

# Merkblatt Hygieneregeln Kurse für Teilnehmende



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf  
Familienglobus gGmbH

Liebe Teilnehmer\*innen,

wir freuen uns, Sie beim AWO Familienbildungswerk begrüßen zu dürfen. Wir wollen Sie und uns schützen, folgende Regelungen sind daher bis auf Weiteres zu beachten:

## A. Regeln für alle Kurse

- **WICHTIG:** Gemäß aktuell gültiger CoronaSchVO gilt in Städten und Kreisen mit den **Inzidenzstufen 3 und 2** für die Teilnahme an unseren Angeboten die **Pflicht eines Negativtestnachweises**. Darüber hinaus wird es vorübergehend zum Schutz unserer Teilnehmenden und Kursleitungen bei Kursen in geschlossenen Räumen **auch in der Inzidenzstufe 1** bei der **Pflicht eines Negativtestnachweises** bleiben.  
Kinder bis zum Schuleintritt sind von den Testerfordernissen ausgenommen. Vollständig Geimpfte, deren letzte erforderlichen Einzelimpfung mindestens 14 Tage her ist, sowie Genesene, deren positiver PCR-Test mindestens 28 Tage sowie maximal sechs Monate zurückliegt, sind negativ getesteten Personen gleichgestellt und müssen ebenfalls keinen Negativnachweis vorlegen. Sie müssen dies aber am ersten Kurstag durch die Vorlage eines **Impf- bzw. Genesenen-Nachweises** belegen.  
**Bitte bringen Sie den schriftlich oder digital bestätigten Nachweis eines nicht länger als 48 Stunden zurückliegenden Negativtest zu jedem Kurstag mit.** Eine Liste der anerkannten Corona-Schnelltestzentren für Düsseldorf finden Sie hier:  
<https://corona.duesseldorf.de/schnelltest>
- Das Tragen von **Mund-Nasen-Schutz** ist in allen unseren Kursen für Teilnehmende und Kinder ab 6 Jahre verpflichtend. Dieses gilt auch, wenn der Sicherheitsabstand von 1,5 m gewährleistet ist. Nur die Kursleitung darf den Mund-Nasen-Schutz mit Sicherheitsabstand abnehmen.
- Halten Sie **IMMER einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern** zu anderen Erwachsenen.
- Bitte betreten Sie das Haus mit einem Mund-Nasen-Schutz und desinfizieren Sie sich sofort beim Eintritt in unser Haus die Hände.
- Versuchen Sie möglichst wenige Laufwege im Haus zurückzulegen, und achten Sie auf Bodenmarkierungen.
- Fahren Sie bitte nur einzeln bzw. mit Ihrem Kind mit dem Aufzug.
- Der Kursraum muss **alle 20 Minuten für 5 Minuten gelüftet werden**, mit weit geöffnetem Fenster.
- Verzichten Sie auf Begrüßungen mit Händedruck, Umarmung oder Küsschen, halten Sie die **Niesetikette** ein (Husten und Niesen in ein Taschentuch oder in die Armbeuge; nicht in die Hand) und entsorgen Sie benutzte Taschentücher sofort in die vorgesehenen Mülleimer mit Deckel.
- Bitte achten Sie darauf, nur einzeln bzw. mit Ihren Kind die Toilettenräume zu betreten.
- Sollten Sie oder Ihr Kind Erkältungssymptome haben, sich krank oder unwohl fühlen, kommen Sie bitte nicht.
- Sollten Sie oder Ihr Kind engeren Kontakt zu einer nachweislich mit Covid-19 infizierten Person gehabt haben, kommen Sie bitte nicht zum Kurs.
- Sollten Sie oder Ihr Kind nachweislich mit Covid-19 infiziert sein, kommen Sie bitte nicht.

**B. Zusätzliche Regeln in den Kursen für Erwachsene**

- Sie erhalten einen **fest zugewiesenen Platz**, der im Laufe des Kurses und an anderen Kurs- bzw. Seminartagen nicht mehr gewechselt werden darf.
- Achten Sie auch auf Abstand beim Auf- oder Abhängen Ihrer Jacke an der Garderobe.
- Verstellen Sie bitte keine Tische oder Stühle.
- **Pausenregelung:** Bitte halten Sie sich an verabredete Pausen. Die Pause dürfen Sie nur an Ihrem Sitzplatz oder draußen vor dem Haus verbringen. Bitte achten Sie auch hier auf den Sicherheitsabstand (und /oder das Tragen einer Maske).
- Sie können eigene Getränke und eigenes Essen mitbringen und an Ihrem Platz einnehmen. Essensreste und Getränkeflaschen bewahren Sie bitte an Ihrem Platz auf und nehmen sie anschließend wieder mit.

**C. Zusätzliche Regeln in den Kursen für Eltern und Kinder**

- Beim Betreten und Verlassen des Spielgruppenraumes waschen Sie sich und Ihrem Kind bitte sorgfältig die Hände mit Wasser und Seife.
- Achten Sie bitte auch auf den **Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern** beim Bringen, Abholen, während der Eingewöhnung der Kinder und auf dem Flur. Beim Singen bitten wir Sie auf einen **Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern** zu achten.
- **Kinder können und müssen den Abstand nicht einhalten.**
- Kinder dürfen nur eigene, mitgebrachte Speisen/Getränke verzehren. Bitte nicht tauschen oder weitergeben! Da uns derzeit der Ausschank von Getränken sowie die Ausgabe von Speisen untersagt ist, bitten wir Sie selbst für Ihr leibliches Wohl zu sorgen.

Aufgrund der unterschiedlichen räumlichen Gegebenheiten in den verschiedenen Einrichtungen der AWO kann es sein, dass die obenstehenden Regeln von den Mitarbeiter\*innen vor Ort geringfügig modifiziert bzw. ergänzt werden.

Für uns alle sind diese Regeln ungewohnt. Sie verändern unseren Umgang miteinander. Bitte helfen Sie sich gegenseitig, sich daran zu gewöhnen. Erinnern Sie einander freundlich an die Einhaltung dieser Regeln. Und: Bleiben Sie – trotz Abstand – offen und einander zugewandt.

**Herzlichen Dank!**