Kinder erleben und gestalten in dieser Gruppe ihre ersten Erfahrungen mit Ton, Klang, Rhythmus, Stimme und Musik.

Dazu gehören

- neue und alte Kinderlieder durch die Jahreszeiten,
- Tanzspiele und Bewegung zur Musik,
- Fingerspiele, Basteln und Malen zum Thema.

Bitte eine Decke/Handtuch zum Sitzen und Spielzeug zum Musizieren mitnehmen.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2700-02	di	17.01.	9x1 Std.	16.00-17.00 Uhr	52.20 € K. Tigashvili
HU-2700-02	di	18.04.	7x1 Std.	16.00-17.00 Uhr	40.60 € K. Tigashvili
IU-2700-02	di	29.08.	13x1 Std.	16.00-17.00 Uhr	75.40 € K. Tigashvili

Erziehung und Kinder

Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus | Krönerweg 50

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 59

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Hokuspokus. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2701-06	mi	18.01.	9x1 Std.	13.15-14.15 Uhr	52.20 € A. Kleim
GZ-2702-06	mi	18.01.	9x1 Utd.	14.15-15.15 Uhr	52.20 € A. Kleim
HZ-2701-06	mi	19.04.	8x1 Std.	13.15-14.15 Uhr	46.40 € A. Kleim
HZ-2702-06	mi	19.04.	8x1 Utd.	14.15-15.15 Uhr	46.40 € A. Kleim
IZ-2701-06	mi	30.08.	12x1 Std.	13.15-14.15 Uhr	69.60 € A. Kleim
IZ-2702-06	mi	30.08.	12x1 Std.	14.15-15.15 Uhr	69.60 € A. Kleim

Rath | AWO Familienzentrum Sonnenhaus | Dortmunder Str. 90

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 4 55 / – 4 53

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2705-06	di	17.01.	9x1 Std.	14.00-15.00 Uhr	52.20 € K. Tigashvili
HZ-2705-06	di	18.04.	7x1 Std.	14.00-15.00 Uhr	40.60 € K. Tigashvili
IZ-2705-06	di	29.08.	13x1 Std.	14.00-15.00 Uhr	75.40 € K. Tigashvili

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

GU-2701-08	mi	18.01.	9x2 Ust.	16.15-17.45 Uhr	79.20 € A. Kleim
HU-2701-08	mi	19.04.	8x2 Ust.	16.15-17.45 Uhr	70.40 € A. Kleim
IU-2701-08	mi	30.08.	12x2 Ust.	16.15-17.45 Uhr	105.60 € A. Kleim

Musikalische Frühförderung

Für Russisch sprechende Eltern & Kinder von 3 bis 5 Jahren

In dieser Gruppe können Ihre Kinder

- in spielerischer Form Ton, Klang, Rhythmus und Stimme erleben und gestalten,
- spielerisch mit Sprache, Bewegung und Musik (rhythmisch-musikalische Entwicklung) umgehen,
- einfache Perkussionsinstrumente kennenlernen, basteln und mit ihnen musizieren,
- Möglichkeiten der Darstellung in der »Musiksprache« (laut-leise/schnell-langsam) kennenlernen,
- deutsche und russische Kinderlieder singen und dazu tanzen.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 16

GU-2802-02	do	19.01.	9x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	79.20 € O. Morgun
HU-2802-02	do	20.04.	6x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	52.80 € O. Morgun
IU-2802-02	do	07.09.	12x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	52.80 € O. Morgun

Kreativer Kindertanz

Dieser Kurs bietet eine erste Begegnung mit dem Tanz, mit einem spielerischen Ansatz. Orientiert an ihrer Erlebniswelt lernen die Kinder Tanz als kreatives Ausdrucksmittel kennen.

Es werden verschiedene Kreis- und Tanzspiele angeboten sowie erste kleine Tänze erarbeitet.

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren

Wersten | Städt. Familienzentrum Werstener Feld 12
Anmeldung ☎ (02 11) 76 30 34

Städt. Familienzentrum Werstener Feld in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2651-09	mi	11.01.12x1	Std.	09.00-10.00	Uhr	81.60 €	A. Kleim
GZ-2652-09	mi	11.01.12x1	Std.	10.00-11.00	Uhr	81.60 €	A. Kleim
HZ-2651-09	ni	19.04.10x1	Std.	09.00-10.00	Uhr	81.60 €	A. Kleim
HZ-2652-09	mi	19.04.10x1	Std.	10.00-11.00	Uhr	81.60 €	A. Kleim
IZ-2651-09	mi	09.08.17x1	Std.	09.00-10.00	Uhr	81.60 €	A. Kleim
IZ-2652-09	mi	09.08.17x1	Std.	10.00-11.00	Uhr	81.60 €	A. Kleim

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

AWO Familienzentrum Pustebume in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

GZ-2651-02	di	17.01. 9x1	St.	14.00-15.00	Uhr	52.20 €	A. Kleim
GZ-2650-02	di	17.01. 9x1	St.	15.00-16.00	Uhr	52.20 €	A. Kleim
HZ-2651-02	di	18.04. 8x1	St.	14.00-15.00	Uhr	46.40 €	A. Kleim
HZ-2650-02	di	18.04. 8x1	St.	15.00-16.00	Uhr	46.40 €	A. Kleim
IZ-2651-02	di	29.08.13x1	St.	14.00-15.00	Uhr	75.40 €	A. Kleim
IZ-2650-02	di	29.08.13x1	St.	15.00-16.00	Uhr	75.40 €	A. Kleim

Erziehung und Kinder

Rath | AWO Familienzentrum Sonnenhaus |

Dortmunder Str. 90

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 55 / - 4 53

AWO Familienzentrum »Sonnenhaus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2652-06	mo	16.01.	8x1 Std.	14.00-15.00 Uhr	46.40 € A. Kleim
GZ-2653-06	mo	16.01.	8x1 Std.	15.00-16.00 Uhr	46.40 € A. Kleim
HZ-2652-06	mo	17.04.	6x1 Std.	14.00-15.00 Uhr	34.80 € A. Kleim
HZ-2653-06	mo	17.04.	6x1 Std.	15.00-16.00 Uhr	34.80 € A. Kleim
IZ-2652-06	mo	28.08.	13x1 Std.	14.00-15.00 Uhr	75.40 € A. Kleim
IZ-2653-06	mo	28.08.	13x1 Std.	15.00-16.00 Uhr	75.40 € A. Kleim

Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« |

von-Krüger-Str. 18

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Einen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum

GZ-2608-08	mi	18.01.	9x1 Std.	15.00-16.00 Uhr	45.00 € I. El balti
HZ-2608-08	mi	19.04.	8x1 Std.	15.00-16.00 Uhr	40.00 € I. El balti
IZ-2608-08	mi	30.08.	12x1 Std.	15.00-16.00 Uhr	80.00 € I. El balti

Eller | Städt. Familienzentrum | Am Pflanzkamp 28a

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

Städt. Familienzentrum Am Pflanzkamp im Verbund mit Büllenkothenweg in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Einen großen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum.

GZ-2609-08	do	19.01.	8x1 Std.	16.00-17.00 Uhr	40.00 € I. El balti
HZ-2609-08	do	20.04.	6x1 Std.	16.00-17.00 Uhr	30.00 € I. El balti
IZ-2609-08	do	31.08.	13x1 Std.	16.00-17.00 Uhr	65.00 € I. El balti

Spielen, Bewegen, Rhythmik

Für Eltern mit Kindern ab ca. 1½ bis 4 Jahren

In unserer Gruppe haben wir viel Raum für Bewegung, Musik, Spiel und Spaß.

Mit allen Sinnen erleben Kinder ihren eigenen Körper. Die Kinder schulen ihre Wahrnehmung, ihre Grob- und Feinmotorik und ihren Gleichgewichtssinn. Streichel- und Bewegungsspiele, Entspannungsübungen und Erlebnisse mit verschiedenen Materialien fördern die kindliche Entwicklung.

Die Eltern erhalten Anregungen und die Kinder haben die Möglichkeit, soziale Erfahrungen im Kontakt mit Gleichaltrigen zu sammeln. Die angemeldeten Kinder sollten schon laufen können.

Flingern | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210

Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum »Anna Siemsen«. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

GZ-2600-02 so 08.01. 6x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 67.50 € V. Radalova

HZ-2600-02 so 23.04. 8x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 60.00 € V. Radalova

IZ-2600-02 so 03.09. 13x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 97.50 € V. Radalova

Kreative Eltern-Kinder-Zeit

Spielen, malen, riechen, matschen, ausprobieren, kleben, bauen, entdecken, fühlen ...

... all das und noch viel mehr könnt Ihr bei unserem Werkstatt-Kurs gemeinsam mit Euren Eltern tun.

Kinder bekommen hier die Zeit, den Raum und die Möglichkeiten, sich ganz in ihr kreatives Tun zu vertiefen. Durch freies Ausprobieren finden sie ihre ganz eigene Ausdrucksweise und gelangen in den sog. »flow«, einen meditativen, entspannten Zustand.

Am Ende bekommt Ihr das gesammelte Material in einem kleinen Büchlein und damit viele Ideen und Inspirationen für zu Hause.

Geleitet wird der Kurs von Yolande Wientjes, Diplom-Kunstlehrerin und Atelier-Pädagogin. Sie nennt ihr Konzept »Verstehen mit den Händen«. Es fallen für diesen Kurs Materialkosten in Höhe von 1.50 € pro Kind an. Bitte am Kurstag mitbringen.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

AWO Familienzentrum »Wawuschels« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Einen großen Teil der angegebenen Kosten übernimmt das Familienzentrum.

GZ-2500-03 sa 11.03. 3x4 Ust. 14.00-17.00 Uhr 17.50 € Y. Wientjes

HZ-2500-03 sa 22.04. 3x4 Ust. 14.00-17.00 Uhr 17.50 € Y. Wientjes

BEWEGUNG, RHYTHMIK UND ENTSPANNUNG FÜR ELTERN UND KINDER

Bewegung, Spiel und Spaß

für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Viel Platz zum Laufen, Klettern, Hüpfen, Musik zum Tanzen, Spielen im Kreis ...

Das sind einfache Elemente, die bei Kindern den Spaß an der Bewegung aufgreifen, die Koordination der Bewegungsabläufe unterstützen, die Grob- und Feinmotorik fördern und ihre Sinne schulen.

Bilk | Städt. Gemeinschaftsgrundschule Konkordiastr. 26 **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

GU-2607-03	di	17.01.	6x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	45.00 € V. Radalova
GU-2604-03	fr	20.01.	6x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	45.00 € V. Radalova
HU-2607-03	di	18.04.	7x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	52.50 € V. Radalova
HU-2604-03	fr	21.04.	8x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	60.00 € V. Radalova
IU-2607-03	di	29.08.	13x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	97.50 € V. Radalova
IU-2604-03	fr	01.09.	13x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	97.50 € V. Radalova

Bilk | Sporthalle der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20 **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

GU-2608-03	mo	16.01.	5x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	37.50 € V. Radalova
HU-2608-03	mo	17.04.	6x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	45.00 € V. Radalova
IU-2608-03	mo	28.08.	13x2 Ust.	16.30-18.00 Uhr	97.50 € V. Radalova

Bilk | Regenbogenschule | Kirchfeldstr. 74-80 **Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

GU-2603-03	di	17.01.	9x1 Std.	17.00-18.00 Uhr	60.00 € N.N.
HU-2603-03	di	18.04.	7x1 Std.	17.00-18.00 Uhr	35.00 € N.N.
IU-2603-03	di	29.08.	13x1 Std.	17.00-18.00 Uhr	65.00 € N.N.

Flingern | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210 **Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55**

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum »Anna Siemsen«. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

GZ-2601-02	fr	17.02.	5x2 Ust.	11.00-12.30 Uhr	37.50 € V. Radalova
HZ-2601-02	fr	21.04.	8x2 Ust.	11.00-12.30 Uhr	60.00 € V. Radalova
IZ-2601-02	fr	01.09.	13x2 Ust.	11.00-12.30 Uhr	97.50 € V. Radalova

Rath | Städt. Familienzentrum | Scheffelstraße 26

Anmeldung ☎ (02 11) 8 99 30 68 | Frau Plata/ Frau Lemm

Städt. Familienzentrum Scheffelstraße in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2601-06 mo 20.02. 8x2 Ust. 14.00-15.30 Uhr 60.00 € V. Radalova

HZ-2601-06 mo 17.04. 8x2 Ust. 14.00-15.30 Uhr 60.00 € V. Radalova

IZ-2601-06 mo 28.08. 8x2 Ust. 14.00-15.30 Uhr 60.00 € V. Radalova

Spielen, Bewegen, Rhythmik

für Eltern mit Kindern ab ca. 1½ Jahr bis 4 Jahren

In unserer Gruppe haben wir viel Raum für Bewegung, Musik, Spiel und Spaß.

Mit allen Sinnen erleben Kinder ihren eigenen Körper. Die Kinder schulen ihre Wahrnehmung, ihre Grob- und Feinmotorik und ihren Gleichgewichtssinn. Streichel- und Bewegungsspiele, Entspannungsübungen und Erlebnisse mit verschiedenen Materialien fördern die kindliche Entwicklung.

Die Eltern erhalten Anregungen und die Kinder haben die Möglichkeit, soziale Erfahrungen im Kontakt mit Gleichaltrigen zu sammeln. Die angemeldeten Kinder sollten schon laufen können.

Flingern | AWO Familienzentrum Kita Anna-Siemsen | Grafenberger Allee 210

Anmeldung ☎ (02 11) 68 12 55

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum »Anna Siemsen«. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

GZ-2600-02 so 08.01. 6x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 67.50 € V. Radalova

HZ-2600-02 so 23.04. 8x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 60.00 € V. Radalova

IZ-2600-02 so 03.09. 13x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr 97.50 € V. Radalova

Eltern-Kind-Yoga

für Eltern mit Kindern von ca. 1½ bis 2½ Jahren

Eltern-Kind-Yoga ist eine wunderbare Gelegenheit schon die Kleinsten an Yoga heranzuführen. Ausgehend von den Bedürfnissen der Kinder wird Yoga spielerisch und mit Geschichten vermittelt. Durch das gemeinsame Üben verbringen Eltern mit ihren Kindern eine wohltuende Zeit und können die Übungen im Alltag wiederholen.

Hinzu kommt sanftes Yoga für die Eltern. Dies stärkt bei den Eltern die Gesundheit und das Wohlbefinden und beeinflusst positiv die Eltern-Kind-Beziehung.

Unterrath | Stadtbücherei Unterrath | Eckener Str. 1

Anmeldung ☎ (02 11) 41 14 64 | Fr. Bischoff

(ab 16:00 Uhr)

GU-2604-06 mo 16.01. 8x2 Ust. 15.00-16.30 Uhr 64.00 €
S. Maslennikova

HU-2604-06 mo 17.04. 6x2 Ust. 15.00-16.30 Uhr 48.00 €
S. Maslennikova

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2600-02 di 17.01. 9x2 Ust. 15.00-16.30 Uhr 72.00 €
S. Maslennikova

HU-2600-02 di 18.04. 9x2 Ust. 15.00-16.30 Uhr 72.00 €
S. Maslennikova

SPIEL- UND MITMACHAKTIONEN FÜR ELTERN UND KINDER VON 2 BIS 6 JAHREN

Vorleseabenteuer

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wir reisen zusammen in die Welt der Fantasie, in der sich die Kinder nach Herzenslust in ihre Lieblingsfiguren verwandeln können. Wir hören wundervolle Geschichten und erleben spannende Abenteuer. Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

Und wenn wir uns ausgetobt haben, lesen wir weitere Geschichten zusammen.

Lierenfeld | AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« | Ronsdorfer Str. 138
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74

AWO Familienzentrum Sternschnuppe in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

GZ-2501-08	do	19.01.	1x3 Ust.	14.45-17.00 Uhr	14.00 € A. Plaßmann
HZ-2501-08	do	27.04.	1x3 Ust.	14.45-17.00 Uhr	14.00 € A. Plaßmann
IZ-2501-08	do	17.08.	1x3 Ust.	14.45-17.00 Uhr	14.00 € A. Plaßmann
IZ-2502-08	do	07.12.	1x3 Ust.	14.45-17.00 Uhr	14.00 € A. Plaßmann

Eller | Städt. Familienzentrum Büllenkothenweg im Verbund Am Pflanzkamp

Städt. Familienzentrum Büllenkothenweg im Verbund mit Am Pflanzkamp in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

GZ-2508-08	do	23.03.	1x3 Ust.	14.30-16.45 Uhr	14.00 € A. Plaßmann
GZ-2507-08	do	26.01.	1x3 Ust.	14.30-16.45 Uhr	14.00 € A. Plaßmann



Die dumme Augustine

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Tagein tagaus muss die dumme Augustine den anstrengenden Haushalt führen. Sie träumt davon auch einmal im Zirkus aufzutreten so wie ihr Mann, der dumme August.

Eines Tages muss ihr Mann zum Zahnarzt und der Zirkusdirektor braucht schnellstmöglich eine Vertretung. Augustine nutzt ihre Chance und springt ein. Kann die dumme Augustine das Publikum genauso zum Lachen bringen wie der dumme August?

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« | von-Krüger-Str. 18

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2506-08 mo 13.02. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 € A. Plaßmann

Ein tierisches Vergnügen – Spiel und Spaß beim Hasenfest

Spiel- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Ja, wo hüpf denn das Häschen, vielleicht bei uns?!

Alle sind herzlich eingeladen zum Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden. Hasi kommt auch zum Fest vorbei und singt das Hasenlied! Möchtet ihr mitsingen und mittanzen? Dann seid ihr hier genau richtig!

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2502-02 do 30.03. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 € A. Plaßmann

Die Abenteuer der Biene Maja

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Zwei liebevolle Geschichten und wunderschöne Bilder erzählen von der Biene Maja, Willi, Flip und ihren Freunden.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« | von-Krüger-Str. 18

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

HZ-2506-08 mo 17.04. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 € A. Plaßmann

Das NEINHorn

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Im Herzwald kommt ein kleines, schnickeldischnuckeliges Einhorn zur Welt. Aber obwohl alle ganz lilalieb zu ihm sind und es ständig mit gezuckertem Glücksklee füttern, benimmt sich das Tierchen ganz und gar nicht einhornmäßig. Es sagt einfach immer Nein, sodass seine Familie es bald nur noch NEINHorn nennt.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« | von-Krüger-Str. 18

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

Iz-2506-08 mo 18.09. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 € A. Plaßmann

Kürbisfest

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wir reisen zusammen in die Welt der Fantasie und hören spannende Geschichten:

Der Herbst kommt und die Kürbisse sind reif. Was man wohl alles daraus machen kann? Laternen, eine leckere Suppe ... Kommt und probiert es aus!

Und wenn wir müde sind, lauschen wir dem Regen und hören noch eine spannende Geschichte.

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IU-2501-02 do 19.10. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 € A. Plaßmann

Weihnachtliches Vorleseabenteuer

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Mit Polarbären durch den Nordpol streifen, Prinzen und Prinzessinnen bei der Schatzsuche helfen ...

Der Faszination von Märchen erliegen Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Kinder lernen das Abenteuer Lesen kennen und werden zusätzlich in ihrer Sprach- und Fantasieentwicklung gefördert.

Mitmachen ist gefragt. Wir machen Musik zum Abenteuer, wir bewegen uns wie eine Elfe und wir basteln etwas, was ihr mit nach Hause nehmen könnt.

Pssst! Dass nebenbei Koordination, Feinmotorik, Rhythmusgefühl, Gehör und Kreativität geschult werden, verraten wir aber nur den Eltern.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IU-2503-02 do 14.12. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 € A. Plaßmann

Hexenchaos mit Alma Kamille

Vorlese- und Mitmachaktion für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Verflucht und zugehext! Das sind aber mickrige Kartoffeln, die Hexe Alma da auf ihrem Tisch liegen hat. Aber mit dem richtigen Hexenspruch ist das Problem doch ratzfatz gelöst.

Doch was ist das? Plötzlich sind die Kartoffeln riesengroß und Alma Kamille ist klitzeklein! Ob sie den Gegenzauber hinbekommt?

Die Eltern sind herzlich eingeladen, beim Basteln, Singen, Spielen und Verkleiden mitzumachen.

**Eller | AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« |
von-Krüger-Str. 18**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 65

AWO Familienzentrum »Marie Juchacz« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-2507-08 mo 27.11. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 14.00 € A. Plaßmann

Gesunde Snacks gemeinsam zubereitet

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Familie leben – Eltern können mehr:

Modul 2 Familie und Gesundheit

Frisch und selbst zubereitet schmeckt es unschlagbar!

Hier darf gerührt, geschnipselt und genascht werden.

Einfache saisonale vegane und vegetarische Köstlichkeiten für die Familienküche.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |
Aachener Str. 39**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

AWO Familienzentrum »Wawuschels« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

GE-2200-03 sa 28.01. 3x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei M. Warken

Umweltsch(m)utz und Upcycling

Umweltsch(m)utz und Upcycling: Eltern und Kinder im Vorschulalter tauchen ein in die Welt von Holz/Papier, Plastik und Wasser. »Nachhaltigkeit« und »Umweltschutz« werden kindgerecht und anschaulich erläutert und erklärt.

Wir basteln mit »Müll«, denn Upcycling-Projekte zeigen uns, dass man aus vermeintlichem Müll noch sinnvolle Dinge herstellen kann.

Bitte Eierkartons, Zeitungen, Küchenrollen, leere PET-Flaschen und leere Saft- oder Milchverpackungen, leere Joghurtbecher und sonstige Plastikverpackungen, z. B. Shampooflaschen, Socken, alte T-Shirts, mitbringen. Bitte 3.50 € Materialumlage mitbringen.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-2463-03 fr 24.03. 1x3 Ust. 15.00-17.15 Uhr 15.00 € S. Mohr

Wildkräuterwanderung

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Bei unserer Kräuterwanderung im Eller Forst erfahren Eltern und Kinder etwas über unsere heimischen Wildkräuter und wie die Natur uns unterwegs »Erste Hilfe« leisten kann.

Wir schauen ins Brennesseln genauer an und entdecken, was sie so besonders macht. Wir erfahren einiges über giftige Doppelgänger und worauf man beim Sammeln von Wildkräutern achten muss.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung anziehen.

Eller | Eller Forst

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

HU-2462-08 fr 28.04. 1x2 Ust. 15.30-17.00 Uhr 15.00 € S. Mohr

Bilk | Südpark

Anmeldung ☎ 6 00 25 - 422

HZ-2462-03 fr 26.05. 1x2 Ust. 15.30-17.00 Uhr 15.00 € S. Mohr

Waldmärchen

Von Feen, Hexen und Kobolden

Im Eller Forst machen sich Eltern und Kinder ab 4 Jahren auf eine märchenhafte Entdeckungsreise durch den Wald, dem Land der Feen, Hexen und Kobolde.

Es wird geforscht, gebastelt und gespielt. Die selbstgebastelten Erinnerungsstücke nehmt ihr natürlich mit nach Hause.

Bitte dem Wetter angepasste Kleidung anziehen.

5,- € Materialumlage

Eller | Eller Forst

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

HU-2461-08 sa 10.06. 1x3 Ust. 10.00-12.15 Uhr 15.00 € S. Mohr

Tag der Großeltern

Großeltern sind wie Eltern, nur mit Puderzucker

Fast jede/r fünfte Deutsche zwischen 40 und 85 Jahren betreut regelmäßig seine Enkelkinder. Oft wird der Kontakt zwischen Großeltern und Enkelkind als Bereicherung empfunden, manchmal aber gibt es Meinungsverschiedenheiten zwischen Eltern und Großeltern, weil es unterschiedliche Vorstellungen von Erziehung, Verwöhnen und anderen Dingen gibt

Zur Einstimmung auf den Nationaltag der Großeltern (immer am 2. Sonntag im Oktober) laden wir Eltern mit ihren Kindern von drei bis sechs Jahren herzlich ein, um gemeinsam den Großeltern ein »Denkmal« zu setzen. Wir singen und spielen, sprechen über Großeltern und lesen und erzählen Oma- und Opageschichten. Zum Abschluss basteln wir ein Geschenk für die Großeltern, die wir schon lange nicht mehr gesehen haben.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

IU-2500-08 fr 06.10. 1x4 Ust. 15.00-18.00 Uhr 12.00 € M. Steinhoff

OFFENE TREFFS

»Elternstart NRW« Offener Treff

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Die Geburt eines Babys stellt auf wunderbare Weise die Welt auf den Kopf. Alles wird anders.

Mit unserem Offenen Treff möchten wir Sie in dieser Zeit begleiten. Sie haben hier Gelegenheit, sich auszutauschen, Fragen zu stellen und Anregungen zu bekommen.

Der Offene Treff wird vom NRW Landesministerium (MKJFGFI) finanziert für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr und ist für Sie kostenlos.

Sie können flexibel so teilnehmen, wie es für ihren neuen Lebensrhythmus passt. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir jedoch vor jedem Termin um telefonische Anmeldung, da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist.

Bitte Kuscheldecke, Lieblingsspielzeug und Handtuch zum Wickeln mitbringen.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-2250-03 mo 16.01. 9x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei
U. Löschnig

HU-2250-03 mo 17.04. 7x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei
U. Löschnig

IU-2250-03 mo 21.08.14x2 Ust. 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei
U. Löschnig

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

HU-2250-02 mi 19.04. 8x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei
R. Steinsberger

IU-2250-02 mi 30.08.12x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei
R. Steinsberger

GU-2250-02 mi 18.01. 9x2 Ust. 09.30-11.00 Uhr gebührenfrei
R. Steinsberger

Familiencafé für Familien aus der Ukraine mit Kinder 1½ bis 6 Jahre – kostenlos!

Wir laden Sie herzlich ein, in unserem Familiencafé mit anderen Menschen aus der Ukraine in Austausch zu treten. Ganz besonders freuen wir uns auf die Familien und Kinder im Alter von 1½ bis 6 Jahren, die bislang keinen KiTa-Platz haben.

Im Familiencafé treffen sich Eltern und Kinder aus dem Stadtteil und Eltern, die für ihr Geschwisterkind einen Platz im Familienzentrum »Pustebblume« haben. Wir diskutieren und tauschen uns aus über Fragen rund um Erziehung, Familie, Gesundheit und Ernährung, während die Kinder in einem kindgerecht ausgestatteten Raum spielen.

Kommen Sie vorbei! Wir heißen Sie herzlich willkommen in unserem kostenlosen Familiencafé!

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ 01 51 61 58 37 63 | Frau Cherniak**

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2401-02 fr 20.01. 9x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
O. Cherniak

HZ-2401-02 fr 21.04. 8x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
O. Cherniak

IZ-2401-02 fr 01.09.13x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
O. Cherniak



Foto: © Daria Shevtsova, Pexels.com

Offenes Spielcafé

Für Eltern mit Kindern ab 2 Monate bis 6 Jahre

Unser Spielcafé für Eltern und Kinder findet donnerstags von 9:15-17:30 Uhr in unserem Spielgruppenraum statt und wird von einer erfahrenen Kursleitung angeleitet.

Die Kinder können eine neue Umgebung mit vielen Spielmöglichkeiten entdecken, miteinander spielen und dabei erste Gruppenerfahrungen sammeln. Die Eltern trinken in Ruhe Kaffee und können sich austauschen.

Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, Fragen, die die Eltern beschäftigen, mit der Pädagogin zu besprechen. Dabei können Probleme und Unterstützungsbedarfe rund um Kind, Familie, Erziehung und frühkindliche Entwicklung angesprochen und gemeinsam praxisnahe Lösungsideen gesucht werden.

Die Kosten für das Angebot werden zu großen Teilen vom kooperierenden Familienzentrum »Pusteblume« übernommen. Sie zahlen lediglich einen Beitrag von 3,- € pro Termin.

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

AWO Familienzentrum »Pusteblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

GZ-2400-02	do	19.01.	9x3 Ust.	15.15-17.30 Uhr	30.00 €	L. Meyknecht
HZ-2400-02	do	20.04.	8x3 Ust.	15.15-17.30 Uhr	27.00 €	L. Meyknecht
IZ-2400-02	do	31.08.	12x3 Ust.	15.15-17.30 Uhr	39.00 €	L. Meyknecht

Regenbogen-Café

Das Regenbogen-Café bietet generationsübergreifend die Möglichkeit zu Austausch, Vernetzung und Spaß für LSBTIAQ+ mit und ohne Familie, Freund*innen und Allies. Der kleine Park, in dem der Kürtenhof angesiedelt ist, ist mit seinen vielfältigen Spielgeräten wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern und Spaß haben.

Pädagogisch begleitete Angebote sorgen für Spaß, Abwechslung und Informationen zu queeren Fragestellungen rund um Familie und queeres Leben.

Flingern AWO im Kürtenhof

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 3 66

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

GU-1611-02 sa 14.01. 3x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch, A. Pohlmann

HU-1611-02 sa 13.05. 2x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch, A. Pohlmann

IU-1611-02 sa 12.08. 5x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch, A. Pohlmann

Treffen für Regenbogenfamilien

Bei unserem Treffen für Regenbogenfamilien tauschen sich Eltern aus, erhalten Beratung und Unterstützung während die Kinder miteinander spielen.

Das Treffen findet im AWO Familientreff mit vielen Spielmöglichkeiten statt. Im Sommer lädt der großzügige Spielplatz mit Picknickbänken Kinder wie Erwachsene zum Spielen, Toben und Verweilen ein.

Für Eltern mit ihren Kindern in jedem Alter.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 3 66

AWO Familienbildungswerk in Kooperation mit der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien. Die Kosten werden von der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien übernommen.

GU-1601-08 sa 28.01. 3x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

HU-1601-08 sa 29.04. 3x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

IU-1601-08 sa 26.08. 4x3 Std. 15.00-18.00 Uhr gebührenfrei P. Bosch

Offener Treff für Alleinerziehende in Wersten

In diesem offenen Netzwerk treffen sich Alleinerziehende einmal im Monat, um sich kennen zu lernen und auszutauschen.

Die Teilnehmenden bestimmen, welche Themen ihnen wichtig sind. Das können Fragen zu Erziehung, Berufstätigkeit, Umgang mit dem Ex-Partner, aber auch Freizeitgestaltung und Organisation des Alltags sein.

Gemeinsam ist vieles leichter.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten | Immigrather Straße 45

Anmeldung ☎ 01 62 6 48 10 01

GU-1260-09 di 17.01. 3x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

HU-1260-09 di 25.04. 3x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

IU-1260-09 di 15.08. 4x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

Treffpunkt für Alleinerziehende in Lierenfeld

Beim »Treffen für Alleinerziehende« findet ein regelmäßiger offener Austausch zu Erziehungsfragen, Berufstätigkeit und Alltagserlebnissen statt.

Die Treffen bieten die Möglichkeit, Kontakte zu anderen in ähnlicher Lebenssituation zu knüpfen und zu entdecken, dass alleinerziehend zu sein auch neue Energien und Fähigkeiten freisetzen kann.

In der Runde finden die Alleinerziehenden auch Zeit zum Abschalten und Kraft auftanken.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

Lierenfeld | Stadtteiltreff Michaelshaus | Gatherweg 57 |

Anmeldung ☎ 01 62 6 48 10 01

GU-1262-08 mi 25.01. 3x3 Ust 16.00-18.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

HU-1262-08 mi 17.05. 2x3 Ust 16.00-18.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

IU-1262-08 mi 23.08. 5x3 Ust 16.00-18.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

Sonntagstreff für Alleinerziehende

Einmal im Monat gemeinsam den Sonntagvormittag verbringen, Mütter/Väter aus dem Stadtteil kennenlernen, Beratung bekommen, sich austauschen.

Je nach Wetter und Corona-Inzidenz finden die Treffen draußen im Park, online oder in Räumen des Familienzentrums statt.

Die Kosten werden von Familienzentrum und Familienbildungswerk übernommen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

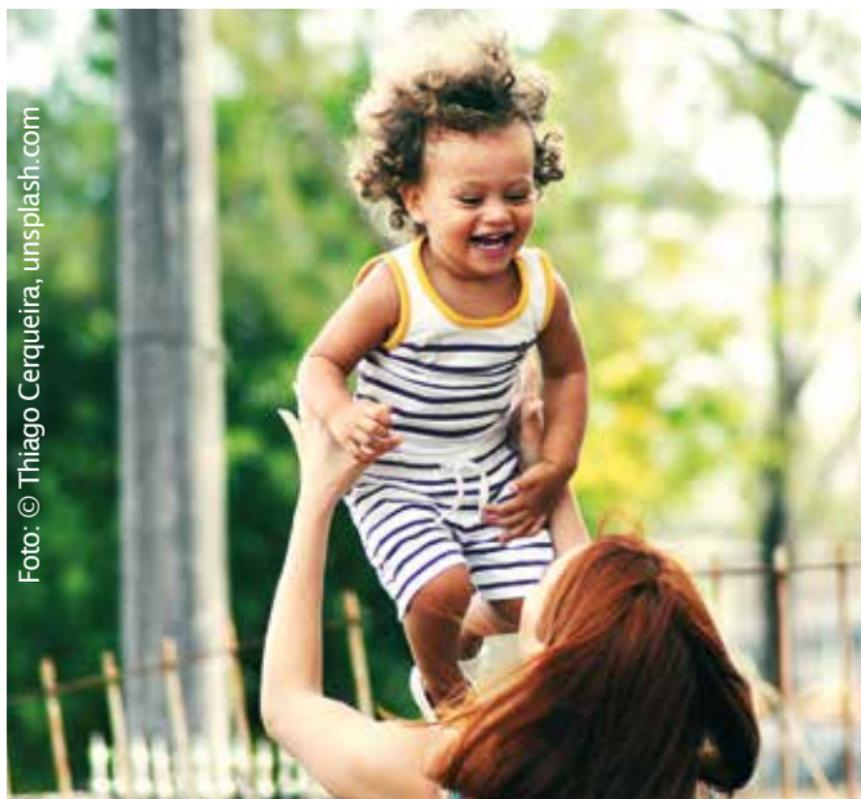
**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels | Aachener Str. 39
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

AWO Familienzentrum »Wawuschels«. in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-1500-03 so 26.02. 3x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 50.00 €
M. Hoelkeskamp

HZ-1500-03 so 14.05. 2x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 33.00 €
M. Hoelkeskamp

IZ-1500-03 so 27.08. 4x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 67.00 €
M. Hoelkeskamp



VATER-KIND-AKTIONEN

Große Forscher waren auch mal Kinder

Experimente für Väter und Kinder ab 4 Jahren

Heute führen Väter und Kinder gemeinsam Experimente durch, bei denen sie viel Neues entdecken können:

Warum hat ein Bleistift im Wasser einen Knick? Können wir Pflanzen zum Blühen bringen? Lässt sich aus wenig Material ein kleines Mikroskop bauen?

Bei diesen und weiteren Experimente lernen Kinder und Väter gemeinsam viel über Naturwissenschaften. Die Sachen, die gebastelt werden, dürfen natürlich die Väter und Kinder auch mit nach Hause nehmen und die Experimente zu Hause wiederholen.

Derendorf | AWO Familienzentrum Pustebume | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07

AWO Familienzentrum »Pustebume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2521-02 sa 14.01. 1x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 12.00 € R. Nickel

Mit dem Esel durch den Wald

Waldspaziergang für Väter und Kinder ab 4 Jahren

Der Aktionstag lädt Väter mit ihren Kindern zu gemeinsamen Aktionen ein. Nicht nur die Väter des Familienzentrums, sondern auch Väter aus dem Stadtteil sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Wir treffen uns mit Oscar und seinem Besitzer Christoph und gehen dann gemeinsam in den Wald. Dort werden wir Wald- und Naturerfahrungen der besonderen Art machen.

Derendorf | Wildpark im Grafenberger Wald
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

AWO Familienzentrum »Pustebume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-2520-02 sa 01.04. 1x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 12.00 €
C. Klingenhäger

Ausflug zum Abenteuerspielplatz in Eller

Eine Aktion für Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Der Aktionstag lädt Väter mit ihren Kindern zu gemeinsamen Aktionen auf dem Abenteuerspielplatz ein.

Dabei können Väter mit ihren Kindern ihr kreatives und handwerkliches Geschick zeigen.

Außerdem bietet der Abenteuerspielplatz eine Menge Spiel und Spaß an. Zum Abschluss machen wir ein Lagerfeuer und grillen Stockbrot. Bitte an Getränke und wetterfeste Kleidung denken!

Treffpunkt: Heidelbergerstr. 46, 40229 Düsseldorf

Eller | Abenteuerspielplatz Eller

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen

HZ-2521-08 sa 22.04. 1x4 Ust 14.00-17.00 Uhr 12.00 € N.N.

IZ-2521-08 sa 30.09. 1x4 Ust. 14.00-17.00 Uhr 12.00 € N.N.

Faszination Spinnen

Für Väter und Kinder ab 4 Jahren

Die Welt der Achtbeiner ist bunt und faszinierend. Welche Spinnen gibt es und wie leben sie? Warum sind sie wichtig für die Natur? Sind Spinnen für uns eine Gefahr?

Wir gehen zusammen mit dem Biologen Dr. Loksa auf Erkundungsreise in die Welt der Spinnen und ihrer Verwandten.

Derendorf | AWO Familienzentrum Pustebblume | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-2523-02 sa 16.09. 1x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 12.00 € D. Loksa

Feuer fängt mit Funken an – wie man ein Feuer entfacht

Feuer-Werkstatt für Väter mit Kindern ab 4 Jahren

Feuer entzünden mit Feuerstein und Zunder – wie das geht, erfährst Du in der FeuerWerkstatt zusammen mit Deinem Papa. Väter und Kinder können ein eigenes kleines Feuer in einer Feuerschale entzünden. Wir sprechen darüber, warum das Feuer für uns Menschen immer schon sehr wichtig war. Wie haben die Menschen früher Feuer gemacht? Und wie wurde eigentlich ein Baumpilz als Zunder genutzt? Ein Feuer zu löschen – wie geht das?

Auch die irischen Schäfer haben sich etwas zu feuer einfallen lassen. Wir kochen uns auf ihrem Kelly-Kettl, in dem ein kleines Feuerchen das Wasser aufheizt, einen Schäfertee. Zum Tee gibt's Stockbrot für alle, denn Feuermachen macht hungrig!

**Derendorf | AWO Familienzentrum Pustebblume | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 07**

AWO Familienzentrum Pustebblume in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

IZ-2461-02 sa 11.11. 1x4 Ust. 10.00-13.00 Uhr 12.00 € A. Walker

SCHWIMMEN FÜR ELTERN UND KINDER

ELTERN-KIND-SCHWIMMEN

Eltern-Kind-Schwimmen

Für Eltern mit Kindern im Alter von 1-2 Jahren

Wassergewöhnung für die Kleinsten ab 1 Jahr. Durch das gemeinsame Entdecken und Spielen mit dem Element Wasser sollen sich die Kinder langsam daran gewöhnen und gleichzeitig schon die ersten Erfahrungen mit dem Schwimmen sammeln. Dabei sollen Ängste überwunden werden und ein vertrauter Umgang mit dem Wasser entstehen.

Zudem ermöglicht das Eltern-Kind-Schwimmen einen sehr intensiven Kontakt von Eltern und Kind »auf Augenhöhe« und stärkt die Bindung. Es gibt wenig ablenkende Außenreize und die Eltern können sich ganz ihrem Kind widmen. Es wird gemeinsam geplansch, getobt, gespielt und »geschwommen«.

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40
Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6000-06 sa 14.01.12x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 84.00 € C. Eteridis
 HU-6000-06 sa 22.04. 9x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 63.00 € C. Eteridis
 IU-6000-06 sa 12.08.17x1 Ust. 09.00-09.45 Uhr 119.00 € C. Eteridis

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6012-03 sa 14.01.12x1 Ust. 10.30-11.15 Uhr 84.00 € D. Hofstadt
 HU-6012-03 sa 22.04. 9x1 Ust. 10.30-11.15 Uhr 63.00 € D. Hofstadt
 IU-6012-03 sa 12.08.17x1 Ust. 10.30-11.15 Uhr 119.00 € D. Hofstadt

Eltern-Kind-Schwimmen

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2-3 Jahren

In kleinen Gruppen lernen die Kinder ab 2 Jahren, mit aktiver Hilfe der Eltern, spielerisch das Medium Wasser kennen. Hier steht der Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung im Vordergrund. Eltern erlernen wichtige und vor allem sichere Griffe und Haltetechniken und sehen wie ihr Kind die große Bewegungsmöglichkeit im Wasser ausnutzt. Durch das Üben im Wasser werden das Immunsystem gestärkt, die Sinne geschult und die motorische Entwicklung gefördert.

Aber auch das geistige und soziale Verhalten werden positiv beeinflusst und das Selbstvertrauen der Kinder gestärkt. Es wird gemeinsam geplansch, getobt, gespielt, gesprungen und »geschwommen«.

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40 Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6001-06	sa	14.01.12x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	84.00 € C. Eteridis
HU-6001-06	sa	22.04. 9x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	63.00 € C. Eteridis
IU-6001-06	sa	12.08.17x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	119.00 € C. Eteridis

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6010-03	sa	14.01.12x1	Ust. 09.00-09.45 Uhr	84.00 € D. Hofstadt
HU-6010-03	sa	22.04. 9x1	Ust. 09.00-09.45 Uhr	63.00 € D. Hofstadt
IU-6010-03	sa	12.08.17x1	Ust. 09.00-09.45 Uhr	119.00 € D. Hofstadt

Eltern-Kind-Schwimmen

Für Eltern mit Kindern im Alter von 3-4 Jahren

Schwimmen soll Spaß machen. Mit aktiver Hilfe der Eltern lernen Kinder ab 3 Jahren spielerisch das Medium Wasser kennen. Sie lernen das Ausatmen ins Wasser, erhalten erste Sprung- und Taucherfahrung und werden bei der eigenständigen Fortbewegung im Wasser gefördert. Auch die Grundbewegungen des Schwimmens werden hier vermittelt und mit Hilfsmitteln ausprobiert.

Das Ziel ist eine spielerische Gewöhnung an das Element Wasser, das Überwinden der Angst und die Vorbereitung auf einen späteren Schwimmkurs.

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40
Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6002-06	sa	14.01.12x1	Ust. 10.30-11.15 Uhr	84.00 € C. Eteridis
HU-6002-06	sa	22.04. 9x1	Ust. 10.30-11.15 Uhr	63.00 € C. Eteridis
IU-6002-06	sa	12.08.17x1	Ust. 10.30-11.15 Uhr	119.00 € C. Eteridis

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6011-03	sa	14.01.12x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	84.00 € D. Hofstadt
HU-6011-03	sa	22.04. 9x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	63.00 € D. Hofstadt
IU-6011-03	sa	12.08.17x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	119.00 € D. Hofstadt



Foto: © McStone, pixabay.com

Eltern-Kind-Schwimmen

Für Eltern mit Kindern im Alter von 4-5 Jahren

In kleinen Gruppen lernen die Kinder spielerisch das Medium Wasser kennen und der Spaß am Schwimmen steht im Vordergrund. Die Grundbewegungen des Schwimmens werden hier gefestigt und auch schon ohne aktive Hilfe der Eltern geübt. Aber es wird auch weiterhin gemeinsam geplanschelt, getobt, gespielt, gesprungen und »geschwommen«.

Das Ziel ist eine spielerische Gewöhnung an das Element Wasser, das Überwinden der Angst und die Vorbereitung auf einen späteren Schwimmkurs.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch« für einen Beitrag von 3,- € erworben werden.

Dazu müssen folgende Aufgaben erfüllt werden:

- Aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten,
- die Grobform des Schwimmens beherrschen,
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen.

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40 Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6003-06	sa	14.01.12x1	Ust. 11.15-12.00 Uhr	84.00 € C. Eteridis
HU-6003-06	sa	22.04. 9x1	Ust. 11.15-12.00 Uhr	63.00 € C. Eteridis
IU-6003-06	sa	12.08.17x1	Ust. 11.15-12.00 Uhr	119.00 € C. Eteridis

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6013-03	sa	14.01.12x1	Ust. 11.15-12.00 Uhr	84.00 € M. Zimmermann
HU-6013-03	sa	22.04. 9x1	Ust. 11.15-12.00 Uhr	63.00 € M. Zimmermann
IU-6013-03	sa	12.08.17x1	Ust. 11.15-12.00 Uhr	119.00 € M. Zimmermann

Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16 Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 2 11

GU-6015-07	sa	14.01.12x1	Ust. 09.00-09.45 Uhr	96.00 € W. Kolpacka
HU-6015-07	sa	22.04. 9x1	Ust. 09.00-09.45 Uhr	72.00 € W. Kolpacka
IU-6015-07	sa	12.08.17x1	Ust. 09.00-09.45 Uhr	136.00 € W. Kolpacka

**Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |
Am Massenberger Kamp 45
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211**

GU-6016-09 mo 09.01.11x1 Ust. 15.00-15.45 Uhr 88.00 € I. Van Haag
HU-6016-09 mo 17.04. 8x1 Ust. 15.00-15.45 Uhr 64.00 € I. Van Haag
IU-6016-09 mo 07.08.18x1 Ust. 15.00-15.45 Uhr 144.00 € I. Van Haag

Mutter-Kind-Schwimmen

Für Mütter mit Kindern

In kleinen Gruppen lernen die Kinder spielerisch das Medium Wasser kennen und der Spaß am Schwimmen steht im Vordergrund. Die Grundbewegungen des Schwimmens werden hier gefestigt und auch schon ohne aktive Hilfe der Mütter geübt. Aber es wird auch weiterhin gemeinsam geplansch, getobt, gespielt, gesprungen und »geschwommen«.

Das Ziel ist eine spielerische Gewöhnung an das Element Wasser, das Überwinden der Angst und die Vorbereitung auf einen späteren Schwimmkurs.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch« für einen Beitrag von 3,- € erworben werden.

Dazu müssen folgende Aufgaben erfüllt werden:

- Aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten,
- die Grobform des Schwimmens beherrschen,
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen.

Die Teilnahme am Unterricht verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40
Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

GU-6005-06 so 15.01.12x1 Ust. 15.45-16.30 Uhr 84.00 € N. Paschen
GU-6006-06 so 15.01.12x1 Ust. 16.30-17.15 Uhr 78.00 € N. Paschen
HU-6005-06 so 23.04. 8x1 Ust. 15.45-16.30 Uhr 56.00 € N. Paschen
HU-6006-06 so 23.04. 8x1 Ust. 16.30-17.15 Uhr 52.00 € N. Paschen
IU-6005-06 so 13.08.17x1 Ust. 15.45-16.30 Uhr 119.00 € N. Paschen
IU-6006-06 so 13.08.17x1 Ust. 16.30-17.15 Uhr 110.50 € N. Paschen

Mutter-Kinder-Schwimmen für Familien aus der Ukraine

Наш курс плавання для дітей 5-6 років, які хочуть навчитися плавати.

Також курс плавання підходить для дітей, які відвідували подібний курс. Уроки проводяться українською/російською мовою.

У поглибленому курсі навички плавання реалізуються шляхом удосконалення роботи рук і ніг дітей брасом, плавання на все більші дистанції та довшого пірнання. Крім того, вводиться і тренується положення лежачи.

На цьому курсі значок раннього плавця «Морський коник» можна отримати за одноразову плату в розмірі 3,00 євро.

Іспит включає:

- стрибнути з краю басейну та проплисти 25 м,
- Витягування предмета руками з води до плечей
- Видихніть помітно під водою

Цей значок дуже важливий для дітей, які наступного року підуть до школи в Німеччині.

Участь у курсі забороняється, якщо дитина поганого самопочуття, має лихоманку чи заразна чи має відкриті рани на шкірі. Запитайте свого педіатра, чи може ваша дитина відвідувати заняття

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40
Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6004-06 so 15.01.12x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 84.00 € O. Piotrovska

HU-6004-06 so 23.04. 8x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 56.00 € O. Piotrovska

IU-6004-06 so 13.08.17x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 119.00 € O. Piotrovska

LEHRSCHWIMMEN

»Wasserfrösche«

Lehrschwimmen für Kinder ab 5 Jahren

In diesem Kurs stehen Spaß und Freude an der Bewegung im Wasser im Vordergrund. Mit Übungen zur Wassergewöhnung und zum richtigen Ein- und Ausatmen fangen die Kinder das Lehrschwimmen spielerisch an. Die folgenden Tauchübungen, Schweben und Gleiten in der Bauch- und Rückenlage steigern die Sicherheit der Kinder! Das Springen ins Wasser und erste Schwimmversuche runden den Kurs ab.

So können die Kinder ihre Angst und Wasserscheu überwinden, um sich im Wasser sicher und wohl zu fühlen. Sie sind gut zum nachfolgenden Aufbaukurs vorbereitet.

In diesem Kurs kann das Motivationsabzeichen »Frosch«, für einen Beitrag von 3,- € erworben werden.

Prüfungsaufgaben hierfür sind:

- Aus dem Sitz vom Beckenrand ins Wasser gleiten,
- die Grobform des Schwimmens beherrschen,
- einen Ring aus hüfthohem Wasser heraufholen.

Die Teilnahme am Kurs verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

**Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

GU-6053-03 sa 14.01.12x1 Ust. 12.00-12.45 Uhr 96.00 €

M. Zimmermann

GU-6050-03 sa 14.01.12x1 Ust. 12.45-13.30 Uhr 96.00 €

M. Zimmermann

HU-6053-03 sa 22.04. 9x1 Ust. 12.00-12.45 Uhr 72.00 €

M. Zimmermann

HU-6050-03 sa 22.04. 9x1 Ust. 12.45-13.30 Uhr 72.00 €

M. Zimmermann

IU-6053-03 sa 12.08.17x1 Ust. 12.00-12.45 Uhr 136.00 €

M. Zimmermann

IU-6050-03 sa 12.08.17x1 Ust. 12.45-13.30 Uhr 136.00 €

M. Zimmermann

Erziehung und Kinder

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40

Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6060-06	do	12.01.12x1	Ust. 16.15-17.00 Uhr	96.00 €	N. Paschen
GU-6063-06	sa	14.01.12x1	Ust. 12.00-12.45 Uhr	96.00 €	C. Eteridis
GU-6064-06	sa	14.01.12x1	Ust. 12.45-13.30 Uhr	96.00 €	C. Eteridis
HU-6060-06	do	20.04. 7x1	Ust. 16.15-17.00 Uhr	56.00 €	N. Paschen
HU-6063-06	sa	22.04. 9x1	Ust. 12.00-12.45 Uhr	72.00 €	C. Eteridis
HU-6064-06	sa	22.04. 9x1	Ust. 12.45-13.30 Uhr	72.00 €	C. Eteridis
IU-6060-06	do	10.08.17x1	Ust. 16.15-17.00 Uhr	136.00 €	N. Paschen
IU-6063-06	sa	12.08.17x1	Ust. 12.00-12.45 Uhr	136.00 €	C. Eteridis
IU-6064-06	sa	12.08.17x1	Ust. 12.45-13.30 Uhr	136.00 €	C. Eteridis

Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |

Am Massenberger Kamp 45

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211

GU-6071-09	mo	09.01.11x1	Ust. 15.45-16.30 Uhr	88.00 €	I. Van Haag
HU-6071-09	mo	17.04. 8x1	Ust. 15.45-16.30 Uhr	64.00 €	I. Van Haag
IU-6071-09	mo	07.08.18x1	Ust. 15.45-16.30 Uhr	144.00 €	I. Van Haag

Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16

Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 - 2 11

GU-6075-07	sa	14.01.12x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	96.00 €	W. Kolpacka
HU-6075-07	sa	22.04. 9x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	72.00 €	W. Kolpacka
IU-6075-07	sa	12.08.17x1	Ust. 09.45-10.30 Uhr	136.00 €	W. Kolpacka

Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98 -

Lehrschwimmbad

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-6085-10	fr	13.01.12x1	Ust. 16.15-17.00 Uhr	96.00 €	Y. Turan
HU-6085-10	fr	21.04. 9x1	Ust. 16.15-17.00 Uhr	72.00 €	Y. Turan
IU-6085-10	fr	11.08.17x1	Ust. 16.15-17.00 Uhr	136.00 €	Y. Turan

»Seepferdchen«

Aufbaukurs I – Lehrschwimmen für Kinder ab 5 Jahren

Der Aufbaukurs I ist für Kinder geeignet, die schon das Motivationsabzeichen »Frosch« erreicht oder einen ähnlichen Kurs besucht haben. Im Aufbaukurs I folgt eine Umsetzung der Schwimmfähigkeiten, indem die Kinder die Arm- und Beinarbeit zum Brustschwimmen verbessern, immer längere Strecken schwimmen und länger tauchen werden. Zusätzlich wird die Rückenlage eingeführt und geschult.

In diesem Kurs kann das Frühschwimmerabzeichen »Seepferdchen«, für eine einmalige Gebühr von 3,- €, erlangt werden. Die Prüfung umfasst:

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen,
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser,
- sichtbar unter Wasser ausatmen.

Die Teilnahme am Kurs verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6051-03	sa	14.01.12x1	Ust. 13.30-14.15 Uhr	96.00 € M. Zimmermann
HU-6051-03	sa	22.04. 9x1	Ust. 13.30-14.15 Uhr	72.00 € M. Zimmermann
IU-6051-03	sa	12.08.17x1	Ust. 13.30-14.15 Uhr	136.00 € M. Zimmermann

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40 Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6061-06	do	12.01.12x1	Ust. 17.00-17.45 Uhr	96.00 € N. Paschen
GU-6065-06	fr	13.01.12x1	Ust. 17.45-18.30 Uhr	96.00 € C. Eteridis
GU-6067-06	so	15.01.12x1	Ust. 13.30-14.15 Uhr	96.00 € N. Paschen
HU-6061-06	do	20.04. 7x1	Ust. 17.00-17.45 Uhr	56.00 € N. Paschen
HU-6065-06	fr	21.04. 9x1	Ust. 17.45-18.30 Uhr	72.00 € C. Eteridis
HU-6067-06	so	23.04. 8x1	Ust. 13.30-14.15 Uhr	64.00 € N. Paschen
IU-6061-06	do	10.08.17x1	Ust. 17.00-17.45 Uhr	136.00 € N. Paschen
IU-6065-06	fr	11.08.17x1	Ust. 17.45-18.30 Uhr	136.00 € C. Eteridis
IU-6067-06	so	13.08.19x1	Ust. 13.30-14.15 Uhr	152.00 € N. Paschen

Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule | Am Massenberger Kamp 45 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211

GU-6072-09	mo	09.01.11x1	Ust. 16.30-17.15 Uhr	88.00 € I. Van Haag
HU-6072-09	mo	17.04. 8x1	Ust. 16.30-17.15 Uhr	64.00 € I. Van Haag
IU-6072-09	mo	07.08.18x1	Ust. 16.30-17.15 Uhr	144.00 € I. Van Haag

Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16 Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 2 11

GU-6076-07	sa	14.01.12x1	Ust. 10.30-11.15 Uhr	96.00 € W. Kolpacka
HU-6076-07	sa	22.04. 9x1	Ust. 10.30-11.15 Uhr	72.00 € W. Kolpacka
IU-6076-07	sa	12.08.17x1	Ust. 10.30-11.15 Uhr	136.00 € W. Kolpacka

Erziehung und Kinder

Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98 - Lehrschwimmbad

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-6086-10 fr 13.01.12x1 Ust. 17.00-17.45 Uhr 96.00 € Y. Turan

HU-6086-10 fr 18.04. 9x1 Ust. 17.00-17.45 Uhr 72.00 € Y. Turan

IU-6086-10 fr 11.08.17x1 Ust. 17.00-17.45 Uhr 136.00 € Y. Turan

»Seeräuber«

Aufbaukurs II – Lehrschwimmen für Kinder ab 5 Jahre

Je besser die Schwimmtechnik, desto mehr Sicherheit im Wasser. Die Kinder werden schon erworbene Schwimm- und Tauchkenntnisse verfeinern und vertiefen. Das Schwimmen über einen längeren Zeitraum fördert die Ausdauer und macht ihr Kind zu einem guten und sicheren Schwimmer. In diesem Kurs kann die »Seepferdchen«-Prüfung (siehe Aufbaukurs I) gemacht, aber auch das Motivationsabzeichen »Seeräuber« erlangt werden.

Die Anforderungen des Seeräuberzeichen:

- 100 m Brustschwimmen,
- 5 m Streckentauchen,
- Herausholen eines Ringes aus mind. 1 m Wassertiefe.

Die Gebühr für die Prüfung und das Abzeichen beträgt einmalig 3,- €.

Die Teilnahme am Kurs verbietet sich bei gesundheitlichem Unwohlsein des Kindes, fiebrigen und ansteckenden Erkrankungen oder offenen Hautwunden. Fragen Sie Ihren Kinderarzt, ob Ihr Kind am Kurs teilnehmen kann.

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6052-03 sa 14.01.12x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 96.00 €

M. Zimmermann

HU-6052-03 sa 22.04. 9x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 72.00 €

M. Zimmermann

IU-6052-03 sa 12.08.17x1 Ust. 14.15-15.00 Uhr 136.00 €

M. Zimmermann

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40 Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6062-06 do 12.01.12x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 96.00 € N. Paschen

GU-6066-06 fr 13.01.12x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 96.00 € C. Eteridis

HU-6062-06 do 20.04. 7x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 56.00 € N. Paschen

HU-6066-06 fr 21.04. 9x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 72.00 € C. Eteridis

IU-6062-06 do 10.08.17x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 136.00 € N. Paschen

IU-6066-06 fr 11.08.17x1 Ust. 18.30-19.15 Uhr 136.00 € C. Eteridis

Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule | Am Massenberger Kamp 45

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211

GU-6073-09 mo 09.01.11x1 Ust. 17.15-18.00 Uhr 88.00 € I. Van Haag

HU-6073-09 mo 17.04. 8x1 Ust. 17.15-18.00 Uhr 64.00 € I. Van Haag

IU-6073-09 mo 07.08.18x1 Ust. 17.15-18.00 Uhr 144.00 € I. Van Haag

Gerresheim | Franz-Marc-Schule | Lohbachweg 16

Anmeldung ☎ (0211) 6 00 25 2 11

GU-6077-07 sa 14.01.12x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 96.00 € W. Kolpacka

HU-6077-07 sa 22.04. 9x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 72.00 € W. Kolpacka

IU-6077-07 sa 12.08.17x1 Ust. 11.15-12.00 Uhr 136.00 € W. Kolpacka

Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98 - Lehrschwimmbad

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-6087-10 fr 13.01.12x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 96.00 € Y. Turan

HU-6087-10 fr 21.04. 9x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 72.00 € Y. Turan

IU-6087-10 fr 11.08.17x1 Ust. 17.45-18.30 Uhr 136.00 € Y. Turan



Motivationsabzeichen »Frosch«



Frühschwimmerabzeichen »Seepferdchen«



Motivationsabzeichen »Seeräuber«



Foto: © Porapak Apichodilok, Pexels.com

Fachstelle Regenbogenfamilien

Die Fachstelle Regenbogenfamilien steht (werdenden) Familien, in denen sich mindestens eine Person als lesbisch, schwul, bi, trans*, inter*, nicht binär oder queer identifiziert, zur Verfügung. Auch für Fachkräfte, die Fragen zum Thema Regenbogenfamilien und deren Bedarfen haben, ist die Fachstelle Ansprechpartnerin.

Eltern von Kindern, die sich als trans* oder nicht binär identifizieren oder sich ihrer geschlechtlichen Identität noch unsicher sind, können sich mit ihren Fragen an uns wenden.

Beratung: In der Einzel-Paar oder Familienberatung können bspw. Fragen zu Kinderwunsch, Stiefkindadoption aber auch Erziehungs- und Entwicklungsfragen besprochen werden. Die Gespräche sind kostenfrei und vertraulich.

Gruppen: Gruppenangebote wie das Regenbogenkrabbeln oder die regelmäßigen Regenbogenfamilientreffen bieten Möglichkeiten zur Vernetzung für queere Familien und tragen zur Stärkung der Kinder und Eltern in ihrer Familienform bei.

Bildung: Für familiennahe Institutionen wie Kitas und Familienzentren, Schulen, psychosoziale Einrichtungen und Beratungsstellen bietet die Fachstelle Beratung und Sensibilisierungsmöglichkeiten in Form von Vorträgen, Elternabenden und Fortbildungen an. Details zu den genannten Angeboten finden Sie in dieser Broschüre auf der Seite Seite 37.

Fachstelle Regenbogenfamilien

Beratungsstelle Eller

Schloßallee 12c

40229 Düsseldorf

Tel.: 0211 60025-366

regenbogenfamilien@awo-duesseldorf.de

www.awo-duesseldorf.de



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
Familienglobus gGmbH

Qualifizierungen & Fortbildungen



Dieser Fachbereich umfasst zum einen unsere Angebote zur Kindertagespflege: Die Qualifizierungen zur Kindertagespflege mit Zertifikatsabschluss für Interessent*innen, die als Kindertagespflegeperson tätig werden wollen, sowie Anschlussqualifizierungen und Fortbildungen für bereits qualifizierte Kindertagespflegepersonen.

Zudem finden Sie in diesem Fachbereich Workshops, Info-Veranstaltungen, Erfahrungsaustausch und Kursleiter*innentreffen für alle freiberuflichen Dozent*innen, deren »fachlicher Wissensdurst« noch nicht gestillt ist.

Die Themenbereiche sind vielfältig und oftmals fachbereichsübergreifend. Aber auch ein (Erfahrungs-)austausch und eine kollegiale Beratung sind nicht zu unterschätzen und bereichern die eigene Kurstätigkeit.

Wir bieten ferner eine Supervision für Kursleiter*innen von Eltern-Kind-Gruppen und Elternkursen an

Das AWO Familienbildungswerk setzt die Qualitätssicherung nach DIN EN ISO 9001:2015 um. Dazu gehören auch zufriedene und gut aufgestellte freiberufliche Dozentinnen und Dozenten.

ANGEBOTE ZUR KINDERTAGESPFLEGE

QUALIFIZIERUNG ZUR TAGESPFLEGE MIT ZERTIFIKATSABSCHLUSS

Anschlussqualifizierung 160+ für bereits tätige Kindertagespflegepersonen nach dem QHB

Kindertagespflege ist ein bedeutsamer und wertvoller Bestandteil in der Landschaft der Kinderbetreuung in Düsseldorf. Die Anschlussqualifizierung 160+ nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch (QHB) bietet Kindertagespflegepersonen die Möglichkeit zur fachlichen Weiterentwicklung und Vertiefung ihrer Kompetenzen. Nach bereits abgeschlossener Grundqualifizierung nach dem DJI-Curriculum können Sie mit diesem tätigkeitsbegleitenden Angebot das Zertifikat nach dem QHB erlangen.

Die Qualifizierung umfasst 140 Unterrichtsstunden (à 45 Min.). Ergänzend müssen Sie 40 Unterrichtseinheiten Selbstlerneinheiten einplanen. Während des Kurses steht Ihnen eine kontinuierliche Kursbegleitung als Unterstützung zur Seite. Der Kurs schließt mit einem Kolloquium ab. Er findet in der Regel einmal im Monat Freitagabend und Samstag statt.

Inhalte:

- Themenkomplex Frühpädagogik: u. a. Erziehungspartnerschaft, Erziehung und Erziehungsstile, Entwicklung begleiten, Qualität sichern, Umgang mit Konflikten, Kindeswohlgefährdung
- Themenkomplex Aufbau Kindertagespflegestelle: u. a. Zusammenarbeit mit der Fachberatung, Kooperationen und Netzwerke, Steuererklärung, Businessplan und Marketingkonzept weiterentwickeln

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

HU-3205-08

19.05.2023-28.05.2024

Der Kurs umfasst insgesamt 140 Ust.

Mit verschiedenen Dozent*innen.

Die gesamte Qualifizierung kostet 1.936,00 €.

Qualifizierung & Fortbildung

Ab August 2023 bieten wir einen Qualifizierungskurs nach dem QHB im Umfang von 300 Unterrichtseinheiten an. Die Qualifizierung umfasst zudem 80 Stunden Praktika sowie 140 Stunden Selbstlerneinheiten. Dieses Angebot richtet sich an Interessent*innen, die als Kindertagespflegerpersonen tätig werden wollen. Dafür brauchen sie eine nach dem Sozialgesetzbuch erforderliche Pflegeerlaubnis. Voraussetzung hierfür ist u. a. die Teilnahme an einer entsprechenden Qualifizierung. Für dieses Kursangebot ist die Anmeldung ab 1. März 2023 möglich.

Für die Tätigkeit in der Kindertagespflege sollten Sie mit Rücksicht auf die später betreuten Kinder körperlich gesund und psychisch ausgeglichen sein. Teilnahmevoraussetzungen sind die Empfehlung einer Fachberatungsstelle für Kindertagespflege, mindestens der Hauptschulabschluss und Kenntnisse der deutschen Sprache, die eine fließende Verständigung erlauben (mindestens B2-Niveau).

FORTBILDUNGEN FÜR QUALIFIZIERTE KINDERTAGESPFLEGERPERSONEN (KTPP)

Beziehung gestalten von Anfang an

Ziel des Angebotes ist die Förderung der seelischen Kindergesundheit durch eine positive Beziehungsgestaltung in der Kindertagespflege sowie die Stärkung der pädagogischen Handlungskompetenzen – insbesondere in herausfordernden Situationen.

Durch Praxisreflexion und Selbsterfahrung sowie die Vermittlung von relevantem (entwicklungs-)psychologischem Wissen sollen den Teilnehmenden neue Perspektiven auf Kinder und Eltern ermöglicht werden.

Ein Fortbildungsangebot der AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

Die Fortbildung findet mittwochs (19:00 bis 21:00 Uhr) und an einem Samstag (01.04.2023, 9:30 bis 13:00 Uhr) statt. Zudem wird ein Vertiefungstermin am 31.05.2023 angeboten.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10

GU-3939-08 mi 25.01. 7x2 Std. 19.00-21.00 Uhr gebührenfrei
S. Fischer

Beziehung zu Kindern kompetent gestalten

Online-Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Eine tragfähige Bindung ist eine wichtige Basis für die kindliche Entwicklung. Wie gelingt eine feinfühlig Beziehungsgestaltung, die auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt ist?

Mit Handlungen und Signalen vermitteln Kindertagespflegepersonen einfühlsames Verstehen. Erfahrungen aus der pädagogischen Praxis, Handlungsalternativen, der individuelle Umgang mit Nähe und Distanz und Strategien zur Selbstreflexion sind Themen der Fortbildung.

Bilk | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 1 10

GU-391W-03 mi 15.03. 2x4 Ust. 18.00-21.15 Uhr 44.00 € A. Hack

Entwicklungsgespräche führen

Online-Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Anders als die kurzen Gespräche in den Bring- und Abholsituationen bietet ein Entwicklungsgespräch die Möglichkeit zum intensiven Austausch über die geleistete pädagogische Arbeit und die Entwicklung des Kindes. Auch die Zusammenarbeit mit den Eltern wird hier gestärkt.

Als Kindertagespflegeperson nehmen Sie mit den Eltern die ganzheitliche Entwicklung des Kindes in den Blick, um es gemeinsam in seiner Entwicklung bestmöglich fördern zu können. Das Fortbildungsangebot unterstützt Sie dabei, Entwicklungsgespräche methodisch vorzubereiten und bedarfsgerecht einzusetzen.

Bilk | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

HU-395W-03 di 02.05. 2x4 Ust. 18.00-21.15 Uhr 44.00 € A. Hack

Kindeswohlgefährdung

Erkennen, Benennen und sinnvolles Handeln

Als Tagesmutter/-vater übernehmen Sie eine große Verantwortung für die Ihnen anvertrauten Kinder. Möglicherweise nehmen Sie Signale wahr, die auf eine Gefährdung des Kindeswohls hindeuten könnten.

Um mehr Handlungssicherheit zu entwickeln, bietet diese Fortbildung Basisinformationen rund um das Thema Kindeswohlgefährdung: rechtliche Grundlagen, Erscheinungsformen und Vorgehensweisen in Krisensituationen.

Die Fortbildung erfüllt die Vorgaben der Richtlinien Kindertagespflege der Stadt Düsseldorf.

**Wersten | AWO Aktiv - und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

HU-3901-09 sa 20.05. 1x8 Ust. 09.30-16.30 Uhr 44.00 € D. Daemen

Rituale kreativ gestalten

Kinder lieben Rituale, weil diese Halt, Nähe und Sicherheit geben. Rituale können genutzt werden, um spannende Materialien anzubieten, die zum Experimentieren einladen.

Die Reggio-Pädagogik bietet viele Ideen zur kreativen Umsetzung. Es werden Ideen vorgestellt, wie Kleinkinder bei der Gestaltung mitwirken können. Die Fortbildung bietet auch Raum »zum selber ausprobieren«.

Es fallen für diesen Kurs Materialkosten in Höhe von ca. 4,- € an. Bitte am Kurstag mitbringen.

**Wersten | AWO Aktiv - und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

HU-3931-09 sa 10.06. 1x6 Ust. 11.00-16.00 Uhr 33.00 € Y. Wientjes

3

Das Kind mit zwei Sprachen

Online-Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Sprachliche Vielfalt stellt Kindertagespflegepersonen in der Betreuung von Kindern vor besondere Herausforderungen. Sinnvoll umgesetzt kann der Zugang zu einer sprachlichen Vielfalt einen positiven Einfluss auf die Herausbildung sprachlicher Kompetenzen haben. Ein kultursensibler und fachlich versierter Zugang zum Thema Mehrsprachigkeit hilft dabei, Eltern und Kinder im Umgang mit einer zwei- oder mehrsprachigen Erziehung wertschätzend und feinfühlig zu begleiten.

Das Fortbildungsangebot liefert Impulse zum aktuellen Forschungsstand in Bezug auf die Mehrsprachigkeit von Kindern und gibt methodische Empfehlungen für die Praxis.

**Bilk | Online-Seminar
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10**

IU-396W-03 mi 23.08. 2x4 Ust. 18.00-21.15 Uhr 44.00 € A. Hack

Sprachentwicklung und Bewegung

Online-Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Körper- und Bewegungserfahrungen können sich insbesondere in den ersten sechs Lebensjahren positiv auf die Sprachentwicklung auswirken.

Wie diese beiden Bildungsbereiche zusammenhängen und wie der Spracherwerb von Kindern in der Kindertagespflege durch Bewegungsangebote unterstützt werden kann, sind Themen dieser Fortbildung. Die Dozentin gibt vielfältige Anregungen zur spielerischen Sprachförderung durch Bewegung.

Bilk | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IU-393W-03 di 12.09. 2x4 Ust. 18.00-21.15 Uhr 44.00 € A. Hack

Inklusion in der Kindertagespflege – Teil 2

Das Fortbildungsangebot richtet sich an Tagesmütter und -väter, die bereits mit Kindern mit Entwicklungsverzögerungen oder gesundheitlichen Einschränkungen arbeiten.

Wie lässt sich inklusives Arbeiten gut gestalten, welche Möglichkeiten, Chancen aber auch Schwierigkeiten ergeben sich und wie kann die Erziehungspartnerschaft mit den Eltern gut gelingen. Im Rahmen der Fortbildung besteht auch die Möglichkeit zu einem fachlich geleiteten Erfahrungsaustausch.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IU-3905-03 sa 16.09. 1x6 Ust. 10.00-15.00 Uhr 33.00 € S. Conrad

Kreatives Arbeiten nach der Reggio- Pädagogik

Gestaltung ist eine Möglichkeit, die Welt zu verstehen. Die Reggio-Pädagogik bietet viele Ideen, um für Kinder anregungsreiche Umgebungen zu schaffen. Welche Materialien laden zu künstlerischen Entdeckungsreisen ein? Wie können künstlerische Prozesse pädagogisch begleitet werden?

Die vorhandene Neugierde und Experimentierfreude der Kinder kann mit der Reggio-Pädagogik berücksichtigt und gestärkt werden. Die Fortbildung bietet auch Raum »zum selber ausprobieren«.

Es fallen für diesen Kurs Materialkosten in Höhe von ca. 4,- € an. Bitte am Kurstag mitbringen.

Wersten | AWO Aktiv - und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IU-3932-09 sa 16.09. 1x6 Ust. 11.00-16.00 Uhr 33.00 € Y. Wientjes

3

KURSLEITER*INNEN-FORTBILDUNGEN

Kindeswohlgefährdung

Was bedeutet der §8a Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung für Erzieher*innen und Kursleiter*innen im Eltern-Kind-Bereich?

Im § 8a SGB VIII hat der Gesetzgeber den Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung seit Oktober 2005 geregelt. Auch Einrichtungen der Jugendhilfe werden mit in die Verantwortung genommen, den gesetzlich definierten Schutzauftrag in Fällen von Kindeswohlgefährdung wahrzunehmen. Zahlreiche Pressenotizen über Kindesmisshandlungen werfen dann die Frage auf: »Wie funktioniert und gelingt Hilfe?«

In dieser Veranstaltung bieten wir Ihnen:

- Rechtliche Basisinformationen zu § 8a
- Erkennen und Beurteilen (Was ist Kindeswohlgefährdung?)
- Risiko- und Schutzfaktoren

In dem praxisorientierten Teil erhalten Sie auch Informationen zu dem AWO-internen Ablaufverfahren.

Diese Veranstaltung richtet sich an AWO-Kursleiter*innen und andere Interessierte der AWO aus dem Eltern-Kind-Bereich.

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung separat per E-Mail zu jedem Termin. Die Teilnahme am Onlinetreffen ist sowohl mit Laptop und PC, als auch mit Mobilgeräten möglich.

Eller | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-304W-08 mi 15.02. 1x4 Ust 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei H. Karohl

IU-304W-08 mi 15.11. 1x4 Ust 10.00-13.00 Uhr gebührenfrei H. Karohl

Qualifizierung zur Spielgruppenleiter*in

Sie suchen eine neue Herausforderung und möchten gern mit Eltern und Kindern arbeiten?

Sie suchen eine berufliche Neuorientierung oder einen Wiedereinstieg?

... dann sind Sie hier richtig!

Die Qualifizierung richtet sich an Personen, die daran interessiert sind, in einem professionellen Kontext mit Eltern und Kindern umzugehen: pädagogische Kenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

In drei Modulen werden Sie darauf vorbereitet, eine eigene Eltern-Kind-Gruppe (zwischen 3 Monaten und 3 Jahren) zu leiten, einzelne Treffen zu strukturieren und abwechslungsreich zu gestalten und inhaltliche und methodische Konzepte zu erarbeiten. Die praxisnahen Inhalte werden in Präsenz angeboten.

Inhalte sind u.a.

- Grundlagen der Entwicklungspsychologie (die ersten drei Jahre)
- Grundlagen der Kommunikation
- Theorie und Praxis: Spielen (Kleine Forscher, Ich, Gegenstände, Material, Bildungs- und Fördermöglichkeiten)
- Theorie und Praxis: Musik (Singen, Tanzen, Balancieren, Fingerspiele, Reime)
- Schutz und Hilfe in Krisensituationen (Kinderschutz, Prävention von sexuellem Missbrauch, gewaltfreie Erziehung)
- Aufbau, Organisation und Durchführung von Gruppenstunden (Leitungskompetenz)
- Elternbildung und Elternabend
- Gruppendynamik und Umgang mit Störungen und Konflikten

Dazu gehören zwei Hospitationen in laufenden Eltern-Kind-Gruppen. Alle Teilnehmer*innen erhalten zum Abschluss eine aussagekräftige Bescheinigung.

Bitte denken Sie an die Selbstverpflegung für Ihre (Mittags-) Pause

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

HU-3001-08
N.N.

Termin auf Anfrage

250.10 €

Supervision für Kursleiter*innen von Eltern-Kind-Gruppen und Elternkursen

Jede*r von uns kennt herausfordernde Situationen bei der Kursarbeit, wie z. B. Konflikte in der Gruppe, Grenzüberschreitung, Umgang mit schwierigen Teilnehmer*innen. Manchmal fällt es einfach schwer eine richtige Balance zwischen Empathie und Distanz zu finden.

Für diese und andere Herausforderungen im Rahmen Ihrer Kursarbeit bieten wir Ihnen Supervision an. Supervision ist eine Form der beruflichen Beratung, bei der es um die Reflexion des eigenen beruflichen Handelns geht. Wir arbeiten lösungsorientiert an konkreten Fragestellungen und Fallbeispielen aus der Kursarbeit. Supervision kann helfen, eigene Ressourcen besser kennen zu lernen und gezielt einzusetzen und dient der Weiterentwicklung eigener Fähigkeiten und Handlungskompetenz.

Wir freuen uns Sie bei der Erarbeitung von Lösungswegen und Handlungsstrategien in schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dieses Angebot richtet sich nur an die Kursleiter*innen des Familienbildungswerkes der AWO.

Bist du dabei?



SCAN ME

Du bist zwischen 8 und 30 Jahre alt?
Dann mach mit beim Kreisjugendwerk
Düsseldorf, dem selbstorganisierten Kinder- und
Jugendverband der AWO.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.



SCHNELLER ALS DIE KATASTROPHE - VORSORGE RETTET LEBEN!

Erdbeben, Wirbelstürme, Dürren und starke Regenfälle: Durch die globale Erderwärmung nehmen Naturkatastrophen und Extremwetterereignisse stark zu. Besonders Menschen im globalen Süden sind von den Auswirkungen betroffen. Wir erklären potentiell Betroffenen, wie sie sich selbst im Katastrophenfall schützen können: mit der Erstellung von Notfallplänen und Frühwarnsystemen, der Anschaffung von Rettungsbooten und Feuerlöschern oder mit Erste-Hilfe- und Schwimmkursen.

Spendenkonto
IBAN:
DE 83 1002 0500 0003 2211 00
Bank für Sozialwirtschaft
Spendenstichwort:
Katastrophenvorsorge

**AWO International ist
Mitglied im Bündnis
Aktion Deutschland Hilft.
Mehr unter:
www.awointernational.de**

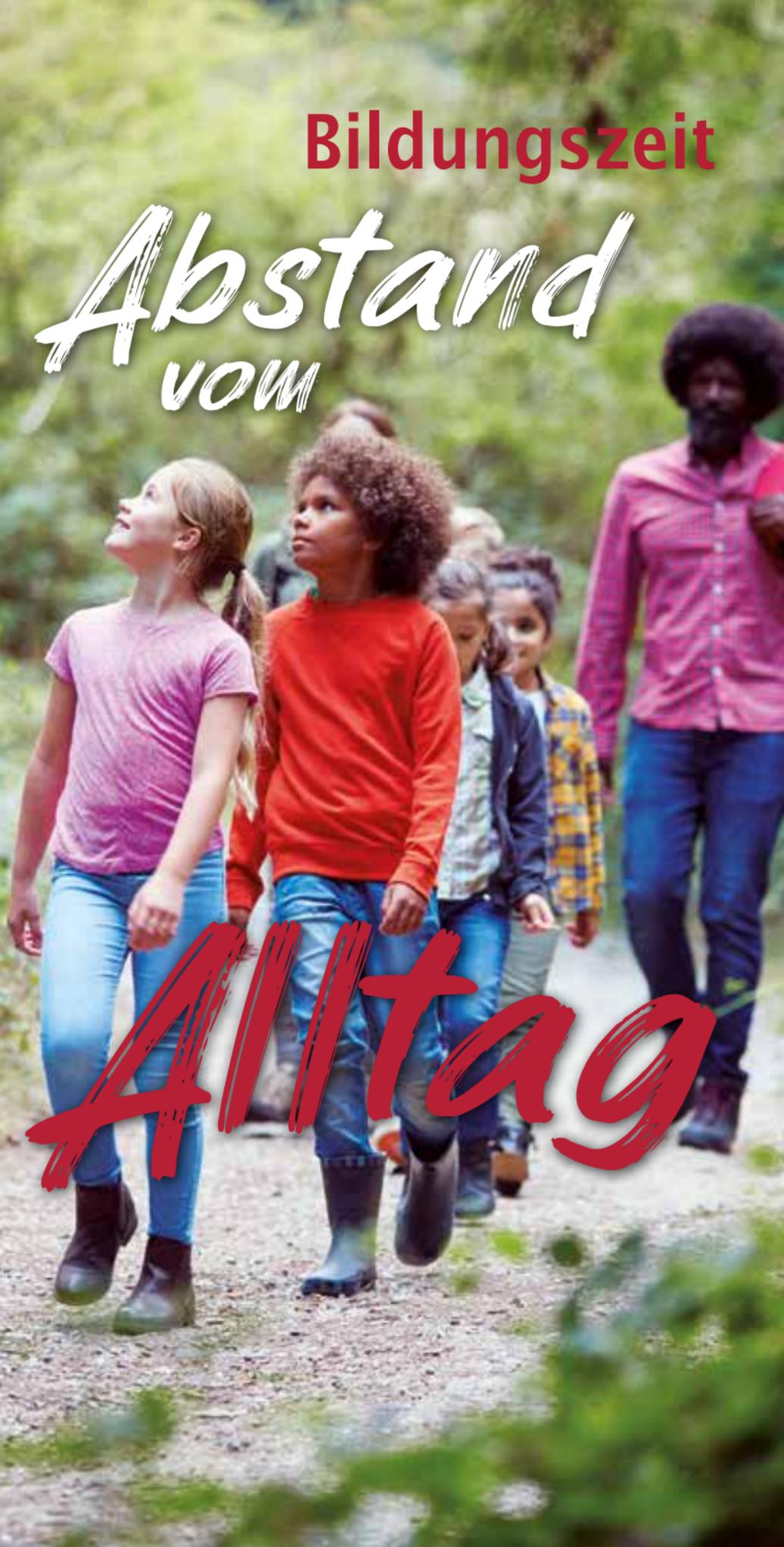


International

Bildungszeit

Abstand
vom

Alltag



Unsere Seminare außerhalb Düsseldorfs

... sind eine Möglichkeit, sich in landschaftlich schön gelegenen Tagungshäusern zu pädagogischen, gesellschaftlichen und beruflichen Themen weiterzubilden, neue Perspektiven des Zusammenlebens in der Familie und zur persönlichen Lebensgestaltung zu entwickeln und gleichzeitig Abstand vom Alltag zu gewinnen.

Unsere Angebote richten sich an Familien in verschiedenen Lebenssituationen und Formen des Zusammenlebens sowie an alle Erwachsenen, die ihr Leben und ihr Lebensumfeld aktiv gestalten wollen.

Alle Veranstaltungen werden von erfahrenen haupt- und freiberuflichen Mitarbeiter*innen geleitet. Natürlich sind die Seminare besonders erfolgreich, wenn alle Beteiligten positiv mitwirken!

Zu den meisten Seminaren bieten wir eine Kinderbetreuung an, denn Kinder sind herzlich willkommen! Sie spielen und basteln mit Kinderbetreuer*innen, während die Erwachsenen in der Gruppe zusammenarbeiten. Es gibt in unseren Familienseminaren viele gemeinsame Aktivitäten von Erwachsenen und Kindern, da sie bei uns einen hohen Stellenwert haben.

Einige Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) des Landes NRW anerkannt. Sie stellen Weiterbildung zu beruflichen und politischen Themen in den Mittelpunkt. Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen haben Sie in der Regel einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit von bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr bei Fortzahlung des Gehaltes. Beantragen Sie diese rechtzeitig (mindestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn) bei Ihrem Arbeitgeber. Gerne schicken wir Ihnen auf Anfrage die notwendigen Unterlagen.

HINWEISE FÜR TEILNEHMER*INNEN

» **Anmeldung zu Bildungsveranstaltungen**

Die Anmeldung kann telefonisch oder schriftlich unter den jeweils angegebenen Adressen bzw. Rufnummern erfolgen. Sie ist erst dann verbindlich und berechtigt zur Teilnahme an der gebuchten Bildungsveranstaltung, wenn die Teilnahmegebühr in voller Höhe 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn bar bezahlt worden ist oder Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug der Teilnahmegebühr von Ihrem Konto erteilen.

Die ausgewiesene Gebühr bei Bildungsveranstaltungen außerhalb Düsseldorfs beinhaltet, sofern nicht anders vermerkt, die Kosten für die Seminarleitung, Kinderbetreuung, Übernachtung und Verpflegung. Die Teilnahme an den gruppenpädagogischen Angeboten ist obligatorisch. Die Anfahrt zu den Veranstaltungen erfolgt, soweit nichts anderes angegeben, privat und ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Die Adresse des entsprechenden Seminarhauses erhalten Sie ca. 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Bitte melden Sie sich frühzeitig zu den Bildungsveranstaltungen an. Sies hilft Ihnen und uns bei der weiteren Planung. Wir haben aus inhaltlichen Aspekten und aus Kostengründen eine Mindestteilnehmerzahl. Wird diese nicht erreicht, müssen wir spätestens drei Monate vor Seminarbeginn die gebuchten Tagungshäuser stornieren, um Ausfallkosten zu vermeiden.

» **Rücktritt von der Anmeldung und Erstattung von Teilnahmegebühren**

Bei **schriftlicher** Abmeldung

- bis 90 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen Sie eine Bearbeitungsgebühr von 20.00 € bezahlen,
- weniger als 90 und bis 60 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen Sie 60% der Teilnahmegebühr bezahlen,
- weniger als 60 und bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen Sie 80% der Teilnahmegebühr bezahlen.

Bei schriftlicher Abmeldung weniger als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist, sofern kein/*e Ersatzteilnehmer*in gestellt wird, die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Die Teilnahmegebühr wird bei Nichtzustandekommen der Veranstaltung erstattet.

» **Gebührenermäßigung**

Alleinerziehende, Familien mit drei und mehr Kindern, Familien mit behinderten Kindern, Arbeitslose und Bezieher*innen von Arbeitslosengeld II erhalten bei wirtschaftlicher Bedürftigkeit gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Gebührenermäßigung von maximal 30 %. Darüber hinaus finden Sie zahlreiche Angebote mit besonders niedrig kalkulierten Gebühren, die nicht weiter ermäßigt werden können.

Bildungszeit

» Haftung

Für Verluste oder Schäden irgendwelcher Art wird keine Haftung übernommen. Bei Fahrten und Besichtigungen tritt das Familienbildungswerk nur als Vermittler auf und haftet infolgedessen für keinerlei Schäden.

» COVID-19-Pandemie

Die Seminare des AWO Familienbildungswerks finden angesichts der COVID-19-Pandemie entsprechend der jeweils aktuellen Rechtslage unter Einhaltung der geltenden Hygieneauflagen statt. Die aktuellen Regelungen und Hygienemerkbblätter zu unseren Kursen finden Sie auf unserer Website

www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse

» Änderungen

Termine, Veranstaltungsorte, Referent*innen, Themen und Teilnahmegebühren können sich im Laufe des Jahres ändern. Rufen Sie deshalb zu Ihrer Sicherheit im Zweifelsfall bei uns an oder schauen sie auf unsere Website.

ÜBERSICHT DER VERANSTALTUNGEN

Termin	Thema	Seite
10.03.-12.03.	Made in China – Wochenende für Eltern mit Kinderbetreuung	125
10.04.-14.04.	Yogazeit für (Groß-) Eltern und Kinder – Osterseminar für Familien	126
14.04.-16.04.	Aktiv sein mit der Familie – Gesundheits- und Bewegungstage für Eltern und Kinder	126
26.05.-28.05.	Yoga-Wochenende – Für Eltern mit Kindern	127
19.05.-21.05.	Müllhelden in Aktion – Familien- und Erlebnistage für Eltern mit ihren Kindern	127
09.06.-11.06.	Yoga-Wochenende – Für Eltern mit Kindern	127
14.07.-28.07.	Auszeit vom Alltag – Sommerseminar für Alleinerziehende und Eltern mit Kindern	128
25.07.-27.08.	Abenteuer im Heu-Hotel – Ein Familien-Wochenende mit Bewegung und Entspannung.....	128
22.09.-24.09.	Alleine erziehen – gemeinsam aktiv! – Ein Bildungswochenende für Alleinerziehende und ihre Kinder	129
29.09.-01.10.	Yoga-Wochenende – Für Eltern mit Kindern	127
02.10.-06.10.	»Wie der Elefant (wieder) zur Mücke wird« – Bildungsurlaub nach dem AWBG	130
09.10.-13.10.	Achtsames Miteinander im (Arbeits-) Alltag – Bildungsurlaub nach dem AWBG	131
08.12.-10.12.	Yoga-Wochenende – Für Eltern mit Kindern	127

ELTERN-KIND-VERANSTALTUNGEN

Made in China**Wochenende für Eltern mit Kinderbetreuung**

Chinesische Produkte prägen schon lange unseren Alltag. Chinesische Kultur (Stichwort »Feng Shui«) und Wirtschaftsinteressen zunehmend auch? Hat die »Neue Seidenstraße« eine Bedeutung für unseren Alltag? Welche Impulse kann uns chinesische Schrift, Musik oder Naturverständnis geben? Die chinesische Politik der »Ein-Kind-Familie« führt zu einer hohen Belastung von Kinder- und Enkelgeneration – ist das vergleichbar mit den Lasten, die bei uns Kindern und Enkeln durch unsere Renten- und Klimapolitik bevorstehen?

Das Wochenende bietet Input und Austausch zu diesen Fragen und den Anliegen der Teilnehmenden. Abwechslung entsteht durch den Wechsel von Plenums- und Kleingruppenarbeit, einen dialogischen Spaziergang und eine Naturbeobachtung im Wald.

Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre werden betreut und tragen zu gemeinsamen Programmteilen bei.

Erw.: 126,00 €/88,20 € (erm.) | Kinder: 54,00 €/37,80 € (erm.)

Naturfreundehaus Käte Strobel | Gummersbach

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

GT-4101 fr-so 10.-12.03. 3 Tage 126.00 € B. Franz

Yogazeit für Eltern und Großeltern mit Kindern und Großkindern

Osterseminar für Familien

Den Druck des Alltags loslassen, tief durchatmen, sich bewegen und regenerieren in einer angenehmen Atmosphäre. In diesem Seminar können (Groß-) Eltern und Kinder sich eine Auszeit mit Yoga gönnen.

Neben Yoga- und Atemübungen, Meditation sowie Tiefenentspannungen für die Erwachsenen werden für die Kinder Bewegungsspiele mit Yogaelementen angeboten.

Yogavorkenntnisse sind nicht notwendig. Mit Kinderbetreuung für Kinder zwischen 4 bis 13 Jahren.

Wasserburg Rindern | Kleve

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

GT-4201 mo-fr 10.-14.04. 5 Tage 210.00 € M. Bühler

Aktiv sein mit der Familie

Gesundheits- und Bewegungstage für Eltern und Kinder ab 5 Jahren

Dieses aktive Familienwochenende soll durch angemessene Bewegung und sportliche Betätigung das Wohlbefinden für Kinder und ihre Eltern steigern. Dazu werden u.a. angeboten:

- Walken, Nordic Walken oder Laufen,
- Gymnastik, Ballspiele, Geräteturnen, ein Bewegungszirkel,
- Aqua-Fitness, Aquagymnastik oder Aquaspiele,
- Wandern oder Orientierungsspiele,
- Nachtwanderung.

Mit Kinderbetreuung für Kinder zwischen 4 bis 13 Jahren.

Erw.: 126,00 €/88,20 € (erm.) | Kinder: 54,00 €/37,80 € (erm.)

Sport- und Tagungszentrum Hachen

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

HT-4101 fr-so 14.04.-16.04. 3 Tage 126.00 € B. Rohdemann

Yoga-Wochenende

Für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Neue Anforderungen im Leben und mehr Ablenkungen machen Strategien für bewusste Ruhepausen und gezielte Entspannung notwendig, Yoga ist eine Möglichkeit dafür.

Die Erwachsenen können verschiedene Yoga-Stile ausprobieren und können einfache, kurze Entspannungstechniken testen, die im Alltag integrierbar sind. Hintergrundinfos zur Wirkungsweise der Techniken erleichtern den Zugang zum Yoga.

Neben gemeinsamen Übungseinheiten gibt es Einheiten speziell für Kinder..

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit Kinderbetreuung für Kinder zwischen 4 bis 13 Jahren.

Erw.: 126,00 € / 88,20 € (erm.) | Kinder: 54,00 € / 37,80 € (erm.)

Wasserburg Rindern | Kleve

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

GT-4100 fr-so 26.-28.05. 3 Tage 126.00 € M. Bühler

Haus des Jugendrotkreuzes | Bad Münstereifel

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

HT-4102 fr-so 09.-11.06. 3 Tage 126.00 € C. Kehren

IT-4103 fr-so 29.09.-01.10. 3 Tage 126.00 € C. Kehren

Sport- und Tagungszentrum Hachen

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

IT-4104 fr-so 08.-10.12. 3 Tage 126.00 € C. Kehren

Müllhelden in Aktion

Familien- und Erlebnistage für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahre.

In der Jugendherberge Neuss-Üdesheim sind Groß und Klein viel in Aktion und in Bewegung, besonders an der frischen Luft.

Bei Spiel, Saß und Spannung wird viel entdeckt.

Gebühr für 1 Erw. & 1 Kind 55,- € | Gebühr 2. Erw. 12,- € |

Gebühr ab dem 2. Kind 8,- €

Derendorf | Jugendherberge Neuss

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

AWO Familienzentrum »Pustebblume« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

HT-4300 fr-so 19.-21.05. 3 Tage 55.00 € A. Sid Ahmed

Auszeit vom Alltag

Sommerseminar für Alleinerziehende und Eltern mit Kindern bis 12 Jahren

Zwei Wochen Auszeit vom Alltag, raus aus dem Stress und entschleunigen. Genießen Sie einfach die wunderbare Nordseeatmosphäre, nehmen Sie sich Zeit für sich und die Familie.

Durch viel Spaß, Bewegung und sportliche Betätigung, Entspannung, gute Gespräche sowie gemeinsame Ausflüge tanken Sie Ihre Quellen wieder auf und fühlen sich nachher wieder energiegeladener und ausgeglichener.

Die Teilnahme an Gruppenveranstaltungen ist verbindlich. Mit Kinderbetreuung für Kinder zwischen 4 bis 13 Jahren.

Erw.: 750.00 €/600,00 € (erm.) | EZ-Zuschlag: 270.00 € |
Kinder 2-4 J.: 225,00 €/180.00 € (erm.) | Kinder 5-12 J.: 270.00
€/216.00 € (erm.) | Kind 13-15 J.: 405,00 €/324,00 € (erm.)

DJH Resort Neuharlingersiel | Nordsee

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

IT-4200 fr-fr 14.-28.07. 15 Tage 750.00 € S. Samel

Abenteuer im Heu-Hotel

Ein Familien-Wochenende mit Bewegung und Entspannung

Im Heu schlafen und Tiere hautnah erleben, können Familien mit Kindern im Osnabrücker Land. Auf dem Bauernhof »Frohne« leben Katzen, Kaninchen, Meer-schweinchen sowie Ponys und ein Hofhund. Es gilt: Nicht nur Anschauen, sondern auch Anfassen!

Die Schwerpunktthemen sind dieses Jahr Bewegung und Entspannung. Wir wandern durch die Wälder, tanzen im Freien und entspannen uns bei Yogaeinheiten.

Ein paar Überraschungen sind auch noch geplant ... also auf ins Heu!

Es besteht die Wahlmöglichkeit: Zimmer oder Heu.

**Gebühr für 1 Erw. & 1 Kind 55,- € | Gebühr 2. Erw. 12,- € |
Gebühr ab dem 2. Kind 8,- €**

**Derendorf | Ferienhof und Heu-Hotel Frohne |
Merzen bei Osnabrück**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 74

AWO Familienzentrum »Sternschnuppe« in Kooperation mit dem
AWO Familienbildungswerk.

IT-4300 fr-so 25.-27.08. 3 Tage 55.00 € von Lennep

Alleine erziehen – gemeinsam aktiv!

Ein Bildungswochenende für Alleinerziehende und ihre Kinder

Alleinerziehende Eltern, die Beruf, Kind(er) und Haushalt miteinander in Einklang bringen müssen, fühlen sich manchmal überfordert und allein gelassen. Sie benötigen ab und zu eine Auszeit, um die innere Balance und den Zugang zu den eigenen Ressourcen wieder zu finden. Hier wird Ihnen die Möglichkeit geboten, mal Zeit für sich zu haben während Ihr(e) Kind(er) betreut werden.

Themen an diesem Wochenende sind unter anderem Erziehungsfragen, die Rolle als Mutter/Vater oder allgemeine Strategien zur Alltagsbewältigung. Sie können sich mit der Rolle als alleinerziehendes Elternteil auseinandersetzen, Kraft tanken und gemeinsam in der Gruppe aktiv werden.

Da es sich um ein Bildungswochenende handelt ist die Teilnahme an den Gruppenangeboten verbindlich. Eine gemeinsame Anreise per Bus wird organisiert.

Mit Kinderbetreuung für Kinder bis 12 Jahre

Naturfreundehaus Käte Strobel | Gummersbach

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

IT-4401 fr-so 22.09.-24.09. 3 Tage 45.00 € G. Jokisch, A. Greif

4



Foto: © Rainer Sturm, pixelio.de

BILDUNGSURLAUBE NACH AWBG NRW

Diese Veranstaltungen sind nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWBG) des Landes NRW anerkannt. Sie stellen Weiterbildung zu beruflichen und politischen Themen in den Mittelpunkt. Für die Teilnahme an diesen Veranstaltungen haben Sie in der Regel einen Anspruch auf Freistellung von der Arbeit von bis zu fünf Arbeitstagen im Jahr bei Fortzahlung des Gehaltes. Beantragen Sie diese rechtzeitig (mindestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn) bei Ihrem Arbeitgeber. Gerne schicken wir Ihnen auf Anfrage die notwendigen Unterlagen.

„Wie der Elefant (wieder) zur Mücke wird“

Lösungsorientiertes Arbeiten und Handeln im beruflichen und privaten Kontext. Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Kennen Sie das? Man gibt sich alle Mühe und konzentriert sich völlig auf ein zunächst kleines Problem – aber es wird immer größer und scheint zunehmend unlösbarer. Und Zack ist aus einer Mücke ein Elefant geworden – oder sogar eine ganze Herde.

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie eine »Transformation« zurück gelingt, welche Ansätze wirken und welche eher blockieren. Sie lernen, wie Sie Ihren Fokus ändern können, um beruflich und privat effizienter zu handeln und was es braucht, damit eine Mücke eine Mücke bleibt oder höchstens eine Biene wird.

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen u. a.: Theoretische Impulse durch Vorträge; Arbeit in Kleingruppen; Diskussion und Ideenfindung im Plenum; Konzentrationsübungen; Atem- und Entspannungsübungen.

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz. Mit Kinderbetreuung für Kinder zwischen 4 bis 13 Jahren.

Erw.: 275,00 €/192,50 € (erm.) | Kind:er 90,00 €/63,- € (erm.)

Derendorf | Sport- und Tagungszentrum Hachen

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

IT-4001 mo-fr 02.-06.10. 5 Tage 275.00 € P. van der Vegte

Achtsames Miteinander im (Arbeits-) Alltag

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz

Wir alle wünschen uns in unserem (Arbeits-) Alltag einen achtsamen Umgang miteinander und mit uns selbst. Durch eine Haltung schlichter Achtsamkeit und absichtsloser Aufmerksamkeit gelingt es uns sowohl unsere, als auch die Anliegen und Gefühle der anderen zu klären und zu verstehen.

In diesem Seminar nähern wir uns dieser Haltung durch Reflektion, mit Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und mit Elementen aus der Gewaltfreien Kommunikation.

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz. Mit Kinderbetreuung für Kinder zwischen 4 bis 13 Jahren.

Erw.: 275,00 €/192,50 € (erm.) | Kind:er 90,00 €/63,- € (erm.)

Derendorf | Naturfreundehaus Käte Strobel | Gummersbach

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

IT-4002 mo-fr 09.-13.10. 5 Tage 275.00 € H. Prochazka

4



Foto: © Bekir Dönmez, Unsplash.com

SONSTIGE VERANSTALTUNGEN

»Musik ist Trumpf«

Mit Musik und Tanz den Alltag vergessen. Ein musikalisches Angebot nur für psychisch kranke Menschen

Infolge langjähriger psychischer Erkrankung kommt es oftmals zu sozialer Isolation und Beeinträchtigungen der Körperwahrnehmung. Wir wollen mit einer Gruppe psychisch kranker Menschen eine musikalische Entdeckungsreise unternehmen. Das vielfältige Programm reicht von Singkreisen über Tanzworkshops bis zum Aufführen eines gemeinsam einstudierten Liedes.

Mit Elementen aus der Musiktherapie und Unterstützung verschiedener Medien sollen die Teilnehmer mit Musik, Spaß und Geselligkeit die Probleme des Alltags vergessen.

Nur für psychisch kranke Menschen.

Derendorf | Naturfreundehaus Käte Strobel |

Gummersbach

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 8 42

Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums der AWO Vita gGmbH in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.
HT-4501 mo-do 08.-11.05. 4 Tage 90.00 € B. Nolting

Ferienzeit ist Familienzeit

Seminar für Alleinerziehende und arbeitslose Familien

Die Familienerholung der Arbeiterwohlfahrt bietet Familien und Alleinerziehenden mit kleinem Einkommen abwechslungsreiche und erholsame Urlaube in familienfreundlichen Ferienhäusern.

Derendorf | Theodor-Schwartz-Haus Travemünde-Brodten

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 56

AWO Familienerholung in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

HT-4502 fr-fr 23.06.-07.07. 15 Tage Auf Anfrage N.N.

IT-4502 fr-fr 29.09.-13.10. 15 Tage Auf Anfrage N.N.

Wir entdecken die Schönheit der Meere

Für Familien und Kinder, die von der ambulanten Familien- und Jugendhilfe begleitet werden.

Wir wollen den Kindern und Eltern durch verschiedene Materialien die Welt unter dem Meeresspiegel näherbringen.

Die Unterwasserwelt bietet eine Vielfalt von Lebensräumen und dem entsprechend auch Tier- und Pflanzenarten, die entdeckt und geschützt werden wollen.

**Gebühr für 1 Erw. & 1 Kind 55,- € | Gebühr 2. Erw. 15,- € |
Gebühr ab dem 2. Kind 10,- €**

**Derendorf | Jugendherberge Ratingen
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 84**

AWO ambulante Familien- und Jugendhilfe in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk.

IT-4501 mo-mi 02.10. 3 Tage 45.00 € A. Pohl



Foto: © tafipphoto, Fotolia.com

Mein Urlaub.

Meine AWO SANO.



Ihr Familienurlaub bei der AWO SANO
in den schönsten Regionen Deutschlands
an der Nordsee, Ostsee,
im Müritz-Nationalpark und im Thüringer Wald

 **AWO SANO**
Für alle Familien.



Telefon (038 296) 72 270 222 www.awosano.de

Kultur, Sprache & Kreativität



Kultur ist die Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten. Und so gibt uns Kultur Raum für die Entwicklung unserer Identität. Kultur bezeichnet im weitesten Sinn alles, was der Mensch selbst gestaltend hervorbringt - daher auch »Kultur als Werk«

»Mundwerk« ist wortreich. Hier können Sie sich über Fremdsprachkurse, Englisch und Spanisch, in unterschiedlichen Niveaustufen informieren und praxisnah eine Fremdsprache erlernen. In einer überschaubaren Gruppe werden Sie dabei ohne Zeit- und Lerndruck von unseren erfahrenen Dozent*innen unterstützt.

»Handwerk« ist einfallsreich. Unsere Kreativangebote und das Wissen um Haushaltsmanagement sind wichtige Bausteine in der Familienbildung. Kreativität bereichert uns auf unterschiedliche Art und Weise ein Leben lang. Verschiedene Nähkurse, Bastel- und Kreativangebote als Kurs oder Workshop tragen zum Gelingen des Familienalltages bei.

SPRACHEN

Bei weniger als 8 TeilnehmerInnen wird ein Kleingruppenzuschlag erhoben.

SPANISCH

Spanisch-Sprachkurs für Anfängerinnen und Anfänger

Der Spanischkurs für Anfänger*innen vermittelt Ihnen Grundkenntnisse der spanischen Sprache.

Wir stellen Alltags- und Urlaubssituationen sprachlich dar und trainieren und üben Aussprache, Wortschatz und Grammatik.

Mit verschiedenen Methoden, wie z. B. Lernen durch Lesen, Hören und Sprechen, Lückentexte, Rätsel, Grammatikübungen ... vermittelt Ihnen dieser Kurs »praktisches« Spanisch. Das ist nützlich auf Reisen oder im privaten Umfeld.

Lehrbuch: Caminos neu, Band 1

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

GU-5600-08 fr 03.02. 9x3Ust. 10.00-12.15 Uhr 81.00 € N. Mägdefrau

5



Foto: © Robin M., unsplash.com

Spanisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Spanischkurs für leicht Fortgeschrittene vermittelt Ihnen weitere Grundkenntnisse der spanischen Sprache.

Wir stellen Alltags- und Urlaubssituationen sprachlich dar und trainieren und üben Aussprache, Wortschatz und Grammatik.

Mit verschiedenen Methoden, wie z. B. Lernen durch Lesen, Hören und Sprechen, Lückentexte, Rätsel, Grammatikübungen ... vermittelt Ihnen dieser Kurs »praktisches« Spanisch. Das ist nützlich auf Reisen oder im privaten Umfeld.

Lehrbuch: Caminos neu, Band 1

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-5601-03 di 17.01.10x2Ust. 18.00-19.30 Uhr 60.00 € C. Böhle-Perez

HU-5601-03 di 18.04.10x2Ust. 18.00-19.30 Uhr 60.00 € C. Böhle-Perez

IU-5601-03 di 15.08.15x2Ust. 18.00-19.30 Uhr 90.00 € C. Böhle-Perez

Spanisch für Fortgeschrittene

In unserem Spanischkurs für Fortgeschrittene wird mit dem Lehrbuch Caminos neu, Band 2 und mit zusätzlicher Lektüre gearbeitet. Im Kurs wird überwiegend Spanisch gesprochen und geschrieben.

Hier können Sie aktiv Ihre Kommunikationsfähigkeit trainieren und auch selbst kleine Texte verfassen, die in der Gruppe vorgetragen und besprochen werden.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-5602-03 do 19.01.11x2Ust. 10.15-11.45 Uhr 66.00 € C. Böhle-Perez

HU-5602-03 do 20.04. 8x2Ust. 10.15-11.45 Uhr 48.00 € C. Böhle-Perez

IU-5602-03 do 17.08.15x2Ust. 10.15-11.45 Uhr 90.00 € C. Böhle-Perez

ENGLISCH

Englisch für Fortgeschrittene

Die Englischkurse sind für Interessent*innen geeignet, die

- ihre Grammatikkenntnisse neu erwerben, wiederholen oder vertiefen möchten,
- ihren aktiven Wortschatz erweitern wollen,
- ihre Konversation und Kommunikationsfähigkeit trainieren wollen,
- ihre Hemmungen beim Sprechen verlieren möchten.

Mit verschiedenen Methoden, wie z. B. Lernen durch Lesen, Hören und Sprechen, Lückentexte, Rätsel, Grammatikübungen ... vermittelt Ihnen dieser Kurs »praktisches« Englisch. Das ist nützlich auf Reisen oder im privaten Umfeld.

Einstufung nach Rücksprache mit der Kursleitung.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-5700-03	fr	20.01.11x2	Ust. 10.30-12.00 Uhr	66.00 € A. Nork
HU-5700-03	fr	21.04.10x2	Ust. 10.30-12.00 Uhr	60.00 € A. Nork
IU-5700-03	fr	18.08.14x2	Ust. 10.30-12.00 Uhr	84.00 € A. Nork

HAUSWIRTSCHAFTLICHE KOMPETENZEN

Auf Spitz und Knopf

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-5503-02 mi 18.01.11x4 Ust. 18.00-21.00 Uhr 103.40 € A. Panno

HU-5503-02 mi 19.04.10x4 Ust. 18.00-21.00 Uhr 94.00 € A. Panno

IU-5503-02 mi 16.08.14x4 Ust. 18.00-21.00 Uhr 131.60 € A. Panno

Aus ALT mach NEU

Upcycling für ein schönes Zuhause

Aus Alt mach Neu: unser Gegenentwurf zur Wegwerfgesellschaft!

In diesem Workshop werden wir mit viel Kreativität und tollen Ideen scheinbar nutzlose Abfälle oder geliebte alte Dinge in neuwertige Produkte umwandeln. Alten Gegenständen wird ein neuer Wert gegeben.

Wir sensibilisieren das Gefühl für unsere Umwelt, tragen zur Müllvermeidung bei und haben gemeinsam viel Spaß mit den nützlichen Dingen, die wir aus Abfall geschaffen haben.

Bitte mitbringen: Tetra-Paks, Shampooflaschen, schlichte Glasflaschen oder unschöne Blumenvasen

Eller | Städt. Familienzentrum | Am Pflanzkamp 28a

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

Städt. Familienzentrum Am Pflanzkamp in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-5502-08 di 07.03. 1x4Ust. 13.00-16.00 Uhr 15.00 € J. Sadlo

50 PLUS

»Tschüss, Einsamkeit«**Wie neue Lebensinhalte und vielleicht auch Freundschaften gefunden werden können.**

Bei dem Thema »Einsamkeit« wird anfangs meist säuberlich unterschieden zwischen »Allein sein« und »Einsam sein«: Aber auch in einer Gruppe, in der Familie oder Partnerschaft kann der Mensch sich einsam fühlen.

In der Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der Einsamkeit im Sinne von »Lebensinhalt«: Wie findet man für seinen Alltag sinnvollen Inhalt, was erfüllt und begeistert, so dass ein Gefühl der Einsamkeit nicht so leicht Einzug erhält. Dazu richten wir den Blick nach innen: Wie bin ich gestrickt, wie gut kenne ich mich und meine Wünsche?

Zusätzlich braucht es den Kontakt und den Austausch mit anderen Menschen – und das fällt dem einen leichter als dem anderen. Aus Kontakten können Freundschaften und enge Beziehungen entstehen.

Aber wo bewege ich mich im Außen, wo gehe ich hin, wo halte ich mich auf, wo schließe ich mich an? Wo sind meine Hemmungen, wo tue ich mich schwer mit meinen Erwartungen? Dazu gibt es Antworten, viele Tipps und praktische Informationen.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

GU-5101-08 mi 29.03. 1x4Ust. 18.00-21.00 Uhr 25.00 € C. Schwarz

Plötzlich Rentner*in – und jetzt?

Wenn wir uns neu (er-)finden müssen

Der neue Lebensabschnitt ist für manche mit großer Vorfreude verbunden: Endlich genug Zeit haben für Dinge, die man schon immer tun wollte. Anderen bereitet der Eintritt in den Ruhestand aber auch Sorgen: Womit soll man seine freie Zeit verbringen?

Der neue Lebensabschnitt definiert sich nicht nur über den Faktor Zeit: Der Verlust unterschiedlicher »Rollen«, das Abgeben von Verantwortung, das Fehlen von sozialen Kontakten, unerwartete Konflikte in der Partnerschaft ... diese Einflüsse erfordern eine Neuorientierung.

Die Veranstaltung zeigt die Hintergründe der Neuorientierung auf und bietet Raum für einen interessanten Austausch untereinander.

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 – 2 11

GU-5100-08 mo 20.03. 1x4Ust. 18.00-21.00 Uhr 25.00 € C. Schwarz

Aktiv & gesund

*Bleib
aktiv!*

Unsere Angebote richten sich an alle, die sich bewegen wollen, um dadurch ihre Lebensqualität zu steigern.

Bewegung und auch Entspannung sind die Elemente, die wir Ihnen in einem breiten Kursspektrum anbieten.

Um Ihre Gesundheit ganzheitlich zu unterstützen, finden Sie an dieser Stelle

- » Sport- und Bewegungsangebote,
- » Kurse aus dem Bereich Yoga und Entspannung,
- » Wassergymnastik.

So gestärkt meistern Sie den Familien- und Berufsalltag.

Bewegungsangebote für Eltern mit Kindern finden Sie ab Seite 71, Schwimmen für Eltern mit Kindern sowie Lehrschwimmen für Kinder finden Sie ab Seite 95

oder aktuell im Internet unter www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse

SPORT- UND FITNESSKURSE

FITNESSKURSE

After-Work-Fitness online

Gar nicht lange drüber nachdenken, sondern direkt nach der Arbeit in bequeme Kleidung wechseln, Matte und etwas zu trinken bereit stellen und los geht's!

After-Work-Fitness online ist ein ganzheitliches Fitnessangebot vor allem für Berufstätige. Das Angebot findet online statt und eine Teilnahme ist über Laptop, Smartphone oder Tablet möglich.

Unserem Trainer ist es wichtig dich dabei zu sehen, deshalb stell dich schon mal darauf ein, deine Kamera einzuschalten. Nach einem 60-minütigem Ganzkörpertraining wird der wohlverdiente Feierabend eingeläutet.

Bilk | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-620W-03	fr	13.01.12x1	Std.	17.00-18.00	Uhr	67.20 €	G. Martina
HU-620W-03	fr	21.04.	9x1	Std.	17.00-18.00	Uhr	50.40 € G. Martina
IU-620W-03	fr	11.08.17x1	Std.	17.00-18.00	Uhr	95.20 €	G. Martina

Derendorf | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-621W-02	mo	09.01.11x1	Std.	18.00-19.00	Uhr	61.60 €	G. Martina
HU-621W-02	mo	17.04.	8x1	Std.	17.30-18.30	Uhr	44.80 € G. Martina
IU-621W-02	mo	07.08.18x1	Std.	17.30-18.30	Uhr	101.30 €	G. Martina

Sport im Park

Sport im Park ist ein kostenloses Sportangebot des Düsseldorfer Sportamtes. Es finden jede Woche mehr als 35 Kurse in ganz Düsseldorf statt, an denen Jeder, der Lust dazu hat, ganz unverbindlich teilnehmen kann.

Für alle Kurse ist keine Anmeldung erforderlich, sondern es reicht, wenn man rechtzeitig zur angegebenen Uhrzeit am jeweiligen Standort erscheint. Jeder Teilnehmer sollte geeignete Kleidung tragen, eine Sportmatte dabei haben und darauf achten, dass der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Sporttreibenden eingehalten wird.

Der Kurs findet, außer bei Starkregen oder Gewitter, immer zum gleichen Zeitpunkt statt. Um immer auf dem Laufenden zu sein, informiert die Facebook-Seite und der Instagram-Kanal von Sport im Park rechtzeitig, ob die Kurse stattfinden.

Über die App »Playsports« könnt ihr euch über weitere Kurse und Trainer*innen informieren.

Vennhausen | Tannenhofweg-Park

Keine Anmeldung erforderlich

Kooperation mit dem Sportamt Düsseldorf – Sport im Park

HU-6260-08 mo 17.04. 24x1 Std. 09.30-10.30 Uhr gebührenfrei
N. Paschen

Düsseltal | Zoopark Grunerstraße

Keine Anmeldung erforderlich

Kooperation mit dem Sportamt Düsseldorf – Sport im Park

HU-6260-02 mi 19.04. 24x1 Std. 09.30-10.30 Uhr gebührenfrei
L. Dietrich

GYMNASTIKKURSE

Rückengymnastik

Mit gezielten gymnastischen Übungen wird der gesamte Bewegungsapparat schonend trainiert. Im Vordergrund steht die Wirbelsäule und die dazugehörige Rumpfmuskulatur. Durch die gesundheitliche Ausrichtung des Angebots wird die Körperhaltung verbessert, ein rüchenschonendes Verhalten im Alltag geschult und das Wohlbefinden gesteigert.

Die Trainingseinheiten werden abwechslungsreich gestaltet mit dem Ziel, die Gelenke und die Muskulatur zu kräftigen, zu dehnen und zu mobilisieren. Koordinations-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen runden das Ganze ab.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-6200-02	mo	09.01.11x1	Std.	17.00-18.00 Uhr	66.00 € C. Eteridis
HU-6200-02	mo	17.04.	8x1	Std. 17.00-18.00 Uhr	48.00 € C. Eteridis
IU-6200-02	mo	04.09.14x1	Std.	17.00-18.00 Uhr	84.00 € C. Eteridis

Unterrath | Ev. Gemeindezentrum Unterrath |

Am Röttchen 10

Anmeldung ☎ 4 22 04 08 (Renate Hild)

GU-6201-06	di	10.01.12x1	Ust.	13.30-14.15 Uhr	54.00 € C. Eteridis
GU-6202-06	di	10.01.12x1	Ust.	14.30-15.15 Uhr	54.00 € C. Eteridis
HU-6201-06	di	18.04.	9x1	Ust. 13.30-14.15 Uhr	40.50 € C. Eteridis
HU-6202-06	di	18.04.	9x1	Ust. 14.30-15.15 Uhr	40.50 € C. Eteridis
IU-6201-06	di	05.09.14x1	Ust.	13.30-14.15 Uhr	63.00 € C. Eteridis
IU-6202-06	di	05.09.14x1	Ust.	14.30-15.15 Uhr	63.00 € C. Eteridis

Ganzheitlich Fit – ein Sportangebot ab 50+

Ganzheitlich Fit ist ein Angebot für Menschen ab 50 Jahren, welche etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun möchten. Es werden zielgerichtete und gelenkschonende Übungen für die gesamte Muskulatur durchgeführt.

Aber auch Tipps für ein rückengerechteres Verhalten im Alltag, sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination dürfen hier nicht fehlen. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Angebot ab.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-6220-02	di	10.01.12x1 Std.	18.00-19.00 Uhr	72.00 € E. Stürmer
HU-6220-02	di	18.04. 9x1 Std.	18.00-19.00 Uhr	54.00 € E. Stürmer
IU-6220-02	di	08.08.18x1 Std.	18.00-19.00 Uhr	108.00 € E. Stürmer

WASSERGYMNASTIK

WASSERGYMNASTIK

Wassergymnastik

Durch den Auftrieb des Wassers werden Wirbelsäule und Gelenke entlastet. Gleichzeitig wird dadurch der Gleichgewichtssinn geschult, was zu einer verbesserten Bewältigung von Alltagssituationen führt.

Die Muskulatur wird mit Hilfe des Wasserwiderstandes und dem Einsatz verschiedener Materialien gekräftigt, um Rumpf und Wirbelsäule stabil zu halten. Da der Muskeltonus im Wasser vermindert ist, kommt es zu einer Muskelentspannung – auch der oft verspannten Rückenmuskulatur. Zusätzlich wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel angeregt und die Beweglichkeit verbessert.

Kontraindikationen sind schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Entzündungserkrankungen in einer akuten Phase.

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40
Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen

GU-6100-06	do	12.01.	12x1 Ust.	18.30-19.15 Uhr	84.00 € N. Paschen
HU-6100-06	do	20.04.	7x1 Ust.	18.30-19.15 Uhr	49.00 € N. Paschen
IU-6100-06	do	10.08.	17x1 Ust.	18.30-19.15 Uhr	119.00 € N. Paschen

Flingern | Allwetterbad Flingern | Flinger Broich 91a
Anmeldung: 0211-60025 211

GU-6110-02	di	10.01.	12x1 Ust.	15.00-15.45 Uhr	84.00 € G. Wittke
GU-6111-02	di	10.01.	12x1 Ust.	15.45-16.30 Uhr	84.00 € G. Wittke
HU-6110-02	di	18.04.	9x1 Ust.	15.00-15.45 Uhr	63.00 € G. Wittke
HU-6111-02	di	18.04.	9x1 Ust.	15.45-16.30 Uhr	63.00 € G. Wittke
IU-6110-02	di	08.08.	18x1 Ust.	15.00-15.45 Uhr	126.00 € G. Wittke
IU-6111-02	di	08.08.	18x1 Ust.	15.45-16.30 Uhr	126.00 € G. Wittke

Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |
Am Massenberger Kamp 45
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211

GU-6120-09	mo	09.01.	11x1 Ust.	18.00-18.45 Uhr	77.00 € H. Thermer
GU-6121-09	mo	09.01.	11x1 Ust.	18.45-19.30 Uhr	77.00 € H. Thermer
HU-6120-09	mo	17.04.	8x1 Ust.	18.00-18.45 Uhr	56.00 € H. Thermer
HU-6121-09	mo	17.04.	8x1 Ust.	18.45-19.30 Uhr	56.00 € H. Thermer
IU-6120-09	mo	07.08.	18x1 Ust.	18.00-18.45 Uhr	126.00 € H. Thermer
IU-6121-09	mo	07.08.	18x1 Ust.	18.45-19.30 Uhr	126.00 € H. Thermer

Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211

GU-6130-10	di	10.01.12x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	84.00 € Y. Turan
HU-6130-10	di	18.04. 9x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	63.00 € Y. Turan
IU-6130-10	di	08.08.18x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	126.00 € Y. Turan

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6140-03	do	12.01.12x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	84.00 € G. Wittke
HU-6140-03	do	20.04. 7x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	49.00 € G. Wittke
IU-6140-03	do	10.08.17x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	119.00 € G. Wittke

AQUAFITNESS

Aquafitness für Erwachsene

Wer etwas für Fitness und Wohlbefinden tun möchte, ist im Wasser gut aufgehoben. Denn Aquafitness ist Krafttraining, Ausdauerschulung, Stretching und Entspannung in Einem. Durch den Wasserauftrieb entsteht ein wirbelsäulen- und gelenkschonendes Training.

Im Mittelpunkt steht die Kräftigung der Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes. Durch die hohe Wärmeleitfähigkeit des Wassers gibt der Körper drei- bis viermal mehr Wärme an das Wasser ab als an die Luft. Dadurch ist Aquafitness der Fettkiller Nummer Eins, denn der Körper muss diesen Wärmeverlust durch einen erhöhten Stoffwechsel ausgleichen und verbrennt dabei viele Kalorien.

Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule |

Am Massenberger Kamp 45

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 211

GU-6122-09	mo	09.01.11x1	Ust. 19.30-20.15 Uhr	77.00 € H. Thermer
HU-6122-09	mo	17.04. 8x1	Ust. 19.30-20.15 Uhr	56.00 € H. Thermer
IU-6122-09	mo	07.08.18x1	Ust. 19.30-20.15 Uhr	126.00 € H. Thermer

YOGA & CO.

Yoga-Pause online

Besonders in unserem Arbeitsalltag begegnen wir oft Situationen, in denen wir unter Stress stehen. Eine aktive und gleichzeitig entspannende Pause ist perfekt, um diesem Stress und den daraus resultierenden Verspannungen entgegen zu wirken.

Einfache Yogastellungen (Asanas), energetisierende Atemübungen (Pranayama) und Tiefenentspannung (Yoga-Nidra) verhelfen zu zunehmend körperlicher und geistiger Wachheit. So fühlen Sie sich den beruflichen Anforderungen und denen des Alltags besser gewachsen.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Yoga-Matte nutzen.

Derendorf | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 09

GU-630W-02	do	26.01.	4x½ Ust.	12.30-13.00 Uhr	5.00 € H. Vohrmann
GU-631W-02	do	02.03.	4x½ Ust.	12.30-13.00 Uhr	5.00 € H. Vohrmann
HU-630W-02	do	20.04.	6x½ Ust.	12.30-13.00 Uhr	7.50 € H. Vohrmann
IU-630W-02	do	31.08.	5x½ Ust.	12.30-13.00 Uhr	6.30 € H. Vohrmann
IU-631W-02	do	26.10.	6x½ Ust.	12.30-13.00 Uhr	7.50 € H. Vohrmann



Foto: © Keren Perez, Unsplash.com

»Fit im Kopf«

Fit bleiben - wer möchte das nicht!

In diesem Kurs werden vielfältige Übungen aus dem Bereich des Gehirnjogging/Gedächtnistrainings angeboten. Sie sind für jede*n geeignet und setzen kein spezielles Wissen voraus.

Es werden von der Gedächtnistrainerin mit unterschiedlichsten und abwechslungsreichen Übungen die Konzentration, Merkfähigkeit und Kreativität angeregt und gefördert. In entspannter und stressfreier Atmosphäre bringen die Übungen Spaß und Sie bleiben gleichzeitig fit für die täglichen Anforderungen.

Rath | AWO Zentrum Plus Rath | Am Gatherhof 25

Anmeldung ☎ 6 00 25 - 5 85

GU-6320-06	do	12.01.12x1Std.	10.00-11.00 Uhr	46.40 €
K. Frommeyer				
HU-6320-06	do	20.04. 7x1Std.	10.00-11.00 Uhr	27.10 €
K. Frommeyer				
IU-6320-06	do	10.08.16x1Std.	10.00-11.00 Uhr	61.90 €
K. Frommeyer				

Bewegung und Entspannung für Frauen

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm für Frauen, die bewusst ihre allgemeine Fitness und ihr Wohlbefinden verbessern wollen.

Es werden zielgerichtete und gelenkschonende Übungen für die gesamte Muskulatur durchgeführt. Aber auch Tipps für ein rückengerechteres Verhalten im Alltag, sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination dürfen hier nicht fehlen. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Angebot ab.

Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |

Immigrather Straße 45

Anmeldung ☎ (02 11) 56 64 72 45

AWO Familienzentrum »Lummerland« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-6224-09	fr	13.01.12x2 Ust.	13.30-15.00 Uhr	69.60 € N.N.
HZ-6224-09	fr	21.04. 9x2 Ust.	13.30-15.00 Uhr	52.20 € N.N.
IZ-6224-09	fr	01.09.13x2 Ust.	13.30-15.00 Uhr	75.40 € N.N.

Hatha-Yoga für Frauen und Männer

Yoga ist eine dynamische Form der Bewegung und Entspannung. Es macht Sie mit einer selbstverantworteten bewussten Gesundheitsvorsorge auf der Grundlage asiatischen Denkens vertraut. In Kombination und dynamischem Wechsel von stetigem Üben, langsamem Steigern und meditativer Entspannung liegt eine alternative Möglichkeit, ihr Leistungsvermögen für sich, Beruf und Alltag zurückzugewinnen und zu steigern.

Einfache Yogastellungen (Asanas), energetisierende Atemübungen (Pranayamas) und Tiefenentspannung (Yoga-Nidra) verhelfen zu zunehmend körperlicher und geistiger Wachheit. So fühlen Sie sich den beruflichen Anforderungen und denen des Alltags besser gewachsen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte, Trinkwasser und eine Decke mitbringen! Der Raum darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |
Aachener Str. 39**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6700-03	mi	11.01.10x2	Ust. 17.45-19.15 Uhr	64.00 € N.N.
HU-6700-03	mi	19.04.10x2	Ust. 17.45-19.15 Uhr	64.00 € N.N.
IU-6700-03	mi	16.08.13x2	Ust. 17.45-19.15 Uhr	83.20 € N.N.

Für Geübte

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |
Aachener Str. 39**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6701-03	mi	11.01.10x2	Ust. 19.30-21.00 Uhr	64.00 € N.N.
HU-6701-03	mi	19.04.10x2	Ust. 19.30-21.00 Uhr	64.00 € N.N.
IU-6701-03	mi	16.08.13x2	Ust. 19.30-21.00 Uhr	64.00 € N.N.

Kundalini-Yoga für Erwachsene

Übungen des Kundalini Yoga sind meistens 1 bis 3 Minuten dauernde Positionen oder Bewegungen. Dabei werden verschiedene Atemtechniken und manchmal Mantras verwendet.

Durch bewusste Atemführung, die dynamischen Körperübungen, Entspannung und Meditation erreichen Sie mehr innere Ausgeglichenheit und Kraft. So können Sie Stress in Familie und Beruf gelassener begegnen und bewahren damit ihre Gesundheit.

Matten sind vorhanden. Barrierefreier Zugang über den Aufzug am Schwimmbad (2. Etage). Bitte eine Wolldecke, bequeme Kleidung und Trinkwasser mitbringen.

**Bilk | Bürgerhaus im Stadtteilzentrum Bilk | Bachstr. 145
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22**

Dieser Kurs ist eine Kooperation von dem AWO-Familienbildungswerk und dem Bürgerhaus Bilk.

GU-6307-03 di 10.01.10 x2 Ust 18.30-20.00 Uhr 64.00 €

H. Schumacher

HU-6307-03 di 18.04. 9 x2 Ust 18.30-20.00 Uhr 57.60 €

H. Schumacher

IU-6307-03 di 08.08.17 x2 Ust 18.30-20.00 Uhr 108.80 €

H. Schumacher

Was könnte leichter sein?

Entspannen mit der Trager®-Methode

Das Alltagsleben führt bei uns allen zu Verspannungen der Muskeln und verklebten Faszien. Die TRAGER®-Methode ist sehr wirksam, solche Verspannungen auf angenehme Weise zu lösen.

Diese Einführung in die Methode zeigt: Das eigene Körpergewicht hilft, Bewegungsspielräume bewusst zu erfahren und sie spielerisch und genussvoll zu erweitern. Das ermöglicht neue, freiere und leichtere Bewegungen unseres Körpers und Geistes.

Mehr zur TRAGER®-Methode finden Sie unter www.trager.de und www.tragerfordailylife.com/de.

Dicke Socken, bequeme Kleidung, ein Laken und einen leichten Snack für die Mittagspause mitbringen.

**Bilk | AWO Familienzentrum Wawuschels |
Aachener Str. 39**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6780-03 sa 04.03. 1x5 Ust. 10.00-14.00 Uhr 10.00 € B. Franz

IU-6780-03 sa 04.11. 1x5 Ust. 10.00-14.00 Uhr 10.00 € B. Franz

ANGEBOTE NUR FÜR FRAUEN

GYMNASTIK

Fitnessgymnastik nur für Frauen

Ein vielseitiges, dynamisches Bewegungsprogramm für Frauen, die bewusst ihre allgemeine Fitness und ihr Wohlbefinden verbessern wollen.

Bei der Fitnessgymnastik werden insbesondere Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft gesteigert, die für eine gute Form und das Sporttreiben benötigt werden. Eine vielfältige Übungsauswahl bringen Abwechslung und Spaß. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunden ab.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-6210-02	mo	09.01.11x1	Ust.	17.30-18.15	Uhr	44.00 €	N. Paschen
GU-6211-02	di	10.01.12x1	Ust.	18.15-19.00	Uhr	48.00 €	N. Paschen
HU-6210-02	mo	17.04. 9x1	Ust.	17.30-18.15	Uhr	36.00 €	N. Paschen
HU-6211-02	di	18.04. 9x1	Ust.	18.15-19.00	Uhr	36.00 €	N. Paschen
IU-6210-02	mo	04.09.14x1	Ust.	17.30-18.15	Uhr	56.00 €	N. Paschen
IU-6211-02	di	08.08.18x1	Ust.	18.15-19.00	Uhr	72.00 €	N. Paschen

Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus |

Krönerweg 50

Anmeldung ☎ (02 11) 4 22 08 59 | Lore Seger

AWO Familienzentrum »Hokuspokus« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Das Familienzentrum übernimmt einen Teil der angegebenen Kosten.

GZ-6212-06	mo	09.01.11x2	Ust.	17.15-18.45	Uhr	88.00 €	D. Diensberg
GZ-6213-06	mo	09.01.11x1	Std.	19.00-20.00	Uhr	58.70 €	D. Diensberg
HZ-6212-06	mo	17.04. 8x2	Ust.	17.15-18.45	Uhr	64.00 €	D. Diensberg
HZ-6213-06	mo	17.04. 8x1	Std.	19.00-20.00	Uhr	42.70 €	D. Diensberg
IZ-6212-06	mo	07.08.18x2	Ust.	17.15-18.45	Uhr	144.00 €	D. Diensberg
IZ-6213-06	mo	04.09.14x1	Std.	19.00-20.00	Uhr	74.70 €	D. Diensberg

Unterrath | AWO Familienzentrum Hokuspokus | Krönerweg 50

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 59

GZ-6214-06 di 10.01.12x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 72.00 €

G. Vergombello

GZ-6215-06 fr 13.01.12x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 72.00 €

G. Vergombello

HZ-6214-06 di 18.04. 9x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 54.00 €

G. Vergombello

HZ-6215-06 fr 21.04. 9x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 54.00 €

G. Vergombello

IZ-6214-06 di 08.08.17x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 102.00 €

G. Vergombello

IZ-6215-06 fr 11.08.17x2 Ust. 19.00-20.30 Uhr 102.00 €

G. Vergombello

Fitnessgymnastik für Ukrainerinnen

Ein vielseitiges, dynamisches Bewegungsprogramm für Frauen, die bewusst ihre allgemeine Fitness und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Bei der Fitnessgymnastik werden insbesondere Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft gesteigert, die für eine gute Form und das Sporttreiben benötigt werden.

Eine vielfältige Übungsauswahl bringen Abwechslung und Spaß. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunden ab.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 10

GU-6213-02 mo 09.01.11x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 58.70 € O. Piotrovskaja

GU-6214-02 do 12.01.12x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 64.00 € O. Piotrovskaja

HU-6213-02 mo 17.04. 8x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 42.70 € O. Piotrovskaja

HU-6214-02 do 20.04. 7x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 37.30 € O. Piotrovskaja

IU-6213-02 mo 04.09.14x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 74.70 € O. Piotrovskaja

IU-6214-02 do 31.08.14x1 Std. 17.00-18.00 Uhr 74.70 € O. Piotrovskaja

LEHRSCHWIMMEN

Lehrschwimmen für muslimische Frauen

»Man lernt nie aus« ... In jedem Alter kann man beginnen, seine Träume und Ziele zu verwirklichen – auch beim Schwimmen. Man erkennt eigene Grenzen, man lernt gemeinsam diese zu überwinden und Leistungsbereitschaft, Willenskraft sowie Durchhaltevermögen zu aktivieren, um sie jederzeit abzurufen.

Inhalte: Gezielte Wassergewöhnung, angstfrei Gleiten und Tauchen, sowie das Erlernen von Brust- und Rückenschwimmen. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Frauen, die gerne Schwimmen lernen möchten.

In diesem Kurs kann das Frühschwimmerabzeichen »Seepferdchen«, für eine einmalige Gebühr von 3,- €, erlangt werden. Anforderungen an die Prüfung:

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen,
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser
- sichtbar unter Wasser ausatmen

Der Unterricht findet im Schulschwimmbecken mit einer max. Wassertiefe von 1,20 m statt!

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40
Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

GU-6105-06	so	15.01.12x1	Ust. 15.00-15.45 Uhr	84.00 € N. Paschen
GU-6106-06	so	15.01.12x1	Ust. 17.15-18.00 Uhr	84.00 € N. Paschen
HU-6105-06	so	23.04. 8x1	Ust. 15.00-15.45 Uhr	56.00 € N. Paschen
HU-6106-06	so	23.04. 8x1	Ust. 17.15-18.00 Uhr	56.00 € N. Paschen
IU-6105-06	so	13.08.17x1	Ust. 15.00-15.45 Uhr	119.00 € N. Paschen
IU-6106-06	so	13.08.17x1	Ust. 17.15-18.00 Uhr	119.00 € N. Paschen

Oberbilk FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 16

GU-6107-03	mi	11.01.12x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	84.00 €	M. Aghazadeh
GU-6108-03	mi	11.01.12x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	84.00 €	M. Aghazadeh
GU-6109-03	mi	11.01.12x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	84.00 €	M. Aghazadeh
HU-6107-03	mi	19.04.10x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	70.00 €	M. Aghazadeh
HU-6108-03	mi	19.04.10x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	70.00 €	M. Aghazadeh
HU-6109-03	mi	19.04.10x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	70.00 €	M. Aghazadeh
IU-6107-03	mi	09.08.17x1	Ust. 18.30-19.15 Uhr	119.00 €	M. Aghazadeh
IU-6108-03	mi	09.08.17x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	119.00 €	M. Aghazadeh
IU-6109-03	mi	09.08.17x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	119.00 €	M. Aghazadeh

Garath | Fritz-Henkel-Schule | Stettiner Str. 98 - Lehrschwimmbad

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-6132-10	di	10.01.12x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	84.00 €	Y. Turan
HU-6132-10	di	18.04. 9x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	63.00 €	Y. Turan
IU-6132-10	di	08.08.18x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	126.00 €	Y. Turan

WASSERGYMNASTIK

Wassergymnastik für Frauen

Durch den Auftrieb des Wassers werden Wirbelsäule und Gelenke entlastet. Gleichzeitig wird dadurch der Gleichgewichtssinn geschult, was zu einer verbesserten Bewältigung von Alltagssituationen führt. Die Muskulatur wird mit Hilfe des Wasserwiderstandes und dem Einsatz verschiedener Materialien gekräftigt, um Rumpf und Wirbelsäule stabil zu halten.

Da der Muskeltonus im Wasser vermindert ist, kommt es zu einer Muskelentspannung – auch der oft verspannten Rückenmuskulatur. Zusätzlich wird die Atemmuskulatur trainiert, der Stoffwechsel angeregt und die Beweglichkeit verbessert.

Dieses Angebot ist nur für Frauen!

Kontraindikationen sind schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Entzündungserkrankungen in einer akuten Phase.

**Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40
Anmeldung ☎ (01 74) 5 16 47 77 | Natali Paschen**

GU-6101-06	do	12.01.12x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	84.00 € N. Eichholz
HU-6101-06	do	20.04. 7x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	49.00 € N. Eichholz
IU-6101-06	do	10.08.17x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	119.00 € N. Eichholz



Aquafitness für Frauen

Wer etwas für Fitness und Wohlbefinden tun möchte, ist im Wasser gut aufgehoben. Denn Aquafitness ist Krafttraining, Ausdauererschulung, Stretching und Entspannung in Einem. Durch den Wasserauftrieb entsteht ein wirbelsäulen- und gelenkschonendes Training.

Im Mittelpunkt steht die Kräftigung der Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes. Durch die hohe Wärmeleitfähigkeit des Wassers gibt der Körper drei- bis viermal mehr Wärme an das Wasser ab als an die Luft. Dadurch ist Aquafitness der Fettkiller Nummer 1, denn der Körper muss diesen Wärmeverlust durch einen erhöhten Stoffwechsel ausgleichen und verbrennt dabei viele Kalorien.

Dieser Kurs ist nur für Frauen!

Mörsenbroich | Janusz-Korczak-Schule | Wrangelstr. 40 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 16

GU-6102-06	do	12.01.12x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	84.00 € N. Paschen
GU-6103-06	fr	13.01.12x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	84.00 € N. Paschen
GU-6104-06	fr	13.01.12x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	84.00 € N. Paschen
HU-6102-06	do	20.04. 7x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	49.00 € N. Paschen
HU-6103-06	fr	21.04. 9x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	63.00 € N. Paschen
HU-6104-06	fr	21.04. 9x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	63.00 € N. Paschen
IU-6102-06	do	10.08.17x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	119.00 € N. Paschen
IU-6103-06	fr	11.08.17x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	119.00 € N. Paschen
IU-6104-06	fr	11.08.17x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	119.00 € N. Paschen

Wersten | Mosaikschule-Städt. Förderschule | Am Massenberger Kamp 45 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 2 11

GU-6123-09	mo	09.01.11x1	Ust. 20.15-21.00 Uhr	77.00 € H. Thermer
HU-6123-09	mo	17.04. 8x1	Ust. 20.15-21.00 Uhr	56.00 € H. Thermer
IU-6123-09	mo	07.08.18x1	Ust. 20.15-21.00 Uhr	126.00 € H. Thermer

Oberbilk FGZ Sonnenstraße | Sonnenstr. 10 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 16

GU-6131-10	di	10.01.12x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	84.00 € Y. Turan
HU-6131-10	di	18.04. 9x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	63.00 € Y. Turan
IU-6131-10	di	08.08.18x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	126.00 € Y. Turan

Bilk | Schwimmbad der Martin-Luther-Schule | Gotenstr. 20 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-6141-03	do	12.01.12x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	84.00 € G. Wittke
GU-6142-03	do	12.01.12x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	84.00 € G. Wittke
HU-6141-03	do	20.04. 7x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	49.00 € G. Wittke
HU-6142-03	do	20.04. 7x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	49.00 € G. Wittke
IU-6141-03	do	10.08.17x1	Ust. 19.15-20.00 Uhr	119.00 € G. Wittke
IU-6142-03	do	10.08.17x1	Ust. 20.00-20.45 Uhr	119.00 € G. Wittke



Foto: © Yulissa Tagle, unsplash.com

Heute kaufen ... morgen zahlen

Kredit aufnehmen, auf Raten kaufen – das ist normal und weit verbreitet. Eine solche Praxis ist dann kein Problem, wenn die fälligen Zahlungsverpflichtungen aus dem verfügbaren Einkommen bedient werden können. Ist die Rückzahlung aber nicht mehr oder nicht mehr ganz gewährleistet, wird es eng. Aus der Verschuldung kann Überschuldung entstehen.

Wir bieten an:

- » Frühzeitige Unterstützung durch unsere telefonische Sprechstunde.
- » Schnelle Hilfe zur Existenzsicherung.
- » Informationen über Verträge, Rechte & Pflichten, Mahnverfahren, Zwangsvollstreckung.
- » Schulungen für Multiplikatoren.

Erfolgreiche Schuldnerberatung setzt voraus, dass Ratsuchende bereit sind, ihrerseits Verantwortung zu übernehmen und aktiv an der Lösung ihrer Probleme mitzuarbeiten.

**Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
Westfalenstr. 38 a | 40472 Düsseldorf**

**Tel. (02 11) 6 00 25 - 5 01 | Fax (02 11) 6 00 25 - 5 02
schuldnerberatung@awo-duesseldorf.de**

**Telefonische Terminvergabe und Beratungshotline:
montags 13-15 Uhr
dienstags 13-15 Uhr
freitags 15-17 Uhr**



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

Leben im Stadtteil

*Leben und
erleben!*



Ihr Treff-
punkt im
Stadtteil freut
sich auf Sie!

Die Angebote und Kurse des Familienbildungswerks finden über ganz Düsseldorf verteilt in unterschiedlichsten Einrichtungen statt, vor allem aber auch in unseren AWO Familien- und Stadtteiltreffs.

Daneben bieten wir Ihnen dort noch eine Menge mehr. So gibt es offene Treffs zu verschiedenen Themen, Beratung zu unterschiedlichen Fragen, Selbsthilfegruppen und die Möglichkeit, eigene Gruppenangebote zu starten oder sich ehrenamtlich zu engagieren. Die Treffs sind zudem einfach eine Anlaufstelle für Sorgen, Ideen und das Leben im Stadtteil.

Kommen sie einfach vorbei und informieren Sie sich vor Ort. Die Öffnungszeiten und Kontaktdaten finden Sie auf

www.awo-duesseldorf.de/familien/beratung/treffs

Auf den folgenden Seiten stellen die Treffs Schwerpunkte oder Besonderheiten vor.

AWO Familientreff Derendorf

AWO Familientreff Bilk

AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten

AWO Familientreff Eller

AWO Familientreff Holthausen

DERENDORF

Im Familientreff Derendorf finden Sie viele Angebote der klassischen Familienbildung! Neben ElternStart NRW und unterschiedlichen Eltern-Kind-Angeboten für Familien, bieten wir Ihnen Spiel- und Krabbelgruppen, interkulturelle Spielgruppen, musikalische Frühförderung, kreativen Kindertanz, das beliebte Vorleseabenteuer und Elternabende.

Einen weiteren Schwerpunkt bilden unsere Angebote für Zuwanderer*innen. Bei uns finden Sie Integrations- und Berufssprachkurse sowie niederschwellige Sprach- und Konversationskurse mit Kinderbetreuung, Sprachpatenschaften und vieles mehr.

Wir arbeiten eng mit der Integrationsagentur und Migrationsberatung im Haus zusammen. So geht es schnell und mit Hilfe der vielfältigen Beratungen entwickelt sich eine zielgenaue Unterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund.

Wir freuen uns, Sie in folgenden offenen Angeboten zu begrüßen.

Offener Treff für arabischsprachige Frauen

Mittwoch, 10.00-12.15 Uhr

Offener Treff für ukrainisch-/russischsprachige Seniorinnen

Donnerstag, 17.15-19.00 Uhr

Offenes Sprachcafé

Freitag, 09.30-11.45 Uhr

Elternsprachcafé mit Kinderbetreuung

Dienstag und Donnerstag, 09.00-12.00 Uhr

Eltern-Kind-Kurs für geflüchtete Familien

Freitag, 10.00-12.15 Uhr

Offener Treff für alleinerziehende, arabischsprachige Frauen mit Kinderbetreuung

Dienstag, 15.00-17.15 Uhr

Für Informationen und Anmeldung zu den offenen Angeboten für Migrant*innen sind wir erreichbar unter (02 11) 6 00 25 - 1 17 oder johanna.blinn@awo-duesseldorf.de

BILK

Der Familientreff Bilk ist eine Anlaufstelle für Familien, Kinder, Alleinlebende und Senior*innen. Wir stärken Eltern, fördern Austausch und Kontakte und laden ein, neue Menschen kennen zu lernen.

Wir unterstützen bei Fragen und stellen gerne unser breites Hilfs- und Beratungsnetzwerk zur Verfügung. Montags und Mittwochs bietet dafür eine pädagogische Fachkraft den offenen Treff an.

Im Treff finden Kurse und Workshops statt, die Sie in den anderen Kapiteln finden. Abends und am Wochenende stehen unsere Räume anerkannten Selbsthilfegruppen und Sprachmittler*innen zur Verfügung.

Für Informationen und Anmeldung sind wir wenn nicht bei einzelnen Kursen anders angegeben unter (02 11) 6 00 25 - 42 2 und ft.bilk@awo-duesseldorf.de erreichbar.

Wir freuen uns auf Sie!

Offener Treff

Im offenen Treff können Sie einer pädagogischen Fachkraft Fragen stellen und sich beraten lassen.

Gerne suchen wir mit Ihnen im großen Netz sozialer Einrichtungen in Düsseldorf das für Sie passende Angebot.

Wir besprechen bei einer Tasse Kaffee oder Tee wo es im Stadtteil und darüber hinaus Beratungsstellen oder Kursangebote gibt.

Bilk | AWO Familientreff Bilk | Aachener Straße 9

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 22

GU-7000-03 mo 09.01.11x2 Ust 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei B. Franz

GU-7001-03 mi 11.01.11x2 Ust 13.00-14.30 Uhr gebührenfrei

A. Wienen

HU-7000-03 mo 17.04. 8x2 Ust 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei B. Franz

HU-7001-03 mi 19.04.10x2 Ust 13.00-14.30 Uhr gebührenfrei

A. Wienen

IU-7000-03 mo 07.08.17x2 Ust 11.00-12.30 Uhr gebührenfrei B. Franz

IU-7001-03 mi 09.08.16x2 Ust 13.00-14.30 Uhr gebührenfrei

A. Wienen

WERSTEN

Im AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten gibt es neben den klassischen Familienbildungsangeboten auch ein großes Außengelände und einen Stall mit Ponys, Ziegen, Kaninchen, Meerschweinchen, Hühnern, einem Hahn und einem Kater. Dieses ist immer offen zugänglich und als Spielfläche oder zum gemeinsamen Picknicken oder Grillen nutzbar.

Auf dem Gelände lassen sich tolle Kindergeburtstage oder Angebote für Kita- oder Spielgruppen veranstalten. Sie können diese selbst durchführen, das Außengelände nutzen oder Material ausleihen oder auch ein Programm im Stall bei uns buchen. Bei Interesse melden Sie sich einfach unter der Telefonnummer (02 11) 6 00 25 - 4 35.

Preise und Zeiten individuell je nach Kapazität und Wünschen nach Absprache.

Außerdem stellen wir Gebäude und Gelände gerne für selbstorganisierte Gruppentreffen von Nachbar*innen zur Verfügung. Sprechen Sie uns einfach an oder melden Sie sich telefonisch.

Hier finden sie noch einige Angebote für Eltern mit Kindern im Stall, sowie ein paar unserer sonstigen Angebote in Wersten. Offene Angebote und neue Planungen während des Jahres werden auf der Internetseite oder auf Facebook veröffentlicht.

Offener Stall für Kinder ab ca. 3 Jahren und ihre Familien

Jeden Mittwoch ist Platz für die Kleinsten im Stall. Ihr könnt in die Ställe gehen, die Tiere kennenlernen, streicheln und füttern und auf dem Außengelände spielen.

Zwischendurch kann gemalt werden oder es wird in der Außenwerkstatt gemeinsam gebastelt.

Auf dem Gelände und im Stall gibt es viel zu entdecken, kommt einfach mal vorbei!

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45**

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 35

HU-7805-09 mi 19.04.10x3 Ust 16.15-18.00 Uhr gebührenfrei
S. Hantke

IU-7805-09 mi 09.08.10x3 Ust 16.15-18.00 Uhr gebührenfrei
S. Hantke

Spieltreff im Stall für Kinder von 1½-3 Jahren und ihre Familien

Ein erster Stalltreff für die ganz Kleinen. Neben dem offenen Stall am Mittwoch kann hier in einem kleineren Rahmen der Stall erkundet werden.

Wir besuchen die Tiere, ihr könnt füttern und streicheln und zwischendurch reiten wir auf unserem Pony oder gehen mit den Eseln spazieren.

Bitte an wetterfeste Kleidung denken.

Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten | Immigrather Straße 45

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 35

HU-7806-09 mo 17.04.10x3 Ust. 14.00-15.45 Uhr gebührenfrei
S. Hantke

IU-7807-09 mo 07.08.10x3 Ust. 14.00-15.45 Uhr gebührenfrei
S. Hantke

Abenteuer auf der Tierfarm

Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

In dieser etwas anderen Spielgruppe gibt es viel zu entdecken.

Die Kinder können die Ställe der Tierfarm erkunden, ihre Bewohner kennenlernen, erfahren wie sie leben und sich in Ruhe mit ihnen beschäftigen. Die Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Hühner, Esel und Ponys können gestreichelt und gefüttert werden. Besonders Mutige können auch auf den Eseln reiten.

Zum Ausruhen bietet der Gruppenraum der Tierfarm genug Platz. Ansonsten findet das Angebot größtenteils im Freien oder in den Ställen der Tiere statt.

Bitte unbedingt auf geeignete Kleidung achten!

Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten | Immigrather Straße 45

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 4 35

GU-7101-09 mo 23.01.10x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 44.00 € L. Queck

HU-7102-09 mo 17.04.10x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 44.00 € L. Queck

IU-7103-09 mo 07.08.10x2 Ust. 16.00-17.30 Uhr 44.00 € L. Queck

Winterspielplatz

Spiel- und Bewegungstreff für (Groß-)Eltern mit ihren (Enkel-)Kindern ab etwa 1 Jahr

Kinder ab ca. einem Jahr können in diesem offenen Spiel- und Bewegungstreff gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern der winterlichen Kälte entfliehen und die Turnhalle im Aktiv- und Stadtteiltreff zum Laufen, Klettern, Hüpfen, Entdecken und Ausprobieren nutzen.

Verschiedene Spiel- und Bewegungsmaterialien sind vorhanden und können jedes Mal anders aufgebaut und genutzt werden. Ihr gestaltet eure eigene Bewegungsfläche mit.

Die (Groß-)Eltern begleiten die Kinder dabei und können sich beim gemeinsamen Spielen unterhalten und austauschen.

Bitte Stoppersocken oder Hausschuhe für Kinder und Erwachsene mitbringen.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45
Anmeldung ☎ (02 11) 56 64 72 45**

GU-7802-09 di 24.01.10x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
S. Hantke, K. Hafner

Offenes Familien-Café

Spieltreff für Eltern mit ihren Kindern ab etwa 1 Jahr

In diesem offenen Café können sich Eltern mit ihren Kindern ab ca. einem Jahr treffen. Die Kinder können spielen und die Eltern sich währenddessen austauschen.

Spielmaterial und Kinderbücher zum Vorlesen können genutzt und bei Bedarf auch ausgeliehen werden.

An einzelnen Terminen, die im Verlauf des Familien-Café bekannt gegeben werden, kommen Mitarbeiter*innen von Beratungsstellen oder Expert*innen zu verschiedenen Themen dazu und beantworten Fragen.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45
Anmeldung ☎ (02 11) 566 47 245**

GU-7801-09 do 26.01.10x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
S. Hantke, K. Hafner

HU-7802-09 do 20.04.10x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
S. Hantke, K. Hafner

IU-7803-09 do 14.09.10x3 Ust 15.00-17.15 Uhr gebührenfrei
K. Hafner, S. Hantke

Spielgruppe zur Sprachförderung

Für Kinder ab 5 Jahren ohne Platz in der Kita

Ihr Kind ist älter als 5 Jahre, besucht noch keine Kita und spricht nur wenig Deutsch? Dann sind Sie in unserer Gruppe richtig!

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Kind die deutsche Sprache zu entdecken. Mit Liedern, Fingerspielen, Bilderbüchern und vielem mehr.

Zweimal in der Woche treffen sich Eltern und Kinder, um mit Unterstützung einer Kursleiterin gemeinsam zu singen, zu spielen, Bücher anzuschauen und vor allem viel zu sprechen.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45
Anmeldung ☎ (02 11) 56 64 72 45**

AWO Familienzentrum »Lummerland« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-7101-09 mo 23.01. 9x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr gebührenfrei N.N.

HZ-7102-09 mo 17.04. 9x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr gebührenfrei N.N.

IZ-7103-09 mo 04.09. 9x3 Ust. 09.30-11.45 Uhr gebührenfrei N.N.

Offener Treff für Alleinerziehende in Wersten

In diesem offenen Netzwerk treffen sich Alleinerziehende einmal im Monat, um sich kennen zu lernen und auszutauschen.

Die Teilnehmenden bestimmen, welche Themen ihnen wichtig sind. Das können Fragen zu Erziehung, Berufstätigkeit, Umgang mit dem Ex-Partner, aber auch Freizeitgestaltung und Organisation des Alltags sein. Gemeinsam ist vieles leichter.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder werden in der Zeit betreut.

**Wersten | AWO Aktiv- und Stadtteiltreff Wersten |
Immigrather Straße 45
Anmeldung ☎ (02 11) 56 64 72 45**

GU-1260-09 di 17.01. 3x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

HU-1260-09 di 25.04. 3x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

IU-1260-09 di 15.08. 4x3 Ust 17.00-19.15 Uhr gebührenfrei A. Greif

Nappy Dancers

Kindertanz für Kinder von ca. 20-40 Monaten und ihre Eltern

Der Kurs nappydancers® ist ein Angebot für Kleinkinder im Alter von ca. 20-40 Monate zusammen mit ihren Eltern. Die Kinder tanzen immer zusammen mit Mama oder Papa untermalt von eigens lizenzierter Musik zu diesem Zweck entwickelte Tänze.

Wersten | AWO Aktiv- und Stadteiltreff Wersten | Immigrather Straße 45
Anmeldung ☎ (02 11) 56 64 72 45

GU-7102-09	do	26.01.10x1	Ust.	15.00-15.45 Uhr	75.00 €
J. Neumann-Probst					
GU-7103-09	do	26.01.10x1	Ust.	16.00-16.45 Uhr	75.00 €
J. Neumann-Probst					
HU-7104-09	do	20.04.10x1	Ust.	16.00-16.45 Uhr	75.00 €
J. Neumann-Probst					
HU-7105-09	do	20.04.10x1	Ust.	15.00-15.45 Uhr	75.00 €
J. Neumann-Probst					
IU-7105-09	do	07.09.10x1	Ust.	15.00-15.45 Uhr	75.00 €
J. Neumann-Probst					
IU-7106-09	do	07.09.10x1	Ust.	16.00-16.45 Uhr	75.00 €
J. Neumann-Probst					

Bewegung und Entspannung für Frauen

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm für Frauen, die bewusst ihre allgemeine Fitness und ihr Wohlbefinden verbessern wollen. Es werden zielgerichtete und gelenkschonende Übungen für die gesamte Muskulatur durchgeführt.

Aber auch Tipps für ein rückengerechteres Verhalten im Alltag, sowie Übungen für Gleichgewicht und Koordination dürfen hier nicht fehlen. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Angebot ab.

Wersten | AWO Aktiv- und Stadteiltreff Wersten | Immigrather Straße 45
Anmeldung ☎ (02 11) 56 64 72 45

AWO Familienzentrum »Lummerland« in Kooperation mit dem AWO Familienbildungswerk. Die Kosten werden vom Familienzentrum übernommen.

GZ-6224-09	fr	13.01.12x2	Ust.	13.30-15.00 Uhr	gebührenfrei	N.N.
HZ-6224-09	fr	21.04. 9x2	Ust.	13.30-15.00 Uhr	gebührenfrei	N.N.
IZ-6224-09	fr	01.09.13x2	Ust.	13.30-15.00 Uhr	gebührenfrei	N.N.



ELLER

Bildung, Beratung und Betreuung

»Vieles unter einem Dach« lautet das Motto des Familientreffs an der Schlossallee in Eller. Dort finden Stadtteilbewohner*innen wohnortnah Bildung, Beratung, Betreuung, Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe.

Das breit gefächerte Angebot ist auf die Lebenssituation der Menschen vor Ort ausgerichtet und trägt somit zur Förderung der Selbsthilfepotentiale bei. Die Angebote in unserem Familientreff richten sich schwerpunktmäßig an Familien mit Kindern. Gleichzeitig fördern wir die Vielfalt der Kulturen und ermöglichen soziale und kulturelle Integration.

Für Informationen und Anmeldung sind wir erreichbar unter (02 11) 6 00 25- 2 11 oder ft.eller@awo-duesseldorf.de

HOLTHAUSEN

Der Familientreff Holthausen ist offen für alle Kinder und Erwachsenen aus Holthausen und den angrenzenden Stadtteilen! Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf Sie!

Für Informationen und Anmeldung sind wir erreichbar unter (02 11) 6 00 25- 5 34 oder familientreff.holthausen@awo-duesseldorf.de

Integration & Deutschkurse

Deutsch

lernen bei der

AWO

Hier finden Sie Sprachkurse und andere Angebote für erwachsene Migrant*innen mit einem gesicherten und ungesicherten Aufenthaltsstatus, gleich welcher Nationalität, sowie deren Kinder.

Wir möchten Sie durch unsere passgenauen Angebote und durch eine intensive Kursberatung ein Stück weit auf Ihrem Weg der Integration begleiten.

Wir bieten Sprachkurse in verschiedenen Niveaustufen von A1 bis B2 mit entsprechenden Abschlusstests an. Dies sind Integrationskurse, Berufssprachkurse (DeuFöV), niederschwellige Deutschkurse für Menschen mit ungeklärtem Aufenthalt und Frauenkurse. Des Weiteren bieten wir niederschwellige Kurse für Migrant*innen im Stadtteil an.

Die Sprachkurse des Fachbereichs sind besonders auf die Bedürfnisse von Eltern zugeschnitten. Zu vielen Kursen bieten wir eine qualifizierte Kinderbetreuung an. Die Themen in den Kursen greifen die Lebens- und Berufswelt von Eltern auf.

Eltern und werdende Eltern mit Zuwanderungsgeschichte sind in allen Angeboten der Familienbildung sehr willkommen, insbesondere in unseren Angeboten zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung, Elternkompetenzkursen und Spielgruppen.

Beratung und Anmeldung zu

» Integrationskursen und Frauen- (MiA-) Kursen

☎ 02 11 / 6 00 25 122 oder 6 00 25 123

» Berufssprachkursen

☎ 02 11 / 6 00 25 121

» Weitere Deutschkurse und Angebote für Eltern

☎ 02 11 / 6 00 25 117

INTEGRATIONSKURSE

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

Allgemeiner Integrationskurs Modul 5

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8125-02 Mo, Di, Mi, Do 30.01. 25x4 Ust. 13.45-17.00 Uhr
B. Scheibling, S. Rekhviashvili

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8105-02 Di, Mi, Fr 08.02. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr K. Haase

Allgemeiner Integrationskurs Modul 6

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8126-02 Mo, Di, Mi, Do 15.03. 25x4 Ust. 13.45-17.00 Uhr
B. Scheibling

GD-8106-02 Di, Mi, Fr 28.03. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr K. Haase

ELTERNINTEGRATIONSKURSE MIT KINDERBETREUUNG

Eller, Schloßallee

Elternintegrationskurs Modul 1

mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

ID-8321-08 Mo, Di, Do 21.08. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr A. Korte-
Bleckmann, A. Kamps

Elternintegrationskurs Modul 2

mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

ID-8322-08 Mo, Di, Do 19.10. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr A. Korte-
Bleckmann, A. Kamps

Elternintegrationskurs Modul 3

mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

ID-8323-08 Mo, Di, Do 05.12. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr A. Korte-
Bleckmann, A. Kamps

Elternintegrationskurs Modul 8

mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8328-08 Mo, Di, Do 10.01. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr A. Korte-
Bleckmann, A. Kamps

Elternintegrationskurs Modul 9

mit Kinderbetreuung

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8329-08 Mo, Di, Do 28.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr A. Korte-
Bleckmann, A. Kamps

Holthausen

Elternintegrationskurs Modul 4

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99

Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 - 1 22

GD-8304-09 Mo, Di, Do 09.01. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

Elternintegrationskurs Modul 5

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99

Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 - 1 22

GD-8305-09 Mo, Di, Do 23.02. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

Elternintegrationskurs Modul 6

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99

Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 - 1 22

HD-8306-09 Di, Do 25.04. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

Elternintegrationskurs Modul 7

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99

Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 - 1 22

ID-8307-09 Mo, Di, Do 07.08. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

Elternintegrationskurs Modul 8

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99

Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 - 1 22

ID-8308-09 Mo, Di, Do 21.09. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

Elternintegrationskurs Modul 9

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99

Anmeldung ☎ (02 11) 600 25 - 1 22

ID-8309-09 Mo, Di, Do 14.11. 20x5 Ust. 08.45-12.45 Uhr S. Auer-Jørgensen, N. Filippov

Derendorf

Elternintegrationskurs Modul 1

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8241-02 Mo, Di, Fr 13.02. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr J. Plückelmann

Elternintegrationskurs Modul 2

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

HD-8242-02 Mo, Di, Fr 17.04. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr J. Plückelmann,

Elternintegrationskurs Modul 3

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

HD-8243-02 Mo, Di, Fr 12.06. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr 390.00 €
J. Plückelmann

Elternintegrationskurs Modul 4

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

ID-8244-02 Mo, Di, Fr 11.09. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr J. Plückelmann

Elternintegrationskurs Modul 5

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

ID-8245-02 Mo, Di, Fr 13.11. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr J. Plückelmann

Elternintegrationskurs Modul 7

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8237-02 Mo, Di, Mi, Do 09.01. 22x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr S. Auer-
Jørgensen, A. Abiega Olabarrieta

Elternintegrationskurs Modul 8

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8238-02 Mo, Di, Mi, Do 16.02. 22x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr S. Auer-Jørgensen, A. Abiega Olabarrieta

ID-8238-02 Mo, Di, Mi, Do 19.10. 22x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr S. Auer-Jørgensen, A. Abiega Olabarrieta

Elternintegrationskurs Modul 9

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

HD-8239-02 Mo, Di, Mi, Do 17.04. 22x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr S. Auer-Jørgensen, A. Abiega Olabarrieta

ID-8239-02 Mo, Di, Mi, Do 30.11. 22x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr S. Auer-Jørgensen, A. Abiega Olabarrieta

ALPHABETISIERUNGSKURSE MIT KINDERBETREUUNG

Alphabetisierungskurs Modul 1

mit Kinderbetreuung

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

ID-8711-02 Mo, Mi, Do, Fr 16.10. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
M. Sergio, S. Ibrahim-Schumacher

Alphabetisierungskurs Modul 2

mit Kinderbetreuung

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

GD-8702-02 Mo, Di, Mi, Fr 01.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
S. Rekhviashvili

ID-8712-02 Mo, Mi, Do, Fr 22.11. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
M. Sergio, S. Ibrahim-Schumacher

Alphabetisierungskurs Modul 3

mit Kinderbetreuung

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

GD-8703-02 Mo, Di, Mi, Fr 10.03. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
S. Rekhviashvili

Alphabetisierungskurs Modul 4

mit Kinderbetreuung

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

HD-8704-02 Mo, Di, Mi, Fr 28.04. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
S. Rekhviashvili

Alphabetisierungskurs Modul 5

mit Kinderbetreuung

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

HD-8705-02 Mo, Di, Mi, Fr 07.06. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
S. Rekhviashvili

GD-8725-02 Mo, Di, Do, Fr 17.01. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
R. Gutsfeld, K. Baier

Alphabetisierungskurs Modul 6

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8726-02 Mo, Di, Do, Fr 23.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
R. Gutsfeld, K. Baier

ID-8706-02 Mo, Di, Mi, Fr 25.08. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
S. Rekhviashvili

Alphabetisierungskurs Modul 7

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

HD-8727-02 Mo, Di, Do, Fr 17.04. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
R. Gutsfeld, K. Baier

ID-8707-02 Mo, Di, Mi, Fr 29.09. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
S. Rekhviashvili

Alphabetisierungskurs Modul 8

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

ID-8708-02 Mo, Di, Mi, Fr 20.11. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
S. Rekhviashvili

HD-8728-02 Mo, Di, Mi, Fr 25.05. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
R. Gutsfeld, K. Baier

Alphabetisierungskurs Modul 9

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8719-02 Mo, Mi, Do, Fr 19.01. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
M. Sergio, S. Ibrahim-Schumacher

ID-8729-02 Mo, Di, Do, Fr 21.08. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
R. Gutsfeld, K. Baier

Alphabetisierungskurs Modul 10

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8911-02 Mo, Mi, Do, Fr 24.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
M. Sergio, S. Ibrahim-Schumacher

ID-8921-02 Mo, Di, Do, Fr 25.09. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
R. Gutsfeld, K. Baier

Alphabetisierungskurs Modul 11

mit Kinderbetreuung

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

GD-8912-02 Mo, Di, Mi, Fr 31.03. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
M. Sergio, S. Ibrahim-Schumacher

ID-8922-02 Mo, Di, Do, Fr 13.11. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
R. Gutsfeld, K. Baier

Alphabetisierungskurs Modul 12

mit Kinderbetreuung

**Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22**

HD-8913-02 Mi, Do, Fr 24.05. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr M. Sergio,
S. Ibrahim-Schumacher

ORIENTIERUNGSKURSE

Orientierungskurs Allgemeiner Integrationskurs

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

HD-8611-02 Di, Mi, Fr 23.05. 20x5 Ust. 09.00-13.00 Uhr K. Haase
HD-8612-02 Mo, Di, Mi, Do 15.05. 25x4 Ust. 13.45-17.00 Uhr
B. Scheibling

Orientierungskurs Elternintegrationskurs

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8602-02 Mo, Di, Mi 07.02. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr K. Kant

Eller | AWO Familientreff Eller | Schloßallee 12c
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

GD-8603-08 Mo, Di, Do 02.05. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr A. Korte-
Bleckmann, A. Kamps

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

HD-8601-02 Mo, Di, Mi, Do 29.05. 22x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr S. Auer-
Jørgensen, A. Abiega Olabarrieta

Orientierungskurs Alphabetisierungskurs

mit Kinderbetreuung

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2
Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 22

ID-8602-02 Mo, Mi, Do, Fr 16.08. 20x5 Ust. 08.30-12.30 Uhr
M. Sergio, S. Ibrahim-Schumacher

FRAUENKURSE

Die seit den 1990er Jahren durch den Bund finanzierten niederschweligen Frauenkurse haben seit 2020 einen neuen Namen:

MiA – Migrantinnen einfach stark im Alltag.

An unseren Kursen »Vorbereitung auf den Integrationskurs« können Sie teilnehmen, wenn Sie noch keine Betreuung für Ihr Kind haben oder Sie auf den Start Ihres Integrationskurses warten. Wir helfen Ihnen auch bei der Suche nach einem passenden Integrationskurs. In einer kleinen Gruppe von 10 Teilnehmerinnen können Sie sich mit der deutschen Sprache vertraut machen und erste Erfolge sammeln.

In unseren Gesprächskreisen und Kommunikationsgruppen treffen sich Frauen und Mütter aus dem Stadtteil. Besonders in diesen Gruppen werden themenbezogene Lerneinheiten angeboten: wie z. B. Arztbesuche, Bildungssystem, Finanzen oder Bewerbungen. Bereits lange in Deutschland lebende Frauen nehmen hieran gerne teil.

Zu allen Frauenkursen bieten wir eine qualifizierte Kinderbetreuung an, damit auch Mütter mit kleinen Kindern der Kursbesuch ermöglicht wird.

Insgesamt können bis zu drei kostenfreie Kurse besucht werden.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vorbereitung auf den Integrationskurs mit Kinderbetreuung

In Kooperation mit dem AWO Familienzentrum Pustebume. Insgesamt können bis zu drei kostenfreie Kurse besucht werden.

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 23

GF-8710-02	Di, Do	10.01.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
I. Boutiar-Doudouh					
HF-8710-02	Di, Do	17.04.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
I. Boutiar-Doudouh					
IF-8712-02	Di, Do	08.08.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
I. Boutiar-Doudouh					
IF-8713-02	Di, Do	17.10.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
I. Boutiar-Doudouh					

Derendorf | AWO Familienbildungswerk | Liststr. 2 Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 23

GF-8700-02	mo	09.01.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
N.N.					
HF-8700-02	mo	17.04.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
N.N.					
IF-8700-02	mo	28.08.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
N.N.					

Derendorf | Online-Seminar

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 1 23

GF-8720-02	Di, Do	10.01.	17x2	17.00-19.00 Uhr	gebührenfrei
S. Ali					
HF-8720-02	Di, Do	18.04.	17x2	17.00-19.00 Uhr	gebührenfrei
S. Ali					

Holthausen | AWO Familientreff Holthausen | Geeststraße 99

Anmeldung ☎ (02 11) 6 00 25 - 5 34/5 35

GF-8730-08	Mo, Mi	09.01.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
T. Driouach					
HF-8730-08	Mo, Mi	17.04.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
T. Driouach					
IF-8730-08	Mo, Mi	07.08.	11x3 Std.	09.00-12.00 Uhr	gebührenfrei
T. Driouach					



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
Familienglobus gGmbH

Fachdienst Migration und Integration

Die Angebote des Fachdienstes Migration und Integration der AWO Familienglobus gGmbH umfassen die Migrationsberatung für Erwachsene, die berufsorientierte Integrationsberatung sowie die Integrationsagentur. Sie finden die Mitarbeiter*innen an zwei Standorten in Düsseldorf.

Standort Derendorf

Liststr. 2 • 40470 Düsseldorf

Migrationsberater*innen

Majdouline Bassori (0211) 6 00 25 - 1 74
majdouline.bassori@awo-duesseldorf.de

Sevda Kemaloglou (02 11) 6 00 25 - 1 78
sevda.kemaloglou@awo-duesseldorf.de

Bora Tan (02 11) 6 00 25 - 1 79
bora.tan@awo-duesseldorf.de

Saida Ouanssai (02 11) 6 00 25 - 1 66
saida.ouanssai@awo-duesseldorf.de

Berufsorientierte Integrationsberatung

Cornelia Jacobi (02 11) 6 00 25 - 17 76
cornelia.jacobi@awo-duesseldorf.de

Integrationsagentur

Zehra Saridayi (02 11) 6 00 25 - 1 65
zehra.saridayi@awo-duesseldorf.de

Ataman Yildirim (02 11) 6 00 25 - 1 81
ataman.yildirim@awo-duesseldorf.de

Standort Garath

Frankfurter Str. 225 • 40595 Düsseldorf

Migrationsberaterin

Marina Fleischmann (02 11) 56 69 37 57
marina.fleischmann@awo-duesseldorf.de

„zentren *plus*“ Gemeinsam aktiv für das Alter

Treffpunkt für Ältere und Junggebliebene



In unseren „zentren *plus*“ treffen Sie Menschen mit ähnlichen Interessen aus Ihrem Stadtteil und Ihrer Nachbarschaft, um gemeinsam aktiv zu werden.

Menschen ab 55 Jahren stehen bei uns im Mittelpunkt. In den „zentren *plus*“ finden Sie verschiedenste Angebote zu: Freizeit und Begegnung, Weiterbildung und Kreativität sowie Angebote zur Gesundheitsförderung und wir unterstützen und vermitteln

Hilfestellungen und Unterstützung im Alltag. Wir halten darüber hinaus bedarfsgerecht Angebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen sowie für Ihre Angehörigen vor. Wir freuen uns über Ihren Besuch und informieren Sie gerne telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch über unsere Angebote.

Die „zentren *plus*“ der AWO Düsseldorf stellen sich vor

ALTSTADT

Klosterstraße 112

☎ 6 00 25 - 573

ELLER

Schlossallee 12a

☎ 6 00 25 - 833

FLINGERN-SÜD

Ronsdorfer Str. 126

☎ 6 00 25 - 353

LIERENFELD

Leuthenstr. 36

☎ 6 00 25 - 576

LUDENBERG

Benderstr. 129 c

☎ 6 00 25 - 579

RATH

Am Gatherhof 25

☎ 6 00 25 - 585

UNTERBACH

Gerresheimer Landstr. 101

☎ 6 00 25 - 567

UNTERBILK

Siegstr. 2

☎ 6 00 25 - 251

Unsere Monatsprogramme können Sie auf unserer Homepage www.awo-duesseldorf.de einsehen.

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

STICHWORTVERZEICHNIS

Symbole

50+, 50 Plus 141, 148

A

Achtsamkeit 131
After-Work-Fitness 145
Alleinerziehende 35,
36, 40, 90, 91, 128,
129, 132, 170
Alphabetisierungskurs
180, 181, 182, 183
Angst 26, 97, 98, 99, 101
Anschlussqualifi-
zierung 109
Aquafitness 150, 160
Aquagymnastik 126
arabischsprachige
Frauen 165
Arbeitnehmerweiterbil-
dungsgesetz, AWbG
122, 130, 131
Ausdauer 104, 155, 156
Ausgrenzung 21
Auszeit 20, 126, 128, 129
AWO Knirpse 62

B

Baby, Babys 27, 49,
50, 51, 52, 53,
54, 57, 69, 86
Babysittingkurs 39
Babytreff 49, 50
Basteln 71, 79, 80,
81, 82, 83
Bauernhof 128
Behinderung 65
Beruf 129, 153, 154
Bewegen, Bewegung 43,
65, 68, 71, 72, 74, 76,
77, 96, 101, 114, 126,
127, 128, 152, 153, 171
bi 38, 106
Bildungsurlaub 130, 131
Bildungswochen-
ende 40, 129
bilingual 66
Bilinguale Spiel-
gruppe 61, 67

C

Café 89, 169
China 125

D

Deutsch 170

E

Einsamkeit 141
Elternabende 62, 63, 165
Elternintegrationskurs
176, 177, 178, 179, 183
Eltern-Kind-Gruppe 60, 61,
66, 67, 69, 117, 118
Eltern-Kind-Kurs 165
Eltern-Kind-Schwimmen
95, 96, 97, 98
Eltern-Kind-Turngruppe 65
Eltern-Kind-Yoga 78
Elternkompetenzkurse 17
Eltern können mehr 42, 83
Elternkurs 18, 19
Elternstart NRW 49, 50,
51, 53, 54, 56, 86
Elterntraining 17, 18
Englisch 32, 139
Entspannen, Entspannung
76, 127, 128, 150, 152,
153, 154, 160, 171
Entwicklungsge-
spräche 112
Erste Hilfe 84
Erziehungskompetenz 43
Erziehungsstile 109
Esel 92, 168
Experimente 92

F

Familie leben 40,
42, 43, 83
Familiencafé 66, 87
Familiengesundheit 43
Feuer-Werkstatt 94
Fit 30, 148, 152
Fit für die Schule 30
Fit im Kopf 152
Fitness 126, 145, 150,
152, 155, 156, 160, 171
Fitnessgymnastik 155, 156
Forscher 92, 117
Fortbildung 111, 112,
113, 114, 115
Frauenkurse 184

G

geflüchtete Familien 165
Gehirnjogging 152
Gespenster 41
Gesprächskreis 24
Gesund, gesunde Ernährung 25, 43, 83
Gesundheit, Gesundheitsvorsorge 66, 78, 83, 87, 148, 153, 154
Gewaltfreien Kommunikation 131
Glück 26
Grenzen 28, 157
Großeltern 85, 126, 169
Gymnastik, Gymnastikkurse 126, 147, 155

H

Hatha-Yoga 153
Heu-Hotel 124, 128
Hexen 41, 85

I

Inklusion 114
inklusiv 56, 58, 64, 65
Inklusive Spielgruppe 58, 64
Integrationskurs 175, 183, 184, 185
inter* 38, 106
Interkulturell 43, 62, 66

J

K

Kinderängste 26
Kinderbetreuung 20, 109, 122, 123, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 165, 176, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185
Kindergeburtstag 41
Kinderschutz 117
Kindertagespflege 109, 110, 111, 112, 114
Kindertagespflegepersonen 109, 110, 111, 112, 113, 114
Kinderwunsch 37, 38, 106
Kinderwünsche 26

K

Kindeswohlgefährdung 109, 112, 116
Knirpse 62
Kommunikation 117, 131
Konzentration 152
Koordination 65, 76, 82, 148, 152, 155, 156, 171
Krabbelgruppe 54, 69
kreativ, Kreativität 75, 82, 113, 140, 152
Kreativer Kindertanz 73
Kundalini-Yoga 154
Kursleiter*innen-Fortbildungen 116

L

Lehrschwimmen 101, 102, 104, 157
Lesben, lesbisch 37, 38, 106
Logopädische Spielgruppe 60, 66
LSBTI* 38
LSBTIAQ+ 89

M

Malen 71
Märchen 82
Medien 32, 34, 132
Mehrsprachig 22
Migrant*innen, Migrantinnen 165, 184
Migrationshintergrund 165
Mobbing 21
Müllvermeidung 140
Musik 68, 71, 72, 74, 76, 77, 82, 117, 125, 132, 171
Musikalische Früherziehung, musikalische Frühförderung 68, 71, 72
muslimische Frauen 157
Mütter 35, 37, 49, 50, 51, 53, 54, 86, 91, 99, 184
Mutter-Kind-Schwimmen 99, 100
Mütter-Väter-Baby-Treff 54

N

Nappy Dancers 171
nicht binär 38, 106
Nordsee 128

STICHWORTVERZEICHNIS

O

Offener Stall 167
Offener Treff 35, 40, 51,
86, 90, 165, 166, 170
Orientierungskurs 183
Osterseminar 126

P

PEKiP 50, 52, 53
Pirat*innen 41
Prinzen 82
Prinzessinnen 82

Q

Qualifizierung 109,
110, 117
queer 38, 106

R

Regenbogenfamilien 37,
38, 69, 70, 89, 106
Regenbogenkrab-
beln 69, 106
Reggio-Pädagogik
113, 115
Rentner*in 142
Resilienz 17, 18, 29, 30
Ressourcen stärken 34
Rhythmik 74, 76, 77
Rituale 113
Rückengymnastik 147
Russisch, Russisch
sprechend 60, 61,
66, 67, 68, 72

S

Säugling 50
Schulfähigkeit 30
Schwimmen 95, 96,
97, 98, 99, 100,
103, 104, 157
schwul 38, 106
Seepferdchen 102,
103, 104, 105, 157
Seeräuber 104, 105
Selbstwertgefühl 18
Sexualität 27
Singen 56, 79, 80,
81, 82, 83, 117
Sommerseminar 128
Spanisch 137, 138

Spiel 52, 59, 62, 63,
65, 74, 76, 77, 79, 80,
93, 127, 165, 169

Spielcafé 55, 88

Spielen 58, 60, 61, 64,
67, 70, 74, 75, 76,
77, 79, 80, 81, 82,
83, 89, 95, 117, 169

Spielgruppe 50, 56, 58,
60, 61, 62, 63, 64,
66, 67, 168, 170

Spieltreff 168, 169

Spiel- und Mitmach-
aktionen 79

Spinnen 93

Sport 32, 126, 127,
130, 145, 146

Sport im Park 146

Sprachentwicklung
60, 67, 114

Sprachförderung 61,
62, 67, 114, 170

Sprachmittler 166

Stall 167, 168

Starke Eltern, starke
Kinder® 18

Stiefkindadoption 106

Stress, Stressbelastung
20, 23, 128, 151, 154

Stressbewältigung 20

Supervision 118

T

TAFF, TAFF-Elternkurs 19

Tagesmutter 112

Tagespflege 109

Tanz 71, 73, 132

Tierfarm 168

Träger®-Methode 154

trans* 38, 106

Trotz, Trotzphase 27, 28

U

Ukraine, ukrainisch

66, 87, 100, 165

Ukrainerinnen 156

Upcycling 84, 140

V

Väter 35, 49, 50, 51, 53,
54, 86, 91, 92, 93, 94
Verspannungen 151, 154
Vorlesen, Vorleseabenteurer
79, 82, 165, 169

W

Waldspaziergang 92
Waldzwerge 57
Wasserfrösche 101
Wassergymnastik 149, 159
Weihnachtlich 82
Weiterbildung 130
Wildkräuterwanderung 84
Workshop 140
Wut 27

X

Y

Yoga 78, 126, 127,
151, 153, 154

Z

Zirkus 80

HIER IST PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

DIE LEITSÄTZE DER AWO

Die AWO kämpft mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen für eine sozial gerechte Gesellschaft.

- » **Wir bestimmen – vor unserem geschichtlichen Hintergrund als Teil der Arbeiterbewegung – unser Handeln durch die Werte des freiheitlich-demokratischen Sozialismus: Solidarität, Toleranz, Freiheit, Gleichheit und Gerechtigkeit.**
- » **Wir sind ein Mitgliederverband, der für eine sozial gerechte Gesellschaft kämpft und politisch Einfluss nimmt. Dieses Ziel verfolgen wir mit ehrenamtlichem Engagement und professionellen Dienstleistungen.**
- » **Wir fördern demokratisches und soziales Denken und Handeln. Wir haben gesellschaftliche Visionen.**
- » **Wir unterstützen Menschen, ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte.**
- » **Wir praktizieren Solidarität und stärken die Verantwortung der Menschen für die Gemeinschaft.**
- » **Wir bieten soziale Dienstleistungen mit hoher Qualität für alle an.**
- » **Wir handeln in sozialer, wirtschaftlicher, ökologischer und internationaler Verantwortung und setzen uns nachhaltig für einen sorgsamem Umgang mit vorhandenen Ressourcen ein.**
- » **Wir wahren die Unabhängigkeit und Eigenständigkeit unseres Verbandes; wir gewährleisten Transparenz und Kontrolle unserer Arbeit.**
- » **Wir sind fachlich kompetent, innovativ, verlässlich und sichern dies durch unsere ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.**



Familienbildungswerk

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf (am S-Bahnhof Derendorf)

<https://www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse>

fbw@awo-duesseldorf.de

 @awo_fbw_duesseldorf

 AWO Familienbildungswerk Düsseldorf



Bildungsberatung & Anmeldung

 6 00 25 - 1 10 ·  6 00 25 - 0 77

Montag bis Donnerstag: 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag: 08.00 - 15.00 Uhr

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle D.-Derendorf S

Straßenbahnen: 701

Busse: 733, 752, 754, 756, 758, SB 55

S-Bahnen: S 1, S 6, S 11

Die Kurse des AWO Familienbildungswerks finden angesichts der COVID-19-Pandemie entsprechend der jeweils aktuellen Rechtslage unter Einhaltung der geltenden Hygieneauflagen statt. Die aktuellen Regelungen und Hygienemerkmale zu unseren Kursen finden Sie auf unserer Website <https://www.awo-duesseldorf.de/awo-kurse>.



Das AWO Familienbildungswerk ist nach der DIN EN ISO 9001 sowie den AWO Qualitätsnormen zertifiziert. Diese Broschüre wurde auf FSC® Mix zertifiziertem Papier und mit nature-Office klimaneutral gedruckt.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
Familienglobus gGmbH

Liststraße 2
40470 Düsseldorf
Telefon: 0211 60025-110
Fax: 0211 60025-077