

## "Letzte-Hilfe-Kurs" für Begleiter

Ökumenische Hospizgruppe Gerresheim e.V.

**Mittwoch, den 14.05.25,**

hier im zentrum plus Unterbach

**von 13:00 bis 16:30 Uhr**



**Frau Silke Jeromin von der Hospizgruppe Gerresheim e.V. leitet den gebührenfreien Kurs.**

Diese Veranstaltung ist für interessierte Bürgerinnen und Bürger, die lernen möchten, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können und die sich mit den Themen „Begleiten und Umsorgen am Lebensende sowie Tod und Sterben“ auseinandersetzen wollen.

Ähnlich wie in einem Erste-Hilfe-Kurs vermittelt der Kurs in vier Stunden Grundwissen und einfache begleitende praktische Maßnahmen um die Teilnehmenden zu befähigen, sich Sterbenden zuzuwenden

**Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.**

**Eine Anmeldung ist erwünscht!**

**Persönlich, telefonisch unter 600 25-567, gern auch per mail:**

**[zentrumplus-unterbach@awo-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus-unterbach@awo-duesseldorf.de)**

## Rhythmus im Zentrum plus Unterbach „Drum & Fun!“

Trommelworkshop mit afrikanischen Trommeln (Djembe).  
Jeder Mensch kann trommeln! Keine Vorkenntnisse notwendig.

**Trommeln sind vorhanden. Begrenzte Teilnehmerzahl!**



Wir trommeln an folgenden Terminen, am:

**Montag, 19.05.25/ Mittwoch, 18.06.25/ Mittwoch, 09.7.25**  
von 14:00 -15:00 Uhr ohne Trommelerfahrung

**Montag, 12.05.25/ Montag, 16.06.25/ Montag, 07.07.25**  
von 15:00 -16:00 Uhr mit Trommelerfahrung

Rhythmustraining ist Gehirnjogging und wirkt gegen „Schlüssel verlegt“ und „Namen vergessen!“ 😊

Teilnehmerbeitrag pro Termin und Teilnehmer\*in: 3 Euro

**Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

Am liebsten per mail: [iris.thimm@awo-duesseldorf.de](mailto:iris.thimm@awo-duesseldorf.de)

# “Step by Step“

## Happy and Fit- Tanz in der Gruppe.

Für alle die Spaß daran haben sich mit angeleiteten Tanzschritten in der Gruppe zur Musik zu bewegen! (kein Paartanz/ line Dance).



**Mittwoch, den 11.06.25**

**17:00 Uhr- 18:30 Uhr**

**Teilnehmerbeitrag: 3 Euro**

Anmeldung ist erwünscht.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie!!

# Café "Schöne Zeit" in Unterbach

Ein Betreuungsangebot für  
Menschen mit dementiellen  
Veränderungen

**!!! Neu bei uns !!!**

immer dienstags von  
9.30 bis 12.30 Uhr

„zentrum plus“ der AWO in Unterbach

Gerresheimer Landstraße 101  
in Düsseldorf

Zu unserem Betreuungsangebot  
gehören ein leckeres Frühstück und  
viele Aktivitäten.

Auf individuelle Wünsche gehen wir  
gern ein. Kompetente, freundliche  
Ehrenamtliche unterstützen uns dabei.

Wir arbeiten in Kooperation mit  
dem Demenznetz Düsseldorf  
und die Teilnahmegebühr  
kann mit der Pflegekasse  
verrechnet werden.

Infos und Anmeldung unter  
Tel. 0172 44 84 380 oder  
0211 60025-567

**2x kostenlose Teilnahme**



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Düsseldorf e.V.

# Sozialberatung für Senioren\*innen



**Wir bieten Interessierten individuelle und persönliche  
Beratung zu den Themenbereichen:**

- Unterstützung bei Antragstellungen bei der Pflegekasse, Grundsicherung und weitere
- Informationsvermittlung bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit und Behinderung
- Informationen zu Wohnformen im Alter
- Beratung zur Vorsorge
- Psychosoziale Beratung z. B. in schwierigen Lebenslagen

**\* Hausbesuche sind möglich \* Die Beratung ist kostenfrei \***

**Rufen Sie uns an!**

Informationen und Terminvereinbarung:

**Natalie Buzov, Sozialberaterin für  
Senioren\*innen der AWO Düsseldorf**

**Tel.: Mobil: 0172 - 44 84 380**

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

## Veranstaltungen und Angebote im Zentrum plus Unterbach von April 2025 bis Juni 2025

Montag, den 28.04.2025	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 14.05.2025	13:00-16:30	<b>„Letzte Hilfe“ Kurs</b> Mit Frau Silke Jeromin Ökom. Hospizgruppe Gerresheim
Montag, den 26.05.25	Ab 14:00	<b>„Wandern“ Treffpunkt hier im zentrum Plus</b> Das Angebot ist kostenfrei!
Mittwoch, den 28.05.2025	14:30- 16:00	<b>„Waffelessen“</b> mit dem AWO Ortsverband <b><u>Teilnehmerbeitrag: 3 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!
Freitag, den 27.06.2025	13:30-16:30	<b>„Sommerfest“</b> <b><u>Teilnehmerbeitrag: 5 Euro</u></b> Nur mit Voranmeldung!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>10:00 -12:00</b> <b>Sitzgymnastik</b> Keine Neuanmeldungen möglich.</p>	<p><b>10:30 - 12:00</b> <b>Englisch für Fortgeschrittene</b> Interessierte sind willkommen!</p>	<p><b>9:00 -10:30</b> <b>Yoga &amp; Meditation</b> Neuanmeldungen auf Anfrage.</p>	<p><b>9:00 -10:30</b> <b>Yoga &amp; Meditation</b> Neuanmeldungen auf Anfrage</p>	<p><b>10:30 – 12:00</b> <b>Notebooktreff</b> Für Alle Fragen und Probleme mit digitalen Medien.</p>
<p><b>13:30 -17:00</b> <b>wöchentlich</b> <b>Skat, Canasta</b> Neue Mitspieler*innen sind willkommen!</p>	<p><b>09:00-12:30</b> <b>„Café schöne Zeit“</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b> <b>Sozialberatung</b> Mit Terminvereinbarung</p>	<p><b>11:00 -12:00</b> <b>Sozialberatung</b> Mit Terminvereinbarung.</p>	<p><b>10:30 – 12:00</b> <b>Gymnastik</b> Derzeit <b>keine</b> Neuanmeldungen möglich.</p>	<p><b>14:00 – 15:30</b> <b>Gedächtnstraining</b> Neuanmeldungen gewünscht!</p>
<p><b>13:30 -17:00</b> <b>wöchentlich</b> <b>Skat</b> Neue Mitspieler*innen sind willkommen!</p>	<p><b>14:00 -16:00</b> <b>Doppelkopf, Schach</b> <b>wöchentlich</b> Neue Mitspieler*innen sind willkommen!</p>	<p><b>11:00 – 12:30</b> <b>Yoga &amp; Meditation</b> Neuanmeldungen auf Anfrage.</p>	<p><b>14:30 – 16:00</b> <b>Notebooktreff</b> Für Alle Fragen und Probleme mit digitalen Medien.</p>	<p><b>15:00 - 18:00</b> <b>Spieletreff/ AWO Ortsverband</b> Neue Mitspieler*innen sind willkommen!</p>
<p><b>14:00 -17:00</b> <b>1 x monatlich</b> <b>„Drum&amp;Fun“</b> <b>Trommelworkshop</b> 14:00- 15:00 Uhr für Anfänger 15:00-16:00 Uhr mit Vorkennt. Nur mit Anmeldung.</p>	<p><b>15:30 -17:00</b> <b>Handarbeitstreff</b> Interessierte sind willkommen!</p>	<p><b>11:30 -13:00</b> <b>Englisch</b> Anfänger*innen Mit Vorkenntnissen.</p>	<p><b>14:30 – 16:00</b> <b>Fitmacher Gymnastik für Männer und Frauen</b> Neue Teilnehmer*innen erwünscht!</p>	
	<p><b>19:30 – 21:30</b> <b>Yoga &amp; Meditation</b> Neuanmeldungen auf Anfrage.</p>	<p><b>19:00 – 20:30</b> <b>Yoga &amp; Meditation</b> Neuanmeldungen auf Anfrage.</p>		