



Jugendberatung

Oberbilker Allee 287

40227 Düsseldorf

Tel.: 0211 60025-222

E-Mail: jugendberatung@awo-duesseldorf.de

montags - freitags von 9-18 Uhr

Spätere Termine in Absprache

Onlineberatung:

<https://awo-jugendberatung-duesseldorf.beranet.info/>

www.jub.awo-duesseldorf.de/

[FB.com/JUBduesseldorf](https://www.facebook.com/JUBduesseldorf)

Eine Einrichtung der



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
Familienglobus gGmbH

kurzfristig - vertraulich - umfassend - kostenlos



die Jugendberatungsstelle
für alle von 14-26 Jahre



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
Familienglobus gGmbH

**Wir
sind die
richtige
Adresse...**

...wenn du die Krise kriegst

- weil du bei dir selbst nicht mehr durchblickst
 - weil du anders bist
 - weil du vor vielem Angst hast
 - weil dir alles sinnlos erscheint
 - weil dir die Wut zu viel wird
- wieder klar kommen, besser fühlen**

...wenn du Stress hast

- in deiner Familie
- mit deinem Freund oder deiner Freundin
- in der Schule oder in der Ausbildung

- weil du mit anderen nicht klar kommst
- weil du „Mist gebaut hast“

Lösungen finden oder geeignete Wege

...wenn du wissen willst, wie es geht

- mit Ausbildung und Arbeit
 - mit Finanzen und Behörden
 - in Freundschaft und Beziehung
 - mit Sex und Verhütung
 - ohne Gewalt und Kriminalität
- dabei unterstützen dich die
Beraterinnen und Berater der JUB**