

Programm MAI 2025



„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
 Handy Sprechstunde montags-donnerstags jeweils 2 x 45 min. Einzelgespräch	montags dienstags mittwochs	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35	Bengt Sondermann	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich
	donnerstags	11.00 – 11.45 11.50 – 12.35	Stephan Bode	Tel. 600 25 573

Der im April-Progr. angekündigte Yoga-Schnuppertag kann nicht stattfinden. Wir bemühen uns um eine neue Trainerin.
Veranstaltungen Mo. – So. Tag der Arbeit 01.05. + Christi Himmelfahrt 29.05. geschlossen

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag 05.05.25	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZACK Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	ORIGAMI für alle	Montag 05.05.25	14.30 – 17.00 Teilnahme bitte kurz anmelden Tel. 600 25 573 od. E-Mail (siehe unten)	Maria Rönsberg-Peil	Folgetermin des Projekts In den 60er Jahren um die Welt Wir falten weiter ! Kraniche für eine Deckeninstallation im zp mit der Origami-Künstlerin Maria Rönsberg-Peil – mit Kaffee+Kuchen
	Magic Monday Theaterkurs	Montag 05.05.25 12.05.25 19.05.25 26.05.25	18.45 – 21.45	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde brüning Schauspiel GbR Theaterpäd. Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun ww.konstanzebrueining.de
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag 12.05.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Ortsverein Oberkassel	Montag 26.05.25	14.30 – 16.30	Helga Brückner	Anmeldung Tel. 600 25 573 [monatlich, montags]
	Burnout Café online mit ZOOM	Dienstag 06.05.25	19.00 – 21.00 https://us02web.zoom.us/j/805791047	Liso	online mit zoom Geschlossene Gruppe, letzter Monat, mit eigenem Zugang anderes-burnout-cafe.de/duesseldorf duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de [jeden 1. Dienstag des Monats]
	Raum für Queerness Behinderung Alter	Dienstag 13.05.25 27.05.25	17.00 – 19.00	Bernd Plöger	Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de Ältere queere Menschen mit Behin- derung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.

AWO KV | **zentrum plus** Stadtmitte
 Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
 zentrumpus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
 gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm MAI 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Tanzen	dienstags & freitags	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.
	Schach	dienstags	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98
	NS-Erzählcafé	Mittwoch 07.05.25	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung Infos unter www.nsberatung.de [in der Regel jeden 1. Mittwoch des Monats]
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch 14.05.25	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte sind willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
 In den 60er Jahren um die die Welt	Martine Pruvot die 60er in Frankreich	Mittwoch 21.05.25	14.30 – 16.30	Sophie Voets-Hahne	In den 60er Jahren um die Welt Projekt-Tag mit Martine Pruvot, geboren und aufgewachsen in Frankreich, berichtet aus ihrer Jugend in den 60er Jahren. Interessierte sind herzlich eingeladen. Tel. 600 25 573
	Gedächtnis- training	mittwochs	10.30 – 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. Anmeldung erforderlich Tel. 34 08 98
	Seniorenrat Sprechstunde	Donnerstag 15.05.25	14.00 – 15.30	Lothar Jansen	Anmeldung Tel. 600 25 573 lothar.jansen@duesseldorf.de
	Bridge	donnerstags	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Boule am Rhein	donnerstags	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte

Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm MAI 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Stadtmitte

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	ein FEST für alle auf dem Mintropplatz	Freitag 09.05.25	14.00 – 17.00	Unsere Straßen – unsere Künstler mit Arbeit und Leben Bürgerstiftung Café pur Platzgrün Schüler*innen zp Stadtmitte	außerhalb zp Stadtmitte Alle sind herzlich eingeladen zu Kaffee+Kuchen und Limo. Dazu gibt es Mitmachaktionen, Spiele, Quiz, kleine Geschenke, Mintrop-Ausstellung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
	Gay + Grey	freitags	18.00 – 21.00	Bernd Plöger kommissarisch	02.05. Gesprächsabend [zp] 09.05. Spieleabend [zp] 16.05. Treffen in der Eisdielen Dolce Vita Friedrichstr. 6 23.05. Filmabend [zp] 30.05. "Schwule Lyrik" Lesung mit Claus Bido [zp]
	Pro Retina Selbsthilfegruppe	Samstag 31.05.25	13.00 – 17.30	Ulrich Kanders	Kontakt ulrich.kanders@pro-retina.de
	Lesbenfrühstück in Kooperation mit "Leben unterm Regenbogen"	Sonntag 11.05.25	11.00 – 13.00 2 Brötchen Butter Marmelade Käse 1 Ei Wasser Tee Kaffee Kosten: 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne Anündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Sonntagsfrühstück	Sonntag 18.05.25	10.00 – 12.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag 18.05.25	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh Krahestr. 20 SonntagsCafé www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Männerfrühstück	Sonntag 25.05.25	10.00 – 12.30	Claus + Karl	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag 01.06.25	11.00 – 14.00	Frank Schuster Fin Schmidt	Open House Brunch [jeden 1. So. des Monats, auch anderenorts] Kontakt Anmeldung info@queereszentrum.org

AWO KV | **zentrum plus** Stadtmitte
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svjetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Programm MAI 2025

Was

Wann

Zeit

Wer

Bitte beachten



Sozialberatung der AWO für Senior*innen

Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380