

Unser Programm im Monat Juli 2025

Montag	14.07.2025	19.00 -21.00	SHG Erwachsene Geschwister Düsseldorf
Dienstag	05.07.2025	13.00 - 14.30	Wechselnde internationale Küche
	08.07.2025	13.00 - 14.30	Club der digitalen Silberperlen - Digitaltraining
	15.07.2025	13.00 - 14.30	Club der digitalen Silberperlen - Digitaltraining
Mittwoch	02.07.2025	11.00 - 13.00	Kaffeeklatsch
	09.07.2025	10.30 - 13.00	Frühstück
		15.30 - 16.00	Bingo/ Dabellna
	16.07.2025	13.00 - 14.00	Mittagessen persische Köstlichkeiten
		14.30 - 17.00	Bingo/ Dabellna
	23.07.2025	10.30 - 13.00	Frühstück
Donnerstag	10.07.2025	14.00 - 18.00	SHG Türkische Frauen
	26.06.2025	14.00 - 18.00	SHG Türkische Frauen
Freitag	18.07.2025	14.00 - 15.30	SHG Pustablume

Unsere Extra Termine im Juli 2025

<p>Wann: 06.07.2025 Uhrzeit: 12.00 – 16.00 Uhr Wo: Platz der Diakonie 1, 40233 Düsseldorf</p> <p>Keine Anmeldung nötig. Kosten: Jede Köstlichkeit 0,50 €</p>	<p>Fest der Vielfalt</p> <p>Die SBK 02 lädt zum gemeinsamen Feiern und Kennenlernen ein. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Vielfalt in unserem Stadtbezirk. Genießen Sie ein bereicherndes Rahmenprogramm mit Musik zum Mitsingen, griechischer Tanz, Mitmach Zirkus, Daf, Waffeln, Börek, eritreischen Kaffee, Kaltgetränke, etc...</p>
<p>Wann: Mittwoch, 07.05. – 08.07.2025 Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr Wo: Einführungstreffen findet im „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld, Leuthenstr. 36, 40231 Düsseldorf</p> <p>Anmeldungen bitte bei Anne Kühl und Suzana Salmen unter 0211 60025576</p> <p>Die Schulung ist kostenfrei</p>	<p>Projekt Brückenbauer*innen</p> <p>Ehrenamtliche Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen für Anliegen älterer Menschen mit internationaler Familiengeschichte in der Gemeinde, im Stadtteil oder in einer Gemeinschaft. Sprechen die gleiche Sprache, geben erste Informationen und Vermitteln in bestehende Angebote in der Stadt Düsseldorf. Nehmen an einer Schulung teil und werden alle zwei Monate zum Austausch und zu weiteren Fortbildungen eingeladen.</p>
<p>Wann: Freitag, 11.07. 2025 Ablauf: 10.00 Uhr: Sicherheitscheck 10.30 Uhr: Frühstück/Snack 11.00 Uhr: Informationsprogramm inkl. Führung</p> <p>Anmeldungen an: anne.kuhl@awo-duesseldorf.de oder unter: 0211 60025576 Folgende Daten werden benötigt: Name, Vorname, Anschrift und Tele.-Nr</p>	<p>Politik (Er)-Leben</p> <p>Erleben Sie wie Politik in NRW gemacht wird mit einer informativen Führung durch das Landtagsgebäude und spannende Einblicke.</p> <p>HINWEISE: Bitte beachten Sie, dass während des Besuchs seitens des Landtages Film-, Ton-, oder Fotoaufnahmen erfolgen, die im Rahmen der Pressearbeit des Landtages verwendet werden können. Taschen, welche größer als ein Din A4 Blatt sind, müssen aus Sicherheitsgründen an der Garderobe abgegeben werden.</p>
<p>Freitag 11. und 25. 07. 2025 Wo: ZUHÖR.BANK Düsseltal/ Zoopark Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig.</p>	<p>ZUHÖR.BANK Düsseltal/Zoo</p> <p>Ehrenamtliche sind vor Ort und hören zu. Komm Sie gerne vorbei ☺ und erleben Sie ganz unkomplizierte Begegnungen im Stadtbezirk 02.</p>

Unsere Extra Termine im Juni 2025

<p>Der Workshop findet an mehreren Terminen in der Zeit vom Wann: 14. /o.15.07.2025 bis 25.09.2025 statt. Wo: „zentrum plus“ / AWO in Flingern - Süd, Ronsdorferstr. 126, 40233 Düsseldorf</p> <p>Die genauen Daten werden beim ersten Treffen mitgeteilt. Die Termine finden, mit Ausnahme des Museumsbesuchs, in der Zeit von Uhrzeit: 10.00 Uhr - 14.30 Uhr statt. Dieses Projekt wird im Rahmen des Programms „Kunst, Kultur und Teilhabe“ des Kulturrates der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert. Um eine Anmeldung wird gebeten: „zentrum plus“ / AWO in Flingern - Süd Tel: 0211 60025353 oder „zentrum plus“ / AWO in Lierenfeld Tel: 0211 60025576</p>	<p>Malworkshop „Wachsen und Werden“ - künstlerisches Projekte mit Aischa Sabbouh-Eggert Gemeinsam kreieren wir Schnittblumen, Vasen und Sträuße. Hierbei dürfen gerne Erinnerungen einfließen, wie z. B. Blumen aus der Vergangenheit, bei Oma, im eigenen Garten... Werden Sie kreativ und bringen Sie Ihre Ideen ein. Ein gemeinsamer Besuch im Kunstpalast, gibt weitere Inspirationen, die Kraft und Energie des Wachsens zu erforschen. Der Termin wird zeitnah bekannt gegeben. Mit verschiedenen künstlerischen Techniken bringen die Teilnehmenden ihre Eindrücke auf Papier und starten damit gemeinsam voller Kreativität in den Frühling.</p>
<p>Wann: Donnerstag, 17.07. 2025 Uhrzeit: 17.00 Uhr Wo: Schützenfestzelt/ Höhe Rheinkniebrücke</p> <p>Anmeldungen waren bis zum 15.06.2025 über das „zentrum plus“ / AWO in Flingern - Süd möglich.</p>	<p>Senior*innentag auf der „Rheinkirmes“ in Düsseldorf St. Sebastianus Schützenverein Düsseldorf 1316 e. V. freut sich auf Ihren Besuch.</p>

Unser regelmäßiges Programm 1x wöchentlich

montags	12.00 – 14.00 14.30 – 15.30	Gedächtnstraining in persischer Sprache Yoga im Sitzen
dienstags	10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Deutschkurs für Fortgeschrittene Deutschkurs für Anfänger*innen
donnerstags	10.00 – 13.00 11.00 – 13.00 14.00 – 16.00	BEAtE-Betreuungsgruppe für Menschen mit demenziellen Veränderungen / Entlastungsangebot Strick - und Häkelkurs Handysprechstunde (vorherige Anmeldung)
freitags	10.30 – 11.30 16.00 – 19.00	Latin Dance pausiert / z. Zt. Bewegungsangebot ohne Musik Muttersprachlicher Unterricht Generationsübergreifendes Angebot für Kinder und Jugendliche aus Eritrea
Samstags	11.00 – 13.00	Daaf Kurs – Rahmentrommel pausiert
Sonntags	10.30 – 16.30	Treff von türkischstämmigen Menschen zu geschichtlichen Themen mit Ismail Cayir - pausiert

Die
Veranstaltung ist
kostenfrei.

„Plus_mobil“

Aktionen im Rahmen von „plus_mobil“ im Stadtteil können Sie bei Petra Hoberg, Suzana Salmen und Anne Kühl erfragen.

In den "zentren plus" gibt es momentan keine gesetzlichen Hygienevorschriften mehr. Bitte nehmen Sie trotz alledem Rücksicht aufeinander und kurieren Sie sich bei Erkrankungen aus. In diesen Situationen unterstützen wir Sie sehr gerne.

Ehrenamtliche Tätigkeit? Sprechen Sie uns an.

Wir sind interessiert, welche Aktivitäten Sie zu unserem Programm beitragen möchten und welche Ideen Sie haben, die wir mit Ihnen zusammen weiter entwickeln können.

Beratung*:

Wir **beraten** Sie individuell und qualifiziert zu Fragen rund ums Alter. Wir zeigen Ihnen Wege, auch mit Hilfe- und Pflegebedürftigkeit so lange wie möglich in der eigenen Wohnung leben zu können. Wir **informieren** über Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungsansprüche und **beraten** zu speziellen Themen wie Vorsorgevollmacht, Betreuungs- oder Patientenverfügung, Demenz, Pflegegrad etc.

Bitte sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns.

Es beraten Sie: Petra Hoberg und Suzana Salmen

Wir freuen uns auf Sie!