



# Programm im Dezember 2022 und Januar 2023

- Änderungen möglich -  
grundsätzlich mit der Bitte um Voranmeldung

**Donnerstag 01.12.2022 11:00 -14:00h**

## **Beratung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte**

Hilfe bei Antragstellung:  
Grundsicherung, Wohngeld, WBS,  
Schwerbehinderten-  
Ausweis etc. Anmeldung  
erforderlich!  
deutsch + persisch Übersetzung  
ins Türkische möglich(Netzwerk)

11:00- 14:00h

## **Informationstelefon**

0211 600 25 358  
gibt Infos zum Programm +  
nimmt Anrufer\*innen-  
Anmeldungen auf

**Donnerstag 01.12.2022 14:00-16:00h**

## **Selbstorganisierte Gruppe**

**Kalligrafie** für  
Anfänger\*innen

**Pausiert – Bei Interesse melden  
Sie sich gerne**

15:30- 17:30h

## **Gitarrenunterricht**

für Anfänger\*innen und  
Fortgeschrittene  
Stilrichtung: Pop  
Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit!  
Stundensatz:30,-  
Ermäßigung für AWO-Mitglieder  
und Netzwerker\*innen  
(Herr Karbasian, Angebot von  
Netzwerker\*innen)

**Pausiert – Bei Interesse melden**



		16:00-18:00h	<b>Sie sich gerne☺</b> <b>Selbstorganisierte Gruppe</b> <b>Irani-Sprachkurs für Vorschulkinder</b> Kursleitung Hr. Hekmat Tel.: 0157-35161921 <b>Pausiert – Bei Interesse melden</b> <b>Sie sich gerne☺</b>
		Ab 19:00h	<b>SHG</b>
<b>Freitag</b>	<b>02.12.2022</b>	15:00 –17:00h	<b>Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags) <b>Pausiert – Bei Interesse melden</b> <b>Sie sich gerne☺</b>
<b>Samstag</b>	<b>03.12.2022</b>		<b>SHG</b>
		11:00 –13:00h	<b>Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags) <b>Pausiert – Bei Interesse melden</b> <b>Sie sich gerne☺</b>
<b>Montag</b>	<b>05.12.2022</b>	14:30- 15:30h	<b>Yoga-Kurs</b> „Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre AWO “ (Mit Anmeldung, kostenpflichtig) Zurzeit keine weiteren Anmeldungen möglich!
		17:30 –19:30h	<b>Saz-Gruppe</b> (Mit Anmeldung) <b>Pausiert – Bei Interesse melden</b> <b>Sie sich gerne☺</b>
<b>Dienstag</b>	<b>06.12.2022</b>	10:00 -12:15h	<b>Deutsch als Fremdsprache</b> 1) Sie wollen Ihr Deutsch auf ein hohes Niveau bringen? Dann besuchen Sie am besten unsere B2-Kurse für <b>Fortgeschrittene.</b> (Frau Keller)



			kostenlos)
		10:00-10:45 h	<b>Verbesserung der Deutschkenntnisse!</b>
		10:45-11:30 h	2) In unseren A1- bis A2-Kursen lernen Sie die deutsche Sprache, die Sie im Alltag benötigen.
		11:30-12:15	<b><u>Deutsch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen</u></b>
			Erfahrene Dozentin fördert Ihr sprachliches Handeln durch praxisorientierte Beispiele
		14:00- 15:00h	<b>Gedächtnistraining in persischer Sprache</b> (Fr. Kokabpeyk, Angebot von Netzwerker*innen, kostenlos)
		15:00 -17:00h	<b><u>Mal- und Zeichen Kurs</u></b> (Herr Alselo) Angebot von Netzwerker*innen, Kostenpflichtig! <b>Pausiert – Bei Interesse melden Sie sich gerne😊</b>
<b>Dienstag</b>	<b>06.12.2022</b>	17:00 -18:00h 18:00 -19:00h	<b>Selbstorganisierte Gruppe Irani-Sprachkurs für interessierte Personen</b> Der neue Irani-Sprachkurs bietet Lernmöglichkeit für Anfänger und Fortgeschrittene Anmeldung bei erfahrener Kursleitung Frau Kokabpeyk! <b>Pausiert – Bei Interesse melden Sie sich gerne😊</b>
		Ab 19:00h	<b>SHG</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>07.12.2022</b>	<b>13:00 - 15:00 h</b>	<b>Interkulturelle Kochgruppe</b> Wir laden Sie herzlich zu unserer Kochgruppe ein. Zweimal im Monat kommen wir zusammen.



Wir kochen gemeinsam und unterhalten uns über verschiedene Themen, die für uns alle interessant sind.  
**Für den Kostenbeitrag können Sie gerne bei uns nachfragen.**

15:00- 17:30h

### **Bingo-Nachmittag**

**Donnerstag 08.12.2022 11:00 -14:00h**

### **Beratung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte**

Hilfe bei Antragstellung: Grundsicherung, Wohngeld, WBS, Schwerbehinderten-Ausweis etc. Anmeldung erforderlich!  
deutsch + persisch  
Übersetzung ins Türkische möglich(Netzwerk)

**Donnerstag 09.12.2022 11:00- 14:00h**

### **Informationstelefon**

0211 600 25 358  
gibt Infos zum Programm + nimmt Anrufer\*innen-Anmeldungen auf

14:00-16:00h

### **Selbstorganisierte Gruppe**

**Kalligrafie** für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
**Pausiert – Bei Interesse melden Sie sich gerne☺**

15:30- 17:30h

### **Gitarrenunterricht**

für Anfänger und Fortgeschrittene  
Stilrichtung: Pop  
Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit!  
Stundensatz:30,- €/ halbe Stunde:15,-€  
Für AWO-Mitglieder und Netzwerker\*innen Ermäßigung (Herr Karbasian, Angebot von Netzwerker\*innen)  
**Pausiert – Bei Interesse melden**



		16:00-18:00h	<b>Sie sich gerne☺</b> <b>Selbstorganisierte Gruppe</b> <b>Irani-Sprachkurs für Vorschulkinder</b> Kursleitung Hr. Hekmat Tel.: 0157-35161921 <b>Pausiert – Bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
		Ab 19:00h	<b>SHG</b>
<b>Freitag</b>	<b>09.12.2022</b>	15:00 –17:00h	<b>Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags), <b>Pausiert – Bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Samstag</b>	<b>10.12.2022</b>		<b>SHG</b>
		11:00 –13:00h	<b>Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags), <b>Pausiert – Bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Montag</b>	<b>12.12.2022</b>	14:30- 15:30h	<b>Yoga-Kurs</b> „Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre AWO “ (Mit Anmeldung, kostenpflichtig) Zurzeit keine weiteren Anmeldungen möglich!
		17:30 –19:30h	<b>Saz-Gruppe</b> (Mit Anmeldung), <b>Pausiert – Bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Dienstag</b>	<b>13.12.2022</b>	10:00- 12:15h	<b>Deutsch als Fremdsprache</b>
		10:00- 10:45h	



10:45- 11:30h  
11:30- 12:15h

1) Sie wollen Ihr Deutsch auf ein hohes Niveau bringen? Dann besuchen Sie am besten unsere B2-Kurse für **Fortgeschrittene**. (Frau Keller, kostenlos)

### **Verbesserung der Deutschkenntnisse!**

2) In unseren A1- bis A2-Kursen lernen Sie die deutsche Sprache, die Sie im Alltag benötigen. **Deutsch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen**

Erfahrene Dozentin fördert Ihr sprachliches Handeln durch praxisorientierte Beispiele

**Dienstag**    **13.12.2022**    17:00 -18:00h  
18:00 -19:00h

### **Selbstorganisierte Gruppe Irani-Sprachkurs für interessierte Personen**

Der neue Irani-Sprachkurs bietet Lernmöglichkeit für Anfänger und Fortgeschrittene  
Anmeldung bei erfahrener Kursleitung Frau Kokabpeyk!

Ab 19:00

### **SHG**

**Mittwoch**    **14.12.2022**    10:30 – 14:00h

### **Netzwerker\*innen Frühstück**

**Donnerstag**    **15.12.2022**    11:00 –14:00h

### **Beratung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte**

Hilfe bei Antragstellung: Grundsicherung, Wohngeld, WBS, Schwerbehinderten-Ausweis etc. Anmeldung erforderlich!  
deutsch + persisch (Übersetzung)





ins Türkische möglich(Netzwerk)

11:00- 14:00h

### Informationstelefon

0211 600 25 358

gibt Infos zum Programm +  
nimmt Anrufer\*innen-  
Anmeldungen auf

**Donnerstag 15.12.2022**

14:00-16:00h

### Selbstorganisierte Gruppe

**Kalligrafie** für

Anfänger\*innen und

Fortgeschrittene; **Pausiert - bei  
Interesse melden Sie sich gerne☺**

15:30- 17:30h

### Gitarrenunterricht

für Anfänger und Fortgeschrittene  
Stilrichtung: Pop

Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit!

Stundensatz:30,- €/ halbe

Stunde:15,-€

Für AWO-Mitglieder und

Netzwerker\*innen Ermäßigung

(Herr Karbasian, Angebot von

Netzwerker\*innen), **Pausiert - bei**

**Interesse melden Sie sich gerne☺**

16:00-18:00h

### Selbstorganisierte Gruppe

**Irani-Sprachkurs für  
Vorschulkinder**

Kursleitung Hr. Hekmat

Tel.: 0157-35161921, **Pausiert -**

**bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

Ab 19:00h

### SHG

**Freitag**

**18.11.2022**

15:00 -17:00h

### Türkische

**Frauengruppe** (Exkursion;

Anmeldung erforderlich,

kostenlos, 2x monatlich: freitags

und/ oder samstags), **Pausiert -**

**bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

16:30 - 21:00h

### Klang der Erinnerung

AWO KV | zentrum plus Flingern-Süd

Ronsdorfer Straße 126 | 40233 Düsseldorf | Info: Mahnaz Airempoor | Tel.: 0211 60025-353

zentrumplus-flingernsued@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

**zentrum plus**  
gemeinsam aktiv für das Alter



(Anmeldung erforderlich,  
Angebot von Netzwerker\*innen),  
Pausiert – bei Interesse melden Sie  
sich gerne☺

**Samstag**      **17.12.2022**

11:00 – 13:00h

**SHG**

**Türkische**

**Frauengruppe** (Exkursion;  
Anmeldung erforderlich,  
kostenlos, 2x monatlich: freitags  
und/ oder samstags), Pausiert –  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺

**Montag**      **21.11.2022**

14:30- 15:30h

**Yoga-Kurs**

„Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre  
AWO “  
(Mit Anmeldung, kostenpflichtig)  
Zurzeit keine weiteren  
Anmeldungen möglich!

17:30 – 19:30h

**Saz-Gruppe** (Mit

Anmeldung), Pausiert – bei  
Interesse melden Sie sich gerne☺

**Dienstag**      **20.12.2022**

10:00- 12:15h

**Deutsch als  
Fremdsprache**

10:00- 10:45h

10:45- 11:30h

11:30- 12:15h

1) Sie wollen Ihr Deutsch auf ein  
hohes Niveau bringen? Dann  
besuchen Sie am besten unsere  
B2-Kurse für **Fortgeschrittene**.  
(Frau Keller, kostenlos)

**Verbesserung der  
Deutschkenntnisse!**

11:00-12:00 h

2) In unseren A1- bis A2-Kursen  
lernen Sie die deutsche Sprache,  
die Sie im Alltag benötigen.  
**Deutsch für Anfänger/-innen  
mit Vorkenntnissen**

Erfahrene Dozentin fördert Ihr  
sprachliches Handeln durch  
praxisorientierte Beispiele.

14:30 - 16:00h

**Spielclub/ Rummikub**

Alle Interessierten sind herzlich





			eingeladen zu unterhaltsamem Spielvergnügen (Fr. Asa und Fr. Kokabpeyk) <b>(3. Di. des Monats! Angebot von Netzwerker*innen, kostenlos)</b>
		15:00 -17:00h	<b>Mal- und Zeichen Kurs</b> (Herr Alselo) Angebot von Netzwerker*innen, Kostenpflichtig!) <b>Pausiert – bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Dienstag</b>	<b>20.12.2022</b>	17:00 -18:00h	<b>Selbstorganisierte Gruppe</b>
		18:00 -19:00h	<b>Irani-Sprachkurs für interessierte Personen</b> Der neue Irani-Sprachkurs bietet Lernmöglichkeit für Anfänger und Fortgeschrittene Anmeldung bei erfahrener Kursleitung Frau Kokabpeyk!, <b>Pausiert – bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
		Ab 19:00	<b>SHG</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>21.12.2022</b>	10:30 -13:00 h	<b>Interkulturelle Kochgruppe</b> Wir laden Sie herzlich zu unserer Kochgruppe ein. Zweimal im Monat kommen wir zusammen. Wir kochen und essen gemeinsam und unterhalten uns über verschiedene Themen, die für uns alle interessant sind. <b>Für den Kostenbeitrag melden Sie sich gerne bei uns</b>
		15:00 –18:00h	<b>Yalda-Nacht</b> Die „Yalda-Nacht“ entfällt!



**Donnerstag 22.12.2022 11:00 -14:00h**

**Beratung für Menschen  
in der zweiten  
Lebenshälfte**

Hilfe bei Antragstellung:  
Grundsicherung, Wohngeld, WBS,  
Schwerbehinderten-  
Ausweis etc. Anmeldung  
erforderlich!  
deutsch + persisch  
Übersetzung ins Türkische  
möglich(Netzwerk)

11:00- 14:00h

**Informationstelefon**

0211 600 25 358  
gibt Infos zum Programm +  
nimmt Anrufer\*innen-  
Anmeldungen auf

**Donnerstag 22.12.2022 14:00-16:00h**

**Selbstorganisierte  
Gruppe**

**Kalligrafie** für  
Anfänger\*innen und  
Fortgeschrittene; **Pausiert - bei  
Interesse melden Sie sich gerne☺**

15:30- 17:30h

**Gitarrenunterricht**

für Anfänger und Fortgeschrittene  
Stilrichtung: Pop  
Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit!  
Stundensatz:30,- €/ halbe  
Stunde:15,-€  
Für AWO-Mitglieder und  
Netzwerker\*innen Ermäßigung  
(Herr Karbasian, Angebot von  
Netzwerker\*innen), **Pausiert - bei  
Interesse melden Sie sich gerne☺**

16:00-18:00h

**Selbstorganisierte  
Gruppe  
Irani-Sprachkurs für  
Vorschulkinder**

Kursleitung Hr. Hekmat  
Tel.: 0157-35161921, **Pausiert -  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

Ab 19:00

**SHG**

**Freitag 23.12.2022 15:00 -17:00h**

**Türkische**



15.00- 18.00h

**Frauengruppe** (Exkursion;  
Anmeldung erforderlich,  
kostenlos, 2x monatlich: freitags  
und/ oder samstags), **Pausiert -  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne**😊

### **Weihnachtsfest der Kulturen**

Die Veranstaltung findet im  
„zentrum plus“ / AWO in  
Lierenfeld statt. Wir bitten um  
eine Voranmeldung. Alle sind  
herzlich willkommen.

**SHG**



## **Unsere Bürozeiten und Telefongesprächszeiten:**

**dienstags, mittwochs und donnerstags 11:30 – 15:00 Uhr**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu unserem Programm und nehmen Anmeldungen/ Wünsche/Anregungen und Kritik entgegen unter der Telefonnummer: 0211 60025353

Für die **Beratung**, sprechen Sie uns an und **vereinbaren** Sie einen **persönlichen Termin** mit uns. Die Beratung wird sowohl telefonisch als auch in Präsenz durchgeführt.

**Für die Monate Dezember 2022 und Januar 2023 können Sie sich hierfür an Anne Kühl (0211 – 600 25 576) wenden.**

Die Gestaltung des Programms richtet sich nach den Maßnahme-Verordnungen der Bundes- und Landesregierung, der Stadt Düsseldorf und der AWO Düsseldorf Geschäftsführung.

**In der Zeit vom 24.12.2022 bis zum 01.01.2023 bleibt das „zentrum plus“ / AWO in Flingern-Süd geschlossen. Anne Kühl ist in dieser Zeit für Sie telefonisch (0211-60025576).**

**Wir wünschen Ihnen ein frohes sowie glückliches Weihnachtsfest und einen guten Übergang in das „Neue Jahr“ 2023!**



<b>Montag</b>	<b>02.01.2023</b>	14:30- 15:30h	<b>Yoga-Kurs</b> „Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre AWO “ (Mit Anmeldung, kostenpflichtig) Zurzeit keine weiteren Anmeldungen möglich!
		17:30 –19:30h	<b>Saz-Gruppe</b> (Mit Anmeldung), <b>Pausiert – bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Dienstag</b>	<b>03.01.2023</b>	10:00 -12:15h	<b>Deutsch als Fremdsprache</b> 1) Sie wollen Ihr Deutsch auf ein hohes Niveau bringen? Dann besuchen Sie am besten unsere B2-Kurse für <b><u>Fortgeschrittene</u></b> . (Frau Keller) kostenlos)
		10.00- 10.45h 10.45– 11.30h 11.30- 12.15h	<b>Verbesserung der Deutschkenntnisse!</b>  2) In unseren A1- bis A2-Kursen lernen Sie die deutsche Sprache, die Sie im Alltag benötigen. <b><u>Deutsch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen</u></b>  Erfahrene Dozentin fördert Ihr sprachliches Handeln durch praxisorientierte Beispiele
		14:00- 15:00h	<b>Gedächtnistraining in persischer Sprache</b> (Fr. Kokabpeyk, Angebot von Netzwerker*innen, kostenlos)
		15:00 –17:00h	<b><u>Mal-</u> und Zeichen Kurs</b> (Herr Alselo) Angebot von Netzwerker*innen, Kostenpflichtig!) Anmeldung erforderlich! <b>Pausiert</b>



- bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺

**Mittwoch 04.01.2023 13:00- 15:00h**

### **Interkulturelle Kochgruppe**

Wir laden Sie herzlich zu unserer  
Kochgruppe ein. Zweimal im  
Monat kommen wir zusammen.  
Wir kochen und essen  
gemeinsam und unterhalten uns  
über verschiedene Themen, die  
für uns alle interessant sind.  
**Für den Kostenbeitrag können  
Sie gerne bei uns nachfragen.**

15:00- 17:00h

### **Bingo-Nachmittag**

**Donnerstag 05.01.2023 11:00 -14:00h**

### **Beratung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte**

Hilfe bei Antragstellung:  
Grundsicherung, Wohngeld, WBS,  
Schwerbehinderten-  
Ausweis etc. Anmeldung  
erforderlich!  
deutsch + persisch Übersetzung  
ins Türkische möglich(Netzwerk)

11:00- 14:00h

### **Informationstelefon**

0211 600 25 358  
gibt Infos zum Programm +  
nimmt Anrufer\*innen-  
Anmeldungen auf

**Donnerstag 05.01.2023 14:00-16:00h**

### **Selbstorganisierte Gruppe**

#### **Kalligrafie für**

Anfänger\*innen

**Pausiert – bei Interesse melden  
Sie sich sehr gerne☺**

15:30- 17:30h

### **Gitarrenunterricht**

für Anfänger\*innen und  
Fortgeschrittene  
Stilrichtung: Pop





Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit!  
Stundensatz:30,-  
Ermäßigung für AWO-Mitglieder  
und Netzwerker\*innen  
(Herr Karbasian, Angebot von  
Netzwerker\*innen) - **Pausiert, bei  
Interesse melden Sie sich gerne☺**

16:00-18:00h

**Selbstorganisierte  
Gruppe  
Irani-Sprachkurs für  
Vorschulkinder**

Kursleitung Hr. Hekmat  
Tel.: 0157-35161921, **Pausiert,  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

Ab 19:00h

**SHG**

**Freitag**      **06.01.2023**      15:00 -17:00h

**Türkische  
Frauengruppe** (Exkursion;  
Anmeldung erforderlich,  
kostenlos, 2x monatlich: freitags  
und/ oder samstags), **Pausiert,  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

**Samstag**      **07.01.2023**

11:00 -13:00h

**SHG**

**Türkische  
Frauengruppe** (Exkursion;  
Anmeldung erforderlich,  
kostenlos, 2x monatlich: freitags  
und/ oder samstags), **Pausiert,  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

**Montag**      **09.01.2023**      14:30- 15:30h

**Yoga-Kurs**

„Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre  
AWO “  
(Mit Anmeldung, kostenpflichtig)  
Zurzeit keine weiteren  
Anmeldungen möglich!

17:30 -19:30h

**Saz-Gruppe** (Mit  
Anmeldung), **Pausiert, bei  
Interesse melden Sie sich  
gerne☺**



**Dienstag**      **10.01.2023**      10:00 -12:15h

10:00- 10:45h

10:45- 11:30h

11:30- 12:45h

### **Deutsch als**

**Fremdsprache** 1) Sie wollen Ihr Deutsch auf ein hohes Niveau bringen? Dann besuchen Sie am besten unsere B2-Kurse für **Fortgeschrittene**. (Frau Keller) kostenlos)

### **Verbesserung der Deutschkenntnisse!**

2) In unseren A1- bis A2-Kursen lernen Sie die deutsche Sprache, die Sie im Alltag benötigen.

### **Deutsch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen**

Erfahrene Dozentin fördert Ihr sprachliches Handeln durch praxisorientierte Beispiele

14:00- 15:00h

### **Gedächtnistraining in persischer Sprache**

(Fr. Kokabpeyk, Angebot von Netzwerker\*innen, kostenlos)

15:00 -17:00h

### **Mal- und Zeichen Kurs**

(Herr Alselo) Angebot von Netzwerker\*innen, Kostenpflichtig!)  
Anmeldung erforderlich!,  
**Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺**

**Dienstag**      **10.01.2023**      17:00 -18:00h

18:00 -19:00h

### **Selbstorganisierte Gruppe**

### **Irani-Sprachkurs für interessierte Personen**

Der neue Irani-Sprachkurs bietet Lernmöglichkeit für Anfänger und Fortgeschrittene

Anmeldung bei erfahrener Kursleitung Frau Kokabpeyk!,

**Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺**



		Ab 19:00h	<b>SHG</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>11.01.2023</b>	<b>10:30 - 13:00 h</b>	<b>Interkulturelles Frühstück</b> Wir laden Sie herzlich zu unserer Frühstücksrunde ein. Zweimal im Monat kommen wir zusammen. <b>Jede/r bringt etwas für sich mit und für das Büffet Gemüse + Obst.</b> Wir frühstücken gemeinsam und unterhalten uns über verschiedene Themen, die für uns alle interessant sind. <b>Kostenbeitrag für Getränke: 2,00 €</b>
		15:00- 17:30h	<b>Selbsthilfegruppe Parkinson</b> Parkinsonerkrankte und interessierte Angehörige treffen sich zum Information und Gedanken-Austausch Weitere Infos und Anmeldung bei Frau Rauber, Tel.: 0160/92353707
<b>Donnerstag</b>	<b>12.01.2023</b>	<b>11:00 -14:00h</b>	<b>Beratung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte</b> Hilfe bei Antragstellung: Grundsicherung, Wohngeld, WBS, Schwerbehinderten-Ausweis etc. Anmeldung erforderlich! deutsch + persisch Übersetzung ins Türkische möglich(Netzwerk)
<b>Donnerstag</b>	<b>12.01.2023</b>	<b>11:00- 14:00h</b>	<b>Informationstelefon</b> 0211 600 25 358 gibt Infos zum Programm + nimmt Anrufer*innen-Anmeldungen auf
		14:00-16:00h	<b>Selbstorganisierte Gruppe Kalligrafie</b> für Anfänger*innen und



Fortgeschrittene; **Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺**

15:30- 17:30h

### **Gitarrenunterricht**

für Anfänger und Fortgeschrittene  
Stilrichtung: Pop  
Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit!  
Stundensatz:30,- €/ halbe  
Stunde:15,-€  
Für AWO-Mitglieder und  
Netzwerker\*innen Ermäßigung  
(Herr Karbasian, Angebot von  
Netzwerker\*innen), **Pausiert, bei  
Interesse melden Sie sich gerne☺**

16:00-18:00h

### **Selbstorganisierte Gruppe Irani-Sprachkurs für Vorschulkinder**

Kursleitung Hr. Hekmat  
Tel.: 0157-35161921, **Pausiert,  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

Ab 19:00h

### **SHG**

**Freitag**      **13.01.2023**      15:00 –17:00h

### **Türkische**

**Frauengruppe** (Exkursion;  
Anmeldung erforderlich,  
kostenlos, 2x monatlich: freitags  
und/ oder samstags), **Pausiert,  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

**Samstag**      **14.01.2023**

### **SHG**

11:00 –13:00h

### **Türkische**

**Frauengruppe** (Exkursion;  
Anmeldung erforderlich,  
kostenlos, 2x monatlich: freitags  
und/ oder samstags), **Pausiert,  
bei Interesse melden Sie sich  
gerne☺**

**Montag**      **16.01.2023**      14:30- 15:30h

### **Yoga-Kurs**

„Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre  
AWO “  
(Mit Anmeldung, kostenpflichtig)

AWO KV | zentrum plus Flingern-Süd



Zurzeit keine weiteren  
Anmeldungen möglich!

17:30 -19:30h

**Saz-Gruppe** (Mit  
Anmeldung), **Pausiert, bei  
Interesse melden Sie sich  
gerne**☺

**Dienstag 17.01.2023 10:00- 12:15h**

10:00- 10.45h  
10.45- 11.30h  
11.30- 12.15h

**Deutsch als  
Fremdsprache**

1) Sie wollen Ihr Deutsch auf ein  
hohes Niveau bringen? Dann  
besuchen Sie am besten unsere  
B2-Kurse für **Fortgeschrittene.**  
(Frau Keller, kostenlos)

**Verbesserung der  
Deutschkenntnisse!**

2) In unseren A1- bis A2-Kursen  
lernen Sie die deutsche Sprache,  
die Sie im Alltag benötigen.  
**Deutsch für Anfänger/-innen  
mit Vorkenntnissen**

Erfahrene Dozentin fördert Ihr  
sprachliches Handeln durch  
praxisorientierte Beispiele

14:30 -16:00h

**Spielclub/ Rummikub**

Alle Interessierten sind herzlich  
eingeladen zu unterhaltsamem  
Spielvergnügen  
(Fr. Asa und Fr. Kokabpeyk)  
**(3. Di. des Monats! Angebot von  
Netzwerker\*innen, kostenlos)**

**Dienstag 17.01.2023 17:00 -18:00h**

18:00 -19:00h

**Selbstorganisierte  
Gruppe**

**Irani-Sprachkurs für  
interessierte Personen**

Der neue Irani-Sprachkurs bietet  
Lernmöglichkeit für Anfänger  
und Fortgeschrittene  
Anmeldung bei erfahrener  
Kursleitung Frau Kokabpeyk!,  
**Pausiert, bei Interesse melden Sie**



sich gerne☺

		Ab 19:00	<b>SHG</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18.01.2022</b>	Ab 13:00	<b>Interkulturelle Kochgruppe</b> Wir laden Sie herzlich zu unserer Kochgruppe ein. Zweimal im Monat kommen wir zusammen. Wir kochen gemeinsam und unterhalten uns über verschiedene Themen, die für uns alle interessant sind. <b>Für den Kostenbeitrag können Sie gerne bei uns nachfragen.</b>
		14:30- 17:30h	<b>Bingo- Gruppe + Gesprächsrunde</b> (Mit Anmeldung, Fr. Ghanawati, Angebot von Netzwerker*innen, kostenlos)
<b>Donnerstag</b>	<b>19.01.2023</b>	11:00 -14:00h	<b>Beratung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte</b> Hilfe bei Antragstellung: Grundsicherung, Wohngeld, WBS, Schwerbehinderten-Ausweis etc. Anmeldung erforderlich! deutsch + persisch (Übersetzung ins Türkische möglich(Netzwerk))
		11:00- 14:00h	<b>Informationstelefon</b> 0211 600 25 358 gibt Infos zum Programm + nimmt Anrufer*innen-Anmeldungen auf
<b>Donnerstag</b>	<b>17.11.2022</b>	14:00-16:00h	<b>Selbstorganisierte Gruppe Kalligrafie</b> für Anfänger*innen und Fortgeschrittene; <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>





		15:30- 17:30h	<b>Gitarrenunterricht</b> für Anfänger und Fortgeschrittene Stilrichtung: Pop Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit! Stundensatz:30,- €/ halbe Stunde:15,-€ Für AWO-Mitglieder und Netzwerker*innen Ermäßigung (Herr Karbasian, Angebot von Netzwerker*innen), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
		16:00-18:00h	<b>Selbstorganisierte Gruppe Irani-Sprachkurs für Vorschulkinder</b> Kursleitung Hr. Hekmat Tel.: 0157-35161921, <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
		Ab 19:00h	<b>SHG</b>
<b>Freitag</b>	<b>20.01.2023</b>	15:00 -17:00h	<b>Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
		16:30 – 21:00h	<b>Klang der Erinnerung</b> (Anmeldung erforderlich, Angebot von Netzwerker*innen), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Samstag</b>	<b>21.01.2023</b>		<b>SHG</b>
		11:00 -13:00h	<b>Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Montag</b>	<b>23.01.2023</b>	14:30- 15:30h	<b>Yoga-Kurs</b>



		17:30 -19:30h	<b>„Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre AWO“</b> (Mit Anmeldung, kostenpflichtig) Zurzeit keine weiteren Anmeldungen möglich!
<b>Dienstag</b>	<b>24.01.2023</b>	10:00- 12:15h	<b>Saz-Gruppe</b> (Mit Anmeldung), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
		10:00- 10:45h	<b>Deutsch als Fremdsprache</b>  1)Sie wollen Ihr Deutsch auf ein hohes Niveau bringen? Dann besuchen Sie am besten unsere B2-Kurse für <b>Fortgeschrittene.</b> (Frau Keller, kostenlos)
		10:45- 11:30h	
		11:30- 12:15h	
		14:00- 15:00h	<b>Verbesserung der Deutschkenntnisse!</b>  2) In unseren A1- bis A2-Kursen lernen Sie die deutsche Sprache, die Sie im Alltag benötigen. <b>Deutsch für <u>Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen</u></b>  Erfahrene Dozentin fördert Ihr sprachliches Handeln durch praxisorientierte Beispiele.
		15:00 -17:00h	<b>Gedächtnistraining in persischer Sprache</b> (Fr. Kokabpeyk, Angebot von Netzwerker*innen, kostenlos)
		17:00 -18:00h	<b>Mal- und Zeichen Kurs</b> (Herr Alselo) Angebot von Netzwerker*innen, Kostenpflichtig! Anmeldung erforderlich!, <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Dienstag</b>	<b>24.01.2023</b>	18:00 -19:00h	<b>Selbstorganisierte Gruppe</b> <b>Irani-Sprachkurs für</b>



### interessierte Personen

Der neue Irani-Sprachkurs bietet Lernmöglichkeit für Anfänger und Fortgeschrittene  
Anmeldung bei erfahrener Kursleitung Frau Kokabpeyk!,  
**Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne** 😊

Ab 19:00

**SHG**

**Mittwoch 25.01.2023 10:30 -13:00 h**

### Interkulturelles Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserer Frühstücksrunde ein. Zweimal im Monat kommen wir zusammen.  
**Jede/r bringt etwas für sich mit und für das Büffet Gemüse + Obst.** Wir frühstücken gemeinsam und unterhalten uns über verschiedene Themen, die für uns alle interessant sind.  
**Kostenbeitrag für Getränke: 2,00 €**

15:30- 17:30h

**Netzwerker\*innen. Geb.**

**Donnerstag 26.01.2022 11:00 -14:00h**

### Beratung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte

Hilfe bei Antragstellung:  
Grundsicherung, Wohngeld, WBS, Schwerbehinderten-Ausweis etc. Anmeldung erforderlich!  
deutsch + persisch  
Übersetzung ins Türkische möglich(Netzwerk)

11:00- 14:00h

### Informationstelefon

0211 600 25 358  
gibt Infos zum Programm + nimmt Anrufer\*innen-Anmeldungen auf

**Donnerstag 26.01.2023 14:00-16:00h**

### Selbstorganisierte Gruppe



		15:30- 17:30h	<b>Kalligrafie</b> für Anfänger*innen und Fortgeschrittene; <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne</b> ☺
		16:00-18:00h	<b>Gitarrenunterricht</b> für Anfänger und Fortgeschrittene Stilrichtung: Pop Bringen Sie bitte Ihre Gitarre mit! Stundensatz:30,- €/ halbe Stunde:15,-€ Für AWO-Mitglieder und Netzwerker*innen Ermäßigung (Herr Karbasian, Angebot von Netzwerker*innen), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne</b> ☺
		Ab 19:00	<b>Selbstorganisierte Gruppe Irani-Sprachkurs für Vorschulkinder</b> Kursleitung Hr. Hekmat Tel.: 0157-35161921, <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne</b> ☺
<b>Freitag</b>	<b>27.01.2023</b>	15:00 -17:00h	<b>SHG Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne</b> ☺
<b>Samstag</b>	<b>28.01.2023</b>	11:00 -13:00h	<b>SHG Türkische Frauengruppe</b> (Exkursion; Anmeldung erforderlich, kostenlos, 2x monatlich: freitags und/ oder samstags), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne</b> ☺
<b>Montag</b>	<b>30.01.2023</b>	14:30- 15:30h	<b>Yoga-Kurs</b> „Yoga auf dem Stuhl-100 Jahre



		17:30 -19:30h	<b>AWO “</b> (Mit Anmeldung, kostenpflichtig) Zurzeit keine weiteren Anmeldungen möglich!
			<b>Saz-Gruppe</b> (Mit Anmeldung), <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
<b>Dienstag</b>	<b>31.01.2023</b>	10:00 -12:15h	
		10:00- 10:45h	
		10:45- 11:30h	
		11:30- 12:15h	
			<b>Deutsch als Fremdsprache</b> (Fällt aus)
			1)Sie wollen Ihr Deutsch auf ein hohes Niveau bringen? Dann besuchen Sie am besten unsere B2-Kurse für <b><u>Fortgeschrittene</u></b> (Frau Keller, <b>Kostenlos</b> )
			<b>Verbesserung der Deutschkenntnisse!</b>
			2) In unseren A1- bis A2-Kursen lernen Sie die deutsche Sprache, die Sie im Alltag benötigen. <b><u>Deutsch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen</u></b>
			Erfahrene Dozentin fördert Ihr sprachliches Handeln durch praxisorientierte Beispiele
<b>Dienstag</b>	<b>31.01.2023</b>	14:00- 15:00h	<b>Gedächtnistraining in persischer Sprache</b> (Fr. Kokabpeyk, Angebot von Netzwerker*innen, <b>Kostenlos</b> )
		15:00 -17:00h	<b>Mal- und Zeichen Kurs</b> (Herr Alselo) Angebot von Netzwerker*innen, Kostenpflichtig! Anmeldung erforderlich!, <b>Pausiert, bei Interesse melden Sie sich gerne☺</b>
		17:00 -18:00h	
		18:00 -19:00h	<b>Selbstorganisierte Gruppe</b>



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband  
Düsseldorf e.V.

### **Irani-Sprachkurs für interessierte Personen**

Der neue Irani-Sprachkurs bietet  
Lernmöglichkeit für Anfänger  
und Fortgeschrittene  
Anmeldung bei erfahrener  
Kursleitung Frau Kokabpeyk!,  
**Pausiert, bei Interesse melden Sie  
sich gerne☺**

Ab 19:00h

SHG

**Wir wünschen Ihnen ein glückliches  
sowie gesundes Neues Jahr 2023!**

**Herzlichst**

**Ihr Team des „zentrum plus“ / AWO in  
Flingern-Süd**