

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm Juli 2023

Unsere regelmäßigen Angebote bitte mit Anmeldung

Montag	10.00 – 11.30h	Frühstückstreff mit Petra und Andreas Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Montag 03.07. und 17.07.2023	16:30 – 18.00h	Frauengruppe Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Dienstag	12:00 – 14:00h	Offene Beratung Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Mittwoch	16:30 – 17:30h	Nordic Walking bei Schlechtwetter Tee-Stunde Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Mittwoch 19.07.2023	17:30 – 19.30h	Peer-Sprechstunde (Peer = Experte aus Erfahrung) mit Herrn Kernchen Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstag	11:00 – 13:00h	Offene Beratung Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstag	16:00 – 18.00h	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de



Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm Juli 2023

Offene Gemeinschaftsangebote:

Montag Sommerpause	17:30h	Angehörigengruppe Familientreff Holthausen Geestraße 99 Anmeldung erbeten Tel: 0211/60025-600 oder -839
Montag 10.07.2023 und 24.07.2023	18:00 – 20:00h	„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch erkrankte Menschen mit Andreas Kernchen Schlossallee 12A 3. Etage Anmeldung erbeten Tel: 0211 – 60025-839
Donnerstag	12:15 – 14:15h	Offener Treff für Senioren Schlossallee 12A in Kooperation mit Zentrum Plus Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo- duesseldorf.de
Freitag	17:00 – 19:30h	Offener Treff Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 <a href="mailto:spz@awo-
duesseldorf.de">spz@awo- duesseldorf.de
Sonntag	14:30 – 18:00h	Offener Treff Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 <a href="mailto:spz@awo-
duesseldorf.de">spz@awo- duesseldorf.de

