

Regelmäßiges Programm

AWO Nachbarschaftstreff Freiheit/ „Amselsch(a)enke“

Montag

12.30-13.30 Uhr
14.00-15.00 Uhr

Mittagstisch: 5,50 € pro Person, mit Anmeldung
Sitzgymnastik: 4,-€ pro Termin

Dienstag

09.30- 11.30 Uhr

Planungsfrühstück: für alle die die Angebote und das Programm an der Amselstraße mit gestalten möchten (jeden 1. Dienstag im Monat)

ab 14 Uhr

Café Treff am Dienstag: Spiele, Klönen, Kaffee und Kuchen

17.30-19.30 Uhr

Treffen der MS Selbsthilfegruppe (am zweiten Dienstag im Monat)

Mittwoch

12.30-13.30 Uhr
14.00-17.00 Uhr

Mittagstisch: 5,50 € pro Person, mit Anmeldung
Seniorenclub

Donnerstag

12.30-13.30 Uhr
15.00-16.30 Uhr

Mittagstisch: 5,50 € pro Person, mit Anmeldung
Treffen des Wanderclubs Naturfreunde Düsseldorf (einmal im Quartal)
Nähkurs

18.30-21:30 Uhr

Freitag

10:15-11:45 Uhr
12.30-13.30 Uhr

Seniorentanzen mit Herrn Pietsch: 4 € pro Termin
Mittagstisch: 5,50 € pro Person, mit Anmeldung

Sonntag

15.00-17.00 Uhr

Amselsch(a)enke: jeden letzten Sonntag im Monat (siehe Extra Aushang)

Unsere Extra- Termine, z.B. Informationsveranstaltungen und jahreszeitliche Feste, können Sie unseren gesonderten Aushängen entnehmen.