

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm März 2023

Unsere regelmäßigen Angebote bitte mit Anmeldung

Montag ab 20.03.2023	10.00 – 11.30h	Frühstückstreff mit Petra und Andreas Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Montag 06.03.2023 20.03.2023	16:30 – 18.00h	Frauengruppe Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Dienstag	12:00 – 14:00h	Offene Beratung Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Dienstag 14.03.2023	17:00h	Kochgruppe Schlossallee 12A – 3.Etage Kostenbeitrag 2- 3 € Anmeldung bitte bis 2 Tage vorher Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Mittwoch	16:00 – 17:00h	Nordic Walking bei Schlechtwetter Tee-Stunde Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Mittwoch 08.03.2023	17:30 – 19.30h	Peer-Sprechstunde (Peer = Experte aus Erfahrung) mit Herrn Kernchen Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de





Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd Monatsprogramm März 2023

Unsere regelmäßigen Angebote bitte mit Anmeldung

Donnerstag	11:00 – 13:00h	Offene Beratung Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstag	16:00 – 18.00h	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de



Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm März 2023

Offene Gemeinschaftsangebote:

<p>Montag 13.03.2023 und 27.03.2023</p>	<p>17:30h</p>	<p>Angehörigengruppe Familientreff Holthausen Geestraße 99 Anmeldung erbeten Tel: 0211/60025-600 oder -839</p>
<p>Montag 13.03.2023 und 27.03.2023</p>	<p>18:00 – 20:00h</p>	<p>„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch erkrankte Menschen mit Andreas Kernchen Schlossallee 12A 3. Etage Anmeldung erbeten Tel: 0211 – 60025-839</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>12:15 – 14:15h</p>	<p>Offener Treff für Senioren Schlossallee 12A in Kooperation mit Zentrum Plus Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de</p>
<p>Freitag</p>	<p>17:00 – 19:30h</p>	<p>Offener Treff Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de</p>
<p>Sonntag</p>	<p>14:30 – 18:00h</p>	<p>Offener Treff Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de</p>

