

Merkblatt Hygieneregeln Kurse für Teilnehmende



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
Familienglobus gGmbH

Liebe Teilnehmer*innen,

wir freuen uns, Sie beim AWO Familienbildungswerk begrüßen zu dürfen. Wir wollen Sie und uns schützen, folgende Regelungen sind daher bis auf Weiteres zu beachten:

A. Regeln für alle Kurse

- **WICHTIG:** Gemäß aktuell gültiger CoronaSchVO dürfen Sie bei einer **7-Tageinzidenz in Düsseldorf oder NRW über 35** an unseren Angeboten und Kursen in Innenräumen nur teilnehmen, wenn Sie entweder **immunisiert** (vollständig geimpft oder genesen) oder **negativ getestet** sind (3G-Regel). **Personen, die einen entsprechenden Nachweis nicht vorzeigen, dürfen nicht an dem gebuchten Kurs teilnehmen.** Diese 3G-Regel gilt auch für unsere Kursleiter*innen sowie Kinderbetreuer*innen.
- Sie müssen den Nachweis über eine vollständige Impfung oder eine Genesung samt amtlichen Ausweisdokument während des Kurses mitführen und ihn unseren Kursleitungen am ersten Kurstag vorlegen.
- Wenn Sie nicht vollständig geimpft bzw. genesen sind, müssen Sie unseren Kursleitungen einen negativen Testnachweis (Bürgerschnelltest oder PCR-Test) vorlegen, der nicht älter als 48 Stunden sein darf.
- Bitte bringen Sie den schriftlich oder digital bestätigten negativen Testnachweis samt amtlichem Ausweisdokument zu jedem Kurstag mit. Eine Liste der anerkannten Corona-Schnelltestzentren für Düsseldorf finden Sie hier: <https://corona.duesseldorf.de/schnelltest>. In begründeten Ausnahmefällen sind beaufsichtigte Selbsttests möglich. Bitte bringen Sie in diesem Fall ein Test mit, den Sie vor Ort unter Aufsicht durchführen können.
- Kinder bis zum Schuleintritt müssen keinen Negativtestnachweis vorlegen. Schulpflichtige Kinder und Jugendliche gelten aufgrund ihrer Teilnahme an den verbindlichen Schultestungen als getestete Personen. Das Mitführen des Schulausweises ist aber erst ab 15 Jahren notwendig.
- Das Tragen von Mund-Nasen-Schutz ist in allen unseren Kursen für Teilnehmende und Kinder ab 6 Jahre verpflichtend. Dieses gilt auch, wenn der Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet ist. Nur die Kursleitung darf den Mund-Nasen-Schutz mit Sicherheitsabstand abnehmen. **Allein in den Sportkursen ist das Abnehmen des Mund-Nasen-Schutzes am Platz erlaubt.** Tragen Sie bitte in Kursen im Außenbereich, bei denen der der Sicherheitsabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann, ebenfalls einen Mund-Nasen-Schutz
- Halten Sie **IMMER einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern** zu anderen Erwachsenen.
- Bitte betreten Sie das Haus mit einem Mund-Nasen-Schutz und desinfizieren Sie sich sofort beim Eintritt in unser Haus die Hände.
- Versuchen Sie möglichst wenige Laufwege im Haus zurückzulegen, und achten Sie auf Bodenmarkierungen.
- Fahren Sie bitte nur einzeln bzw. mit Ihrem Kind mit dem Aufzug.
- **Der Kursraum muss alle 20 Minuten für 5 Minuten gelüftet werden,** mit weit geöffnetem Fenster.

- Verzichten Sie auf Begrüßungen mit Händedruck, Umarmung oder Küsschen, halten Sie die **Niesetikette** ein (Husten und Niesen in ein Taschentuch oder in die Armbeuge; nicht in die Hand) und entsorgen Sie benutzte Taschentücher sofort in die vorgesehenen Mülleimer mit Deckel.
- Bitte achten Sie darauf, nur einzeln bzw. mit Ihren Kind die Toilettenräume zu betreten.
- Sollten Sie oder Ihr Kind Erkältungssymptome haben, sich krank oder unwohl fühlen, kommen Sie nicht zum Kurs.
- Sollten Sie oder Ihr Kind engeren Kontakt zu einer nachweislich mit Covid-19 infizierten Person gehabt haben, kommen Sie nicht zum Kurs.
- **Sollten Sie oder Ihr Kind nachweislich mit Covid-19 infiziert sein, kommen Sie nicht zum Kurs und informieren Sie uns bitte umgehend. Wir behandeln diese Information selbstverständlich vertraulich.**

B. Zusätzliche Regeln in den Kursen für Erwachsene

- Sie erhalten einen **fest zugewiesenen Platz**, der im Laufe des Kurses und an anderen Kurs- bzw. Seminartagen nicht mehr gewechselt werden darf.
- Achten Sie auch auf Abstand beim Auf- oder Abhängen Ihrer Jacke an der Garderobe. Bitte kommen Sie zeitnah zu Ihrem Kurs und verlassen Sie das Gebäude anschließend zügig, um Ansammlungen zu vermeiden.
- Verstellen Sie bitte keine Tische oder Stühle.
- **Pausenregelung:** Bitte halten Sie sich an verabredete Pausen. Die Pause dürfen Sie nur an Ihrem Sitzplatz oder draußen vor dem Haus verbringen. Bitte achten Sie auch hier auf den Sicherheitsabstand (und /oder das Tragen einer Maske).
- Sie können eigene Getränke und eigenes Essen mitbringen und an Ihrem Platz einnehmen. Essensreste und Getränkeflaschen bewahren Sie bitte an Ihrem Platz auf und nehmen sie anschließend wieder mit.

C. Zusätzliche Regeln in den Kursen für Eltern und Kinder

- Beim Betreten und Verlassen des Spielgruppenraumes waschen Sie sich und Ihrem Kind bitte sorgfältig die Hände mit Wasser und Seife.
- Achten Sie bitte auch auf den **Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern** beim Bringen, Abholen, während der Eingewöhnung der Kinder und auf dem Flur. Beim Singen bitten wir Sie auf einen **Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern** zu achten.
- **Kinder können und müssen den Abstand nicht einhalten.**
- Kinder dürfen nur eigene, mitgebrachte Speisen/ Getränke verzehren. Bitte nicht tauschen oder weitergeben! Da uns derzeit der Ausschank von Getränken sowie die Ausgabe von Speisen untersagt ist, bitten wir Sie selbst für Ihr leibliches Wohl zu sorgen.

Aufgrund der unterschiedlichen räumlichen Gegebenheiten in den verschiedenen Einrichtungen der AWO kann es sein, dass die obenstehenden Regeln von den Mitarbeiter*innen vor Ort geringfügig modifiziert bzw. ergänzt werden.

Erinnern Sie einander freundlich an die Einhaltung dieser Regeln. Und: Bleiben Sie – trotz Abstand – offen und einander zugewandt.

Herzlichen Dank!