Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

Programm APRIL 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten

wegen Bauarbeiten im Hof

bis Fr. 12.04.24 finden alle Veranstaltungen in der **Klosterstr. 112** statt

ab Mo. 15.04.24 finden alle Veranstaltungen wieder im "zentrum plus" **Stadtmitte, Mintropstr. 20-22** statt

	Handy Sprechstunde	montags dienstags mittwochs	15.00 – 15.45 15.50 – 16.35 2 x 45 Min. Einzelgespräch	Bengt Sondermann	Anmeldung + Termin wg. individueller Beratung erforderlich Tel. 600 25 573 **bis 10.04. Klosterstr. 112, 4. Etage** **ab 15.04. wieder Mintropstr. 20-22**

Veranstaltungen Mo. – So.

	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Montag **08.04.24**	10.30 – 13.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte ZAKK | Fichtenstr. 40 Frühstück www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Kartenspiele Ortsverein Altstadt	Montag **08.04.24**	14.00 – 16.30	Liesel Antel	Anmeldung Tel. 600 25 573 Interessierte sind willkommen [jeden 2. Montag des Monats]
	Magic Monday Theaterkurs	Montag **08.04.24** **15.04.24** **22.04.24** **29.04.24**	19.00 – 22.00	Konstanze Brüning Arnd vom Felde	vomfelde|brüning Schauspiel GbR Theaterpäd.|Theater+Tanzpädagogin Infos unter: www.schauspielwerkstatt.fun www.konstanzebruening.de
	Seniorenrat Sprechstunde	Dienstag **09.04.24**	10.30 – 12.00	Marlene Utke	Telefon Telefonischer Termin: 0211 48 21 07
Ein Herz für Queere 	Raum für **Queerness Behinderung Alter**	Dienstag **02.04.24** **16.04.24** **30.04.24**	17.00 – 19.00	Bernd Plöger "Altern unterm Regenbogen"	Anmeldung: **bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de** Ältere queere Menschen mit Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen. 14-tägig

AWO KV \| zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20-22 \| 40215 Düsseldorf \| Info: Svijetlana Stefanac \| Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de \| www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

Programm
APRIL 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Burnout Café online mit ZOOM	Dienstag **02.04.24** https://us02web.zoom.us/j/805791047	19.00 – 21.00	Kim und Liso	online mit zoom Thema: Inneres Team **duesseldorf@anderes-burnout-cafe.de** [jeden 1. Dienstag des Monats]
	Tanzen	**dienstags** & **freitags**	10.00 – 11.30	Hanna Jenet	5,00 € für 90 Min.
	Schach	**dienstags**	14.00 – 17.00	Christoph Meißner	Anmeldung erforderlich Tel. 0211 34 08 98
	Ortsverein Altstadt	Mittwoch **10.04.24**	14.00 – 16.30	Liesel Antel Vorsitzende	Interessierte Gäste sind herzlich willkommen [jeden 2. Mittwoch des Monats]
	NS-Erzählcafé	Mittwoch **17.04.24**	14.00 – 16.00	Svetlana Fourer	Geschlossene Veranstaltung [jeden 1. Mittwoch des Monats]
	Gedächtnis-training	**mittwochs** ab 17.04.24	10.30 – 12.00	Rita Meißner	7,50 € für 90 Min. **Anmeldung** erforderlich Tel. 34 08 98
	Bridge	**donnerstags**	11.00 – 14.00	Marianne Dengler	Anmeldung Tel. 600 25 537
	Rummykub	**donnerstags**	14.00 – 16.30	Toni Mazzatenta	Information Tel. 600 25 573
	Boule am Rhein	**donnerstags**	15.00 – 18.00	Ada Hartmann	außerhalb zp Stadtmitte KIT [Kunst im Tunnel] Mannesmannufer 1 b

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

Programm
APRIL 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	"Malfieber" **Malen in der Gruppe**	Freitag **26.04.24**	13.00 – 17.00	Sophie Voets-Hahne	Anmeldung 600 25 573 Wir vermalen unsere schönsten Farben zum Thema: Kaleidoskop
	Gay + Grey	**freitags**	18.00 – 21.00	Toni Mazzatenta Anmeldung 0177 2124416	**05.04.** offenes Treffen **"Aroma" | Bunsenstr. 2** **12.04.** Spieleabend [zp od. Kürtenhof] **19.04.** Gesprächsabend [zp] **26.04.** Wir bestellen und essen gemeinsam [zp]
	Queeres Zentrum Düsseldorf	Sonntag **07.04.24**	10.30 – 14.00	Leury Kerpen	Open House Brunch [jeden 1. Sonntag des Monats] Kontakt | Anmeldung **info@queereszentrum.org**
	Theodor Mintrop 210. Geburtstag **Feier auf dem Mintrop-Platz**	Sonntag **07.04.24**	15.00 – 17.00	Unsere Straßen – Unsere Künstler e.V. mit: Arbeit und Leben NRW e.V., Bürgerstiftung, zp Stadtmitte, Café pur, platzgrün	außerhalb zp Stadtmitte Alle sind herzlich eingeladen zu Kaffee, Kuchen, Limo und Mitmach-Aktionen oder Zugucken. Und Zuhören: der Chor Düssharmonie singt um 16.00 Uhr.
	Lesben-frühstück in Kooperation mit "Altern unterm Regenbogen"	Sonntag **14.04.24**	11.00 – 13.00 2 Brötchen|Butter|Marmelade|Käse|1 Ei Wasser|Tee|Kaffee Kosten: 4 – 6 €	Helga Gölitz leckere Mitbringsel – gerne | Ankündigung nicht nötig	außerhalb zp Stadtmitte Anmeldung: helgagoelitz@web.de AWO im Kürtenhof Bruchstr. 12 [jeden 2. Sonntag des Monats]
	Tauschring Düsseldorf und Umgebung	Sonntag **21.04.24**	15.00 – 18.00	Margret L.	außerhalb zp Stadtmitte Café du Kräh | Krahestr. 20 SonntagsCafé und Monatstreffen www.tauschring-duesseldorf.de Info unter 0211 4228301
	Sonntags-frühstück	Sonntag **21.04.24**	10.00 – 12.30	Liesel Antel	**Anmeldung Tel. 600 25 573** zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden 3. Sonntag des Monats]

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20-22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.

Programm
APRIL 2024

	Was	Wann	Zeit	Wer	Bitte beachten
	Männer-frühstück	Sonntag **28.04.24**	10.00 – 12.30	Toni Mazzatenta	Anmeldung Tel. 600 25 573 zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de Kostenbeitrag 7,00 € [jeden letzten Sonntag des Monats]

Herzliche Einladung zur Geburtstagsfeier

Unser Theodor wird 210 Jahr alt!
Wir laden Sie / Euch herzlich ein,
am 7. 4. 2024 von 15 bis 17 Uhr
auf dem Mintropplatz mit uns zu feiern

es gibt:
Kaffee, Limo und Kuchen
viele Geschenke
Mitmachaktionen
Spiele, Quiz mit Gewinnen
Stencil-Schablonen mit Mintrop-Portraits
Mintrop-Portraits von Schulkindern

Der Düssharmonie-Chor singt um 16 Uhr

Wir freuen uns auf Euren Besuch
Unsere Straßen - unsere Künstler e. V. zusammen mit
Arbeit und Leben NRW e. V., der Bürgerstiftung,
AWO Zentrum Plus Stadtmitte, Café pur, platzgrün

Sozialberatung der AWO für Senior*innen

Nutzen Sie unsere kostenlose, individuelle Beratung in Lebens- und Alltagsfragen sowie rund ums Thema Pflege, Wohnformen im Alter, soziale Angelegenheiten, Hilfe bei Anträgen usw. Hausbesuche sind möglich.

Bitte Termin vereinbaren: Natalie Buzov, Tel. 0172 44 84 380

AWO KV | zentrum plus Stadtmitte
Mintropstraße 20–22 | 40215 Düsseldorf | Info: Svijetlana Stefanac | Tel.: 0211 60025-573
zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren *plus*“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf