

Tipps & Termine - 01.03. bis 07.03.2010



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>„Sultan Sofrasi“ Frühstück für deutsch-u. türkisch sprechende Männer incl. Beratung „zentrum plus“ Eller Schlossallee 12a 10:00-12:00 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-833</p> <p>.....</p> <p>Kreativtreff Erstellen von modischen Ketten und Ohrringen „zentrum plus“ Altstadt Kasernenstraße 6 11:00-13:00 Uhr Info: 0211/60025-573</p> <p>.....</p> <p>Kurs PC und Internet „zentrum plus“ Rath Westfalenstraße 26 11:00-13:00 Uhr 15:30-17:30 Uhr 2 € /Std. 0211/60025-585</p>	<p>Soziale Beratung in griechischer Sprache „zentrum plus“ Rath Westfalenstraße 26 10:00-12:00 Uhr Info: 0211/60025-585</p> <p>.....</p> <p>Seniorentanz mit Frau Krosnik „zentrum plus“ Altstadt Kasernenstraße 6 10:00-11:30Uhr Info: 0211/60025-573</p> <p>.....</p> <p>Offener Treff Hausgemachte Suppe m. Brot, solange der Vorrat reicht. Kosten: 2,50,- € „zentrum plus“ Eller Schlossallee 12a ab 13:00 Uhr Info: 0211/60025-833</p>	<p>Kreativtreff Kunstvolle Ostereiermalerei „zentrum plus“ Altstadt Kasernenstraße 6 10:00-13:00 Uhr Kostenbeitrag 4 € Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 0211/60025-573</p> <p>.....</p> <p>„Fit im Alter“ Gymnastik „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 11:00-11:45 Uhr Info: 0211/60025-251</p> <p>.....</p> <p>Gesprächskreis Deutsch für Menschen ab 50 „zentrum plus“ Rath Westfalenstraße 26 Beginn 14:30 Uhr Anmeldung erbeten unter: 0211/60025-585</p>	<p>Treff Babymassage „zentrum plus“ Unterbach Gerresheimer Landstraße 101 08.45-10.45 Uhr Info: 0211/60025-567</p> <p>.....</p> <p>Veranstaltung zum internationalen Frauentag „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 14:00-16.00 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-251</p> <p>.....</p> <p>„Klöncafé“ Treff für Menschen mit psychischer Behinderung. „zentrum plus“ Eller Schlossallee 12a 14:30-16:00 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-850</p>	<p>Frühstückstreff Kosten: 3,50 € ab 09:30 Uhr „zentrum plus“ Rath Westfalenstraße 26 Info u. Anmeldung: 0211/60025-585</p> <p>.....</p> <p>Soziale Beratung für Migranten aus Ex-Jugoslawien „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 10:00-13:00 Uhr nur nach Terminabsprache! Info u. Anmeldung: 0211/60025-251</p> <p>.....</p> <p>Offener Treff im „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 11:00-17:00 Uhr Info: 0211/60025-251</p>	<p>Gesprächskreis rund um philosophische Fragen. Es wird in russischer Sprache referiert „zentrum plus“ Eller Schlossallee 12a 14:00-17:30 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-833</p> <p>.....</p> <p>Theatervorstellung „Sommernachts- traum“ im Pfarrheim St. Josef, Rather Kirchplatz 16 Beginn 16.00 Uhr „zentrum plus“ Rath Westfalenstraße 26 0211/60025-585</p> <p>.....</p> <p>Yoga Es wird in russischer Sprache referiert. „zentrum plus“ Eller Schlossallee 12a 18:00-21:00 Uhr Anmeldung u. Info: 0211/60025-833</p>	<p>Sonntagsfrühstück im „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 10:00 Uhr Anmeldung bitte bis 04.03. unter: 0211/60025-251</p> <p>.....</p> <p>Treff des Westafrikanischen Vereins „Fottal et Pottal e.V.“ (Einigkeit & Gemeinsamkeit) „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 15:00-17.00 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-251</p>

Tipps & Termine - 01.03. bis 07.03.2010



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Treff Besprechung der Ehrenamtlichen „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 11:30 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-251</p> <p>Chorprobe Frauenchor „Düsseldorfklang“. Neue Sängerinnen sind erwünscht! „zentrum plus“ Altstadt Kasernenstraße 6 17:00-19:00 Uhr Info: 0211/60025-573</p> <p>DRK Blutspende im „zentrum plus“ Unterbilk Gerresheimer Landstraße 101 16:00-19:30 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-567</p>	<p>Kurs Jazz Gymnastik „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 18:30-19:45 Uhr Info: 0211/60025-251</p> <p>Kurs Yoga „zentrum plus“ Unterbach Gerresheimer Landstraße.101 19.30-21.30 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-567</p> <p>Kurs Tai Chi „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 20:00- 22:00 Uhr Info: 0211/60025-251</p>	<p>Zusammentreff m. Ausflügen nach Absprache für Leute ab 50 „zentrum plus“ Eller Schlossallee 12a 14:30-17:00 Uhr Info: 0211/60025-833</p> <p>Chorprobe des „Polonia - Chors“ neue Sänger sind erwünscht! „zentrum plus“ Altstadt Kasernenstraße 6 19:00-21:00 Uhr Info: 0211/60025-573</p> <p>Theaterprobe des Amateur Theaters „phantasma“ „zentrum plus“ Unterbach Gerresheimer Landstraße 101 20:00- 22:00 Uhr 0211/60025-567</p>	<p>Treff Krabbelgruppe IV „zentrum plus“ Unterbach Gerresheimer Landstraße 101 15:00-17:00 Uhr 0211/60025-567</p> <p>Sprechstunde des Bezirkspolizisten Bernhard Mainka „zentrum plus“ Rath Westfalenstraße 26 17:30-18:30 Uhr Info: 0211/60025-585</p> <p>LebensRaumPartner Gruppentreffen zur Errichtung einer partnerschaftlichen Wohnform „zentrum plus“ Altstadt Kasernenstraße 6 19:00 Uhr Ansprechpartner M. Grafelmann 0211/60025-573</p>	<p>Offener Treff im „zentrum plus“ Unterbach Gerresheimer Landstraße 101 13:00-17:00 Uhr Info: 0211/60025-567</p> <p>Gesprächskreis für russisch und deutsch sprechende Frauen und Männer 50+ „zentrum plus Eller“ Schlossallee 12a 14:00-16:30 Uhr Info und Anmeldung: 0211/60025-833</p> <p>Treff „Gay + Grey“ Männergruppe „zentrum plus“ Altstadt Kasernenstraße 6 19:00 Uhr Info: 0211/60025-573</p>	<p>Party für Junggebliebene und Singles. Tanzen im Souterrain „zentrum plus“ Unterbilk Siegstraße 2 20:00 Uhr Info u. Anmeldung: 0211/60025-251</p>	