

Programm JULI 2025



„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde montags-donnerstags jeweils 2 x 45 min. Einzelgespräch	montags dienstags mittwochs donnerstags	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Bengt Sondermann Stephan Bode	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573

Veranstaltungen Mo. – So.

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 07.07.25	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 14.07.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Chorverband Düsseldorf e.V.	Montag 14.07.25	16.30 – 19.00	Christel Paschke-Sander 1. Vorsitzende	Vorstandssitzung
	Ortsverein Oberkassel	Montag 28.07.25	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [monatlich, montags]
	Burnout Café online mit ZOOM	Dienstag 01.07.25 https://us02web.zoom.us/j/805791047	19.00 – 21.00	Liso	online mit zoom “neues vertiefendes Format“ anderes-burnout-cafe.de/duesseldorf duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats]
	Ungehindert Queer	Dienstag 08.07.25 22.07.25	17.00 – 19.00	Bernd Plöger	Anmeldung: ungehindertqueer@queerhandicap.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte

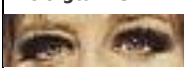
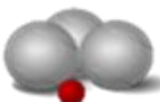
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JULI 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 02.07.25 fällt aus: Hitzewarning	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats]
	Sommerfest Ortsverein Altstadt + zp Stadtmitte	Mittwoch 09.07.25	14.00 – 17.00	Liesel Antel Svjetlana Stefanac	Flotte Musik, gute Laune + Spießbraten und verschiedene Salate + der bekannte Getränkverkauf [alle Plätze besetzt, Karteverkauf beendet] 
Gruppe Kunst+Kultur		Mi. 16.07.25	Besuch im Wallraf-Richartz-Museum in Köln alle Infos siehe Seite 4		
	Gedächtnis- training	mittwochs	10.30 – 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. Anmeldung erforderlich Tel. 34 08 98
 100 Jahre in Liebe und Bewunderung	ein Abend mit "Hildegard Knef" fällt aus wg. Krankheit	Donnerstag 03.07.25	19.00 – 21.00 Eintritt frei Einlass 19.00 h Beginn 19.30 h	Thomas Busch Gesang  Robert Mayer Klavier	außerhalb zp Stadtmitte Table Dance Bar Tropical Nights Mintropstraße 26 
Theodor Mintrop 	auf'n Kaffee mit Theo Gespräche + Informationen auf dem Mintropplatz	Donnerstag 10.07.25	16.00 – 17.00	Anna Zirner Arbeit und Leben Svjetlana Stefanac zp Stadtmitte	außerhalb zp Stadtmitte Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zu Kaffee+Kuchen mit Gesprächen und Informationen. Sprechen Sie über Ihre Wünsche für einen attraktiveren Kiez. Für Sie da sind Vertreter von Arbeit+Leben und vom zentrum plus Stadtmitte.
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein	donnerstags	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
Theodor Mintrop 	auf'n Kaffee mit Theo Gespräche + Informationen auf dem Mintropplatz	Freitag 25.07.25	13.00 – 14.00	Anna Zirner Arbeit und Leben Svjetlana Stefanac zp Stadtmitte	außerhalb zp Stadtmitte Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zu Kaffee+Kuchen mit Gesprächen und Informationen. Sprechen Sie über Ihre Wünsche für einen attraktiveren Kiez. Für Sie da sind Vertreter von Arbeit+Leben und vom zentrum plus Stadtmitte.

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JULI 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	04.07. Gesprächsabend [zp] 11.07. Spieleabend [zp] 18.07. Filmabend [zp] 25.07. Treffen im Café Vielfalt Karlstr. 11
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 06.07.25	11.00 – 14.00	Frank Schuster Fin Schmidt	Open House Brunch [jeden 1. So. des Monats, auch anderenorts] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org
	Lesben- frühstück in Kooperation mit "Queer im Alter"	Sonntag 13.07.25	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Sonntags- frühstück + Seniorenrat Sprechstunde	Sonntag 20.07.25	10.00 – 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Seniorenrat Sprechstunde beim Sonntagsfrühstück	Sonntag 20.07.25	10.00 – 11.30	Lothar Jansen	Teilnahme am So.-Frühstück Einzelgespräche möglich lothar.jansen@duesseldorf.de
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag 20.07.25	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Männer- frühstück	Sonntag 27.07.25	10.00 – 12.30	Claus + Karl	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]

Sozialberatung der AWO für Senior*innen



Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | **zentrum plus** Stadtmitte

Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JULI 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Ausstellung Wallraf-Richartz-Museum Köln Schweizer Schätze Impressionismus BLOOMING Barocke Blütenpracht Infos unter www.wallraf.museum	Mittwoch 16.07.25	10.50 am Treffpunkt Info-Point im Hbf. Df. neben Backwerk mit RE 6 Gleis 4 Abfahrt 11.13 (voraussichtlich)	Barbara Svjetlana	außerhalb zp Stadtmitte Besuch im Wallraf-Richartz-Museum, anschließend Besuch eines traditionellen Cafés. Alle Wege in Köln sind nur wenige Minuten fußläufig voneinander entfernt. Eintrittspreis Museum max. 9,- p.P. Rentner-Ermäßigung möglich Gruppenpreis möglich Wer mit den Kosten des Ausflugs finanziell überfordert ist, wende sich bitte vertrauensvoll an Svjetlana Stefanac oder eine/n der Mitarbeiter*innen im zentrum plus. Kultur ist für alle da.
		Interessierte sind herzlich willkommen Anmeldung: im zp Stadtmitte oder Tel. 600 25 573 oder S. Stefanac: 0172 5808579 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de	SCHWEIZER SCHÄTZE MEISTERWERKE DES IMPRESSIONISMUS AUS DEM MUSEUM LANGMATT		B{L}OOMING BAROCKE BLÜTENPRACHT