

Programm JUNI 2025



„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Handy Sprechstunde montags-donnerstags jeweils 2 x 45 min. Einzelgespräch	montags dienstags mittwochs donnerstags	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Bengt Sondermann Stephan Bode	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573

Veranstaltungen Mo. – So.

Pfingsten Mo. 09.06. + Fronleichnam Do. 19.06. geschlossen

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 02.06.25	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZAKK Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Seniorenrat Sprechstunde	Montag 02.06.25	14.30 – 16.30	Norbert Zeitz	außerhalb zp Stadtmitte DRK zentrum plus Derendorf Blumenthalstr. 2 Treffen im KlönCafé / Einzelgespräche norbert.zeitz@duesseldorf.de
	Erbe planen Vortrag und Fragerunde	Montag 02.06.25	10.30 – 11.30	Dr. van Lück Rechtsanwalt Fachanwalt Steuerrecht Fachanwalt Erbrecht Zertif. Testamentsvoll- strecker	Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zum kostenfreien Vortrag mit anschließender Fragerunde - Erbe planen - Testament sicher aufsetzen - Generalvollmacht und Patientenverfügung - was rechtlich wichtig ist
	Magic Monday Theaterkurs	Montag 02.06.25 16.06.25	19.15 – 22.15 18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebrueuning.de
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 09.06.25 fällt aus	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Ortsverein Oberkassel	Montag 23.06.25	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [monatlich, montags]
	Kinder als Erben Vortrag und Fragerunde	Montag 30.06.25	10.30 – 11.30	Dr. van Lück Rechtsanwalt Fachanwalt Steuerrecht Fachanwalt Erbrecht Zertif. Testamentsvoll- strecker	Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zum kostenfreien Vortrag mit anschließender Fragerunde - Kinder als Erben - Vorsorgen und Streit ums Erbe vermeiden

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte

Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JUNI 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Burnout Café online mit ZOOM	Di. 03.06.25 fällt aus https://us02web.zoom.us/j/805791047	19.00 – 21.00	Liso	online mit zoom nächster Termin Di. 01.07.25 anderes-burnout-cafe.de/duesseldorf duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats]
	Raum für Queerness Behinderung Alter	Dienstag 10.06.25 24.06.25	17.00 – 19.00	Bernd Plöger	Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 04.06.25	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats]
 	Abschluss- feier des Projekts “In den 60er Jahren um die Welt“ Kooperation DRK zp Friedrichstadt AWO zp Stadtmitte Sophie Voets-Hahne	Mittwoch 11.06.25	14.00 – 17.00	DRK zentrum plus Friedrichstadt Jahnstr. 47 Bitten anmelden: 0211 38439199 oder zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de	außerhalb zp Stadtmitte Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Vor rund einem Jahr begann das Projekt mit Künstlern, Autorinnen, Musikerinnen, die die 60er Jahre in verschiedenen Teilen der Welt verbracht hatten. Durch persönlich vorgetragene Geschichten und Musik erhielten die Gäste interessante und unterhaltsame Einblicke in unter- schiedliche Kulturen der Zeit. Wir feiern gemeinsam die Kulturen der Welt mit Musik, Geschichten und kulinarischen Kleinigkeiten.
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 11.06.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	Gedächtnis- training	mittwochs	10.30 – 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. Anmeldung erforderlich Tel. 34 08 98

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JUNI 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein	donnerstags	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	06.06. Spieleabend [zp] 13.06. Ausstellungseröffnung „Queere Düsseldorf Perspektiven“ reinraum Adersstr. 30a 20.06. Treffen beim CSD, Rheinufer Zelt der Anlauf- u. Beratungs- stelle „Queer im Alter“ 27.06. Treffen im Café Vielfalt Karlstr. 11
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 01.06.25	11.00 – 14.00	Frank Schuster Fin Schmidt	Open House Brunch [jeden 1. So. des Monats, auch anderenorts] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org
	Lesben- frühstück in Kooperation mit „Leben unterm Regenbogen“	Sonntag 08.06.25	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Sonntags- frühstück	Sonntag 15.06.25	10.00 – 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag 15.06.25	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Männer- frühstück	Sonntag 29.06.25	10.00 – 12.30	Claus + Karl	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo- duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]

AWO KV | **zentrum plus Stadtmitte**
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm JUNI 2025

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
--	-----	------	------	-----	----------------

Vorschau

100 Jahre  in Liebe und Bewunderung	ein Abend mit "Hildegard Knef"	Donnerstag 03.07.25	19.00 – 21.00 Eintritt frei Einlass 19.00 h Beginn 19.30 h	Thomas Busch Gesang  Robert Mayer Klavier	außerhalb zp Stadtmitte Table Dance Bar Tropical Nights Mintropstraße 26 
--	--------------------------------------	------------------------	---	---	--



Sozialberatung der AWO für Senior*innen

Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | **zentrum plus** Stadtmitte

Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf